

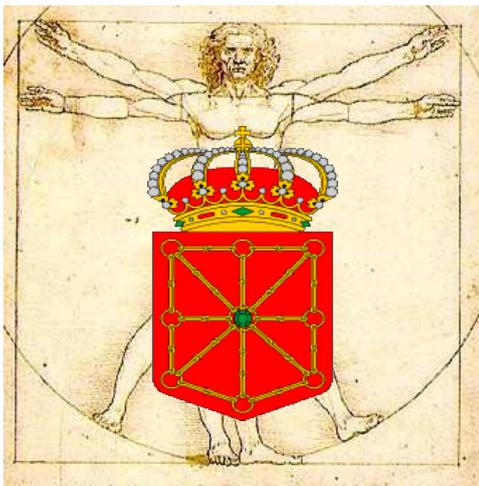


Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**EE**  
Asociación  
Española de  
Ergonomía

# Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

Volumen 16 Número 4

Año 2024

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

La ciencia es una empresa que solo puede florecer si se pone la verdad por delante de la nacionalidad, la etnia, la clase y el color

Jhon C Polanyi (1929)



## SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
<b>John C Polanyi</b>	3
<b>Exigencias para los autores de trabajos para la revista</b>	4
<b>Declaración de Avilés</b>	7
<b>Editorial 16 años. Victor M. Idoate</b>	9
<b>PRÁCTICA O APRENDIZAJE. RESPUESTA DE AI PARA AMBOS CASOS.</b> Victor Idoate García	10
<b>Revista de Ergonomía . Ergonoma</b>	17
<b>Publicaciones de ergonomía</b>	18
<b>Anuncios y Congresos</b>	36



### JHON POLANYI (1929=

Nacido en Berlín el 23 de enero de 1929. Por su ascendencia judía emigra en 1933 a Reino Unido, y se forma en la Universidad de Manchester. Realiza los estudios postdoctorales en el National Research Council en Canada y en la Universidad de Princeton en New Jersey.

Contratado por la Universidad de Toronto, trabajando allí ininterrumpidamente hasta 2019.

Galardonado con el Premio Nobel de Química en 1986 por sus investigaciones sobre la cinética química (quimioluminiscencia infrarroja..), junto con Dudley R. Herschbach y Yuan T. Lee. Recibe numerosos galardones y premios como el Wolf Prize of Chemistry 1982, y la medalla de oro de Ciencias e ingeniería en 1989.

También realiza actividad pública como activista en temas de ciencia y armas nucleares.

Miembro de numerosas academias como la Academia Pontificia de las Ciencias, Academia de Ciencias de Hungría, Academia Estadounidense de las Artes y las Ciencias, Academia de Ciencias de Rusia, Royal Society of Canada, Sociedad Real de Edimburgo, Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos

Su familia tiene ascendentes importantes en el terreno científico y filosófico.

Su padre Michael es un notable químico y filósofo

Su tío Karoly (Karl) es un notable filósofo y economista autor de la obra en teoría económica conocida como la Gran Transformación.



John Polanyi en 2019



Collegiate John Polanyi en Toronto.



## EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

### *Publicaciones electrónicas*

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían incluirse en las web los siguientes apartados:

**Nombres, credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores**

**Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido**  
**Información acerca del copyright**

### *Escritura del manuscrito*

#### *Página del título*

Debe llevar la siguiente información:

1. **Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).**
2. **Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.**
3. **Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)**  
**Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)**

#### *Abstract and Key Words*

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

#### *Introducción*

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

#### *Metodología*

Debe incluir solo información disponible en relación a:

##### *a. Selección y descripción de los participantes en el estudio*

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

##### *b. Información técnica*

Identificar los métodos, aparatos (Identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.



### ***c. Métodos Estadísticos***

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

### ***Resultados***

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto  
Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

### ***Discusión***

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

### ***Referencias***

#### ***Artículo de Revista***

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada “*et al.*”). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

#### ***Libros***

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada “*et al.*”). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos: cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero: el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original.

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.



## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOVCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

### Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.
5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:  
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”
6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.
7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).
8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.
9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

**Acordamos**

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.





## Editorial 16 años

Han pasado 16 años desde que comenzó la aventura de la revista... desde aquel número 0 que nació con grandes dificultades, con muchas ideas e ilusiones... y que paso a paso nos hemos convertido en prácticamente la única revista de ergonomía en español, desde aquella de Factores Humanos que nos acompañó en los primeros números, y que desapareció tempranamente.

Poco a poco elaboramos una lista  
La aplicamos al evaluar un puesto  
Aprendemos con la experiencia  
Y como grandes especialistas  
Conseguimos reducir los riesgos  
Porque aplicamos la ciencia  
Al trabajo y a sus condiciones  
Es el resultado de un viaje  
Es el resultado de un aprendizaje  
Es el camino que aprendemos  
Y que recorremos sin pensar  
Al aplicar algo llamado ciencia

En uno de los editoriales anteriores escribí unos versos de Antonio Machado sobre el camino recorrido, y en este caso, he introducido unos ripios míos, pero sin poder compararme al gran poeta sevillano. De todas las formas, se quiere expresar lo mismo en los dos editoriales... un camino recorrido y un futuro por delante.

Gracias a todos y...¡Adelante!

Victor Manuel Idoate García  
Director de la revista.



# PRÁCTICA O APRENDIZAJE. RESPUESTA DE AI PARA AMBOS CASOS.

Victor Idoate García

ANER. Asociación Navarra de Ergonomía

## Resumen

Aprendizaje o práctica de la ergonomía. Este trabajo señala algunos puntos en común de ambas utilidades. Aprendizaje y/o práctica, pero si las unimos, la técnica actual es capaz de dar una respuesta. Se trata de la inteligencia artificial o AI. Se exponen algunos puntos comunes en ambas utilidades. La misión de este trabajo es hacer llamada a las consecuencias de la utilización de AI, y a los problemas éticos que surgen.

Keywords. AI. Aprendizaje y práctica. Ergonomía

## Introducción y método

¿Qué es lo que podía unir la práctica y el aprendizaje? Respuesta sencilla. La AI (Inteligencia Artificial). Se habla mucho de ella, pero en ergonomía o no ha llegado a plantearse como problema o todavía no nos hemos dado cuenta de lo que puede significar.

### PUESTO DE TRABAJO

Descripción del puesto

Observación del puesto

Simple

Participante

Evaluación del puesto

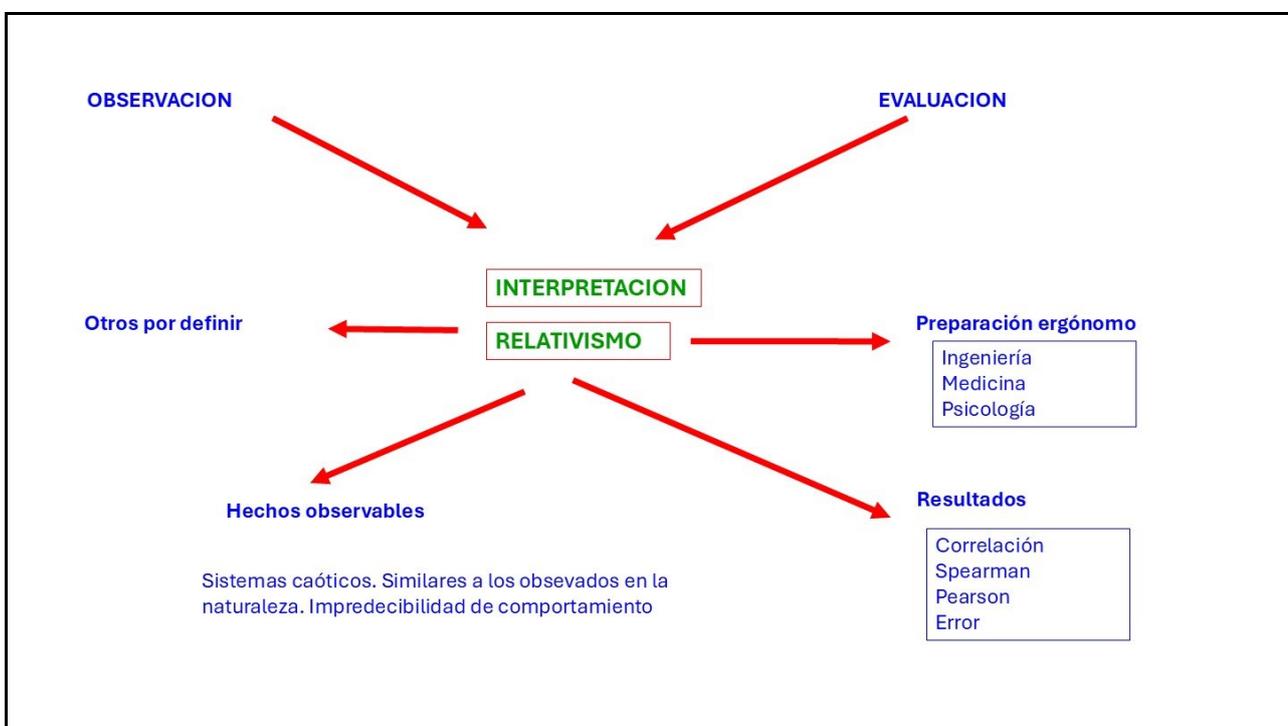
Cuantitativa

Cualitativa

Relativismo en los resultados, hallazgos



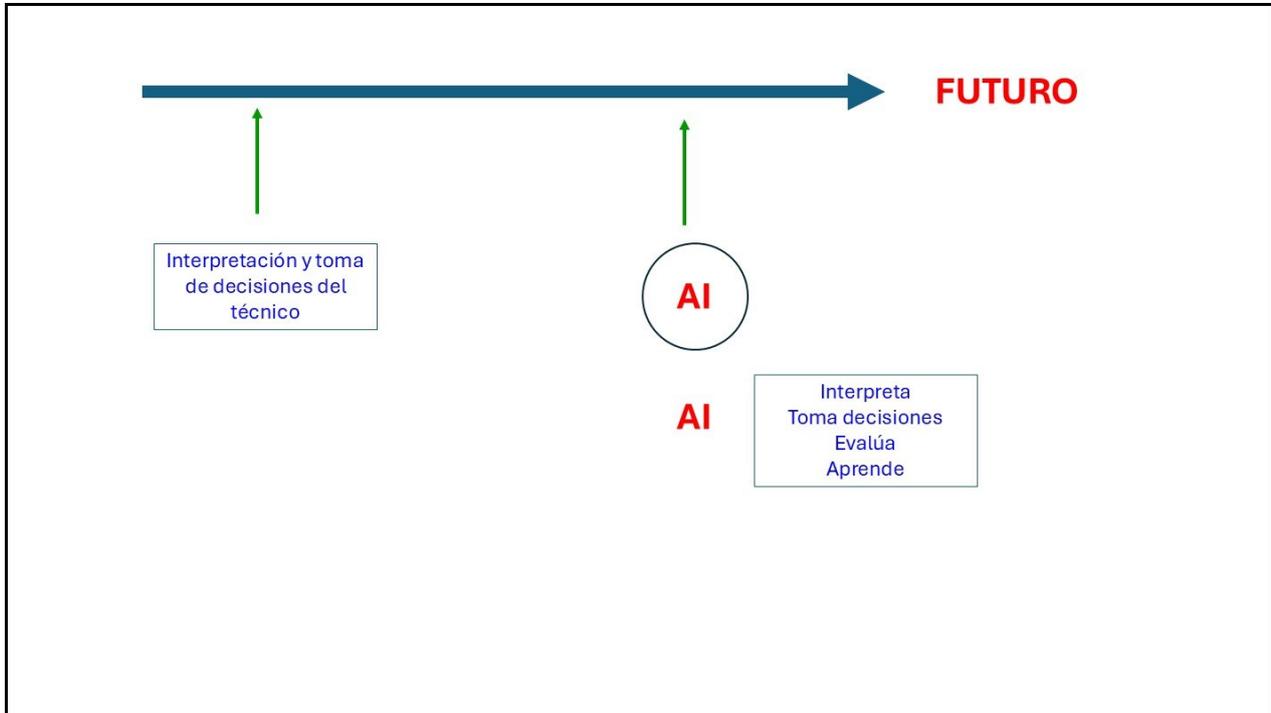
Desde siempre, el estudio de un puesto de trabajo se inicia con una petición para realizar el estudio. Nos encontramos con una descripción del puesto más o menos amplia, en base a los objetivos del puesto en la mayoría de los casos. A continuación, pasamos a la observación desde lejos, como observadores externos (Simple) o participando en la observación como se realiza en etnología (observación participante que propugnaban los antropólogos como Radcliffe-Brown o Malinowski). Esto permite la obtención de los datos de la observación. Ahí nos encontramos con un gran problema. El relativismo, ya que lo que lo que observamos está sujeto a error (la seguridad es relativa ya sea cuantitativa o cualitativa, y mucho mayor en este último caso debido al subjetivismo del observador).



Superada esta fase, nos encontramos en la interpretación, y va a depender de un número de factores importantes. Preparación del ergónomo (ciencia básica en su formación), tipo de resultados obtenidos, hechos comprobables y verificables, sistemas caóticos (son muy numerosos en la naturaleza que se comportan como sistemas disipativos a lo Proust). Estos principios no hacen más que reforzar la sensación de relativismo.

Pero volviendo a la evaluación, hasta hace poco tiempo, la observación, la evaluación y la toma de decisiones era exclusivamente del técnico que la realizaba y, en muchos casos promovía acciones formativas para favorecer la formación y el aprendizaje de una salud laboral completa.

El problema es que, desde hace poco tiempo, las decisiones ya no son del técnico, la AI interpreta, toma decisiones, evalúa, aprende y es capaz de promover acciones de formación para implementar aprendizaje. Es, haciendo un símil con el arte, lo que Barthes llamaba la muerte del autor (pintor, escultor, arquitecto), y lo que Danto llamaba la muerte del observador de la obra de arte.



Si nos atenemos a los trabajos de Russell y Norvig, la AI puede actuar de diferentes formas  
 Puede pensar como humanos. Son las redes neuronales capaces de tomar decisiones basados en datos, solucionar problemas, favorecer el aprendizaje ya sea automático, profundo e incluso, supervisar el aprendizaje.

#### INTERPRETACION Y VALORACION AI. (Russell & Norvig)

##### 1. Pensar como humanos

- Redes neuronales capaces de tomar decisiones basadas en datos.
- Resolución problemas
- Aprendizaje
  - Automático
  - Refuerzo
  - Profundo
  - Supervisión



**La AI puede actuar como los humanos. Es el comportamiento robótico. El gran problema es que hay que considerar la ética de la actuación, y proteger al ser humano. Se enuncian las leyes de Asimov..**

**Primera Ley**

Un robot no hará daño a un ser humano ni, permitirá que un ser humano sufra daño.

**Segunda Ley**

Un robot debe cumplir las órdenes dadas por los seres humanos, a excepción de aquellas que entren en conflicto con la primera ley.

**Tercera Ley**

Un robot debe proteger su propia existencia en la medida en que esta protección no entre en conflicto con la primera o con la segunda ley.

INTERPRETACION Y VALORACION AI. (Russell & Norvig)

2. Actúan como humanos

- Comportamiento robótico
- La ética es necesaria.
- Se suelen enunciar leyes para proteger al humano. (Leyes de Asimov)

**Pensar racionalmente. Imitan al pensamiento humano. Son los sistemas expertos que también pueden tomar decisiones.**



INTERPRETACION Y VALORACION AI. (Russell & Norvig)

3. Pensar racionalmente

- Imitan al pensamiento racional . Tiene límites
- Sistemas expertos.

**Actuar racionalmente.** Es el comportamiento racional, que se somete a una lógica deductiva con lenguajes muy especiales, en un mundo S5 de Kripke. Pero también pueden utilizar una lógica inductiva basada en probabilidades, incluyendo la paradoja de Hume en cuanto a la extensión de los resultados para ser considerados totales. (una parte no significa que el todo sea expresión de la parte estudiada. Gran problema que desde el siglo XVII sigue atrayendo a los filósofos de la metodología como los del círculo de Viena).



INTERPRETACION Y VALORACION AI. (Russell & Norvig)

4. Actuar racionalmente

- Comportamiento racional
- Sometidos a lógica no inductiva (deductiva) . Lenguajes y mundos especiales Kripke. Emulan mundo S5
- Sometidos a lógica inductiva. No solucionar la paradoja Hume

En cualquiera de los casos, la decisión, la interpretación, la evaluación quedaría en manos de los sistemas expertos de la AI.... Y la pregunta que surge es..... y ¿Qué pasa con la responsabilidad jurídica penal o civil de las consecuencias de la acción?

No estaremos acercándonos a ese mundo en el que SKYNNET de Terminator domina el mundo. ya veremos si el futuro consigue dar una respuesta adecuada a los problemas que he planteado en esta breve argumentación que he presentado

Lo que sí deja en el aire es una serie de problemas importantes, que en la práctica diaria está más o menos asumidas. Deja en el aire los problemas éticos (La AI no se plantea problemas éticos en la actuación) y los problemas jurídicos consiguientes a la responsabilidad de la decisión



Problemas éticos

Problemas jurídicos

**Sin solución de momento**

### Referencias Bibliográficas

Barthes R (1994) El susurro del lenguaje. Paidós. Barcelona. 2 ed.

Danto AC (1997) Después del fin del arte. Paidós. Barcelona

Eastman Kodak Company (2004). Ergonomic Design for people at work. 2 Ed. Wiley and sons. Canada

Fernandez Ríos M (2004) Análisis y descripción de puestos de trabajo. Ed. Díaz de Santos. Sevilla.

Gasquet O, Herzig A, Said B y cols (2014) Kripke`s Worlds. An Introduction to Modal Logic. Birkhäuser. London.

Hume, D. (1740). A Treatise of Human Nature (edición de 1967). Oxford University Press, Oxford.

Kripke S (1972) · Naming and Necessity. Cambridge, Mass.: Harvard University Press,. ISBN 0-674-59845-8

Kripke S (1984) Esbozo de una teoría de la verdad. UNAM Mexico.

Mondelo P, Gregori Torada E, Barrau Bombardo P. (1999) Ergonomía 1. Fundamentos. 3 Ed. UPC. Barcelona

Mondelo R, Gregori E, Blasco J, Barrau P (1999) Ergonomía 3. Diseño de los puestos de trabajo. UPC. Universidad Politécnica de Cataluña. 2 edición Barcelona

Rusell, S. J.; Norvig, P. (2004),«Inteligencia artificial. Un enfoque moderno», *Pearson Educación* (Segunda edición) (Madrid), ISBN 978-84-205-4003-0.



## Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2023-24



**Revista Ergonoma. Número 75**



**Revista Ergonoma. Número 74**

<b>Título del artículo</b>	<b>Página</b>	<b>Título del artículo</b>	<b>Página</b>
Edito .	3	In Memory Patrick Le Martin	1
Time for a metamorphosis	6	Edito 19th years of existence	3
A look back at Stockholm Furniture light and Faire	10	Innovatibe products	6
Work Space Tren Space	16	The futur of work	16
Work Expo Oaris 2024	24	Foccus Tabourets regables ergonomics	22
Welcome to te the furniture at work	32	Health workplaces. Conference Actineo by l'Ameublement Francais	30
WhitWomen and safety and health at work	40	White paper. Office of futur	35
White paper technical precision meets	44	Productst index	44
Transformations des espace et modes	48	Calender	50
<b>Productst index</b>	<b>52</b>		
<b>Calendar</b>	<b>58</b>		



## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñoz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

**Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.**

**Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:**

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía forense

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Alvarez J

Edición 2ª Marzo de 2007

ISBN: 9788485012947

**El marco legal. El ergónomo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las Incapacidades laborales:**

**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

**Bibliografía.**



3.ª EDICIÓN

La ergonomía forense,  
Pruebas periciales  
en prevención  
de riesgos laborales

Francisco Javier Landa Alana

LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

**ABUS DE  
FAIBLESSE**  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS



JClattès

Introduction

## CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement  
et de la liberté Le  
consentement

Le don

La confiance

De l'influence á la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

## CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou  
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-  
se sur mineurs

L'aliénation pa-  
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion  
psychologique

Meurtre par pro-  
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

## L'emprise des sectes

### CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi á la méga-  
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perverti

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-  
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud  
Khan



# SATA 3.0

## CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS  
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



### ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



#### Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

#### CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

#### CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

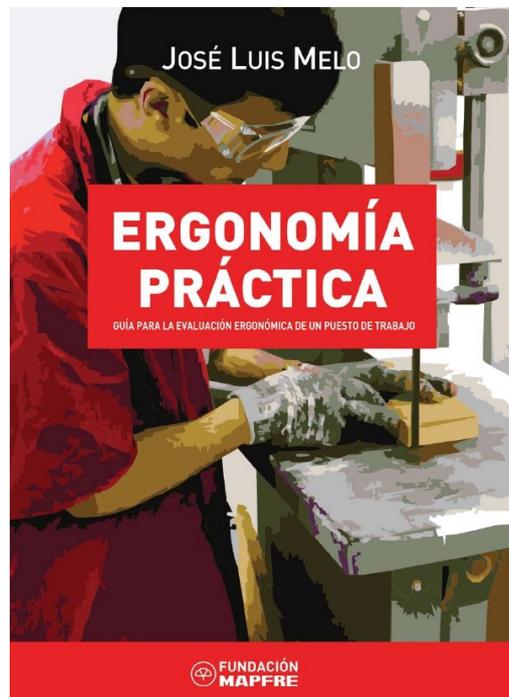
**Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP-823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).**

**Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas**

**Versión: 3.0**

**Año de publicación: 2010**

**Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental**



*Ergonomía Práctica*

## ÍNDICE

Capítulo 1 / <b>Introducción a la ergonomía</b>	11
Capítulo 2 / <b>Carga y sollicitación</b>	17
Capítulo 3 / <b>Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
Capítulo 4 / <b>Cansancio y descanso</b>	53
Capítulo 5 / <b>Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
Capítulo 6 / <b>Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
Capítulo 7 / <b>Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
Capítulo 8 / <b>Chequeo bipolar</b>	163
Capítulo 9 / <b>Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
10/ <b>Bibliografía</b>	190



## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autores: Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S**

**Editorial Factors Humans**

	<b>Página</b>
<b>Colaboradores de la edición</b>	<b>9</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>12</b>
<b>Nota de los autores</b>	<b>13</b>
<b>Prólogo</b>	<b>15</b>
<b>Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos</b>	<b>17</b>
<b>Capítulo 2. Manipulación manual de cargas</b>	<b>29</b>
<b>Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas</b>	<b>95</b>
<b>Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores</b>	<b>121</b>
<b>Capítulo 5. Posturas y movimientos</b>	<b>167</b>
<b>Glosario</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>219</b>



**Ergonomía y Psicosociología aplicada**

**Editorial Lex Nova**

**Autores: Llaneza Alvarez J**

**Edición 10 Marzo de 2008**

**ISBN: 9788484068747**

**Tema 1. Ergonomía y psicología aplicada.**

**Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico:  
ergoacústica y ambiente climático.**

**A) ergoacústica.**

**B) ambiente climático.**

**Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico:  
iluminación.**

**Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espa-  
cios de trabajo.**

**Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.**

**Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.**

**Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.**

**Tema 8. El estrés.**

**Tema 9. Tipos específicos de estrés:**

**A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.**

**B) el síndrome del "quemado" (burnout).**

**C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.**



**AUTOR: Victor M. Idoate García**  
**ISBN 978-84-609-3008-2**  
**DL NA-2397-2004**

**Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario**  
**Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades**  
**Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias**  
**Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario**  
**Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.**  
**Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA**  
**Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos:**

**Método REBA**

**Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)**

**Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía**

**Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía**

**Capítulo 11. El cuerpo humano**

**Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria**

**Capítulo 13. Evaluación de las rampas.**

**Capítulo 14. Evaluación multitarea**

**Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía**

**Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)**

**Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los**

**laboratorios**

**Capítulo 18 Los mostradores de atención al público**

**Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort**

**Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida**

**Capítulo 21 La organización y los hospitales**

**Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud**

**Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica**

**Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos**

**Capítulo 25 Los casos difíciles**



## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Pá- gi- na
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la pros- pectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lum- bares para manejo de enfermos	191



**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y  
 ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA  
 ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2  
 DL NA 2303-2018  
 ©Víctor Idoate**

**Autor Víctor M. Idoate García**

	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos “imposibles”	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261



## CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA

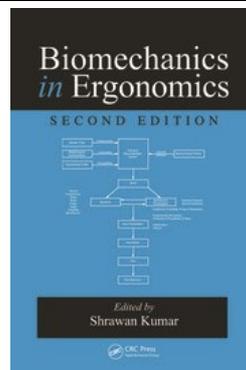


ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

	Página
Introducción	1
Capítulo 1 Objeto estético	2
Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico	25
Capítulo 3 Lo sagrado	38
Capítulo 4. Lo tradicional	67
Capítulo 5 orígenes	119
Capítulo 6 Grecia	126
Capítulo 7 Roma	140
Capítulo 8 América	156
Capítulo 9 África	170
Capítulo 10 Oriente medio y Asia	190
Capítulo 11 La Numismática	204
Referencias bibliográficas	217



**Shrawan Kumar**

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R. Wells

**Tissue Biomechanics**

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olender, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

**Upper Extremity**

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

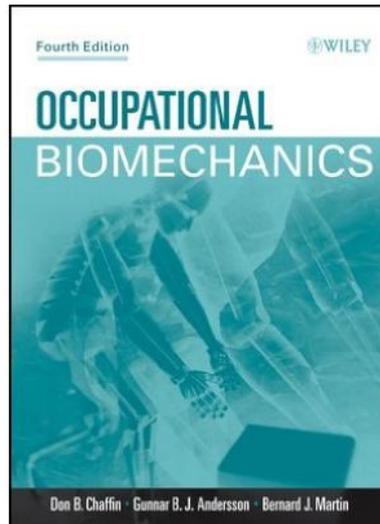
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



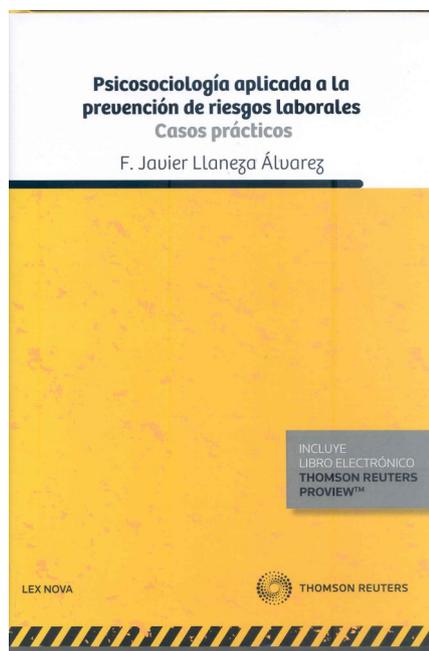
Occupational Biomechanics, 4th Edition

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

Retains the basic structure of the first three very successful editions  
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers  
Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed  
Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces



**Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ**

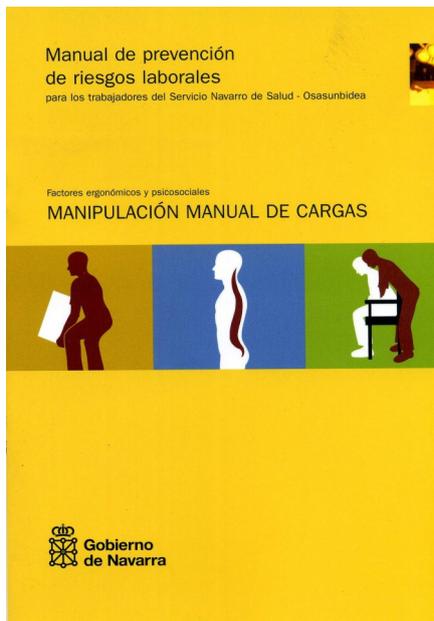
**AÑO 2016**

	<b>Página</b>
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



## Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



**Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

**Manipulación Manual de Cargas**

**Autores (Por orden Alfabético)**

**Asenjo Redín B**

**Bravo Vallejo, B**

**Erdozain Fernández MH**

**Francés Mellado, I**

**Idoate García, VM**

**Mendoza Hernández I**

**© Gobierno de Navarra**

**Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea**

**Servicio de Prevención de Riesgos Laborales**

**Depósito Legal NA 2921/2008**

## INDICE

**Presentación**

**Introducción**

**Definiciones**

**Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario**

- 1. Manejo Manual de Cargas**
- 2. Empuje y tracción**
- 3. Movilización de enfermos**

**Efectos sobre la salud**

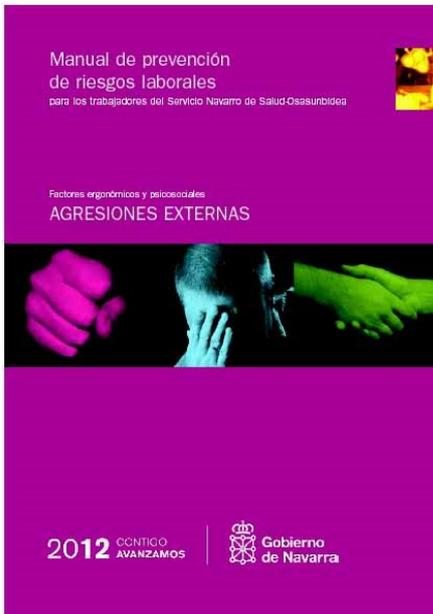
- 1. Lesiones en las zonas de agarre**
- 2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar**
- 3. Lesiones a nivel de la pared abdominal**
- 4. Otras patologías**

**Situaciones especiales**

- 1. Embarazo**
- 2. Trabajadores especialmente sensibles**

**Medidas Preventivas**

- 1. Manejo manual de cargas**
- 2. Empuje y tracción**
- 3. Movilización de enfermos**
- 4. Elementos de ayuda y protección**
- 5. Tabla de ejercicios**
- 6. Vigilancia de la salud**



**Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

## **AGRESIONES EXTERNAS**

### **Autores (por orden alfabético):**

**Asenjo Redín, Belén**  
**Bravo Vallejo, Begoña**  
**Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña**  
**Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel**  
**Lahera Martín, Matilde**  
**Miji Viagem, Laurindo Carlos**  
**Sagüés Sarasa, Nieves**  
**ISBN: 978-84-692-7118-6**

**© Gobierno de Navarra**  
**Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea**  
**Servicio de Prevención de Riesgos Laborales**

## **INDICE**

### **Presentación**

### **Objetivo del manual**

### **Justificación**

### **Agresividad: generalidades y definiciones**

### **Factores de riesgo**

### **Introducción**

#### **1. Factores relacionados con el contexto**

#### **2. Factores dependientes del sistema**

#### **3. Factores asociados a la relación asistencial**

##### **3.1 Perfil del usuario**

##### **3.2 Actuación/relación asistencial**

### **Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación**

#### **Introducción**

#### **Etapa de alarma**

#### **Etapa de resistencia**

#### **Etapa de agotamiento**

#### **Medidas preventivas**

#### **Medidas desde la Organización**

#### **Modo de actuación**

#### **Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo**

#### **Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo**

#### **Estrategias estructurales y organizativas**

#### **Cómo proceder ante una agresión externa**

#### **Protocolo de actuación en el SNS-0 35**

#### **Aspectos legales**

#### **Marco jurídico de referencia**

#### **Bibliografía utilizada**

#### **Anexo**

#### **I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea**



## ANTROPOLOGIA, ERGONOMIA Y PATOLOGIA DEL PIE.

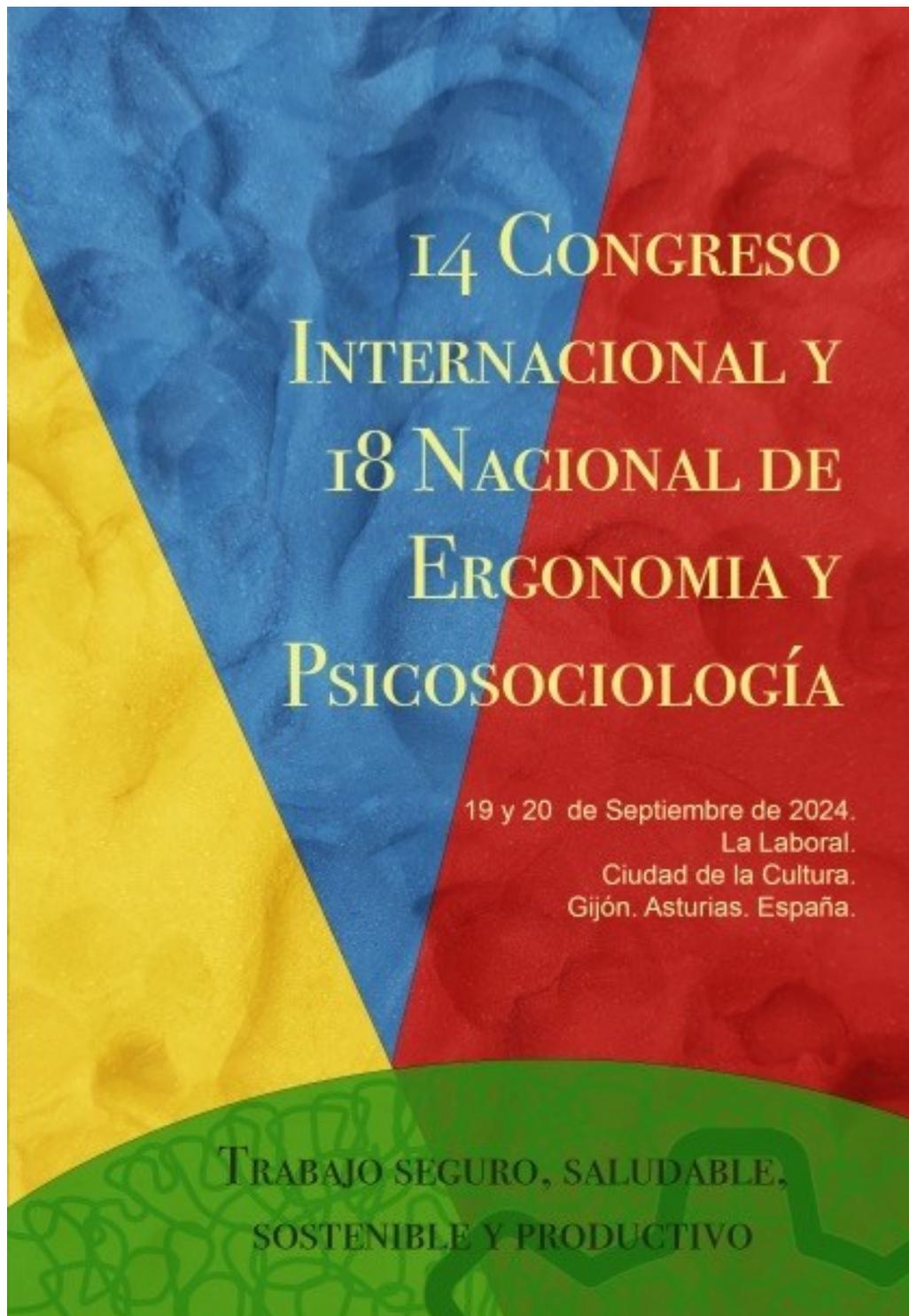


ISBN 978-84-09-47194-2  
 DL NA-2813-2022  
 © Victor M. Idoate Garcia

<b>Título</b>	<b>Página</b>
Introducción	
Evolución de la marcha bípeda	1
Tipos de pie	9
El apoyo plantar	16
Antropometría del pie	53
Fetichismo del pie	63
Otros aspectos del pie	82
El calzado como adorno	92
Las tallas de los zapatos	104
Elección del calzado	119
Tipos de calzado	125
Construcción del calzado	128
Legislación del calzado	145
Calzado de seguridad	148
La patología del calzado	157
Calzado ortopédico	170
Raquetas de nieve	184
Bibliografía general	187



## NOTICIAS DE CONGRESOS



**I<sup>4</sup> CONGRESO  
INTERNACIONAL Y  
I<sup>8</sup> NACIONAL DE  
ERGONOMIA Y  
PSICOSOCIOLOGÍA**

19 y 20 de Septiembre de 2024.  
La Laboral.  
Ciudad de la Cultura.  
Gijón. Asturias. España.

**TRABAJO SEGURO, SALUDABLE,  
SOSTENIBLE Y PRODUCTIVO**