

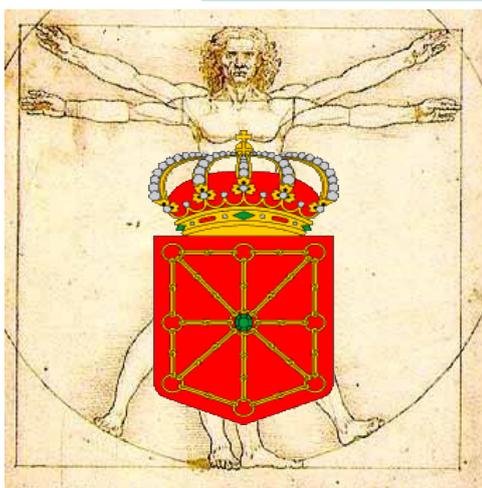


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 10 Número 1

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

Toda mercancía se hace más cara cuando su demanda es más fuerte y su oferta escasea ".

Doctor Navarrus, Martín Azpilicueta (1492-1586)



SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Martín Azpilicueta	3
Editorial . Volumen 10 ¡Una nueva aventura! Dr, Victor Idoate	4
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	5
Declaración de Avilés	6
INDICACIONES ESPECIALES DE SILLAS DE TRABAJO. Dr. Victor Idoate	10
Indice Volumen 9	16
Revista de Ergonomía . Ergonoma	17
Publicaciones de ergonomía	18
Próximos Eventos	31



Martín Azpilicueta

Nacido en Barasoain en el Reino de Navarra en 1492 en una familia agramontesa (partidarios del rey Juan III y Catalina de Albret). En 1509 inicia estudios en la Universidad de Alcalá de Teología y de Filosofía, acabando ambos estudios. Posteriormente, hará Derecho Canónico en la universidad de Toulouse donde obtiene la cátedra de Cánones.

Se ordena sacerdote y regresa a Navarra en 1523 con una estancia en Roncesvalles donde es prior Francisco de Navarra. Pasa a la Universidad de Salamanca donde nuevamente obtiene el doctorado en Cánones. Catedrático de la universidad durante 14 años. Por orden del emperador pasó a la universidad de Coimbra. Allí fue consultado numerosas veces por el tribunal de la Inquisición, y el rey Juan III de Portugal le concedió la catedra de Prima Cánones.

Después de jubilarse en 1555 volvió a Navarra. En 1568 el rey le envió a Roma a hacerse cargo de la defensa de Bartolomé de Carranza (también navarro nacido en Miranda de Arga). El largo proceso del arzobispo terminó en Roma debido a que Pio V se hizo cargo del proceso. Cuando llegó Gregorio XIII se le declaró a Carranza inocente.

Martín Azpilicueta hizo una brillante defensa del arzobispo, y era conocido como Doctor Navarrus. Economista, filósofo, teólogo, Avanzado en el teoría económica antes de que Adam Smith hablara del valor económico

Murió el 1 de junio de 1586 en Roma, donde fue enterrado.

Su obra es enorme, y como ejemplo: Manual de Confesores y penitentes, De usuras, y Tratado de las rentas y beneficios eclesiásticos. Sus obras completas fueron publicadas en Venecia en 1598 con el título *Compendium horum omnium Navarri operum*.

Además se han hecho varias publicaciones en la revista Príncipe de Viana sobre sus obras. Su frase en relación a la economía es ampliable a todos los conocimientos. En Pamplona tiene una calle con su nombre y hay un monumento en su honor en la Universidad Pública de Navarra (UPNA).



Monumento a M. Azpilicueta
UPNA.

Placa de la calle dedicada a
Martín Azpilicueta

Calle de Martín Azpilicueta



Editorial

Volumen 10.... ¡Una nueva aventura!

Empezamos este año el décimo de existencia de la revista. Un nuevo número añadido a la revista, una nueva aventura o una nueva esperanza. El tiempo, uno de los jueces más estrictos lo confirmará. En los años anteriores hacíamos referencia al camino recorrido con los versos de Antonio Machado, o al inicio de actividad en el año noveno de existencia. Este año nuevo no voy a repetir lo mismo que en los anteriores.

Es el año del congreso mundial de Ergonomía, organizado por la IEA en Florencia, también es el año en el que se confirma las perspectivas sobre la especialidad preventiva. Un sombrío parece que afecta a la especialidad. Cada vez vamos quedando menos ergónomos con experiencia ya que las empresas poco a poco van prescindiendo de los que se formaron en el extranjero o los que acabaron en la ergonomía y procedían de otros campos del conocimiento como la arquitectura, la ingeniería, la medicina y la biomecánica.

Poca esperanza dan los que vienen porque la formación básica es deficiente, y no se puede construir nada sólido sin bases..... Esperemos que por el bien de la ergonomía me equivoque....
En cualquier caso, bien venidos a este nuevo año de la revista.....

Victor Idoate
Director de la revista



EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres ,Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).
2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.
3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, meto-

dología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...) Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos



y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el

título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL

Tablas



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOVCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.
5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:
 “Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”
6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.
7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).
8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.
9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.





INDICACIONES ESPECIALES DE SILLAS DE TRABAJO

Dr. Victor Idoate

ANER

vidoateg@gmail.com

Resumen

Se especifican las principales modificaciones que se deben realizar en las sillas para adaptarlas a las circunstancias especiales que exigen las actividades. Se consideran las derivadas de la actividad, las del plano de trabajo, a la antropometría, a patologías concretas, indicaciones subjetivas y al desarrollo evolutivo.

Keywords. Sillas de trabajo. Ergonomía.

Introducción

Las indicaciones de las modificaciones de las sillas de trabajo van a depender de numerosos factores. Los principales son:

Derivados de la actividad laboral. A su vez se encuentran varios

Actividad realizada propiamente dicha. Tiene en consideración la fuerza ejercida durante la actividad. Generalmente, se dice que sentado no se debe hacer una fuerza elevada. Las principales tablas de fuerza limitan la carga.

Plano de trabajo. Generalmente, el plano de trabajo determina la altura del asiento.

Si el plano de trabajo se halla situado sobre los 45 cm del suelo, la altura del hueco de trabajo es de unos 42 cm, en cuyo caso, la silla deberá cumplir estrictamen-

te lo establecido en la norma UNE EN 1335-1 y variará entre los 38 y los 54 cm. La misma norma indica que deberá estar dotada de un apoyo lumbar que va desde los 17 a los 24 cm (algunas normas de países como Gran Bretaña, Suecia... pueden ampliar la altura del apoyo hasta los 27 cm).

Si el plano de trabajo se encuentra alrededor de 90 cm del suelo, se ha diseñado el puesto para el trabajo en pie, pero si se utiliza una silla, nos encontraremos con una situación en la que el asiento debe estar a una altura superior a 54 cm. La mayoría de las veces las piernas cuelgan y no alcanzan el suelo. En ese caso, la silla estará dotada de reposapiés (Es la silla que llamamos de laboratorio).

Planos por debajo de 42 cm o planos por encima de 90 cm no son habituales

Trabajos que conllevan una actividad mixta. Tienen las mismas exigencias, pero es mejor no utilizar sillas con reposabrazos.



Silla de trabajo de PVD

Silla de trabajo de laboratorio

Actividad laboral y antropometría.

Las sillas habituales de trabajo están diseñadas para una población media, pero el gran problema es los excesivamente altos y los excesivamente bajos. Los primeros además incluyen un peso elevado. En este caso, se sobrepasa los 54 cm de la altura del asiento, y se debe buscar una superficie mayor de apoyo (entre 45 por 48 cm), siendo mayor también el tamaño del respaldo y el apoyo lumbar superior a los 27 cm (Se superan los límites de la normal UNE EN 1335.1).

El extremo opuesto también debe considerarse, pero no puede solucionarse con una silla especial, por lo que deberá asociarse la silla con un reposapiés.

Evolución del ser humano

Las longitudes poplíteas en el ser humano también sigue una línea de crecimiento que se relaciona con la edad. La altura del asiento deberá seguir las mismas curvas de crecimiento. El ejemplo típico es el de un pupitre que tiene las medidas...





Alteraciones anatómicas conocidas como discapacidades exigen utilizar sillas especialmente adaptadas (sillas con ruedas), y también aquellas con un objetivo específico como ser capaces de subir escaleras o de subir en rail en lo que se conoce como baranda.



Silla capaz de subir escalera

Silla unida a la baranda para subir escaleras



Sillas especiales para las patologías.

Se tienen en cuenta una serie de circunstancias específicas.

Patología de la cadera. La principal causa es la artrosis o sus consecuencias. Se limita la movilidad de la cadera con lo que se dificulta la posibilidad de sentarse, además, la cadera queda en flexión y rotación interna. El dolor y la flexión obliga a elegir una silla muy especial en la que el asiento pueda quedar en flexión siguiendo la anatómica alterada. También debe modificarse la profundidad del asiento. En este caso, conviene una vez hecha la indicación de la silla probarla con anterioridad a la compra, ya que este tipo de sillas tiene un precio elevado.

Lumbalgia. Unas veces originada por hernias o alteraciones en el disco, y en otras ocasiones por alteración en las pequeñas articulaciones de las vertebrae (articulan el cuerpo vertebral de una vertebra con la siguiente). Aunque es aconsejable la movilidad el asiento tanto en profundidad como en inclinación, es el apoyo lumbar la modificación más importante, y debe ser móvil tanto en inclinación como en altura, para que el apoyo sea en una zona no dolorosa.

En las lumbalgias asociadas a la actividad tanto del plano de trabajo como desplazamientos combinados, parece que la indicación de un asiento en silla de montar mejora las condiciones de trabajo (Se aconseja para puestos como los de ecografía, quirófano...)

Cirugía dorso lumbar. El apoyo lumbar suele hacerse sobre L3 pero en el caso de una cirugía sobre la zona L5-S1 por ser la hernia de esa localización la más frecuente. El asiento debe ser móvil, y el apoyo lumbar debe ser orientable en inclinación y móvil en altura, evitando el apoyo sobre la zona de la intervención, y especialmente. Sobre la cicatriz que puede ser dolorosa. Las sillas que mejor se adaptan son las llamadas trimodulares pero deben ser probadas antes de ser adquiridas debido a su elevado coste.



Silla trimodular de Steelcase. Modelo Please Silla de montar. Puede asociarse respaldo



Indicación de la silla por aspectos subjetivos.

Cabe la posibilidad de que se exijan unas características de sillas que no se corresponden con las necesidades o las evaluaciones objetivas. En ese caso, no puede hacerse una evaluación e indicación objetiva clara, quedando la ergonomía sujeta a un deseo concreto sin ningún fundamento científico.

Otras sillas.

Dentro de esta categoría se incluyen los taburetes y las sillas de confidente. Ninguna de ellas está indicada para su uso en el trabajo.



Silla de confidente



Taburete



Bibliografía

Grandjean (1980) Fitting to the task to the man. IPS New York

Danero y Zainick Citado por Chafin DB, Andersson GBJ, Martin BJ (1999) Occupational Biomechanics. Third Edit. Wiley and Son. New York USA.

Diffrient N, Tilley AR, Bardagiy JC (1974) Human scale 1/2/3. MIT Press. Cambridge

DIN 68877.(1981) Swivelling work chair; safety requirements, testing standard by Deutsches Institut Fur Normung E.V. (German National Standard

UNE-EN 14056:2004 Mobiliario de laboratorio. Recomendaciones para el diseño y la instalación Estado: Vigente CTN: AEN/CTN 11 - MOBILIARIO AENOR. Madrid

UNE-EN 1335-1/AC:2003 Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones. Estado: Vigente CTN: AEN/CTN 89 - MOBILIARIO DE OFICINA. AENOR MADRID

Sillas de DELABO. www.delabo.es/.../Catalogo%20de%20Mobiliario%20-%20M-09%20%20. Acceso el 19/09/2014

Sillas de Archiexpo. Antonio Citerio. www.archiexpo.es › Oficina › Silla Antonio Citerio <http://www.archiexpo.es/prod/vitra-usa/sillas-operativas-antonio-citerio-119079-1144047.html>. Acceso el 19/09/2014

Sillas VWR. https://es.vwr.com/app/Header?tmpl=/furniture/furniture_chairs_hgp.htm. Acceso el 19/09/2014

Silla serie HD 2001. ww.hortonautomatics.com.mx/images/Serie_2001_HDSlide_1_.pd. Acceso el 19/09/2014



Indice del Volumen 9

Volumen 9 Número 1

Julius Robert Oppenheimer. Víctor Idoate	3
Noveno año... Noveno volumen- Editorial. V Idoate	4
Antropología del pie. Relación con la ergonomía	10

Volumen 9 Número 2

Juan Huarte San Juan. Víctor Idoate	3
La silla. Otros usos y otros significados. Víctor Idoate	9
Psicosociología ibérica. Una visión esférica de retos y realidades Emilio Ruiz	

Volumen 9 Número 3

Miguel Servet. Víctor Idoate	3
Cuestionarios cortos de evaluación. Estadística y ejemplos. Víctor Idoate	9

Volumen 9 Número 4

Vera Rubin. Víctor Idoate	3
PREMIO 2017 DE ERGONOMÍA - 11 Congreso Internacional - Centro Niemeyer - Avilés. Emilio Ruiz	9
Ergonomía primero. Víctor Idoate	14



Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2017-2018



*Revista Ergonoma. Número 49
October-November-December*



*Revista Ergonoma. Número 50
Janvier-Fevrier-Mars*

Título del artículo	Página
Edito	3
Preview A+A Ergonomics Village	6
Products news	17
Foccus Screen Arms	19
Focus Acoustic Pods	28
Products index	30
Calendar	36
Small Adds	38

Título del artículo	Página
Previus Stockholm Furniture Fair	5
Foccus mices	21
Foccus Furniture	28
Products news	31
Calendar	37



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñiz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía fo-

Editorial Lex

Autores:

varez J

Edición 2ª Marzo de 2007

ISBN: 9788485012947

rense

Nova

Llaneza Al-

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

Productos patógenos:

Bibliografía.



3.ª EDICIÓN

La ergonomía forense,
Pruebas periciales
en prevención
de riesgos laborales

Francisco Javier Lantada Alzola

LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JClattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence á la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi á la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perverti

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



SATA 3.0

CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

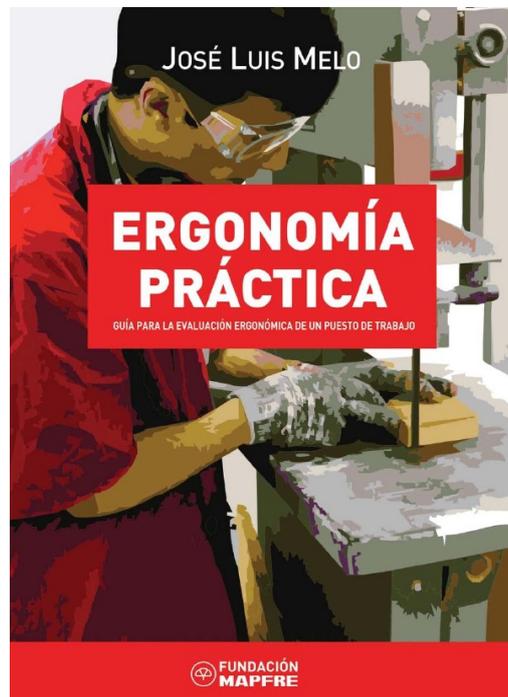
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

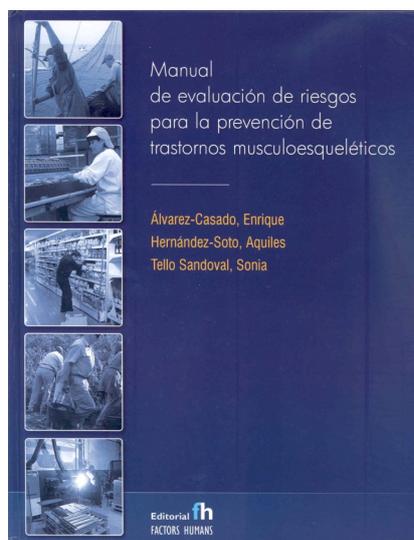
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190



Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada
Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza Alvarez J
Edición 10 Marzo de 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.
A) ergoacústica.
B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:
A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
B) el síndrome del "quemado" (burnout).
C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



AUTOR; Victor M. Idoate
García
ISBN 978-84-609-3008-2
DL NA-2397-2004

Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario
Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades
Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias
Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario
Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.
Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA
Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA

Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)

Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía
Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía
Capítulo 11. El cuerpo humano
Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria
Capítulo 13. Evaluación de las rampas.
Capítulo 14. Evaluación multitarea
Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía
Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)
Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios
Capítulo 18. Los mostradores de atención al público
Capítulo 19. Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort
Capítulo 20. Internet, informática y herramientas de medida
Capítulo 21. La organización y los hospitales
Capítulo 22. La carga mental en los hospitales y centros de salud
Capítulo 23. Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica
Capítulo 24. Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos
Capítulo 25. Los casos difíciles



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

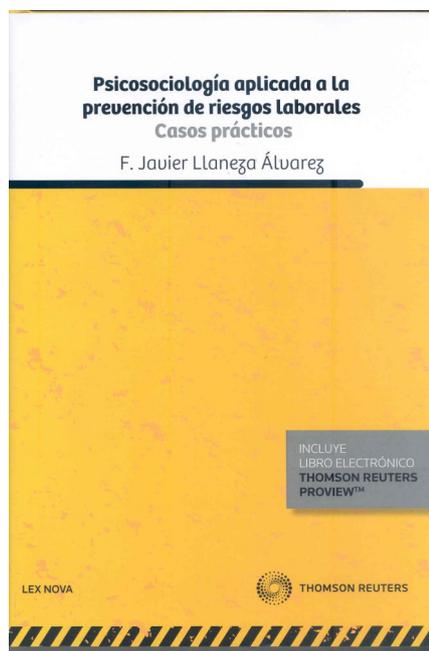
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Pági-
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la pros-	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lum- bares para manejo de enfermos	191



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

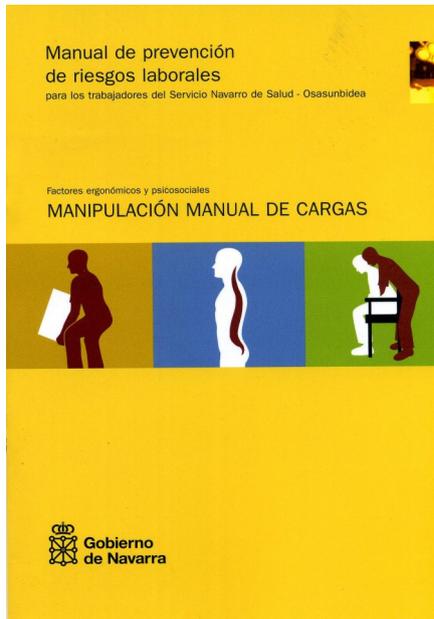
AÑO 2016

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Fernández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación
Introducción
Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

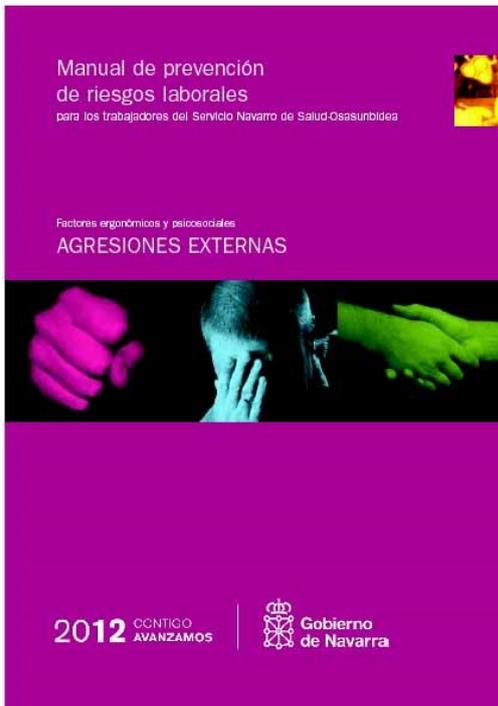
Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

Legislación y bibliografía



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

Presentación
Objetivo del manual
Justificación
Agresividad: generalidades y definiciones
Factores de riesgo

Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
 - 3.1 Perfil del usuario
 - 3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción

Etapa de alarma

Etapa de resistencia

Etapa de agotamiento

Medidas preventivas

Medidas desde la Organización

Modo de actuación

Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo

Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo

Estrategias estructurales y organizativas

Cómo proceder ante una agresión externa

Protocolo de actuación en el SNS-O 35

Aspectos legales

Marco jurídico de referencia

Bibliografía utilizada

Anexo

I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

SIMPIBERRIPSICO

Simpósio Ibérico de Riscos Psicossociais / Simposio Iberico de Riesgos Psicosociales

III Simpósio Ibérico de Riscos Psicossociais

III Simposio Ibérico de Riesgos Psicosociales

III Simposio Ibérico de Riesgos Psicosociales - 19 y 20 de Abril de 2018



Local: ESTeS Coimbra

El nacimiento de la psicología ha estado vinculado al análisis de fenómenos complejos, como la salud desde las perspectivas sociolaborales, y la evidencia de que los factores psicosociales relacionados con el trabajo contribuyen a una serie de daños para la salud.

[Home](#)

[Que es SIRPS](#)

[Quien somos](#)

[Programa](#)

[Inscripciones](#)

[Hotel](#)

[Contactos](#)

[Ediciones Anteriores](#)



PROXIMOS EVENTOS

IEA 2018 – 20th CONGRESS INTERNATIONAL ERGONOMICS A...

<http://iea2018.org/>

20th CONGRESS
INTERNATIONAL ERGONOMICS ASSOCIATION
FLORENCE August 26th-30th, 2018

Program Congress Committee ▾ Keynote Speakers Supporters ▾ Sponsorship Endorsement Registration Call for Papers Contact Accommodation ▾

Welcome



The Italian Society of Ergonomics is pleased to host in 2018 in Florence, the 20th international IEA conference.

It is the first time in the history of the 50 years of the IEA and the SIE that this event will take place in Italy and we are proud!

The theme of the congress is "Creativity in Practice", with reference to the typical challenge of the *Italian way to innovation* ...

[Read more >](#)

IEA Presentation >

Important dates



October 16th, 2017

Closed "Call for Papers": Special Sessions, Workshops and Short Courses

December 15th, 2017

Closed "Call for Papers": Abstracts, Symposia, History and Stories of Human Factors

February 12th, 2018

Notification for Accepted Abstracts

April 30th, 2018

Submission of Extended Papers

Proceedings

The Congress Proceedings will be published with:



[Click here](#) to download the Springer guidelines for the conference proceedings

Satellite Event

31st August – 1st September, 2018,
Florence (Italy)

Patient safety for new medical generation

Informiamo che in questo sito sono utilizzati solo cookies tecnici per l'ottimizzare della navigazione, e può essere consentito l'invio di cookies di terze parti, ma non sono utilizzati cookies di profilazione. Puoi aver maggiori informazioni sull'uso dei cookies del presente sito, visionando l'informativa estesa [Cookies Policy](#). Se invece prosegui con la navigazione sul presente sito, è implicito che esprimi il consenso all'uso dei suddetti cookies.

[Accetto](#)