

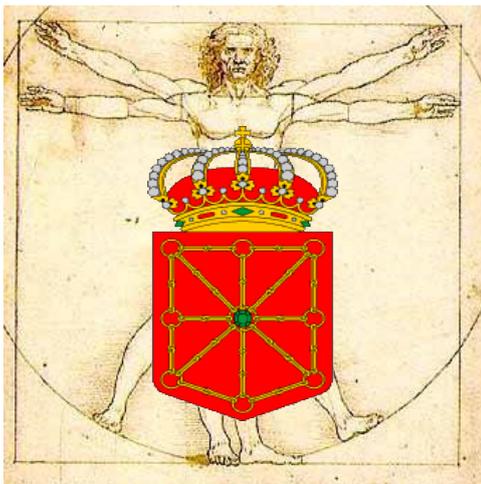


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 11 Número 4

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

Juzgadme por mis propios méritos, o por la falta de ellos, pero no me consideréis como un mero apéndice de este gran general o de aquel renombrado estudioso, de tal estrella que relumbra en la corte de Francia o de tal autor famoso

Gabriel Emile de Breteuil marquesa de Chatelet (1706-1749)



SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Gabrielle Emilie de Breuteuil Marquesa de Chatelet	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	4
Declaración de Avilés	5
APLICACIÓN DEL MICHIGAN HAND QUESTIONNAIRE A LA ERGONOMIA Victor Idoate	9
Revista de Ergonomía . Ergonoma	15
Publicaciones de ergonomía	16



GABRIELLE EMILIE DE BERTEUIL MARQUESA DE CHATELET

Nació en 1706 en una familia noble bajo el reinado de Luis XIV de Francia.

Emilie desde muy joven destacó por el deseo de saber y por sentir una curiosidad por todo lo que le rodeaba. Los padres la educaron en un ambiente intelectual.

Dotada de una gran capacidad y una inteligencia prodigiosa, a los 10 años leía a Ciceron, a los 12 hablaba 4 idiomas y traducía el latín y el griego.

Leyó a Descartes y fue una intelectual cartesiana con un pensamiento deductivo. Eso no impidió ser crítica con el pensamiento de Descartes.

A los 19 años se casó con el marqués de Chatelet, relacionándose posteriormente con físicos como Malpertuis, Koenig y Wolff. Pareja de Voltaire al que alejó para hacerlo huir de la justicia. En 1737 publicó *Dissertation sur la nature et la propagation du feu*, y en 1740 publicó *Las instituciones de la física* que contienen un capítulo amplio sobre el cálculo infinitesimal. Tradujo el *Principia Mathematica* de Newton haciéndolo comprensible a sus conciudadanos.

También publicó un discurso sobre la felicidad llegando a la conclusión de “quien dice sabio, dice Feliz”

Murió después de dar a luz mientras corregía y escribía sobre la teoría de Newton en 1748.

No cabe ninguna duda de que esta mujer poseía un conocimiento fuera de lo común en la corte Francesa, y su máxima la convierten en una verdadera feminista



EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores
Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido
Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).
2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.
3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)
Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de

la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fór-



mulas que explican los resultados. Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto
Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.
No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados
Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes.
Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos
- Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.
- Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.
- Año de publicación, seguido de punto y coma.
- Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.
- Números completos de las páginas (inicial y

final), separados por un guión.

Libros

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos
- Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.
- Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.
- Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..
- Nombre de la editorial, seguido de coma.
- Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.
- Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.
- Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL

Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto. Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.
De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.
Explique al pie de página todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOVCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.
5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:
 “Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”
6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.
7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).
8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.
9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.





APLICACIÓN DEL MICHIGAN HAND QUESTIONNAIRE A LA ERGONOMIA

Victor Idoate (ANER)
vidoateg@gmail.com

Resumen

Los problemas que afectan a la mano, muñeca y dedos no permiten una evaluación clínica o ergonómica satisfactoria. Su realización la mayoría de las veces se hace mediante cuestionarios que incluyen numerosas facetas de la vida diaria. Los más conocidos son los DASH. En este estudio se expone el cuestionario Michigan que incluye más facetas que las actividades de la vida diaria.

Keywords. Evaluación. Mano. Ergonomía

Introducción

Cada vez más se han empleado cuestionarios para evaluar situaciones especiales que afectaban a la mano, la muñeca o los dedos. Este los procesos más habituales están aquellos que se refieren a las patologías degenerativas como artrosis o reumatismos, aquellos que hacen referencia a las fracturas (Fractura de Colles que limita la función de la muñeca) o las lesiones directas sobre los dedos que modifican su función o su estética. La mayoría de las veces se ha utilizado DASH al que además, se incluyen cuestionarios específicos de dolor como el McGill o el Von Korff.

Siempre se ha buscado una forma más rápida y repetible para hacerlo y el Patient Wrist Rated Evaluation o PWRE es uno de los cuestionarios sencillos más utilizados que, además, se ha traducido y

validado en diferentes idiomas.

El MHQ es un cuestionario que incluye diferentes elementos como la evaluación de la función de mano, muñeca o dedos, las actividades de la vida diaria realizadas con una mano (tanto para la derecha como para la izquierda), actividades de la vida diaria realizadas con las dos manos, el dolor, la interrupción de la actividad laboral, la estética del miembro superior y la satisfacción por el resultado obtenido.



Además, incluye una normalización de los resultados, con la inclusión de un porcentaje de déficit o de mantenimiento de la actividad.



Desde el punto de vista ergonómico es un gran avance el cuestionario ya que incluye tanto lo objetivo como lo subjetivo, aunque la verdadera evaluación de la región es tanto cinemática como por Electromiografía de superficie ya que la musculatura de los dedos, de la muñeca y de la mano se encuentra en el antebrazo y permite colocar electrodos para captar la actividad muscular. Otra posibilidad es la utilización de la dinamometría aunque no pueda establecerse unos valores normales

Las características de la función para cada una de las manos

1	2	3	4	5
Muy fácil	Facil	Mediana	Pobre	Muy pobre
				Mano dcha
				Mano izda

Como es la actividad o función de la mano

Como es la actividad o función de la muñeca

Como es la actividad o función de los dedos

Como es la fuerza de la mano/ muñeca/dedos

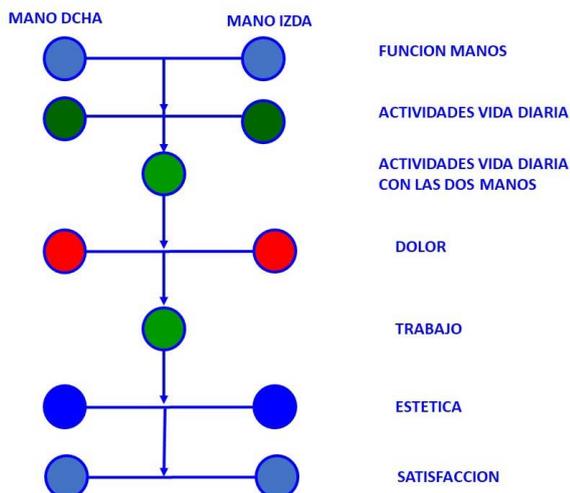
Como es la sensibilidad de la mano/ muñeca/dedos

Función de las manos



En la figura anterior se representa todos los elementos que se tienen en cuenta a la hora de la evaluación con el Michigan Hand Questionnaire.

Características de la actividad de la vida diaria para cada mano



1	2	3	4	5
	Un poco	Moderadamente		Muy difícil
Fácil	dificil	Dificil	Dificil	Muy difícil
				Puntuación mano dcha
				Puntuación mano izda

Mover una puerta (abrir o cerrar)

Recoger una moneda del suelo

Sostener un vaso de agua

Girar una llave en la cerradura

Sostener una sarten

Valoración tareas de la vida diaria



Actividades de la vida diaria para las dos manos

Puntuación

Abrir la tapa de un frasco

Aabotonarse una camisa o una blusa

Comer con tenedor y cuchillo

Cargar con una bolsa del mercado (llevar una bolsa)

Lavar platos

Lavarse el pelo

Atarse los cordones de los zapatos

Total actividades de las dos manos

0

Trabajo (Referido en las ultimas cuatro semanas)

1

2

3

4

5

Siempre

Muchas veces

A veces

Rara vez

Nunca

Puntuación

Con que frecuencia le fue imposible realizar su trabajo por problemas en las manos

Con que frecuencia tuvo que interrumpir su trabajo por problemas en las manos

Con que frecuencia tuvo que disminuir el ritmo de su trabajo por problemas en las manos

Con que frecuencia rindió menos en su trabajo por problemas en las manos

Con que frecuencia le costó más tiempo realizar su trabajo por problemas en las manos

Total de trabajo en las ultimas cuatro semanas



Estetica o apariencia de las manos

1	2	3	4	5
Siempre	Muchas veces	A veces	Rara vez	Nunca

Puntuación mano dcha Puntuación mano izda

Estoy satisfecho con la apariencia de la mano

La apariencia y estetica de la mano me hizo sentir incómodo en publico

La apariencia y estetica de la mano me hizo sentir deprimido

La apariencia y estetica de la mano afectó a mis actividades sociales

Grado de satisfacción

1	2	3	4	5
Muy satisfecho	Satisfecho	Ni satisfecho ni insatisfecho	Algo insatisfecho	Insatisfecho

Puntuación mano dcha Puntuación mano izda

Funcionamiento general de la mano
 Movimiento de los dedos de la mano
 Movimiento de la muñeca
 Fuerza de la mano
 Grado de dolor de la mano
 Sensibilidad de la mano
 total del grado de satisfacción



RESULTADOS DEL CUESTIONARIO MHQ

Rangos en el cuestionario

Score de función manos	De 5 a 25
Score de las actividades	De 5 a 25
Score de las actividades ambas ma-	De 5 a 35
Score del trabajo	De 5 a 25
Score del dolor	De 5 a 25
Score de la estética	De 4 a 20
Score de la satisfacción	De 6 a 30

En la validación del cuestionario existen dificultades para generalizar su uso, aunque los valores aportados por Shauer Chung o por Chung y cols resulten esperanzadores.

	Shauer Chung	Chung y cols	
	Alfa Crombach	S Sperman	p
Función	0,88	0,31	0,0006
Actividades vida diaria	0,93	0,27	0,02
Trabajo	0,92	0,39	0,0005
Dolor	0,84	0,43	0,0009
Estética	0,84	0,25	0,02
Satisfacción	0,90	0,39	0,0007



Referencias bibliográficas

Chung KC, Pillsbury BS, Walters MR, Hayward RA. Reliability and validity testing of the Michigan hand outcomes questionnaire. *Journal of Hand Surgery* 1998; 23 A: 575-587

M. John¹, F. Angst^{2,3}, F. Awiszus¹, G. Pap⁴, J.C. MacDermid⁵, B.R. Simmen² The Patient-Rated Wrist Evaluation (PRWE): cross-cultural adaptation into German and evaluation of its psychometric properties *Clinical and Experimental Rheumatology* 2008; 26: 1047-1058

Hudak PL, Amadio PC, Bombadier C. Development of an upper Extremity outcome measure: The DASH (disabilities of the arm, shoulder and hand). *American Journal of Industrial Medicine* 1996; 29: 602-608

Katz JN, Gelberman RH y cols. Responsiveness of selfreporter and objective measures of disease severity in carpal tunnel syndrome *Med Care* 1994, 32, 1127-1133

Liang MH. Evaluating measurement responsiveness *J. Rheumatol* 1995, 22, 1191-1192

Hervas Juan MT, Peiró Moreno S, Navarro Collado MJ y cols. Versión Española del DASH Adaptación transcultural, fiabilidad, validez y sensibilidad *Med Clin Vol* 127, N12 2006

Atroshi Gummelsson C y cols The disabilities of the arm shoulder, and hand (DASH) outcome Questionnaire. Reliability and validity of the Swedish versión evaluated in 176 patients *Acta Orthop Scand* 2009

Herrero PF, Martínez FC, Castro FJ. Las actividades de la vida diaria en el paciente psicogeriatrico. *Rev hospitalaria* 2, 2001

Atienza Martín F Garrido Lázaro M y cols. Evaluación de la capacidad de toma de decisión sobre la salud de los pacientes ancianos. *Med Fam* 39(6) 2013

Puigvert Vilalta M, Martí Lluç y cols. Predicción dependencia en el anciano atendido en atención Primaria. *Index Enf* 25(3). 2016

Melzak R. The McGill Pain Questionnaire. Mayor Properties and scoring methods. *Pain* 1975

Von Korff M. Ormel J y cols. Grading the severity of chronic pain *Pain* 22, 1992

Idoate García VM. La utilización de los cuestionarios para la evaluación psicosocial de las lumbalgias. *Anales del Sist. Sanit. Navarra* 1997

Idoate García VM. Ergonomia y envejecimiento. En *Nuevas herramientas ergonómicas*. Pamplona 2015

Melissa J. Shauver, MPH¹ and Kevin C. Chung, MD, MS²The Michigan Hand Outcomes Questionnaire (MHQ) after 15 years of field trial. *Plast Reconstr Surg.* 2013 May ; 131(5): 779e–787e.



Revista Navarra de Ergonomía



Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2019



Revista Ergonoma. Número 55
Janvier-Fevrier-March



Revista Ergonoma. Número 56
May June July

Título del artículo	Página
Edito	3
Innovative products	8
Preview Work Spaces Paris	13
Adjustable work spaces Plans	28
White paper	32
Products index	43
Calender	49

Título del artículo	Página
Edito	3
Innovative products	8
Focus on Acoustic Furniture	12
Focus on light at work	23
Healthy work spaces	27
White paper	36
Products index	44
Calender	50



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova
Autores: Fernandez Muñiz, B
Fernandez Zapico F
Iglesias Pastrana D
Llaneza Alvarez J
Edición 1. en Octubre 2006
ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.
Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:
· Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
· Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
· Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
· Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
· Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
· Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía forense

Editorial Lex Nova
Autores: Alvarez J
Edición 2ª
2007
ISBN: 9788485012947

Editorial Lex Nova
Llaneza

Marzo de

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

Productos patógenos:

Bibliografía.



3.ª EDICIÓN

La ergonomía forense,
Pruebas periciales
en prevención
de riesgos laborales

Francisco Javier Lantada Alzola

LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JClattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perverti

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



SATA 3.0

CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

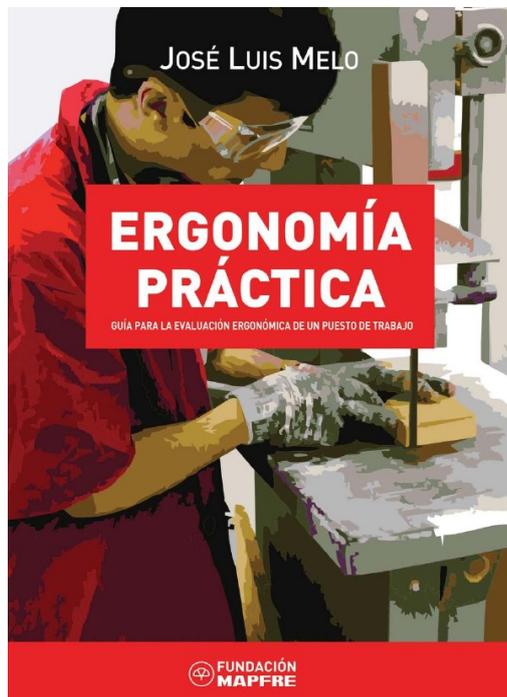
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

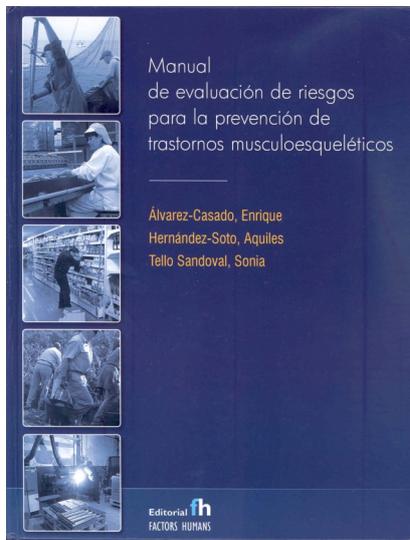
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190



Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades supe-	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicología aplicada
Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza Alvarez J
Edición 10 Marzo de 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

- A) ergoacústica.
- B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:

- A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
- B) el síndrome del "quemado" (burnout).
- C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



AUTOR; Victor M. Idoate
García
ISBN 978-84-609-3008-2
DL NA-2397-2004

- Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario
- Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades
- Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias
- Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario
- Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.
- Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA
- Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA
- Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud.

OCRA (Checklist)

- Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía
- Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía
- Capítulo 11. El cuerpo humano
- Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria
- Capítulo 13. Evaluación de las rampas.
- Capítulo 14. Evaluación multitarea
- Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía
- Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)
- Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios
- Capítulo 18. Los mostradores de atención al público
- Capítulo 19. Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort
- Capítulo 20. Internet, informática y herramientas de medida
- Capítulo 21. La organización y los hospitales
- Capítulo 22. La carga mental en los hospitales y centros de salud
- Capítulo 23. Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica
- Capítulo 24. Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos
- Capítulo 25. Los casos difíciles



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Pági-
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la pros-	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lum- bares para manejo de enfermos	191

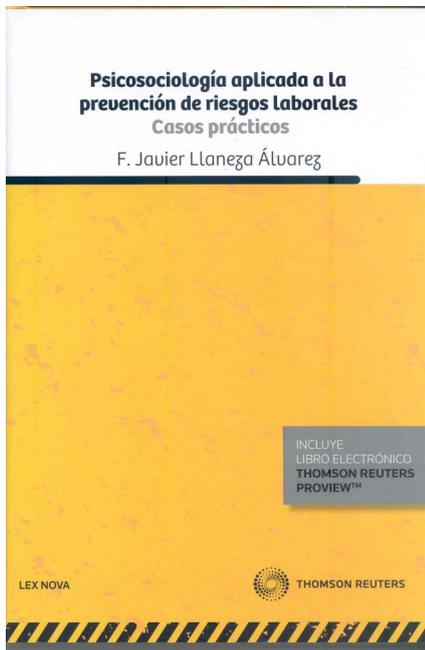


**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y
 ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA
 ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2
 DL NA 2303-2018
 ©Víctor Idoate**

Autor Víctor M. Idoate García

	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos "imposibles"	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

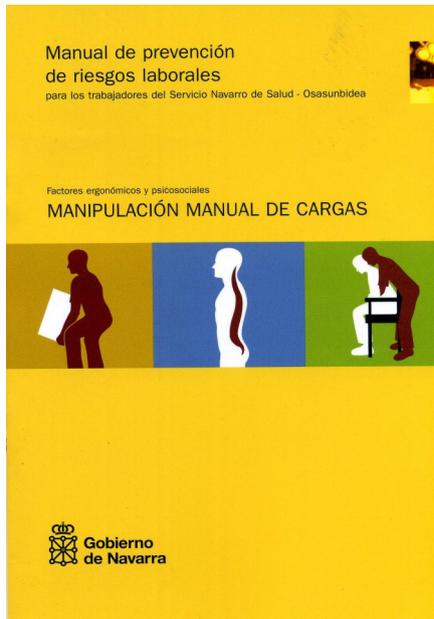
AÑO 2016

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Fernández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-
Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación Introducción Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patologías

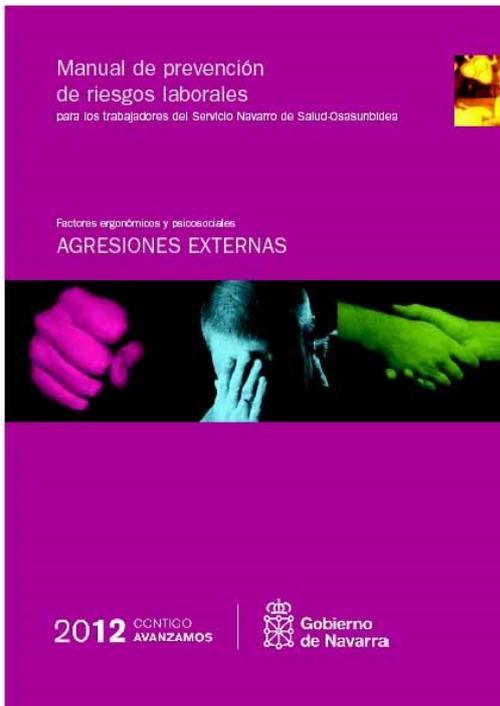
Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

Legislación y bibliografía



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

Presentación
Objetivo del manual
Justificación
Agresividad: generalidades y definiciones
Factores de riesgo

Introducción
1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
3.1 Perfil del usuario
3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación
Introducción
Etapa de alarma
Etapa de resistencia
Etapa de agotamiento
Medidas preventivas
Medidas desde la Organización
Modo de actuación
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo
Estrategias estructurales y organizativas
Cómo proceder ante una agresión externa
Protocolo de actuación en el SNS-O 35
Aspectos legales
Marco jurídico de referencia
Bibliografía utilizada
Anexo
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea