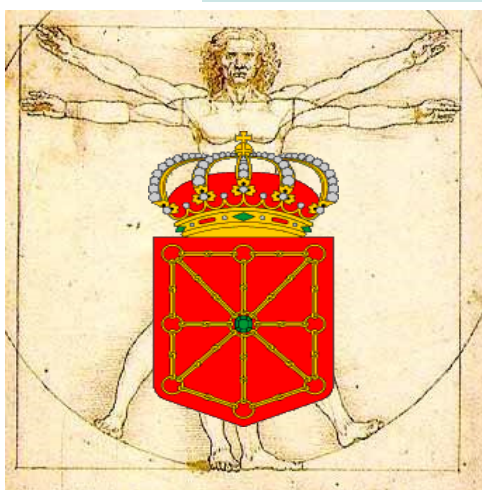


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 16 Número 3

Año 2024

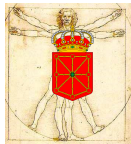
ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

La ciencia es la estética de la inteligencia

Gaston Bachelard (1884-1962)



SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Gaston Bachelard	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	4
Declaración de Avilés	7
Editorial 16 años. Victor M. Idoate	9
EL BANCO MESA ESCAÑO Y LA POSTURA DE USO Victor Idoate García	10
Revista de Ergonomía . Ergonoma	19
Publicaciones de ergonomía	20
Anuncios y Congresos	38



GASTON BACHELARD (1884-1962)

Gaston Bachelard nace en Francia en 1884 y muere en París 1962, Filósofo, especista en epistemología, poeta, físico. Interesado en la historia de la ciencia. Se mueve en el racionalismo de la ciencia y en el surrealismo de la poesía.

Se dedica a la enseñanza, pero entra en el servicio de Correos y telégrafos. Participa en la primera guerra mundial, recibiendo la cruz de guerra.

Licenciado en Filosofía en 1920, y agregado en filosofía. Enseña también física.

En 1927 se doctora en la Sorbona. Profesor de Letras en Dijon, y profesor en la Sorbona, enseñanza de historia y filosofía de la ciencia.

El materialismo racional es el mecanismo que mueve la historia de la ciencia y la encuentra en el estudio epistemológico. Para Bachelard, la ciencia debe buscar maneras de preguntar

En 1951 oficial de la Legión de Honor

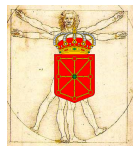
En 1955 Miembro de la Academia de las ciencias Morales y Política

En 1960 Comendador de la Legión de Honor.

Se relaciona con Canguilhem y Lecourt.

Las obras escritas se distribuyeron en varios campos. En epistemología: *Ensayo sobre el conocimiento próximo. El nuevo espíritu científico, la intuición del instante, la formación del espíritu científico. Racionalismo aplicado. Epistemología* La influencia científica de Bachelard es de Descartes

En la poesía *Poética del fuego, psicoanálisis del fuego, El agua y los sueños, El aire y los sueños*. La influencia en la poesía es de Jung.



DARIO (NORMALMENTE, LOS OBJETIVOS SE ENUNCIAN CON UN VERBO EN INFINITIVO: MEDIR, EVALUAR, DESCRIBIR...).

SE COLOCARAN LAS LLAMADAS NUMÉRICAS PARA IDENTIFICAR LOS AUTORES DE LA BIBLIOGRAFÍA

Metodología

DEBE INCLUIR SOLO INFORMACIÓN DISPONIBLE EN RELACIÓN A:

a. Selección y Descripción de LOS PARTICIPANTES en el ESTUDIO

SE DEBE DESCRIBIR LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA LOS PARTICIPANTES: ORIGEN, PROTOCOLO DE SELECCIÓN, SEXO, EDADES... EN EL CASO DE QUE SE UTILICEN VARIABLES NO HABITUALES DEBERÁN INCLUIRSE LAS FÓRMULAS QUE DEFINEN LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN (ENTRE UNA EDAD Y OTRA, CON UNA MEDIA Y UN DESVÍO ESTÁNDAR...)

SE DEBE INCLUIR LA JUSTIFICACIÓN PARA LA INCLUSIÓN EN EL ESTUDIO

B. Información técnica

IDENTIFICAR LOS MÉTODOS, APARATOS (IDENTIFICANDO EL CONSTRUCTOR, Y DANDO LOS SUFICIENTES DETALLES COMO PARA PERMITIR A OTROS INVESTIGADORES REPRODUCIR LOS RESULTADOS). SE INCLUIRÁN TAMBIÉN LAS REFERENCIAS DE LOS MÉTODOS ESTABLECIDOS.

C. MÉTODOS ESTADÍSTICOS

SE DESCRIBIRÁN LOS MÉTODOS ESTADÍSTICOS CON EL SUFICIENTE DETALLE COMO PARA PERMITIR AL LECTOR VERIFICAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS, CUANTIFICAR LOS DATOS Y VALORAR LOS RESULTADOS

LOS MÉTODOS CONOCIDOS COMO LAS MEDICIONES DE LA DISTRIBUCIÓN (MEDIA, DESVÍO, MEDIANA) NO PRECISAN LA INCLUSIÓN DE LAS FÓRMULAS EN SU DESCRIPCIÓN.

LOS MÉTODOS MENOS CONOCIDOS, INCLUYENDO EL META-ANÁLISIS PRECISAN LA UTILIZACIÓN DE LAS FÓRMULAS QUE EXPLICAN LOS RESULTADOS.

SE DEBE INCLUIR TAMBIÉN LOS PROGRAMAS ESTADÍSTICOS O EPIDEMIOLÓGICOS UTILIZADOS.

RESULTADOS

PRESENTAR LOS RESULTADOS EN UNA SECUENCIA LÓGICA TANTO EN TEXTO COMO EN TABLAS O ILUSTRACIONES, ATENDIENDO A LA IMPORTANCIA DE LOS HALLAZGOS,

NO REPETIR LOS RESULTADOS QUE SE INCLUYEN EN TABLAS O TEXTO
LOS DETALLES TÉCNICOS SE PUEDEN INCLUIR EN UN APÉNDICE

DISCUSIÓN

ENFATIZAR LOS ASPECTOS NUEVOS E IMPORTANTES QUE SE SIGUEN COMO CONCLUSIONES DEL ESTUDIO.

NO REPETIR ASPECTOS YA TRATADOS EN LA INTRODUCCIÓN O EN LOS RESULTADOS

INTENTAR EXPLICAR O ESTABLECER LOS MECANISMOS QUE SE SIGUEN DE LOS HALLAZGOS, COMPARANDO Y CONTRASTANDO LOS MISMOS CON OTROS RELEVANTES. EXPLORAR LA POSIBILIDAD DE IMPLICACIONES DE LOS HALLAZGOS EN FUTUROS ESTUDIOS

EN LAS CONCLUSIONES ESTABLECER CLARAMENTE LAS MISMAS, SIN APORTAR BENEFICIOS O COSTES, SALVO QUE SE HAGA UN ESTUDIO DE LOS MISMOS EN EL

EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

PUBLICACIONES ELECTRÓNICAS

LA MAYORÍA DE LAS REVISTAS SE PUBLICAN TANTO EN VERSIÓN ELECTRÓNICA COMO EN PAPEL, Y ALGUNAS EN FORMATO ELECTRÓNICO (QUE INCLUYE INTERNET) ÚNICAMENTE. EN INTERÉS DE LA CLARIDAD Y LA CONSISTENCIA, LA INFORMACIÓN PUBLICADA EN INTERNET DEBERÍA SEGUIR LO MÁS POSIBLE LAS RECOMENDACIONES DE ESTE DOCUMENTO

LA NATURALEZA ELECTRÓNICA DE LA PUBLICACIÓN REQUIERE CONSIDERACIONES ESPECIALES EN EL DOCUMENTO. COMO MÍNIMO DEBERÍAN INDICARSE EN LAS WEB LOS SIGUIENTES APARTADOS:

NOMBRES, CREDENCIALES ADECUADAS, AFILIACIONES, CONFLICTOS DE INTERESES EN EDITORES, AUTORES Y COLABORADORES

DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIAS Y FUENTES PARA TODO EL CONTENIDO

INFORMACIÓN ACERCA DEL COPYRIGHT

ESCRITURA DEL MANUSCRITO

Página del TÍTULO

DEBE LLEVAR LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

1. TÍTULO DEL ARTÍCULO. FÁCIL DE LEER, CON UNA LONGITUD ADECUADA (NI DEMASIADO CORTO QUE PERDERÍA INFORMACIÓN NI DEMASIADO LARGO QUE DIFICULTARÍA LA LECTURA).

2. NOMBRES DE LOS AUTORES (APELLIDOS E INICIALES DEL NOMBRE), SEPARADOS POR COMAS.

3. DEPARTAMENTO O LUGAR DE TRABAJO (LO MÁS COMPLETO POSIBLE)
NOMBRE Y DIRECCIÓN DE LA PERSONA DE CONTACTO (CONTACTO TANTO POR CORREO ORDINARIO COMO POR E-MAIL)

ABSTRACT and key words

LOS REQUERIMIENTOS DEL ABSTRACT VARÍAN EN CADA REVISTA TANTO EN SUS CARACTERÍSTICAS COMO EN SU LONGITUD.

SE ACONSEJA LA UTILIZACIÓN DE UN ABSTRACT ESTRUCTURADO QUE CONTENGA DE FORMA RESUMIDA LAS PARTES MÁS IMPORTANTES DEL ESTUDIO (INTRODUCCIÓN, METODOLOGÍA, RESULTADOS, DISCUSIÓN, CONCLUSIONES).

SE ACONSEJA LA INCLUSIÓN DE UN ABSTRACT EN INGLÉS PARA MAYOR DIFUSIÓN DE LOS CONTENIDOS DE LA REVISTA.

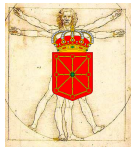
EL NÚMERO APROXIMADO DE PALABRAS QUE CONSTITUYE EL ABSTRACT ES DE UNAS 100.

EL ABSTRACT TERMINARÁ CON UNA SERIE DE PALABRAS CONSIDERADAS COMO CLAVE Y PUEDEN UTILIZARSE COMO EJEMPLO LAS QUE INCLUYE EL INDEX MEDICUS

INTRODUCCIÓN

PROPORCIONA UN CONTEXTO PARA EL ESTUDIO. CONSISTE FUNDAMENTALMENTE EN UNA PUESTA AL DÍA DE LOS CONOCIMIENTOS SOBRE EL TEMA, AL MISMO TIEMPO QUE EXPONE LA NATURALEZA DEL PROBLEMA Y SU SIGNIFICACIÓN.

A CONTINUACIÓN SE EXPONDRÁ LOS OBJETIVOS TANTO PRINCIPAL COMO SECUN-



TRABAJO.

Referencias

ARTÍCULO DE REVISTA

a) APELLIDO(S) e INICIAL(ES) DEL NOMBRE O NOMBRES DEL O DE LOS AUTORES, SEGUIDOS DE PUNTO (CUANDO HAYA MENOS DE 6 AUTORES MENCIONARLOS A TODOS, CUANDO SEAN SIETE O MÁS, SEÑALE SÓLO LOS SEIS PRIMEROS Y AÑADA "ET AL."). LA ÚNICA PUNTUACIÓN QUE SE UTILIZARÁ SON COMAS PARA SEPARAR UN AUTOR DE OTRO, ASÍ COMO PUNTO DESPUÉS DE MENCIONAR AL ÚLTIMO DE ELLOS. SI LOS AUTORES SON DE ORIGEN HISPANO DEBEN INCLUIRSE LOS DOS APELLIDOS

b) TÍTULO COMPLETO DEL ARTÍCULO, UTILIZANDO MAYÚSCULA SÓLO PARA LA PRIMERA LETRA DE LA PALABRA INICIAL (Y PARA NOMBRES PROPIOS), SEGUIDO DE PUNTO. SI EL TÍTULO ORIGINAL ESTÁ EN INGLÉS DEBERÁ RESPETARSE LAS NORMAS DE ESCRITURA EN ÉSTE IDIOMA.

c) ABREVIATURA DE LA REVISTA, SIN PUNTUACIÓN ENTRE SUS SIGLAS NI AL FINAL.

d) AÑO DE PUBLICACIÓN, SEGUIDO DE PUNTO Y COMA.

e) VOLUMEN, EN NÚMEROS ARÁBIGOS, SEGUIDO DE DOS PUNTOS.

f) NÚMEROS COMPLETOS DE LAS PÁGINAS (INICIAL Y FINAL), SEPARADOS POR UN GUION.

LIBROS

a) APELLIDO(S) e INICIAL(ES) DEL NOMBRE O NOMBRES DEL O DE LOS AUTORES, SEGUIDOS DE PUNTO (CUANDO HAYA MENOS DE 6 AUTORES MENCIONARLOS A TODOS, CUANDO SEAN SIETE O MÁS, SEÑALE SÓLO LOS SEIS PRIMEROS Y AÑADA "ET AL."). LA ÚNICA PUNTUACIÓN QUE SE UTILIZARÁ SON COMAS PARA SEPARAR UN AUTOR DE OTRO, ASÍ COMO PUNTO DESPUÉS DE MENCIONAR AL ÚLTIMO DE ELLOS. SI LOS AUTORES SON DE ORIGEN HISPANO DEBEN INCLUIRSE LOS DOS APELLIDOS

b) TÍTULO DEL LIBRO, UTILIZANDO MAYÚSCULAS SÓLO PARA LA PRIMERA LETRA DE LA PALABRA INICIAL, SEGUIDO DE PUNTO. SI EL TÍTULO ORIGINAL ESTÁ EN UN IDIOMA DIFERENTE DEL CASTELLANO DEBERÁ RESPETARSE LAS NORMAS DE ESCRITURA DE CADA UNO DE LOS IDIOMAS.

c) NÚMERO DE LA EDICIÓN, SÓLO SI NO ES LA PRIMERA, SEGUIDO DE PUNTO.

d) CIUDAD EN LA QUE LA OBRA FUE PUBLICADA, SEGUIDA DE DOS PUNTOS; CUANDO SE INDICA MÁS DE UN LUGAR COMO SEDE DE LA EDITORIAL SE UTILIZA EL QUE APARECE PRIMERO; EL NOMBRE DE LA CIUDAD PUEDE TRADUCIRSE AL ESPAÑOL, AUNQUE ES PREFERIBLE DEJARLO EN EL MISMO IDIOMA EN EL QUE SE PUBLICÓ EL TÍTULO ORIGINAL.

e) NOMBRE DE LA EDITORIAL, SEGUIDO DE COMA.

f) AÑO DE LA PUBLICACIÓN (DE LA ÚLTIMA EDICIÓN CITADA SI HAY MÁS DE UNA), SEGUIDO DE PUNTO Y COMA SI SE VA A INDICAR EL VOLUMEN, Y DE DOS PUNTOS SI SE ENUNCIA EL NÚMERO DE PÁGINAS.

g) NÚMERO DEL VOLUMEN SI HAY MÁS DE UNO, ANTECEDIDO DE LA ABREVIATURA "VOL.", SEGUIDO DE DOS PUNTOS.

h) NÚMERO DE LA PÁGINA CITADA; EN EL CASO DE QUE LA CITA SE REFIERA AL CAPÍTULO DE UN LIBRO, INDICAR LA PRIMERA Y LA ÚLTIMA PÁGINA DEL CAPÍTULO, SEPARADAS POR UN GUION.

SI LOS ARTÍCULOS O LOS LIBROS ESTÁN DISPONIBLES EN INTERNET DEBEN INCLUIRSE LAS DIRECCIONES URL

TABLAS

INCLUYA LAS TABLAS EN SU POSICIÓN EN EL TEXTO.

NUMERE LAS TABLAS EN EL ORDEN, SU PRIMERA CITA EN EL TEXTO Y COLOQUE UNA BREVE REFERENCIA DE TÍTULO EN CADA UNA.

DE A CADA COLUMNA UN TÍTULO CORTO O ABREVIADO Y COLOQUE NOTAS EXPLICATIVAS EN EL PIE DE LA TABLA Y NO EN EL TÍTULO. CUIDE QUE CADA TABLA ESTÉ CITADA EN EL TEXTO.

EXPLIQUE AL PIE DE PÁGINA TODAS LAS ABREVIACIONES STANDARD UTILIZADAS Y UTILICE EN FORMA CONSECUTIVA LOS SIGUIENTES

IDENTIFIQUE LAS MEDIDAS ESTADÍSTICAS DE VARIACIÓN TALES COMO LA DESVIACIÓN ESTÁNDAR O ERROR ESTÁNDAR DE LA MEDIA.

ILUSTRACIONES (FIGURAS)

NUMERE LAS FIGURAS EN EL ORDEN, SU PRIMERA CITA EN EL TEXTO Y COLOQUE UNA BREVE REFERENCIA DE TÍTULO EN CADA UNA.

UTILICE UN PROGRAMA ESTÁNDAR PARA SU REALIZACIÓN.

EN EL CASO DE FOTOGRAFÍAS, ADÉMÁS DE NUMERARLAS Y COLOCAR UNA IDENTIFICACIÓN, DEBE INCLUIRLAS EN EL TEXTO.

ENVIARLO A LA DIRECCIÓN EN INTERNET EN FORMATO WORD.

revista@ergonomos.org



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

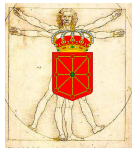
- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.
5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:
 “Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”
6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.
7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).
8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborales y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.
9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.






Revista Navarra de Ergonomía



Editorial 16 años

Han pasado 16 años desde que comenzó la aventura de la revista... desde aquel número 0 que nació con grandes dificultades, con muchas ideas e ilusiones... y que paso a paso nos hemos convertido en prácticamente la única revista de ergonomía en español, desde aquella de Factores Humanos que nos acompañó en los primeros números, y que desapareció tempranamente.

Poco a poco elaboramos una lista
La aplicamos al evaluar un puesto
Aprendemos con la experiencia
Y como grandes especialistas
Conseguimos reducir los riesgos
Porque aplicamos la ciencia
Al trabajo y a sus condiciones
Es el resultado de un viaje
Es el resultado de un aprendizaje
Es el camino que aprendemos
Y que recorreremos sin pensar
Al aplicar algo llamado ciencia

En uno de los editoriales anteriores escribí unos versos de Antonio Machado sobre el camino recorrido, y en este caso, he introducido unos ripios míos, pero sin poder compararme al gran poeta sevillano. De todas las formas, se quiere expresar lo mismo en los dos editoriales... un camino recorrido y un futuro por delante.

Gracias a todos y...¡Adelante!

Victor Manuel Idoate García
Director de la revista.



EL BANCO MESA ESCAÑO Y LA POSTURA DE USO

Victor Idoate García

ANER. Asociación Navarra de Ergonomía

las comidas. El aspecto social que caracteriza un estatus social elevado.

Método

Se realiza un análisis descriptivo de las características métricas, de sus elementos constitutivos y un análisis de confort en escala analógica.

Resumen

Se realiza un estudio de los bancos mesa escaño de tipo descriptivo. Se comparan las medidas de los escaños con las medidas antropométricas de la población europea. Se encuentra que las medidas de los escaños son más altas que la longitud de la pierna (medida poplítea) y el muslo es más profundo que la longitud de asiento.

La postura al sentarse y mantenerse sentado hace que exista una incomodidad. En una escala analógica del 1 al 10 no se alcanza más del 7.

Keyword. Escaño. Antropometría.

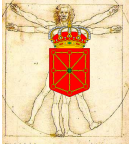
Descripción

Los escaños suelen ser de madera de pino, y los más pesados y complejos suelen ser de madera de roble.

Pueden ir de los más simples con sólo el banco como el castellano a los más complejos con armarios y arcones debajo de los asientos.

Introducción

Se describe un tipo de banco mesa escaño que es habitual en las casas de la zona pirinaica. Se debe considerar varios aspectos en el mueble. El funcional (cumple una función social caracterizada por la posibilidad de entrevistas, o como elemento para



Simple banco sin mesa. Banco fotografiado en el restaurante La Posada de Roncesvalles.



Longitud entre 166 y 200 cm
Altura entre 92 y 120
Altura de asiento. Entre 48 y 50



Banco mesa escaño simple sin armarios o arcones como la de Roncesvalles (Segunda imagen)



Banco mesa compleja con arcones debajo. Plegada y extendida



Banco escaño

Altura respaldo 60 cms

Altura asiento 50 cms

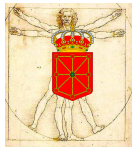
Mediciones antropométricas con la mesa plegada



Mediciones con la mesa extendida



Mediciones antropométricas con la mesa extendida



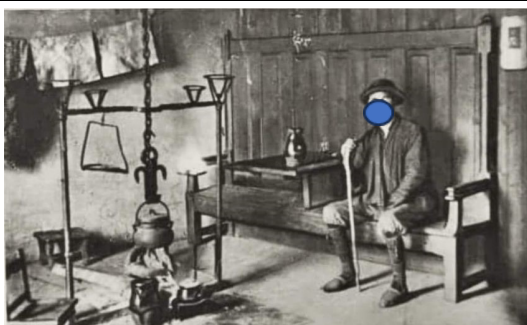
La mesa puede recogerse y entonces, se convierte en un simple banco. En realidad, la mesa se eleva y se coloca junto al respaldo.

Comentario.

En las cocinas del Pirineo suele ser el espacio que se reserva para los niños. Esto es así debido a que una vez bajada la mesa, el espacio restante es escaso.

Confort

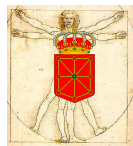
Para el análisis de confort se utiliza una escala analógica entre el 1 (gran disconfort) a 10 muy confortable. Este tipo de mueble está constituido por madera, y resulta demasiado dura, lo que en escala de confort es difícil que sobrepase el 7



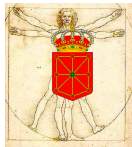
Posición sedente en un escaño simple. Se observa que los muslos no ocupan toda la superficie debido a que el escaño es más corto. Fotografía de Ed. Roisin.



Posición sedente. Los muslos tienen una profundidad mayor que el asiento.

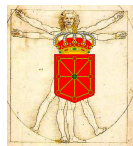


Altura poplíteica (Equivalente a altura adecuada del asiento). Población europea						
	varones			Mujeres		
	media	sd	n	media	sd	n
Española Conjunta	418,17	29,17	1721			
Española	437,99	25,65	1130	399,41	26,17	591
Española Alba	484	39,46	4204	453,58	37,09	1098
Española 18 a 25 (Mondelo y cols)	443			398		
Española 25 a 41 (mondelo y cols)	438			395		
Española 42 a 65 (Mondelo y cols)	426			391		
Mondelo trabajadoras BCN				373,3	18,2	
Mondelo trabajadoras San Feliu				370,7	16,1	
Britanica 19 a 65	440	29		400	27	
Britanica 19 a 25	445	30		400	27	
Britanica 19 a 45	445	28		400	27	
Britanica 45 a 65	435	27		395	27	
Britanica 65 a 80	425	27		395	27	
Britanica mayores	415	32		380	31	
Sueca	430	27		400	29	
Alemana	455	25		405	25	
Francesa	425	25		390	23	
Población polaca	445	21		420	19	
Alemania del este 19 a 60	452	26		415	23	
IBV España 18 a 25	443			398		
IBV España 25 a 42	438			395		
IBV España 42 a 65	426			391		
IBV España Más de 75	403			372		
Deportistas	475	29		432	26,1	



	profundidad muslo. Población europea.						
	VARON			MUJER			
	media	sd	n	media	sd	n	
Mondelo trabajadoras BCN				474,7	20,6		
Mondelo trabajadoras San Feliu				482,8	28,4		
Mondelo 18-25	498			472			
Mondelo 25-42	488			479			
Mondelo 42-65	480			475			
Alba	505,22	59,24	4197	503,18	54,93	1101	
US Kroemer 19 a 65	500	27		482	27		
Alemania del este 19 a 60	485	25		479	26		
IBV España 18 a 25	498			472			
IBV España 25 a 42	488			474			
IBV España 42 a 65	480			475			
IBV España Más de 75	460			452			

La postura es forzada debido por una parte a la altura inadecuada del asiento que es más elevada que la altura poplítea (Sobre los 50 cms). La espalda no se apoya en el respaldo y está recta debido a que la profundidad del asiento es más corta que la del muslo. La dureza del asiento (nogal, olivo o roble) obliga a no apoyar totalmente el muslo o a utilizar un apoyo parcial (piernas cruzadas).



BIBLIOGRAFIA

Batogowska, A. and Slowikowski, J. (1974) Anthropometric Atlas of the Polish Adult Population for Designer Use, Warsaw: Instytut Wzornictwa Przemysłowego (in Polish).

Bustamante A (2004) Mobiliario escolar sano. MAPFRE. Barcelona

Carmona Benjumea (2001). Datos antropométricos de la población laboral española. INSHT. CNMF Sevilla

Chaffin, D.B. and Andersson, G.B.J. (1984) Occupational Biomechanics, New York: Wiley.

Champney (1979) Citado por Eastman Kodak Company /1983). Ergonomic Design for people at work. Wiley and sons. Canada

Eastman Kodak Company /1983). Ergonomic Design for people at work. Wiley and sons. Canada

García C, Moraga R, Page A, Tortosa L, Verde V (1992) Ergonomía y mueble. Guía de recomendaciones para el diseño de mobiliario ergonómico (Silla). IBV, Valencia

Grandjean, E. (1986) Fitting the Task to the Man: A Textbook of Occupational Ergonomics, 4th Edn, London: Taylor & Francis.

Hertzberg, H.T.E., Churchill, E., Dupertuis, C.W., White, R.M. and DAMON, A. (1963) Anthropometric Survey of Greece, Turkey and Italy, Oxford: Pergamon.

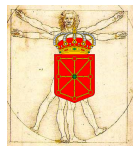
Idoate García VM (2010). arqueología y ergonomía. asientos históricos. valoración y significación Revista Navarra de ergonomía. Vol 2 N 2 p 7-12

Idoate Garcia VM (2015) Arqueología y Ergonomía. De Nuevas Herramientas de ergonomía. Pamplona.

Inglemark, B.E. and lewin, T. (1968) Anthropometrical studies on Swedish women, Acta Morphologica Neerlandica-Scandinavica, III (2), 145–66.

KNIGHT, I. (1984) The Heights and Weights of Adults in Great Britain, London: HMSO.

Kroemer Body Sizes of US Americans, De Karwowski W (2001). International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors, Taylor and Francis. London. Pp 199-203



Revista Navarra de Ergonomía



Martin, W.E. (1960) Children's body measurements for planning and equipping schools, Special Publication No. 4, US Department of Health, Education and Welfare, MD.

Mondelo R, Gregori E, Blasco J, Barrau P (1999) Ergonomía 3. Diseño de los puestos de trabajo. UPC. Universidad Politécnica de Cataluña. 2 edición Barcelona

Muller-Borer (1981) Citado por Eastman Kodak Company /1983). Ergonomic Design for people at work. Wiley and sons. Canada

Pheasant, S.T. (1982b) Anthropometric estimates for British civilian adults, Ergonomics, 25, 993–1001

Pheasant, S.T. (2003) Bodyspace Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work. Taylor Francis 2nd Edition London

Rebiffe, R., Quillien, J. and Pasquet, P. (1983) Enquête anthropométrique sur les conducteurs français, Laboratoire de Physiologie et de Biomécanique de l'Association Peugeot-Renault.

Rangel-Elizalde AI (2015) Estudio antropométrico de la población mexicana masculina laboralmente productiva Científica, vol.19, núm. 1, pp. 11-15, enero-junio 2015.

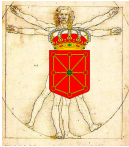
Ruiz Ortiz.MR (2001) Tablas antropométricas infantiles Niños y niñas de 5 a 10 años Estratos 1 y 2 – Bogotá – Colombia 2001 Universidad Nacional de Colombia Sede Bogotá Facultad de Artes Departamento de Diseño Industrial

Snyder, R.G., schneider, L.W., Owings, C.L., Reynolds, H.M., Golomb, D. H. and Schork, M.A. (1977) Anthropometry of infants, children and youths to age 18 for product safety design, Report No. DB-270 277, Consumer Product Safety Committee, US Department of Commerce, Bethesda, MD

UNE-EN ISO 7250-1:2010 Definiciones de las medidas básicas del cuerpo humano para el diseño tecnológico. Parte 1: Definiciones de las medidas del cuerpo y referencias (ISO 7250-1:2008)
<https://zumadia.com/product/xixilu-antiguo-rustico/>

https://www.todocoleccion.net/antiguedades/banco-escano-arcon-nogal-macizo~x326880498?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwtZK1BhDuARIsAAy2Vzs7BV4xr7ah83leo8m7eHteWz4Acu-Qqxd4QXBfb5xqnen2T2LGZWMAhGHEALw_wcB

https://www.todocoleccion.net/antiguedades/escano-antiguo~x11466277?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwtZK1BhDuARIsAAy2VzvIquQeZfiWy_YGnys5rPXzWIPXtHqQfu89VcvhHbUdW_Gdf4SepF0aAmVjEALw_wcB



Revista Navarra de Ergonomía



Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2023-24



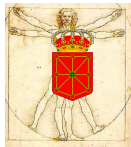
REVISTA ERGONOMA. NÚMERO 75



REVISTA ERGONOMA. NÚMERO 74

TÍTULO DEL ARTÍCULO	página
Edito .	3
Time for a metamorphosis	6
A look back at Stockholm Furniture light and Faire	10
Work Space Tren Space	16
Work Expo Oaris 2024	24
Welcome to te the furniture at work	32
WhitWomen and safety and health at work	40
White paper technical precision meets	44
Transformations des espace et modes	48
Producst index	52
Calendar	58

TÍTULO DEL ARTÍCULO	página
In Memory Patrick Le Martin	1
Edito 19th years of existence	3
Innovatibe products	6
The futur of work	16
Foccus Tabourets regables ergono- mics	22
Health workplaces. Conference Acti- neo by l'Ameublement Francais	30
White paper. Office of futur	35
Producst index	44
Calender	50



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

EDITORIAL LEX NOVA

AUTORES: FERNÁNDEZ MUÑOZ, B

FERNÁNDEZ ZAPICO F

IGLESIAS PASTRANA D

LLANEZA ALVAREZ J

EDICIÓN 1. EN OCTUBRE 2006

ISBN: 978848406700-9

TEMA 1. AUDITORÍAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ANÁLISIS Y CONSIDERACIONES PREVIAS.

TEMA 2. ESTUDIOS DE LA AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES:

- MÓDULO 1. INICIACIÓN A LA AUDITORÍA.
- MÓDULO 2. REQUISITOS LEGALES DE LA AUDITORÍA.
- MÓDULO 3. EL PROCESO DE AUDITORÍA. METODOLOGÍA.
- MÓDULO 4. EL SISTEMA DE GESTIÓN PREVENTIVA EN LAS EMPRESAS.
- MÓDULO 5. MODELOS DE SISTEMA DE GESTIÓN EN LAS EMPRESAS: LA NORMA OHSAS 18001/LAS DIRECTRICES OIT
- MÓDULO 6. LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y LOS SISTEMAS DE CALIDAD Y MEDIO AMBIENTE.



Ergonomía forense
EDITORIAL LEX NOVA
AUTORES: LLANEZA
EDICIÓN 2ª MARZO DE
ISBN: 9788485012947

forense

ALVAREZ J
2007

EL MARCO LEGAL. EL ERGÓNOMO COMO PERITO JUDICIAL:

LA ERGONOMÍA. MODELO APLICABLE:

LAS INCAPACIDADES LABORALES:

ENFERMEDADES PROFESIONALES:

PSICOPATOLOGÍAS LABORALES:

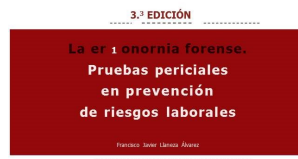
ACCIDENTES LABORALES. RECARGO DE PRESTACIONES:

PRODUCTOS PATÓGENOS:

BIBLIOGRAFÍA.



Revista Navarra de Ergonomía



LEX MORA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JC Lattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

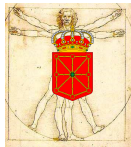
Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación Española de Ergonomía

SATA 3.0

CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

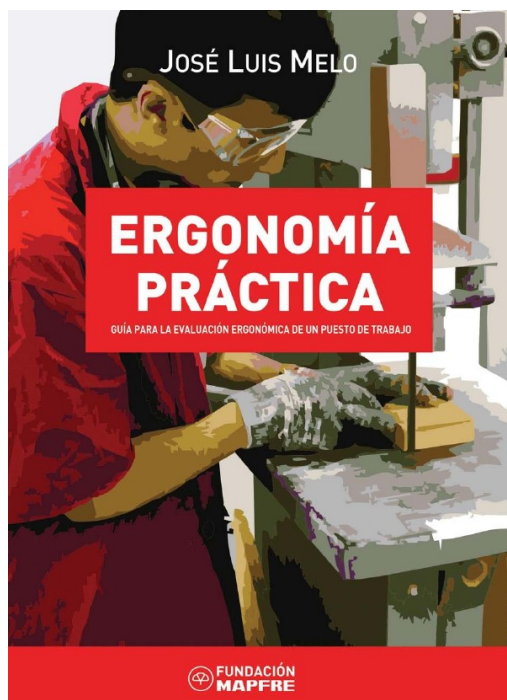
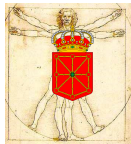
Ya a La venta La segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

AUTOR: MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS

VERSIÓN: 3.0

AÑO DE PUBLICACIÓN: 2010

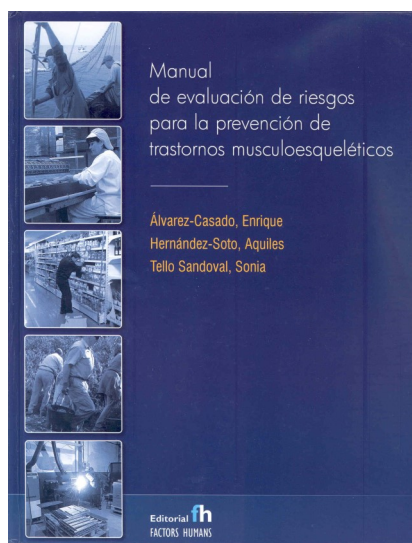
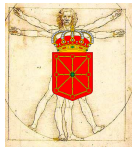
EDITA: COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190



Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

AUTORES: ALVAREZ CASADO E, HERNÁNDEZ SOTO A, TELLO SANDOVAL S

EDITORIAL FACTORS HUMANS

	página
COLABORADORES DE LA EDICIÓN	9
AGRADECIMIENTOS	12
NOTA DE LOS AUTORES	13
PRÓLOGO	15
CAPÍTULO 1. TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS	17
CAPÍTULO 2. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS	29
CAPÍTULO 3. EMPUJE Y TRACCIÓN DE CARGAS	95
CAPÍTULO 4. MOVIMIENTOS REPETITIVOS EN EXTREMIDADES SUPERIORES	121
CAPÍTULO 5. POSTURAS Y MOVIMIENTOS	167
GLOSARIO	213
BIBLIOGRAFÍA	219



ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA
EDITORIAL LEX NOVA
AUTORES: LLANEZA ALVAREZ J
EDICIÓN 10 MARZO DE 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA.

Tema 2. ESPECIFICACIONES ERGONÓMICAS DEL AMBIENTE FÍSICO: ERGOACÚSTICA Y AMBIENTE CLIMÁTICO.
A) ERGOACÚSTICA.
B) AMBIENTE CLIMÁTICO.

Tema 3. ESPECIFICACIONES ERGONÓMICAS DEL AMBIENTE FÍSICO: ILUMINACIÓN.

Tema 4. ERGONOMÍA DE CONCEPCIÓN: DISEÑO DE PUESTOS Y ESPACIOS DE TRABAJO.

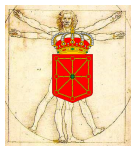
Tema 5. CARGA DE TRABAJO: CARGA MENTAL Y CARGA FÍSICA.

Tema 6. LA ERGONOMÍA EN LA GESTIÓN DE LAS ORGANIZACIONES.

Tema 7. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES. PREVENCIÓN.

Tema 8. EL ESTRÉS.

Tema 9. TIPOS ESPECÍFICOS DE ESTRÉS:
A) EL ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO: MOBBING.
B) EL SÍNDROME DEL "QUEMADO" (BURNOUT).
C) OTROS ASPECTOS Y PATOLOGÍAS DE ÍNDOLE PSICOSOCIAL.



- capÍTULO 11. EL CUERPO HUMANO
- capÍTULO 12. TEORÍA DE SISTEMAS APLICADA A LA ERGONOMIA HOSPITALARIA
- capÍTULO 13. EVALUACION DE LAS RAMPAS.
- capÍTULO 14. EVALUACIÓN MULTITAREA
- capÍTULO 15. EVALUACIÓN DEL PUESTO DE ECOGRAFÍA
- capÍTULO 16. PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)
- capÍTULO 17. PROBLEMAS ERGONÓMICOS MÁS FRECUENTES EN LOS LABORATORIOS
- capÍTULO 18. LOS MOSTRADORES DE ATENCIÓN AL PÚBLICO
- capÍTULO 19. EVALUACIONES ANTROPOMÉTRICAS Y EVALUACIONES DE CONFORT
- capÍTULO 20. INTERNET, INFORMÁTICA Y HERRAMIENTAS DE MEDIDA
- capÍTULO 21. LA ORGANIZACIÓN Y LOS HOSPITALES
- capÍTULO 22. LA CARGA MENTAL EN LOS HOSPITALES Y CENTROS DE SALUD
- capÍTULO 23. REEVALUACIÓN COMO MECANISMO DE CALIDAD ERGONÓMICA
- capÍTULO 24. PROBLEMAS ESPECIALES. LA EVALUACIÓN DE LOS QUIRÓFANOS
- capÍTULO 25. LOS CASOS DIFÍCILES

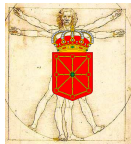
AUTOR: VICTOR M. IDOATE GARCÍA

ISBN 978-84-609-3008-2

DL NA-2397-2004

- capÍTULO 1. DISEÑO GENERAL DE UN CUESTIONARIO
- capÍTULO 2. DISEÑO DE UN CUESTIONARIO DE ACTIVIDADES
- capÍTULO 3. CUESTIONARIO DE ACTIVIDADES PARA LAS COCINAS HOSPITALARIAS
- capÍTULO 4. LA CARGA FÍSICA EN LOS PUESTOS DE TRABAJO HOSPITALARIO
- capÍTULO 5. EVALUACION ERGONÓMICA CON EL MÉTODO OWAS.
- capÍTULO 6. EVALUACIÓN ERGONÓMICA MEDIANTE EL MÉTODO RULA
- capÍTULO 7. APLICACIONES ERGONÓMICAS PARA MOVIMIENTOS REPETITIVOS: MÉTODO REBA
- capÍTULO 8. APLICACIONES ERGONÓMICAS PARA MOVIMIENTOS REPETITIVOS: MÉTODO PROTOCOLO DE VIGILANCIA DE LA SALUD. OCRA (CHECKLIST)

- capÍTULO 9. ELECTROMIOGRAFÍA Y ERGONOMIA
- capÍTULO 10. ISOCINÉTICOS Y ERGONOMÍA



Revista Navarra de Ergonomía



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

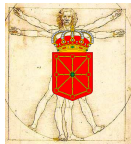
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Página
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la prospectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191

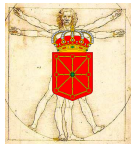


**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2
DL NA 2303-2018
©Víctor Idoate**

Autor Víctor M. Idoate García

	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos "imposibles"	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261



CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA

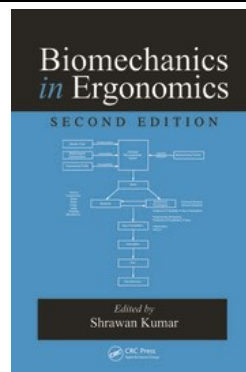
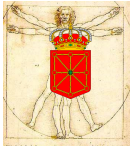


ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

	Pagina
Introducción	1
Capítulo 1 Objeto estético	2
Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico	25
Capítulo 3 Lo sagrado	38
Capítulo 4. Lo tradicional	67
Capítulo 5 orígenes	119
Capítulo 6 Grecia	126
Capítulo 7 Roma	140
Capítulo 8 América	156
Capítulo 9 África	170
Capítulo 10 Oriente medio y Asia	190
Capítulo 11 La Numismática	204
Referencias bibliográficas	217



Shrawan Kumar

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R. Wells

Tissue Biomechanics

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olender, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

Upper Extremity

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

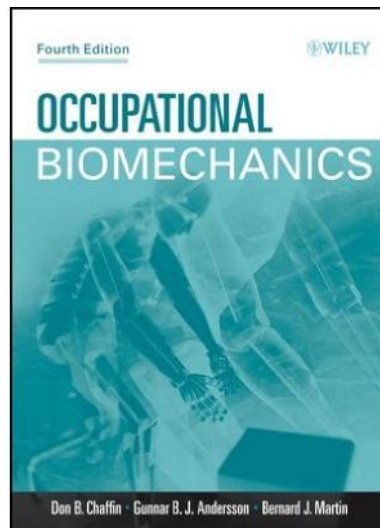
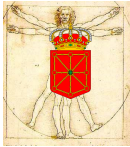
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



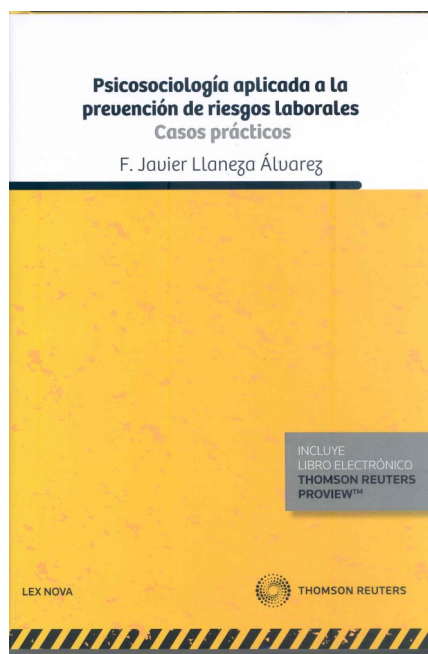
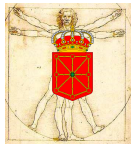
Occupational Biomechanics, 4th Edition

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

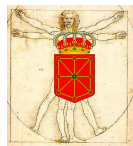
Retains the basic structure of the first three very successful editions
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers
Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed
Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

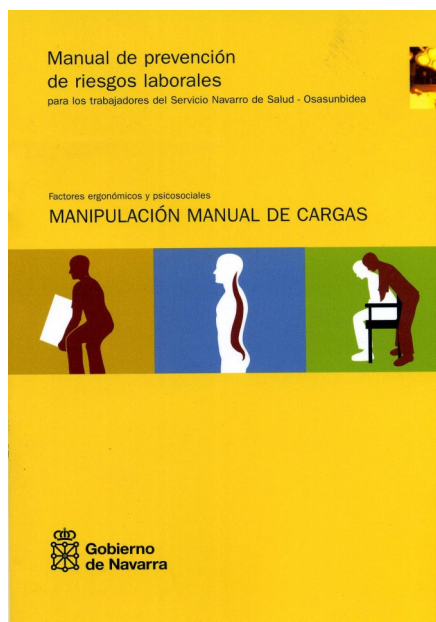
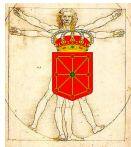
AÑO 2016

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



Título:Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

AUTORES (POR ORDEN ALFABÉTICO)

ASENJO REDÍN B
BRAVO VALLEJO, B
ERDOZAIN FERNÁNDEZ MN
FRANCÉS MELLADO, I
IDOATE GARCÍA, VM
MENDAZA HERNÁNDEZ I

© GOBIERNO DE NAVARRA
SERVICIO NAVARRO DE SALUD-OSASUNBIDEA
SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

DEPÓSITO LEGAL NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

PRESENTACIÓN INTRODUCCIÓN DEFINICIONES

TIPOS DE MANIPULACIÓN DE CARGAS EN EL SECTOR SANITARIO

1. MANEJO MANUAL DE CARGAS
2. EMPUJE Y TRACCIÓN
3. MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

EFECTOS SOBRE LA SALUD

1. LESIONES EN LAS ZONAS DE AGARRE
2. LESIONES PRODUCIDAS A NIVEL DORSOLUMBAR
3. LESIONES A NIVEL DE LA PARED ABDOMINAL
4. OTRAS PATOLOGÍA

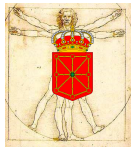
SITUACIONES ESPECIALES

1. EMBARAZO
2. TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. MANEJO MANUAL DE CARGAS
2. EMPUJE Y TRACCIÓN
3. MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS
4. ELEMENTOS DE AYUDA Y PROTECCIÓN
5. TABLA DE EJERCICIOS
6. VIGILANCIA DE LA SALUD

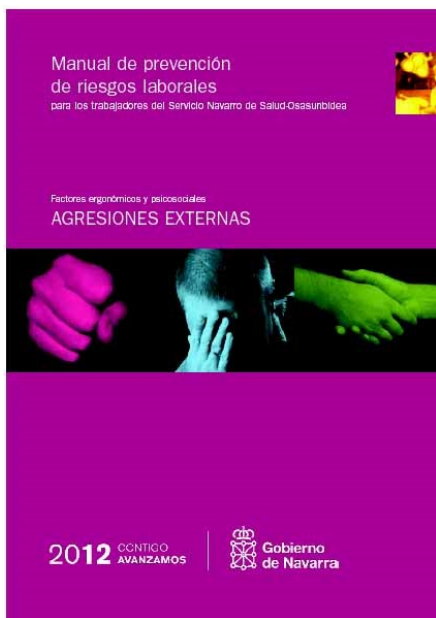
LEGISLACIÓN Y BIBLIOGRAFÍA



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación
Española de
Ergonomía



MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA LOS TRABAJADORES DEL
SERVICIO NAVARRO DE SALUD-OSASUNBIDEA.

AGRESIONES EXTERNAS

AUTORES (POR ORDEN ALFABÉTICO):

ASENJO REDÍN, BELÉN
BRAVO VALLEJO, BEGOÑA
FLAMARIQUE CHOCARRO, M^a BEGOÑA
FRANCÉS MELLADO, M^a ISABEL
LAHERA MARTÍN, MATILDE
MIJI VIAGEM, LAURINDO CARLOS
SAGÜÉS SARASA, NIEVES
ISBN: 978-84-692-7118-6

© GOBIERNO DE NAVARRA
SERVICIO NAVARRO DE SALUD-OSASUNBIDEA
SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

INDICE

PRESENTACIÓN
OBJETIVO DEL MANUAL

JUSTIFICACIÓN

AGRESIVIDAD: GENERALIDADES Y DEFINICIONES
FACTORES DE RIESGO

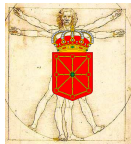
INTRODUCCIÓN

1. FACTORES RELACIONADOS CON EL CONTEXTO
2. FACTORES DEPENDIENTES DEL SISTEMA
3. FACTORES ASOCIADOS A LA RELACIÓN ASISTENCIAL
3.1 PERFIL DEL USUARIO
3.2 ACTUACIÓN/RELACIÓN ASISTENCIAL

EFFECTOS SOBRE LA SALUD-SÍNDROME GENERAL DE ADAPTACIÓN

INTRODUCCIÓN

ETAPA DE ALARMA
ETAPA DE RESISTENCIA
ETAPA DE AGOTAMIENTO
MEDIDAS PREVENTIVAS
MEDIDAS DESDE LA ORGANIZACIÓN
MODO DE ACTUACIÓN
HABILIDADES DEL PROFESIONAL PARA IDENTIFICAR LAS SITUACIONES DE RIESGO
HABILIDADES DEL PROFESIONAL PARA MANEJAR LAS SITUACIONES DE RIESGO
ESTRATEGIAS ESTRUCTURALES Y ORGANIZATIVAS
CÓMO PROCEDER ANTE UNA AGRESIÓN EXTERNA
PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN EL SNS-O 35
ASPECTOS LEGALES
MARCO JURÍDICO DE REFERENCIA
BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA
ANEXO
I. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE AGRESIONES EXTERNAS.SERVICIO NAVARRO
DE SALUD-OSASUNBIDEA



ANTROPOLOGIA, ERGONOMIA Y PATOLOGIA DEL PIE.



ISBN 978-84-09-47194-2

DL NA-2813-2022

© Victor M. Idoate Garcia

Titulo	Página
Introducción	
Evolución de la marcha bípeda	1
Tipos de pie	9
El apoyo plantar	16
Antropometría del pie	53
Fetichismo del pie	63
Otros aspectos del pie	82
El calzado como adorno	92
Las tallas de los zapatos	104
Elección del calzado	119
Tipos de calzado	125
Construcción del calzado	128
Legislación del calzado	145
Calzado de seguridad	148
La patología del calzado	157
Calzado ortopédico	170
Raquetas de nieve	184
Bibliografía general	187



Revista Navarra de Ergonomía



NOTICIAS DE CONGRESOS

**I4 CONGRESO
INTERNACIONAL Y
I8 NACIONAL DE
ERGONOMIA Y
PSICOSOCIOLOGÍA**

19 y 20 de Septiembre de 2024.
La Laboral.
Ciudad de la Cultura.
Gijón. Asturias. España.

**TRABAJO SEGURO, SALUDABLE,
SOSTENIBLE Y PRODUCTIVO**