

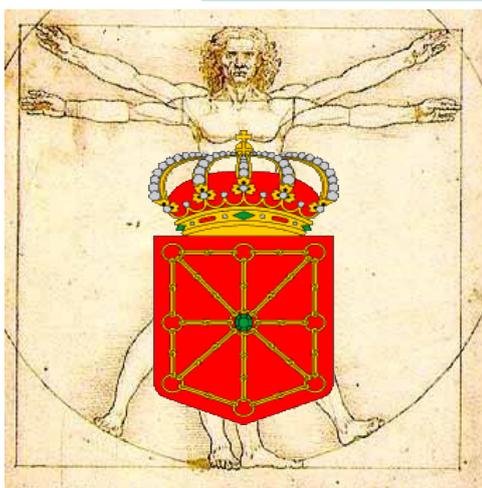


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 10 Número 2

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

La inteligencia es la habilidad de adaptarse al cambio.

La evolución ha asegurado que nuestros cerebros no están equipados para ver 11 dimensiones directamente. Sin embargo, desde un punto de vista matemático, es tan fácil pensar en 11 dimensiones como pensar en 4

Stephen Hawking (1942-2018)



SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Stephen Hawking	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	5
Declaración de Avilés	6
Cuestionario WAI. Dr. Victor Idoate	9
Revista de Ergonomía . Ergonoma	16
Publicaciones de ergonomía	17
Próximos Eventos	30



Stephen William Hawking

Nace en Oxford en 1942 y muere el 14 de marzo de 2018. Es uno de los físicos teóricos más importantes desde Einstein.

Sus primeros trabajos están unidos a Penrose en el estudio de las singularidades espaciales– Describe la radiación conocida con su nombre en el horizonte de sucesos de un agujero negro. Desarrollo la relatividad y marcó las características del tiempo y el espacio que describía la teoría.

Pertenecía a diferentes Academias y con numerosas distinciones. Incluyendo el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia y pertenecía a la Orden del Imperio Británico.

Enfermo desde los 21 años con ELA, se quedó progresivamente más deteriorado hasta quedar en una silla de ruedas y comunicándose mediante un ordenador. Su espíritu de superación era memorable.

Publicó diferentes libros siendo los más importantes Breve historia del tiempo: Del Big Bang a los agujeros negros. El universo en una cascara de Nuez.

Falleció en Cambridge en marzo de 2018, siendo enterrado en la abadía de Westminster.

Frase suya que define su espíritu es

“Obviamente, debido a mi discapacidad, necesito ayuda. Pero yo siempre he tratado de superar las limitaciones de mi condición y llevar una vida lo más completa posible. He viajado por todo el mundo, desde la Antártida a la gravedad cero”



EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores
 Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido
 Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).
2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.
3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)
 Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión



Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados. Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios.

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos.
- Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.
- Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.
- Año de publicación, seguido de punto y coma.
- Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.
- Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

Libros

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos.
- Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.
- Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.
- Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original.
- Nombre de la editorial, seguido de coma.
- Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una),

seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL

Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto.

Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.

Explique al pie de página todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes

Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.

Ilustraciones (Figuras)

Numere las figuras en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

Utilice un programa estándar para su realización.

En el caso de fotografías, además de numerarlas y colocar una identificación, debe incluirlas en el texto.

Enviarlo a la dirección en Internet en formato Word.

revista@ergonomos.org



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOVCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.
5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:
 “Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”
6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.
7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).
8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.
9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.





EL CUESTIONARIO WAI (WORKING ABILITY INDEX)

Dr. Victor Idoate

ANER

vidoateg@gmail.com

Resumen

Se describen las características del cuestionario WAI diseñado por el Finish Intitute of Occupational Health de Helsinki. Además, se incluyen las principales descripciones de algunas actividades señaladas en el estudio original y las principales indicaciones del cuestionario.

Keywords. Cuestionario WAI . Ergonomía.

Introducción

La evaluación de la capacidad funcional laboral siempre ha sido un problema de primer orden dentro de la ergonomía. Por un lado está la evaluación de las limitaciones, la mayoría de las veces con cuestionarios como el Lawton o el Barthez que consideran las actividades de la vida diaria y permite establecer una relación entre estas y las actividades laborales. En otras ocasiones se utilizan cuestionarios más específicos como el Oswestry o el Roland Morris.

Algo más sofisticados son los métodos basados en la capacidad funcional (momentos de fuerza) de los isoinerciales, isocinéticos o en la prueba de esfuerzo (Consumo de oxígeno y frecuencia cardíaca). Existen también aplicaciones especiales de algunos cuestionarios considerados como básicos pseudosubjetivos como el Borg.

En el año 1998 y sucesivos, el Centro de Estudio de Enfermedades de Finlandia diseña un cuestionario destinado a evaluar la capacidad laboral de forma autoaplicada y rápida ya que se trata de solo 7 cuestiones, y que recibe el nombre de WAI (Working Ability Index).

Diferentes países han utilizado y evaluado el cuestionario procediendo a su posterior validación. Entre estos países se encuentra Cuba, Argentina y Mexico.

Objetivo

Describir el cuestionario y especificar sus valores de validación y fiabilidad.

Descripción del cuestionario

El cuestionario consta de 7 cuestiones, aunque alguna de ellas tiene estructura compleja ya que incluye más de una respuesta. El Item 2 tiene dos partes (Demandas físicas y demandas mentales) y se valoran de diferente manera según el peso de cada uno de ellos en la actividad laboral. Lo mismo le ocurre al ítem 7 que tiene hasta tres apartados (Se trata de los recursos mentales). El ítem 3 incluye un listado de enfermedades.



Item 1	Capacidad funcional actual comparada con la mejor capacidad laboral en toda la vida
Item 2	Capacidad funcional en relación con las demandas física y mentales
Item 3	Número de enfermedades actuales diagnosticadas y tratadas por su médico
Item 4	Estimación de la discapacidad para el trabajo debida a la enfermedad
Item 5	Absentismo en el ultimo año
Item 6	Pronostico de la capacidad funcional para el trabajo en el futuro
Item 7	Recursos mentales (actividad, gusto por el trabajo, felicidad...)

Principales indicaciones del WAI

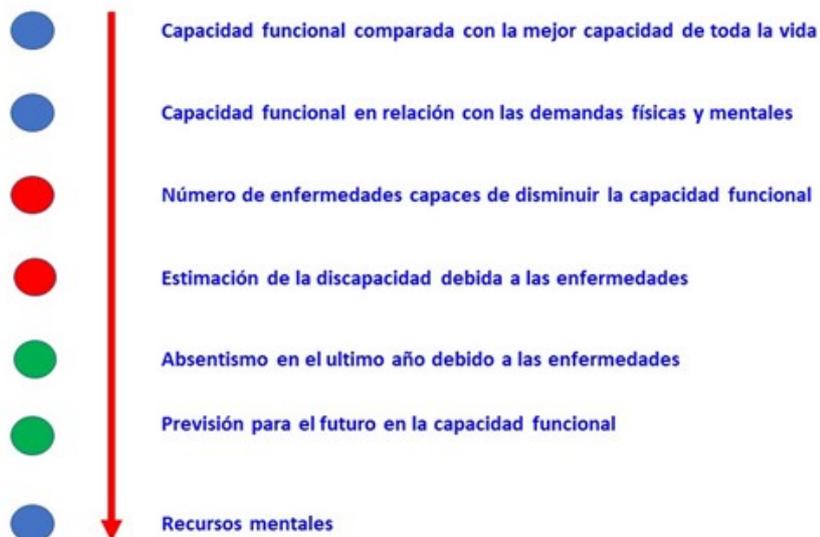
Valoración de los trabajadores individualmente	Grupos de trabajo	Empresas
Evaluación de la capacidad Comparaciones Identificación de las necesidades individuales Creación de la conciencia de salud en el futuro Verificar el efecto de la intervención	Evaluación de capacidad Comparaciones entre grupos Identificación de necesidades grupales Identificación de necesidades preventivas Verificar el efecto de la intervención	Evaluación de la capacidad Comparación entre compañías Identificación de grupos y tendencias entre compañías Identificación de necesidades preventivas Verificar el efecto de la intervención Creación de la conciencia de salud en el futuro Promoción de la salud en la empresa

En las tablas siguientes se exponen los trabajos que originalmente señalaban Tuomi y colaboradores para rellenar el ítem 2. Los trabajos son orientativos

Trabajos de elevada demanda física en hombres	Trabajos de elevada demanda física en mujeres
Trabajos auxiliares Pintores Trabajadores de la construcción Barrenderos Bomberos Porteros Trabajadores mecánicos Mecánicos de automóviles Carpinteros Electricistas	Trabajos auxiliares Limpiadoras Auxiliares sanitarias Pinches de cocina Trabajadores en casa Jardineros



Trabajos de elevada demanda mental en hombres	Trabajos de elevada demanda mental en mujeres
Administrativos Trabajadores sociales Supervisores Técnicos superiores Médicos Maestros Profesores	Administrativos Trabajadores sociales Supervisores Técnicos superiores Médicos Maestros Profesores
Trabajos demanda mental y física en hombres	Trabajos demanda mental y física en mujeres
Transportistas Conductores Trabajos de hormigonado Dentistas Enfermeras	Supervisión de cocinas Dentistas Supervisión de enfermería



Se señalan en diferente color los factores publicados por el estudio de la validez elaborado en Argentina. El primer factor incluye la capacidad funcional y los recursos mentales y representa el 0,31 de la varianza.



El factor 2 incluye las ausencias y la previsión del futuro y representa el 0,18. El tercer factor corresponde a las enfermedades y representa el 0,17 de la varianza.



En los diferentes estudios de fiabilidad se encuentran los siguientes resultados, resumidos en la siguiente tabla



Autores	País	Año	N	Alfa
Martinez y cols	Brasil	2009	475	0,72
Sjogren Ronka y cols	Finlandia	2002	88	0,94
Zwart y cols	Holanda	2002	859	0,66
Radkiewich y cols	Polonia	2005	38000	0,72
M Lafi y cols	China	2000	30	0,84
Zhang y cols	China	2008	245	0,7
Fisher y cols	Brasil	2007	996	0,9
Martinez y cols	Brasil	2008	582	0,72
Renosto y cols	Brasil	2009	153	0,8
Almeida y cols	Brasil	2010	80	0,69
Mazloumi y cols	Iran	2012	540	0,77
Peralta	Argentina	2012	152	0,8

Alfa ponderada

0,72461611

Conclusiones

Se trata de un buen método para
 Determinar discapacidades
 Determinar limitaciones funcionales
 Adecuar los puestos de trabajo a trabajadores de edad
 Investigación
 Valoración de la capacidad funcional con vistas a jubilación anticipada



Bibliografía

Adel Mazloumi¹, Akbar Rostamabadi¹, Gabraeil Nasl Saraji¹ and Abbas Rahimi Foroushani **Work Ability Index (WAI) and Its Association with Psychosocial Factors in One of the Petrochemical Industries in Iran** *J Occup Health* 2012; 54: 112–118

Ahlstrom L, Grimby-Ekman A, Hagberg M, Dellve L. The work ability index and single-item question: associations with sick leave, symptoms, and health – a prospective study of women on long-term sick leave. *Scand J Work Environ Health*. 2010;36(5):404–412.

Almeida da Silva SH, Godoi AG, Harter R, Rotenberg L. Validade e confiabilidade do índice de capacidade para o trabalho (ICT) em trabalhadores de enfermagem. *Cad. Saúde Pública*. 2011;27(6):1077-87
viewing reduce survey measurement error? *Public Opinion Quarterly*. 1997;61:576–602 [citado 1 Nov 2010].
Disponibile en: <http://www.poq.oxfordjournals.org>

Libuše Čeledová a, Karolína Babková b, Vladimír Rogalewicz b*, Rostislav Čevela a The Work Ability Index for persons aged 50+ as an instrument for implementing the concept of Age Management KONTAK T 4 (2 0 1 4) 2 8 6 – 2 9 2

Fischer FM, Borges FN, Rotenberg L, Latorre MR, Soares NS, Rosa PL, et al. Workability of health care shift workers: what matters? *Chronobiol Int*. 2006; 23(6):1165-79.

Idoate García V.M.: (1997) El Problema del Diagnóstico del Síndrome Fibromiálgico en Salud Laboral. *Revista Española del Daño Corporal*, n1 5, pág. 32.

Idoate García V.M. Alvarez Erviti S, Miralles Martinez-Portillo L (1998) La valoración del menoscabo en las fibromialgias. *Arch Prev Riesgos Labor* 3: 103-107

Idoate García VM (2008) Evaluación ergonómica de la carga física mediante la utilización de la frecuencia cardiaca Nuevas perspectivas en la reincorporación al trabajo tras un infarto cardiaco. *Revista Navarra de Ergonomía* V1 N4. p 19-30

Idoate García VM, Ruiz García E (2009) El cuestionario de incapacidad de Roland Morris V2N4 *Revista Navarra de Ergonomía*

Idoate García VM, Ruiz García E (2009) El cuestionario Oswestry V2N3 *Revista Navarra de Ergonomía*

Idoate García VM (2010) Ergonomía y envejecimiento. V3N3 *Revista Navarra de Ergonomía*

Idoate García VM (2013) Evaluación de la carga física laboral utilizando la escala de ejercicio percibido de Borg. V5N3. *Revista Navarra de Ergonomía*

Juhani Ilmarinen The Work Ability Index (WAI) *Occupational Medicine* 2007;57:160

Kiss P. 1,2, Walgraeve M.1,2, Vanhoorne M.2 Assessment of work ability in aging fire fighters by means of the Work Ability Index Preliminary results *Arch Public Health* 2002, 60, 233-243

Ma La ji, Zhou Tong, Jin Tai yi, Shen Guang zhu, Ji Xi peng. [Reliability and Validity of Work Ability Index in Chinese Version]. Shanghai. *Journal of Labour Medicine*. 2000;02 (abstract in English).



Martinez MC, Latorre MRDO, Fischer FM. Validade e confiabilidade da versão brasileira do Índice de Capacidade para o Trabalho. Rev. Saúde Pública. 2009;43(3):525-32.

Matthias Bethge, PhD, a Christoph Gutenbrunner, MD, a Silke Neuderth, PhD Work Ability Index Predicts Application for Disability Pension After Work-Related Medical Rehabilitation for Chronic Back Pain Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 2013;94:2262-8

Peralta, N; Godoi Vasconcelos, AG; Härter Griep, R; Miller, L Validity and reliability of the Work Ability Index in primary care workers in Argentina Salud Colectiva. Buenos Aires 8(2) 163-173. Mayo 2012

Radkiewicz P, Widerszal-Bazy TML. Psychometric properties of Work Ability Index in the light of comparative survey study. International Congress Series. 2005;1280:304–9.

Rodríguez Mancebo López Pumar GM, Marrero Santos ML (2013) Confiabilidad test-retest del cuestionario 'índice de capacidad de trabajo' en trabajadores de la salud de servicios hospitalarios de Arroyo Naranjo, La Habana Rev Cubana de Salud y Trabajo 14(2) 45-54

Sjögren-Rönkä T, Ojanen M, Leskinen E, Musta-lampi S, Mälkiä E. Physical and psychosocial prerequisites of functioning in relation to work ability and general subjective well-being among office workers. Scand J Work Environ Health. 2002;28(3):184–90.ç

Tuomi K, Ilmarinen J, Jahkola A, Katajarinne L, Tulkki A. Work Ability Index. 2 ed. Helsinki: K-print Oy; 1998



Revista Navarra de Ergonomía



Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2018



*Revista Ergonoma. Número 51
Avril-May-June*



*Revista Ergonoma. Número 50
Janvier-Fevrier-Mars*

Título del artículo	Página
Edito	3
Inovative Products	5
Healthy workplaces	9
Preview Workplaces Expo Paris	19
Focus Adjustable work plans	21
Products index	31
Calendar	37
Small Adds	38

Título del artículo	Página
Previus Stockholm Furniture Fair	5
Foccus mices	21
Foccus Furniture	28
Products news	31
Calendar	37



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñoz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía fo-
Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza
Edición 2ª Marzo
ISBN:

rense

Alvarez J
de 2007
9788485012947

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

Productos patógenos:

Bibliografía.



3.ª EDICIÓN

La ergonomía forense,
Pruebas periciales
en prevención
de riesgos laborales

Francisco Javier Larena Alana

LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JClattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perverti

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



SATA 3.0

CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

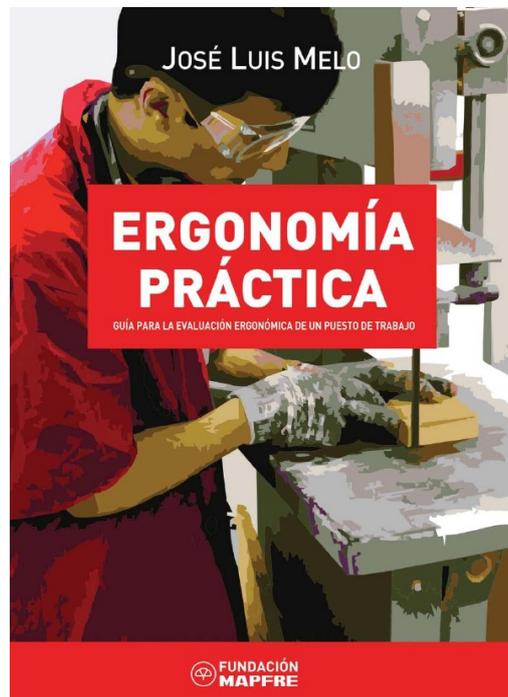
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190



Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humanos

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada
Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza Álvarez J
Edición 10 Marzo de 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

- A) ergoacústica.
- B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:

- A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
- B) el síndrome del "quemado" (burnout).
- C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



- Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía
- Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía
- Capítulo 11. El cuerpo humano
- Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria
- Capítulo 13. Evaluación de las rampas.
- Capítulo 14. Evaluación multitarea
- Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía
- Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)
- Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios
- Capítulo 18. Los mostradores de atención al público
- Capítulo 19. Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort
- Capítulo 20. Internet, informática y herramientas de medida
- Capítulo 21. La organización y los hospitales
- Capítulo 22. La carga mental en los hospitales y centros de salud
- Capítulo 23. Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica
- Capítulo 24. Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos
- Capítulo 25. Los casos difíciles

AUTOR; Victor M. Idoate García
ISBN 978-84-609-3008-2
DL NA-2397-2004

- Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario
- Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades
- Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias
- Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario
- Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.
- Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA
- Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos:
Método REBA
- Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

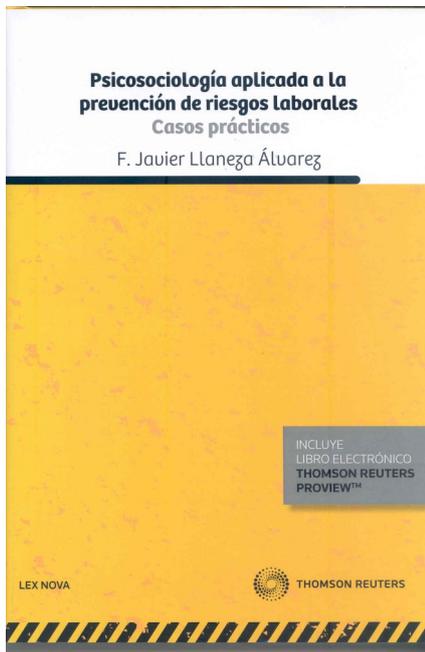
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Página
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la prospectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

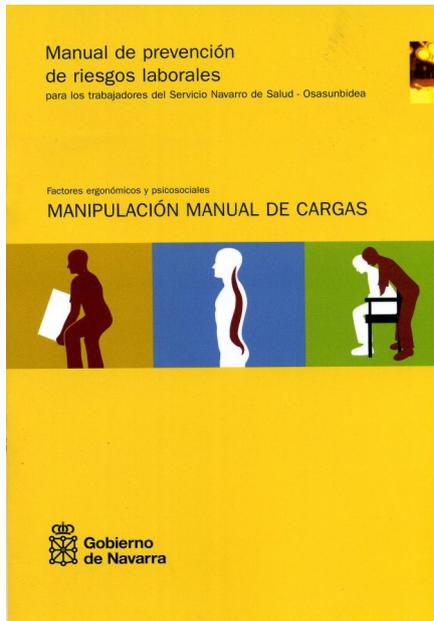
AÑO 2016

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Fernández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación
Introducción
Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

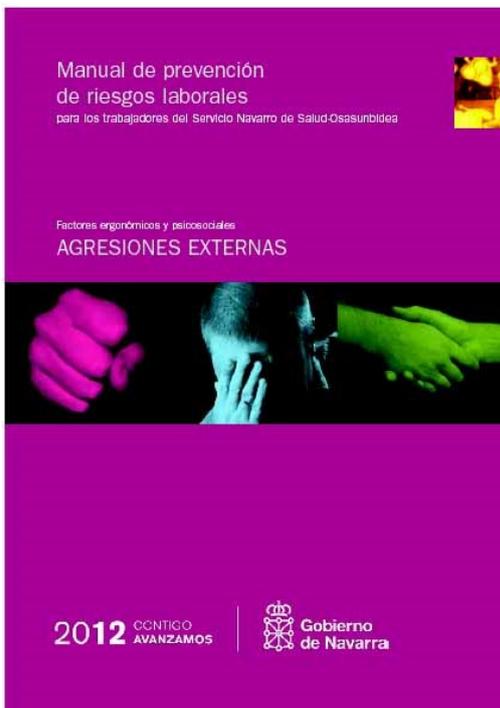
Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

Legislación y bibliografía



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

Presentación
Objetivo del manual
Justificación
Agresividad: generalidades y definiciones
Factores de riesgo

Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
- 3.1 Perfil del usuario
- 3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción
Etapa de alarma
Etapa de resistencia
Etapa de agotamiento
Medidas preventivas
Medidas desde la Organización
Modo de actuación
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo
Estrategias estructurales y organizativas
Cómo proceder ante una agresión externa
Protocolo de actuación en el SNS-O 35
Aspectos legales
Marco jurídico de referencia
Bibliografía utilizada
Anexo
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

SIMPIBERRIPSICO

Simpósio Ibérico de Riscos Psicossociais / Simposio Iberico de Riesgos Psicosociales



III Simpósio Ibérico de Riscos Psicossociais



III Simposio Ibérico de Riesgos Psicosociales



III Simposio Ibérico de Riesgos Psicosociales - 19 y 20 de Abril de 2018



Local: ESTeS Coimbra

El nacimiento de la psicología ha estado vinculado al análisis de fenómenos complejos, como la salud desde las perspectivas sociolaborales, y la evidencia de que los factores psicosociales relacionados con el trabajo contribuyen a una serie de daños para la salud.

[Home](#)

[Que es SIRPS](#)

[Quien somos](#)

[Programa](#)

[Inscripciones](#)

[Hotel](#)

[Contactos](#)

[Ediciones Anteriores](#)



PROXIMOS EVENTOS

IEA 2018 – 20th CONGRESS INTERNATIONAL ERGONOMICS A...

<http://iea2018.org/>

20th CONGRESS
INTERNATIONAL ERGONOMICS ASSOCIATION
FLORENCE August 26th-30th, 2018

Program Congress Committee ▾ Keynote Speakers Supporters ▾ Sponsorship Endorsement Registration Call for Papers Contact Accommodation ▾

Welcome



The Italian Society of Ergonomics is pleased to host in 2018 in Florence, the 20th international IEA conference.

It is the first time in the history of the 50 years of the IEA and the SIE that this event will take place in Italy and we are proud!

The theme of the congress is "Creativity in Practice", with reference to the typical challenge of the *Italian way to innovation* ...

[Read more >](#)

IEA Presentation >

Important dates



October 16th, 2017

Closed "Call for Papers": Special Sessions, Workshops and Short Courses

December 15th, 2017

Closed "Call for Papers": Abstracts, Symposia, History and Stories of Human Factors

February 12th, 2018

Notification for Accepted Abstracts

April 30th, 2018

Submission of Extended Papers

Proceedings

The Congress Proceedings will be published with:



[Click here](#) to download the Springer guidelines for the conference proceedings

Satellite Event

31st August – 1st September, 2018,
Florence (Italy)

Patient safety for new medical generation

Informiamo che in questo sito sono utilizzati solo cookies tecnici per l'ottimizzare della navigazione, e può essere consentito l'invio di cookies di terze parti, ma non sono utilizzati cookies di profilazione. Puoi aver maggiori informazioni sull'uso dei cookies del presente sito, visionando l'informativa estesa [Cookies Policy](#). Se invece prosegui con la navigazione sul presente sito, è implicito che esprimi il consenso all'uso dei suddetti cookies.

[Accetto](#)