

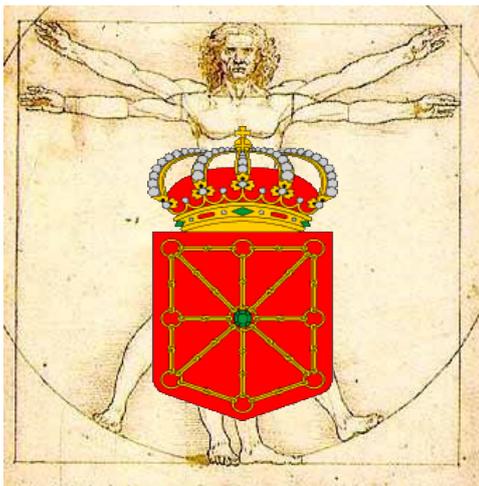


*Revista Navarra de Ergonomía*

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**EE**  
Asociación  
Española de  
Ergonomía

# *Revista Navarra de Ergonomía*



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

**Volumen 16 Número 1**

**Año 2024**

**ISSN 1989-2047**

**D Legal NA-3410/2008**

**Editada en Pamplona**

A los niños se les debe enseñar cómo pensar, no qué pensar.

Margaret Mead (1901-1978)



## SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
<b>Margaret Mead</b>	3
<b>Exigencias para los autores de trabajos para la revista</b>	4
<b>Declaración de Avilés</b>	7
<b>Editorial—16 años Victor Idoate</b>	9
<b>EL CUESTIONARIO QUEBECQ BACK PAIN DISABILITY SCALE (QBPDS) . Victor Idoate García</b>	10
<b>Articulos Volumen 15. Año 2023</b>	15
<b>Revista de Ergonomía . Ergonoma</b>	16
<b>Publicaciones de ergonomía</b>	18



## MARGARET MEAD (1901-1978)

Margaret Mead nacida en 1901 y fallecida en 1978. Antropóloga y poetisa americana. Estudió con Franz Boas y Ruth Benedict obteniendo el doctorado en antropología en 1925. Se unió al Museo Americano de Historia Natural, y fue directora de Etnología desde 1946 a 1969.

Participó en la segunda guerra mundial como asesora de Hábitos Alimentarios. Profesora en la Universidad de Columbia, centrándose en la investigación de crianzas, cultura y personalidad. Publicó una investigación sobre la adolescencia, sexo y cultura en Samoa y Papua Nueva Guinea. Sus conclusiones están en entredicho, aunque fue una antropóloga pionera.

Casada en tres ocasiones, tuvo una hija también antropóloga. Relación muy estrecha con Ruth Benedict (en parte sexual), siendo considerados sus amores escandalosos. En sus últimos años tuvo una relación con Rhoda Metraux también antropóloga con la que vivió desde 1955 hasta su muerte en 1978. Murió en New York

Entre sus obras

*Sexo y temperamento en tres sociedades primitivas.*

*Adolescencia, sexo y cultura en Samoa*

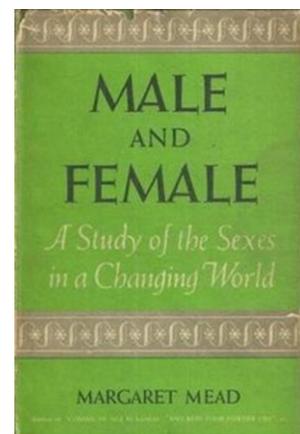
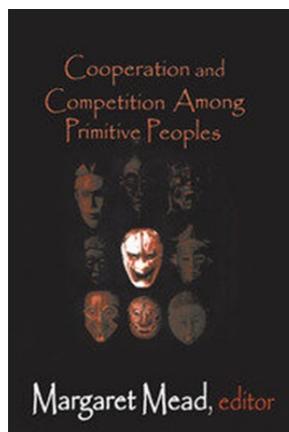
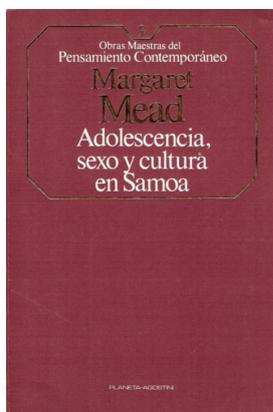
*Gentes y lugares*

*Hombre y mujer*

*Antropología en el mundo contemporáneo.*

*Ciencia y el concepto de raza, genética y conducta*

Esta considerada como una antropóloga avanzada en los temas sexuales y de género., así como una gran poetisa.





## EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

### *Publicaciones electrónicas*

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres ,Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

### *Escritura del manuscrito*

#### *Página del título*

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

#### *Abstract and Key Words*

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructu-

rado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

#### *Introducción*

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

#### *Metodología*

Debe incluir solo información disponible en relación a:

##### *a. Selección y descripción de los participantes en el estudio*

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...) Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

##### *b. Información técnica*

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

##### *c. Métodos Estadísticos*

Se describirán los métodos estadísticos con el sufi-



ciente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

### Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

### Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

### Referencias

#### Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayús-

cula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

#### Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

*Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL*



## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOVCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

### Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.
5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:  
 “Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”
6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.
7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).
8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.
9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



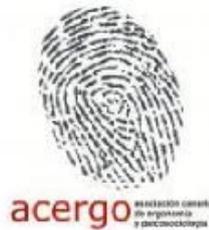
Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

**Acordamos**

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.





## Editorial 16 años

Han pasado 16 años desde que comenzó la aventura de la revista... desde aquel número 0 que nació con grandes dificultades, con muchas ideas e ilusiones... y que paso a paso nos hemos convertido en prácticamente la única revista de ergonomía en español, desde aquella de Factores Humanos que nos acompañó en los primeros números, y que desapareció tempranamente.

Poco a poco elaboramos una lista  
La aplicamos al evaluar un puesto  
Aprendemos con la experiencia  
Y como grandes especialistas  
Conseguimos reducir los riesgos  
Porque aplicamos la ciencia  
Al trabajo y a sus condiciones  
Es el resultado de un viaje  
Es el resultado de un aprendizaje  
Es el camino que aprendemos  
Y que recorremos sin pensar  
Al aplicar algo llamado ciencia

En uno de los editoriales anteriores escribí unos versos de Antonio Machado sobre el camino recorrido, y en este caso, he introducido unos ripios míos, pero sin poder compararme al gran poeta sevillano. De todas las formas, se quiere expresar lo mismo en los dos editoriales... un camino recorrido y un futuro por delante.

Gracias a todos y...¡Adelante!

Victor Manuel Idoate García  
Director de la revista.



## EL CUESTIONARIO QUEBECQ BACK PAIN DISABILITY SCALE (QBPDS)

Victor Idoate García

ANER. Asociación Navarra de Ergonomía

### Resumen

Se muestra un cuestionario de veinte preguntas sobre la actividad normal y se valora la capacidad de realizar la acción mediante una puntuación tipo Likert, que va desde el 0 (sin problemas) hasta el 5 (incapacidad total)

Se ha traducido a diferentes idiomas y tiene unas características psicométricas muy adecuadas para utilizar en problemas de dolor lumbar con disminución de la percepción de la capacidad funcional. Además se compara con otros cuestionarios como Roland-Morris.

Desde la ergonomía tiene numerosos usos como un tipo de screening en personas con antecedentes, evaluación de la percepción de la discapacidad y su evolución, pronóstico, e incluso, su utilidad en la mejora y rediseño de los puestos de trabajo.

Keywords. Ergonomía. Cuestionario. Lumbalgia.

### Estructura

El Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS), es un autocuestionario con veinte preguntas tipo Likert y valoradas del 0 (ausencia de discapacidad) a 5 (incapacidad absoluta) destinado a valorar actividades básicas del individuo y para valorar el progreso y el efecto de las intervenciones sobre el paciente.

Se utiliza cara a cara (ya sea informatizado o de lápiz y papel), a través de conversación telefónica o on line. Está indicado en poblaciones con lumbalgia, dolor lumbopélvico, lumbalgias post-parto y hernias discales. Aunque fue creado en Canadá (originalmente en francés y en inglés), se ha adaptado a diferentes países e idiomas como el holandés, el persa, el turco o el chino. El propósito es valorar la percepción de discapacidad en diferentes actividades que se resumen en el cuadro siguiente



	Actividades. Descanso en cama
	Estar sentado/ Mantenerse en pie
	Marcha. Trayecto corto o trayecto largo
	Alcanzar objetos
	Inclinarse o mantenerse recto
	Llevar pesos como maletas, bolsas Trayecto corto o trayecto largo

Cada apartado incluye diferentes actividades (hasta 20) dentro del grupo y se valoran de 0 a 5, siendo el mínimo 0 y el máximo 100. En el siguiente cuadro se expone la percepción de discapacidad

Percepción de incapacidad	Puntuación
Leve	De 0 a 9
Moderada	De 10 a 30
Severa	31 a 54
Muy Severa	55 a 75
Extrema incapacidad	76 a 100

### Utilidad en Ergonomía

Estos son los principales puntos en los que se puede utilizar el cuestionario en la práctica ergonómica.

No se utiliza en personas sanas que no muestran pérdida de capacidad funcional

Screening de la población con antecedentes de lumbalgias

Evaluación de la discapacidad y adecuación de las tareas por semejanza a las tareas básicas del cuestionario

Pronóstico de las lumbalgias

Evolución de las lumbalgias.



## Psicometría del cuestionario

Autor	Año	QBPDS Idioma	Test-retest	Crombach
Kopec y cols	1995	Todos los idiomas	0,92	0,96
		Inglés	0,93	0,95
		Francés	0,88	0,96
Wemege y cols	2020	Inglés	0,70 a 0,96	0,89 a 0,99
Xianzhao Wei	2012	Chino	0,98	0,97

Autor	Año	Nivel de educación	Test-retest	Crombach
Kopec y cols	1995	Bajo nivel	0,91	0,95
		Alto nivel	0,91	0,95

La adaptación al chino incluye también la validez de 0,90

Autor	Año	Idiomas	Roland Morris	Oswestry	Escala dolor
Kopec y cols	1995	Todos	0,77	0,80	0,54
		Inglés	0,72	0,77	0,51
		Francés	0,81	0,83	0,54
Wemege y cols	2020	Inglés	0,77	0,80	

## Psicometría comparativa con otros cuestionarios.

Los estudios de psicometría demuestran que es un buen método y que guarda una correlación adecuada con los otros cuestionarios de evaluación como Roland-Morris o el Oswestry. La correlación con la escala de dolor no es buena, probablemente porque no todas las disminuciones de la capacidad se acompañan de dolor.

Por otra parte, el cuestionario es psicométricamente mejor en inglés que en francés.

## Conclusiones

**Buen cuestionario de utilización fácil por la brevedad**

**Buen uso en ergonomía.**

**Se precisa la colaboración del paciente, y la respuesta verdadera del mismo**

**Aprendizaje posible del cuestionario que limitaría su eficacia**



## Estructura de preguntas

	0	1	2	3	4	5
Salir o levantarse de la cama						
Dormir toda la noche						
Darse la vuelta en la cama						
Conducir un vehículo						
Estar de pie de 20 a 30 minutos						
Estar sentado en una silla varias horas						
Subir un tramo de escalera						
Andar 300 a 400 metros						
Andar varios kilómetros						
Alcanzar estantes elevados						
Arrojar una pelota						
Correr 100 m						
Sacar comidas de un frigorífico						
Hacerse la cama						
Ponerse los calcetines						
Inclinarse para limpiar la bañera						
Mover una silla						
Llevar dos bolsas de comestible						
Levantar y llevar una fuente pesada						
Levantar y llevar una maleta pesada						

## Referencias bibliográficas

Chiarotto, A; Boers, M; Deyo, RA y cols (2018) Core outcome measurement instruments for clinical trials in nonspecific low back pain *PAIN* [159\(3\):p 481-495](#)

Davidson, M. and J. L. Keating. (2002) A comparison of five low back disability questionnaires: reliability and responsiveness. *Phys Ther.*; 82(1): 8-24.

Demoulin CR Ostelo J. Knottnerus A Rob J.E.M. Smeets (2010) Quebec Back Pain Disability Scale was responsive and showed reasonable interpretability after a multidisciplinary treatment. *J Clin Epid.*62;12

ICF Checklist. International functioning Disability and Health. WHO

ICF. A Practical Manual for using the International Classification of Functioning, Disability and Health. 2013

Kopec, J. A., J. M. Esdaile, M. Abrahamowicz, et al.(1995) The Quebec Back Pain Disability Scale. Measurement properties. *Spine.* 1995; 20(3): 341-52.

Speksnijder CM, et al..(2016) Measurement Properties of the Quebec Back Pain Disability Scale in Patients With Nonspecific Low Back Pain: Systematic Review *Phys Ther.*96:1816–1831



Tiziano Innocentia, Jill A. Haydenc, Stefano Salviolib,d, Silvia Giagio y cols (2023) Bias in the measurement of the outcome is associated with effect sizes in randomized clinical trials on exercise therapy for chronic low back pain: a meta-epidemiological study *Journal of Clinical Epidemiology* 162 (2023) 145e155

Xianzhao Wei, Honglei Yi, Bing Wu y cols. (2012) A valid cross-culturally adapted simplified Chinese version of the Quebec Back Pain Disability Scale . *J Clin Epid.* volume 65;12,

van der Roer, N., R. W. Ostelo, G. E. Bekkering, M. W. van Tulder and H. C. de Vet. (2006) Minimal clinically important change for pain intensity, functional status, and general health status in patients with nonspecific low back pain. *Spine.*; **31**(5): 578-82.

Wemege MA, Jones MD, McAuley JH (2020) Clinimetrics Quebec Back Pain Disability Index. *Journal of Physiotherapy* .



## Artículos Volúmen 15. Años 2023

### Volumen 15 Número 1

Pitágoras Victor Idoate	3
Editorial. Ya son 15 años. Victor Idoate	9
Análisis ergonómico de la viticultura moderna Miguel Ángel González Moreno (UPNA)	10

### Volumen 15 Número 2

Sophie Germain (Mr. Le Blanc) Victor Idoate	3
EVALUACIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES Y CAOS Victor Idoate. Emilio Ruiz Garcia	9

### Volumen 15 Número 3

Margarita Salas . Victor Idoate	3
A propósito del manejo manual de Cargas Victor Idoate	9

### Volumen 15 Número 4

Werner Von Braun Victor Idoate	3
Avances en Ergonomia y Psicología Aplicada Marino Martinez	9



Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**EE**  
Asociación Española de Ergonomía

## Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2023



*Revista Ergonoma. Número 71*



*Revista Ergonoma. Número 73*

Título del artículo	Página
Edito . Behind the machines, women and men	3
Innovative products	7
Plants are making a Strong comeback in workspace and desks	10
Preview Worksapece. Expo Paris. Its 10th anniversary	16
White paper Living Leisure	31
Products index	37
Calender	43

Título del artículo	Página
Edito Times AI, conneted, healthy, intelligent officer	3
Innovative products	6
Foccus screen arms	20
Healthy workspace	28
Foccus acoustic partitian	33
White paper– The APCHO	42
Products index	52
Calender	58



## Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2023-24



*Revista Ergonoma. Número 72*



*Revista Ergonoma. Número 74*

Título del artículo	Página
Edito . Hybrid, flexible and alternative places	3
Innovative products	6
Foccus Acoustic Furniture	16
Foccus Adjustable desks	24
Healthy workplaces Next Campaigne 2023 2025	36
White Paper Art Therapy	39
Product Index	48
Calendar	54

Título del artículo	Página
In Memory Patrick Le Martin	1
Edito 19th years of existence	3
Innovatibe products	6
The futur of work	16
Foccus Tabourets regables ergonomics	22
Health workplaces. Conference Acti-neo by l'Ameublement Francais	30
White paper. Office of futur	35
Product index	44
Calender	50

**El número 72 que no habia sido publicado en el Vol 15 N4, lo ha sido en Diciembre 2023**



## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



### **Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.**

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñiz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

**Tema 1.** Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

**Tema 2.** Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



**Ergonomía fo-**

Editorial Lex

Autores:

varez J

Edición 2ª Marzo de 2007

ISBN: 9788485012947

**rense**

Nova

Llaneza Al-

**El marco legal. El ergónomo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las incapacidades laborales:**

**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

**Bibliografía.**



3.ª EDICIÓN

La ergonomía forense,  
Pruebas periciales  
en prevención  
de riesgos laborales

Francisco Javier Lantada Alcaraz

LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

**ABUS DE  
FAIBLESSE**  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS



JClattès

Introduction

## CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement  
et de la liberté Le  
consentement

Le don

La confiance

De l'influence á la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

## CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou  
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-  
se sur mineurs

L'aliénation pa-  
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion  
psychologique

Meurtre par pro-  
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

## L'emprise des sectes

### CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi á la méga-  
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perverti

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-  
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

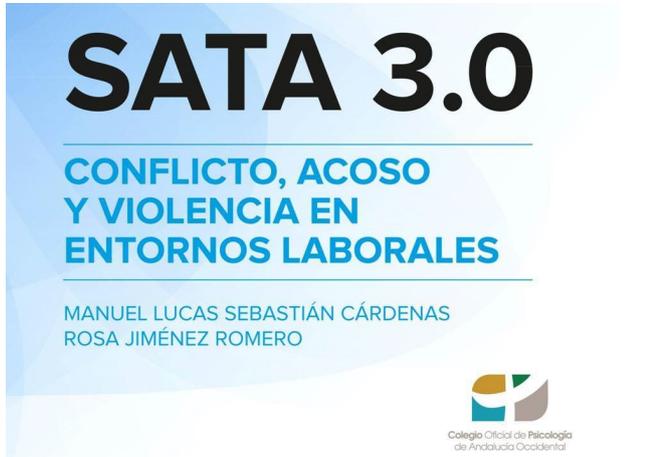
Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud  
Khan



**ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA**

**Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES**

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

**CAP. 2: ACOSO LABORAL**

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

**CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA**

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

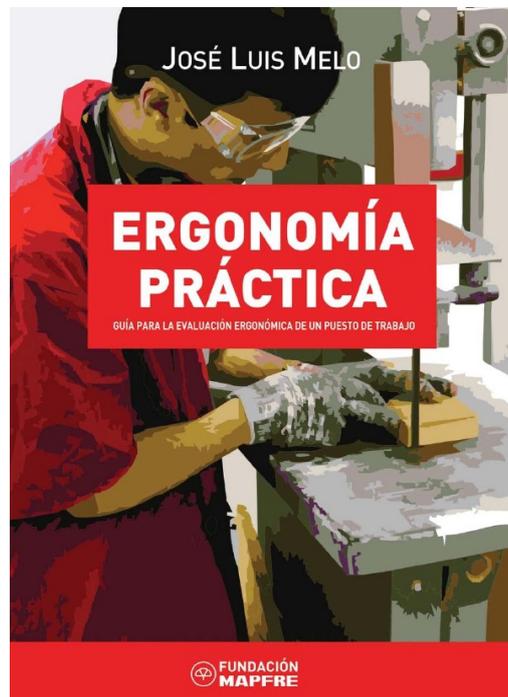
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

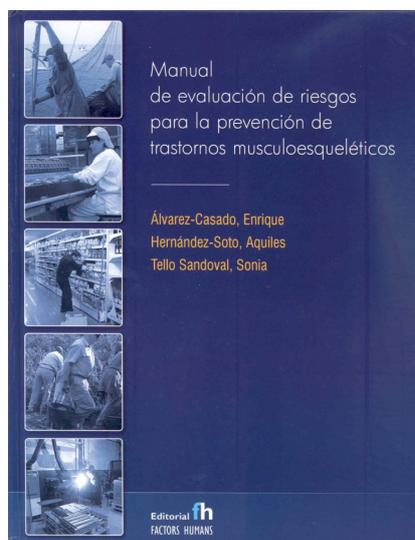
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



*Ergonomía Práctica*

## ÍNDICE

Capítulo 1 / <b>Introducción a la ergonomía</b>	11
Capítulo 2 / <b>Carga y sollicitación</b>	17
Capítulo 3 / <b>Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
Capítulo 4 / <b>Cansancio y descanso</b>	53
Capítulo 5 / <b>Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
Capítulo 6 / <b>Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
Capítulo 7 / <b>Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
Capítulo 8 / <b>Chequeo bipolar</b>	163
Capítulo 9 / <b>Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
10/ <b>Bibliografía</b>	190



## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada  
Editorial Lex Nova  
Autores: Llanea Alvarez J  
Edición 10 Marzo de 2008  
ISBN: 9788484068747

**Tema 1.** Ergonomía y psicosociología aplicada.

**Tema 2.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.  
A) ergoacústica.  
B) ambiente climático.

**Tema 3.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

**Tema 4.** Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

**Tema 5.** Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

**Tema 6.** La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

**Tema 7.** Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

**Tema 8.** El estrés.

**Tema 9.** Tipos específicos de estrés:  
A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.  
B) el síndrome del "quemado" (burnout).  
C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



AUTOR; Victor M. Idoate  
García  
ISBN 978-84-609-3008-2  
DL NA-2397-2004

**Capítulo 1.** Diseño general de un cuestionario  
**Capítulo 2.** Diseño de un cuestionario de actividades  
**Capítulo 3.** Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias  
**Capítulo 4.** La carga física en los puestos de trabajo hospitalario  
**Capítulo 5.** Evaluación ergonómica con el método OWAS.  
**Capítulo 6.** Evaluación ergonómica mediante el método RULA  
**Capítulo 7.** Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA

**Capítulo 8.** Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)

**Capítulo 9.** Electromiografía y ergonomía  
**Capítulo 10.** Isocinéticos y ergonomía  
**Capítulo 11.** El cuerpo humano  
**Capítulo 12.** Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria  
**Capítulo 13.** Evaluación de las rampas.  
**Capítulo 14.** Evaluación multitarea  
**Capítulo 15.** Evaluación del puesto de ecografía  
**Capítulo 16.** Pantallas de visualización de datos (PVD)  
**Capítulo 17.** Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios  
**Capítulo 18.** Los mostradores de atención al público  
**Capítulo 19.** Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort  
**Capítulo 20.** Internet, informática y herramientas de medida  
**Capítulo 21.** La organización y los hospitales  
**Capítulo 22.** La carga mental en los hospitales y centros de salud  
**Capítulo 23.** Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica  
**Capítulo 24.** Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos  
**Capítulo 25.** Los casos difíciles



## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Pá- gi- na
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la perspectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191



**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y  
 ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA  
 ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2  
 DL NA 2303-2018  
 ©Víctor Idoate**

**Autor Víctor M. Idoate García**

	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos "imposibles"	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261



## CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA

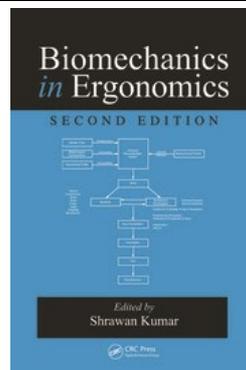


ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

	Página
Introducción	1
Capítulo 1 Objeto estético	2
Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico	25
Capítulo 3 Lo sagrado	38
Capítulo 4. Lo tradicional	67
Capítulo 5 orígenes	119
Capítulo 6 Grecia	126
Capítulo 7 Roma	140
Capítulo 8 América	156
Capítulo 9 África	170
Capítulo 10 Oriente medio y Asia	190
Capítulo 11 La Numismática	204
Referencias bibliográficas	217



**Shrawan Kumar**

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R. Wells

**Tissue Biomechanics**

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olender, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

Upper Extremity

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

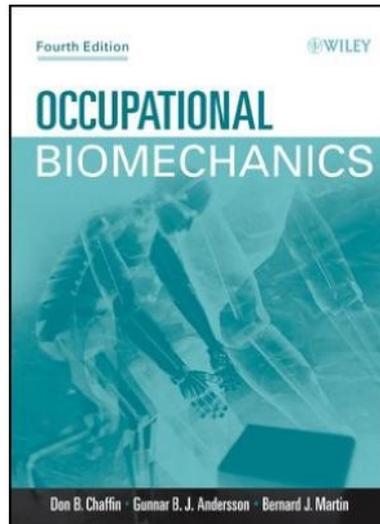
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



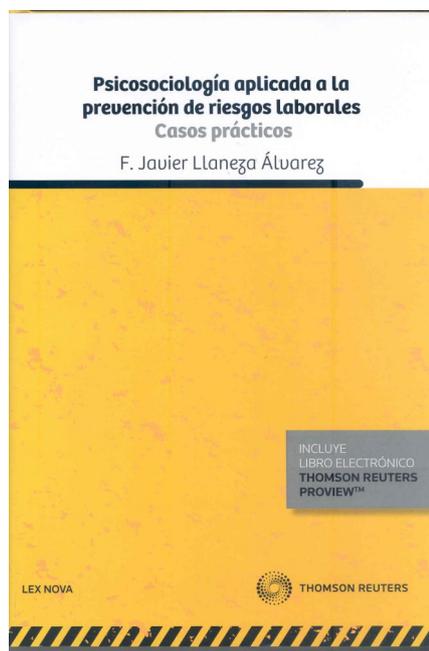
### Occupational Biomechanics, 4th Edition

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

Retains the basic structure of the first three very successful editions  
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers  
Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed  
Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces



**Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ**

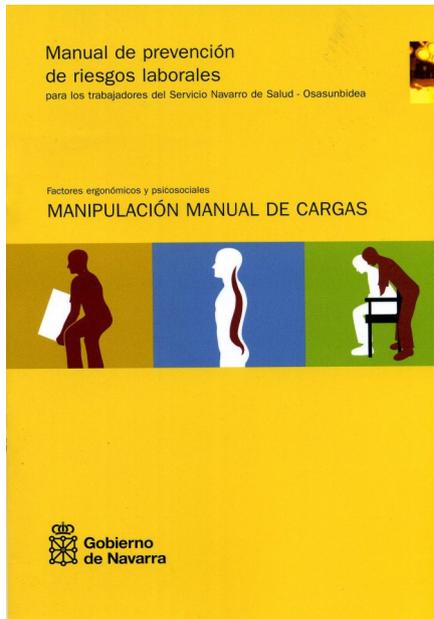
**AÑO 2016**

	<b>Página</b>
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



## Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



**Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

**Manipulación Manual de Cargas**

**Autores (Por orden Alfabético)**

Asenjo Redín B  
Bravo Vallejo, B  
Erdozain Fernández MN  
Francés Mellado, I  
Idoate García, VM  
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008  
ISBN: :978-84-235-3086-1

## INDICE

**Presentación**  
**Introducción**  
**Definiciones**

**Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario**

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

**Efectos sobre la salud**

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

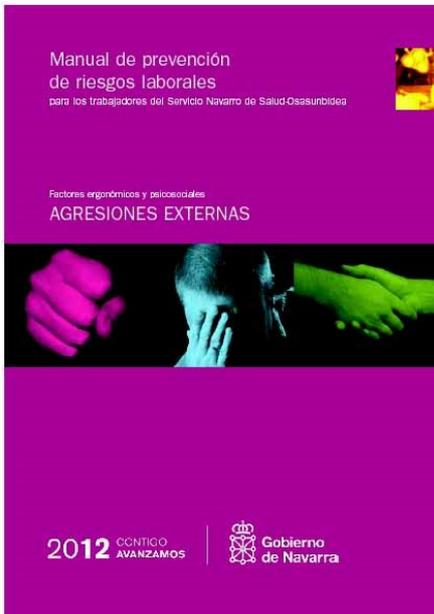
**Situaciones especiales**

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

**Medidas Preventivas**

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

**Legislación y bibliografía**



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

## AGRESIONES EXTERNAS

### **Autores (por orden alfabético):**

Asenjo Redín, Belén  
Bravo Vallejo, Begoña  
Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña  
Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel  
Lahera Martín, Matilde  
Miji Viagem, Laurindo Carlos  
Sagüés Sarasa, Nieves  
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

## INDICE

Presentación  
Objetivo del manual  
Justificación  
Agresividad: generalidades y definiciones  
Factores de riesgo

### Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
  - 3.1 Perfil del usuario
  - 3.2 Actuación/relación asistencial

### Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

#### Introducción

#### Etapa de alarma

#### Etapa de resistencia

#### Etapa de agotamiento

#### Medidas preventivas

#### Medidas desde la Organización

#### Modo de actuación

#### Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo

#### Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo

#### Estrategias estructurales y organizativas

#### Cómo proceder ante una agresión externa

#### Protocolo de actuación en el SNS-O 35

#### Aspectos legales

#### Marco jurídico de referencia

#### Bibliografía utilizada

#### Anexo

#### I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



## ANTROPOLOGIA, ERGONOMIA Y PATOLOGIA DEL PIE.



ISBN 978-84-09-47194-2  
 DL NA-2813-2022  
 © Victor M. Idoate Garcia

<b>Título</b>	<b>Página</b>
Introducción	
Evolución de la marcha bípeda	1
Tipos de pie	9
El apoyo plantar	16
Antropometría del pie	53
Fetichismo del pie	63
Otros aspectos del pie	82
El calzado como adorno	92
Las tallas de los zapatos	104
Elección del calzado	119
Tipos de calzado	125
Construcción del calzado	128
Legislación del calzado	145
Calzado de seguridad	148
La patología del calzado	157
Calzado ortopédico	170
Raquetas de nieve	184
Bibliografía general	187