

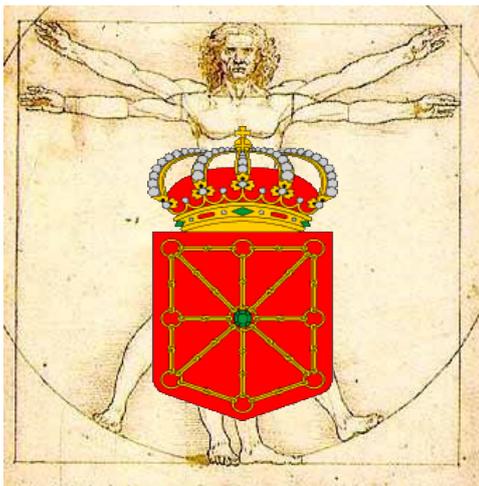


*Revista Navarra de Ergonomía*

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**EE**  
Asociación  
Española de  
Ergonomía

# *Revista Navarra de Ergonomía*



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

**Volumen 9 Número 2**

**ISSN 1989-2047**

**D Legal NA-3410/2008**

**Editada en Pamplona**

No hay cosa más perjudicial en la República que un necio con opinión de sabio,  
mayormente si tiene algún mando y gobierno.

(Juan Huarte San Juan 1529-1588)



## SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Juan Huarte San Juan	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	4
Declaración de Avilés	6
La silla otros usos y otros significados. Autor Victor M Idoate García	9
Psicosociología ibérica. Una visión esférica de retos y realidades Emilio Ruiz Garcia	17
Revista de Ergonomía . Ergonoma	19
Publicaciones de ergonomía	18
Noticias	34



## Juan Huarte San Juan

Juan Huarte San Juan nació en Saint Jean de Pied de Port, reino de Navarra (Baja Navarra) en 1529 y murió en Linares (Jaen) en 1588.

Era de familia burguesa, y estudio Humanidades en Huesca y Medicina en Alcalá de Henares entre 1555 y 1559. Médico en Tarancón y en Baeza y en Linares. También fue regidor en varias ciudades entre ellas en Granada.

Escribió el libro *Examen de los ingenios para las ciencias*. Famosa obra que antes de terminar el siglo XVI fue reimpresa en varias ocasiones, entre ellas en Pamplona. En el siglo XVII también se hicieron varias reimpresiones, siendo posteriormente, traducida, primero al latín, y posteriormente, al francés, al italiano, al alemán y al inglés. Se consideraría ahora un best seller.....

Se puede considerar como una obra que introduce a tres ciencias fundamentales actuales, la neurología, la psicología diferencial y la antropología. En la ergonomía es un adelantado a su época. Utiliza numerosas fuentes tanto filosóficas como Aristóteles, Platón, Santo Tomás, Dorando... fuentes médicas como Hipócrates, Galeno, Celso, y como fuentes clásicas a Demóstenes, Juvenal, y Justino.

Tuvo problemas con la Inquisición apareciendo el libro en el Index aunque no consiguió parar sus distribución. Influyó en autores como Cervantes, y su Don Quijote o el Licenciado Vidriera son un ejemplo de lo que establece Huarte. Se le tiene en la máxima consideración dentro de la Psicología.

Su frase de la portada es una justificación exacta de lo que está pasando a nivel mundial con la elección de dirigentes. Es necesario mirar hacia atrás y darse cuenta de lo que otros han dicho.



En Pamplona, el escultor Fructuoso Orduna hizo una estatua que inicialmente estaba debajo de un Tejo en la Taconera, y en la actualidad se encuentra junto al Colegio de Médicos de Pamplona.



## EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

### *Publicaciones electrónicas*

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

### *Escritura del manuscrito*

#### *Página del título*

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).
2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.
3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

#### *Abstract and Key Words*

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología,

resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

### *Introducción*

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

### *Metodología*

Debe incluir solo información disponible en relación a:

#### *a. Selección y descripción de los participantes en el estudio*

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

#### *b. Información técnica*

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

#### *c. Métodos Estadísticos*

Se describirán los métodos estadísticos con el sufi-



ciente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

### Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

### Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

### Referencias

#### Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada " *et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apelli-

dos

b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

#### Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada " *et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

*Si los artículos o los libros están disponibles en Inter-*



## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOVCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

### Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.
5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:  
 “Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”
6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.
7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).
8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.
9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

**Acordamos**

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.





# La Silla. Otros usos y otros significados.

Dr Victor Idoate García

*Dr en Medicina*

*Dr. Filosofía.*

ANER

## Resumen

La silla tiene un valor histórico, social, antropológico y laboral. Sin embargo, en este estudio vamos a abordar aspectos sociales y de desarrollo no considerados con anterioridad, y relacionados con los niños. Tendremos en cuenta la realización de actividades, tanto directa como indirectamente, tanto desde el punto de vista comercial como de actividad.

Más difícil es la consideración laboral, que puede estar relacionada indirectamente con los niños.

**Keyword. Silla. Ergonomía. Niños**

## Introducción

En 2010 se publicó un estudio que incluía la antropología de la silla y de la postura en ergonomía (Idoate, 2010), y que posteriormente fue ampliado en 2015. No obstante, algunos puntos no quedaban totalmente explicados en la publicación por lo que se decidió ampliar las observaciones y las descripciones.

## REPRESENTACIÓN SAGRADA

La figura sentada es representada de forma tradicional como arte sacro. Muchos obispos, santos, vírgenes y diosas se representan así. La relación con los niños es indirecta.





La relación con los niños es indirecta. No se trata de una identificación con las imágenes o con las actividades características. El niño ve una relación figural. Asocia la imagen de San Saturnino a la salida de los Gigantes y Cabezudos (Es el día del Patrono de Pamplona 29 de Noviembre, y una de las salidas obligadas de la Comparsa de Gigantes y Cabezudos).

La figura del Olentzero es también una relación figural. El niño observa que la salida del Olentzero (Noche del 24 de Diciembre) corresponde con la donación de numerosos regalos.

Una última forma más es la utilización del asiento como un elemento más del juego. Normalmente, colocado alrededor de los elementos del juego



En la fotografía, al fondo puede verse el final de un tobogán.



## REPRESENTACIÓN CREMATÍSTICA

La representación crematística es también una relación hasta cierto punto indirecta, ya que es la obtención de un beneficio por parte de la persona que utiliza la silla.



Sillón utilizado para fotografía de niños. La fotografía de niños es una especialidad muy compleja ya que los fotógrafos profesionales se enfrentan con el problema de la actividad incesante de los niños, y la altura en la que ocurren las actividades. Un intento valioso es mantenerlos en una silla como la de la fotografía, y realizar los retratos lo más rápido posible..



La venta de sillas es otra actividad lucrativa, que lo que pretende es obtener un beneficio de la venta de una silla a un usuario que normalmente es un niño. Unas veces se apilan en un estante (como en la fila superior), pero en otras ocasiones, taburetes y sillas ocupan el espacio de una exposición (artesanal por ser realizadas artesanalmente)

## REPRESENTACIONES CULTURALES





En los pueblos del Pirineo suele ser frecuente que en las casas exista este elemento, que una vez que se ha hecho bajar la tabla deja los bancos útiles para realizar las actividades previstas. Máxime cuando son de alimentación. Con la tabla elevada se convierte en un banco corrido. Lo suelen denominar escaño, aunque no corresponde exactamente con la definición al uso en el Diccionario de la Academia



La altura de la mesa y los bancos que se acompañan corresponden a la de niños. La forma redonda favorece la actividad infantil y las relaciones entre ellos. El banco del lado derecho, sirve para que el niño se encuentre sentado y sujeto. Mientras tanto, se realiza otra actividad: corte pelo, ocio de los padres....



## ACTIVIDAD Y DESARROLLO DE LOS NIÑOS

De acuerdo con las mediciones de la norma ISO 7250, y siguiendo lo publicado por Pheasant para la población inglesa, nos encontramos

<i>Edad</i>	<i>Distancia Poplitea</i>
2 años	20,5 cm
3 años	23 cm
4 años	25,5 cm
5 años	27 cm
6 años	29,5



Anchura asiento	32 cm
Profundidad asiento	26 cm



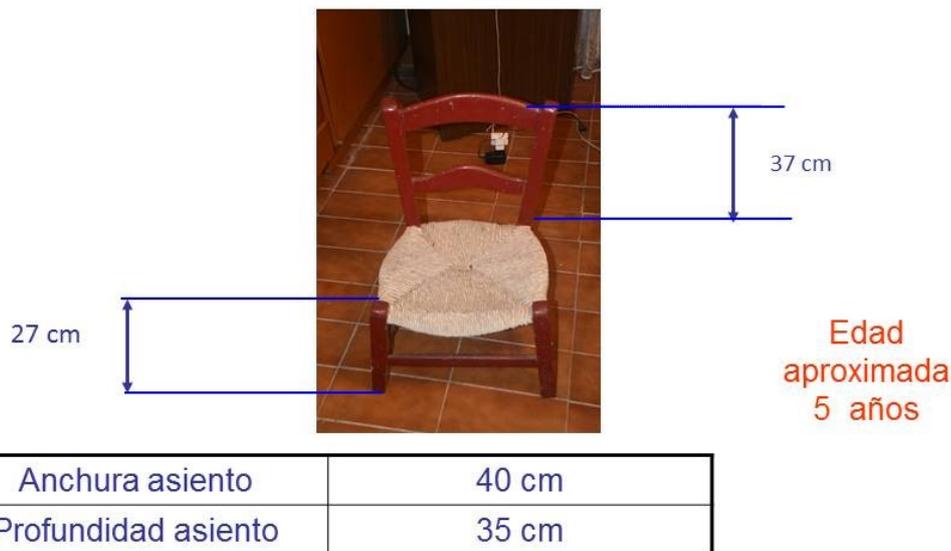
Edad  
aproximada  
2-3 años

Anchura asiento	30 cm
Profundidad asiento	22 cm
Altura	22 cm



Edad aproximada  
6 años

Anchura asiento	34 cm
Anchura util de asiento	26 cm
Profundidad	23,5
Altura	29 cm



Según las medidas antropométricas de la población y la construcción de sillas específicas, podemos establecer que algunas de la mostradas con mediciones están indicadas para niños de edades concretas.

### Bibliografía

Grandjean E, Hunting W, Wotzka G, Scharer R. An ergonomic investigation of multipurpose chairs. Human Factors. 1973, 15, 247-555

Idoate García VM(2010). ARQUEOLOGIA Y ERGONOMIA. ASIENTOS HISTORI-COS. VALORACION Y SIGNIFICACION Revista Navarra de ergonomía. Vol 2 N 2 p 7-12

Idoate Garcia VM (2015) Arqueología y Ergonomía. De Nuevas Herramientas de ergonomía. Pamplona. Lopez I. evaluación del confort de sillas en el trabajo utilizando un cuestionario. Trabajo final. Master de Prevención de Riesgos Laborales. Especialidad de Ergonomía. Universidad Pública de Navarra (UPNA. ). 1999

Pheasant. (2001) Bodyspace. Anthropometry, Ergonomics and the design of work Taylor&Francis. 2 edition.



## Psicosociología ibérica. Una visión esférica de retos y realidades

Emilio Ruiz García

*Vicepresidente de AEE y ANER*

### Universidad de León - 21 de Abril de 2017

El mundo industrial y organizacional se asoma a un cambio en las condiciones de trabajo a la vuelta de la esquina, los aspectos ergonómico-psicosociales van a cobrar mayor peso y relevancia sobre la evolución y el desarrollo del trabajo, así como en la prevención de riesgos laborales.

En el marco del Paraninfo Gordón Ordás - Universidad de León ULE, el Rector de la Universidad de León (ULE), Juan Francisco García Marín, inauguró el II simposio ibérico de riesgos psicosociales, subrayando la importancia de los factores psicosociales en las actividades laborales, no sólo en la industria, sino en la propia universidad.

La participación institucional de este año ha contado con: La Junta de Castilla y León, Universidad de León ULE, Universidade Fernando Pessoa – Oporto, INSHT Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo– ITSS Inspección de Trabajo y Seguridad social de Bizcaia, FAP Força Aerea Portuguesa, ACT Autoridade para as Condições do Trabalho (Portugal), ISEC/IPC Instituto Superior de Engenharia de Coimbra.

AEE Asociación Española de Ergonomía y ASVDS Associação Vertentes e Desafios da Segurança, han organizado este segundo encuentro ibérico, con el apoyo de sus equipos humanos y de entidades colaboradoras.

Tradicionalmente la ergonomía ha ido adaptando y proporcionando equipamientos para facilitar tareas en mayor medida difíciles y/o penosas; la tendencia de lo biomecánico ha prevalecido sobre lo psicosocial, que ha encontrado resistencias una y otra vez en el mundo de la organización, y en la que ha sido difícil intervenir; la legislación española impulsó con su legislación RD 39/1997 un punto de arranque para la psicosociología aplicada al trabajo, y ha permitido, más bien que mal, el desarrollo de aplicaciones y modelos de intervención en las dos décadas pasadas, este marco legislativo, que como hemos señalado en otras ocasiones, no tiene parangón en legislaciones de nuestro entorno, ha propiciado un mayor conocimiento y sensibilización en este campo, si bien la acción social, inspecciones de trabajo y juzgados han dado carácter de exigencia al cumplimiento de la legislación preventiva en esta materia.



El desarrollo tecnológico y la robotización abren las puertas a un nuevo tiempo, en el que la palabra “cambio” va a ser el elemento esencial, más aún cuando estos van a ser permanentes y dinámicos en el tiempo, lo que nos va a obligar a realizar un especial esfuerzo por adaptar ambientes de trabajo, organizaciones y personas a los nuevos tiempos y necesidades que se nos presentan.

La psicología laboral ibérica no vive de espaldas a este reto que avanza entre nosotros, progreso y tecnología disponible obligan a revisar nuestra tradicional visión del trabajo, la capacidad para adaptarse al cambio es un recurso que ya ha dejado de ser opcional, es un requerimiento de supervivencia laboral, necesario ante lo que disponemos y el futuro inminente que se presenta, en un panorama de globalización tecnológica imparable.

¿Cómo adaptamos las personas a los cambios y viceversa?, ¿qué velocidad imprimimos en esos cambios?, ¿cómo intervenimos en función de las franjas de edad y actuamos frente al envejecimiento en este contexto laboral?; son muchas las preguntas que nos hacemos, y que nos van a surgir en el presente y en años venideros, se prevé necesario versatilidad y conocimiento, potenciar la comunicación, la formación y la adaptación a los cambios en las personas y en las organizaciones.

El análisis psicosocial se presenta ya como una herramienta necesaria dentro de la empresa y las organizaciones, no sólo por el hecho de poder cumplir con la Ley de prevención de riesgos laborales, o con las políticas de seguridad y salud establecidas en las organizaciones, sino porque va a ser una herramienta fundamental en el objetivo de constatar el presente y el momento temporal de nuestra relación con el trabajo, y porque nos va a proporcionar datos para diseñar mejor el futuro, en unos parámetros de ergonomía que van a afectar más al factor humano, y al diseño de sistemas de trabajo, que a los equipamientos que los tecnólogos nos van a proporcionar a lo largo del tiempo.

Las nuevas formas de trabajo se van a presentar con una velocidad no usual, en un mundo cambiante incomparable a otras épocas, y con un contexto en el que tenemos que mentalizarnos y trabajar para dar respuesta a cada momento en el tiempo. En este esfuerzo los profesionales Ibéricos compartimos experiencia y retos, pero también nos obliga a liderar la parte que nos corresponde en este cambio.

Desde una óptica de ergonómica, no podemos olvidar que la psicología aplicada al trabajo es una disciplina necesaria para poder entender y actuar preventivamente en seguridad y salud, su carácter transversal unida a la ergonomía incide no sólo directamente en las situaciones de estrés o de acoso laboral, sino también en la prevención de los accidentes trabajo, y esto es algo que aquellos que trabajamos en este campo conocemos muy bien.

El II simposio ibérico de riesgos psicosociales refuerza las bases en la colaboración peninsular hispano-lusa, tras su 1ª edición de 2016 en Oporto – Universidad Fernando Pessoa, nos ha permitido, a modo de escaparate, ver el momento presente, así como el modelo evolutivo laboral, que nos acerca cambios de manera compleja y nuevos retos.

El encuentro ibérico en León, más allá de la evolución de cada país, y dentro del contexto europeo, ha proporcionado a más de 120 participantes de España y Portugal, disponer de una visión esférica de la Psicología Aplicada al Trabajo, y afrontar en esta su segunda edición renovados objetivos para nuevas necesidades, consolidando su continuidad de cara a 2018 en el próximo III simposio ibérico de riesgos psicosociales que se celebrará en Azores (Portugal).



**Fotografía 1:** De izquierda a derecha: Miguel Corticeiro Neves, Presidente de Associação Vertentes e Desafios da Segurança, Javier Llana Álvarez y Emilio Ruiz García, Presidente y Vicepresidente de la Asociación Española de Ergonomía AEE – Fotos UniLeon .es



**Fotografía 2. Mesa conjunta de las Sociedades.**



## Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2017



**Revista Ergonoma. Número 47**  
**April-May-June**



**Revista Ergonoma. Número 48**  
**July-August-September**

Título del artículo	Página
Healtht workplaces.. L'aube d'un changement sisnuque de civilisations	5
Preview Premiere Workspaces Expo Paris	16
Focus Adjustable worktops	24
Robots and cubots. Hercule	30
Products news	31
Calender	40

Título del artículo	Página
Healthy workplaces	6
Foccus light at work	14
Helthy workplaces. The open Space of Future	23
Products news	31
Calendar	40



## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



### **Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.**

Editorial Lex Nova  
Autores: Fernandez Muñiz, B  
Fernandez Zapico F  
Iglesias Pastrana D  
Llaneza Alvarez J  
Edición 1. en Octubre 2006  
**ISBN:** 978848406700-9

**Tema 1.** Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

**Tema 2.** Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



**Ergonomía forense**  
Editorial Lex Nova  
Autores: Llaneza Alvarez J  
Edición 2ª Marzo de 2007  
**ISBN:** 9788485012947

**El marco legal. El ergónomo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las incapacidades laborales:**

**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

**Bibliografía.**



3.ª EDICIÓN

La ergonomía forense,  
Pruebas periciales  
en prevención  
de riesgos laborales

Francisco Javier Lantada Alcaraz

LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

**ABUS DE  
FAIBLESSE**  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS



JClattès

Introduction

## CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement  
et de la liberté Le  
consentement

Le don

La confiance

De l'influence á la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

## CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou  
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-  
se sur mineurs

L'aliénation pa-  
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion  
psychologique

Meurtre par pro-  
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

## L'emprise des sectes

### CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi á la méga-  
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-  
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud  
Khan



**ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA**

**Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES**

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

**CAP. 2: ACOSO LABORAL**

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

**CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA**

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

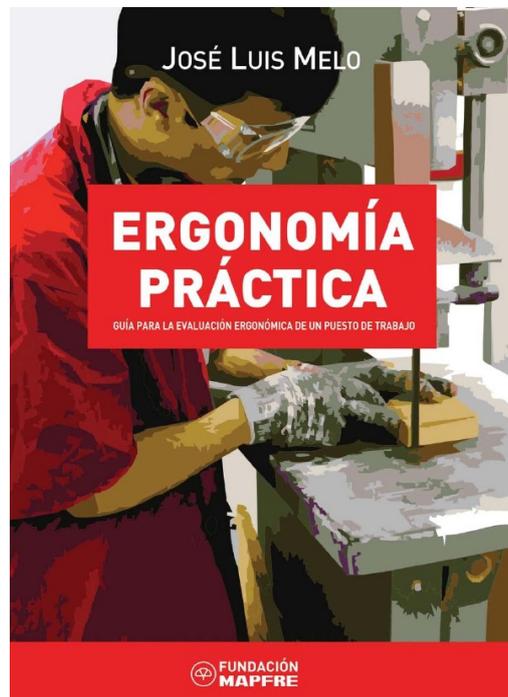
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

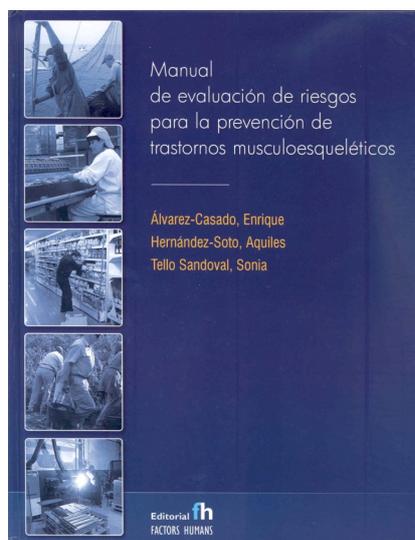
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



*Ergonomía Práctica*

## ÍNDICE

Capítulo 1 / <b>Introducción a la ergonomía</b>	11
Capítulo 2 / <b>Carga y sollicitación</b>	17
Capítulo 3 / <b>Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
Capítulo 4 / <b>Cansancio y descanso</b>	53
Capítulo 5 / <b>Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
Capítulo 6 / <b>Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
Capítulo 7 / <b>Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
Capítulo 8 / <b>Chequeo bipolar</b>	163
Capítulo 9 / <b>Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
10/ <b>Bibliografía</b>	190



## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S**

**Editorial Factors Humans**

	Página
<b>Colaboradores de la edición</b>	<b>9</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>12</b>
<b>Nota de los autores</b>	<b>13</b>
<b>Prólogo</b>	<b>15</b>
<b>Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos</b>	<b>17</b>
<b>Capítulo 2. Manipulación manual de cargas</b>	<b>29</b>
<b>Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas</b>	<b>95</b>
<b>Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores</b>	<b>121</b>
<b>Capítulo 5. Posturas y movimientos</b>	<b>167</b>
<b>Glosario</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>219</b>



Ergonomía y Psicosociología aplicada  
Editorial Lex Nova  
Autores: Llanea Alvarez J  
Edición 10 Marzo de 2008  
**ISBN:** 9788484068747

**Tema 1.** Ergonomía y psicología aplicada.

**Tema 2.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

- A) ergoacústica.
- B) ambiente climático.

**Tema 3.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

**Tema 4.** Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

**Tema 5.** Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

**Tema 6.** La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

**Tema 7.** Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

**Tema 8.** El estrés.

**Tema 9.** Tipos específicos de estrés:

- A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
- B) el síndrome del "quemado" (burnout).
- C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



AUTOR; Victor M. Idoate García  
ISBN 978-84-609-3008-2  
DL NA-2397-2004

**Capítulo 1.** Diseño general de un cuestionario  
**Capítulo 2.** Diseño de un cuestionario de actividades  
**Capítulo 3.** Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias  
**Capítulo 4.** La carga física en los puestos de trabajo hospitalario  
**Capítulo 5.** Evaluación ergonómica con el método OWAS.  
**Capítulo 6.** Evaluación ergonómica mediante el método RULA  
**Capítulo 7.** Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA

**Capítulo 8.** Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)

**Capítulo 9.** Electromiografía y ergonomía  
**Capítulo 10.** Isocinéticos y ergonomía  
**Capítulo 11.** El cuerpo humano  
**Capítulo 12.** Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria  
**Capítulo 13.** Evaluación de las rampas.  
**Capítulo 14.** Evaluación multitarea  
**Capítulo 15.** Evaluación del puesto de ecografía  
**Capítulo 16.** Pantallas de visualización de datos (PVD)  
**Capítulo 17.** Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios  
**Capítulo 18.** Los mostradores de atención al público  
**Capítulo 19.** Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort  
**Capítulo 20.** Internet, informática y herramientas de medida  
**Capítulo 21.** La organización y los hospitales  
**Capítulo 22.** La carga mental en los hospitales y centros de salud  
**Capítulo 23.** Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica  
**Capítulo 24.** Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos  
**Capítulo 25.** Los casos difíciles



## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

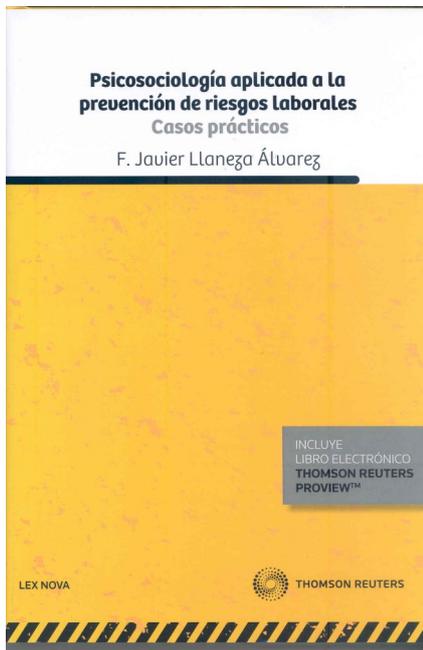
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Pági-
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la pros-	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lum- bares para manejo de enfermos	191



**Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ**

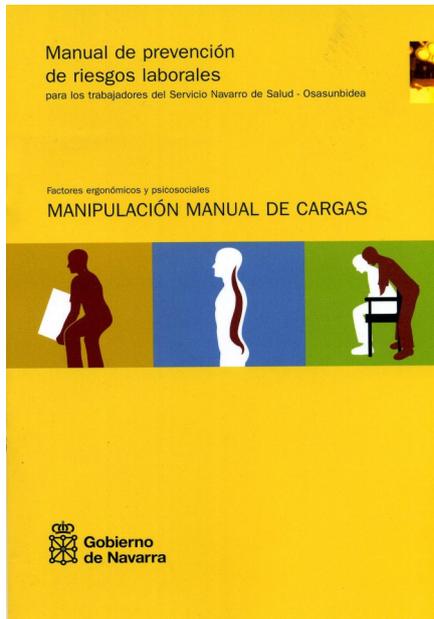
**AÑO 2016**

	<b>Página</b>
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



## Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



**Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

### **Manipulación Manual de Cargas**

#### **Autores (Por orden Alfabético)**

Asenjo Redín B  
Bravo Vallejo, B  
Erdozain Fernández MN  
Francés Mellado, I  
Idoate García, VM  
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008  
ISBN: :978-84-235-3086-1

## INDICE

### **Presentación Introducción Definiciones**

### **Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario**

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

### **Efectos sobre la salud**

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorso-lumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patologías

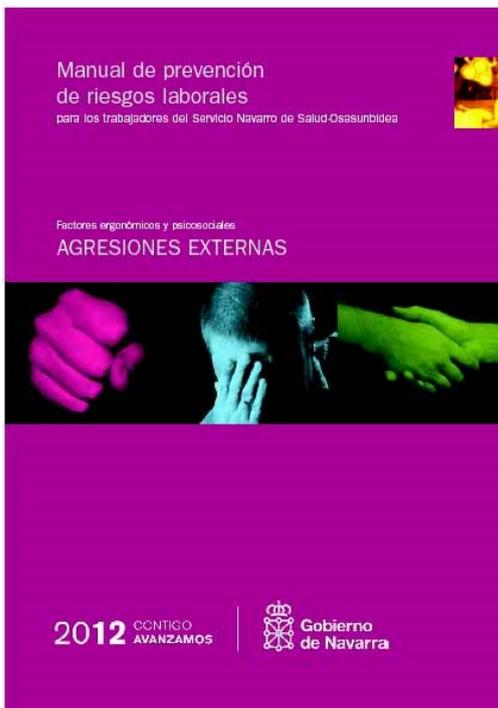
### **Situaciones especiales**

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

### **Medidas Preventivas**

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

### **Legislación y bibliografía**



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

## AGRESIONES EXTERNAS

### **Autores (por orden alfabético):**

Asenjo Redín, Belén  
Bravo Vallejo, Begoña  
Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña  
Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel  
Lahera Martín, Matilde  
Miji Viagem, Laurindo Carlos  
Sagüés Sarasa, Nieves  
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

## INDICE

Presentación  
Objetivo del manual  
Justificación  
Agresividad: generalidades y definiciones  
Factores de riesgo

### Introducción

1. Factores relacionados con el contexto  
2. Factores dependientes del sistema  
3. Factores asociados a la relación asistencial  
3.1 Perfil del usuario  
3.2 Actuación/relación asistencial

### Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

#### Introducción

Etapa de alarma  
Etapa de resistencia  
Etapa de agotamiento  
Medidas preventivas  
Medidas desde la Organización  
Modo de actuación  
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo  
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo  
Estrategias estructurales y organizativas  
Cómo proceder ante una agresión externa  
Protocolo de actuación en el SNS-O 35  
Aspectos legales  
Marco jurídico de referencia  
Bibliografía utilizada  
Anexo  
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



Revista Navarra de Ergonomía



PROXIMO CONGRESO DE ERGONOMIA. NOVIEMBRE 2017. AVILES

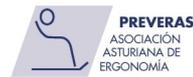
**7º** CONGRESO INTERNACIONAL DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

**AVILÉS**  
Principado de Asturias

9, 10 y 11 de Noviembre de 2017  
Centro Niemeyer (Avilés)

**Visión global de la prevención.  
La Ergonomía  
del nuevo mundo.**

Organizan:



Soporte Institucional:



Colaboran:

