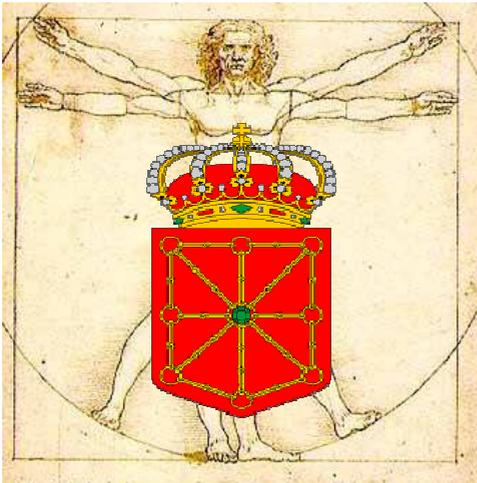




Revista Navarra de Ergonomía



Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 6 Número 3

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

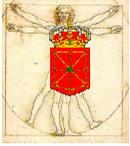
La ciencia es incapaz de resolver los últimos misterios de la naturaleza, porque en el último análisis nosotros mismos somos parte de la naturaleza, es decir, del misterio que tratamos de resolver.

(Max Planck 1858-1947)



SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Max Planck	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	4
Declaración de Avilés	6
La silla de laboratorio. Dr. Victor Idoate García	9
El heurístico de subir la cuesta (hill climbing) y la resolución de problemas en ergonomía . Dr Victor Idoate García	14
Sumario de la Revista Ergonoma Año 2014	17
Publicaciones en ergonomia	18
Próximos Congresos	28



Max Planck

Nacido el 23 de abril de 1858 en Kiel. Su familia se traslada a Munich. A los 16 años obtiene la graduación. Se matricula en la Universidad de Munich en 1876 en la Facultad de Física. Bajo la tutela de Jolly y con profesores como Von Helzmon y Kirchoff.

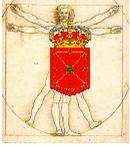
Realizó su tesis sobre termodinámica en 1879 y posteriormente, en 1880 fue profesor de física teórica en Munich.

En 1918 obtuvo el premio Nobel de Física por el desarrollo de la mecánica cuántica y sus estudios de física teórica.

Intentó salvar a los científicos judíos convenciendo a Hitler sin lograrlo. En 1947 murió y muchas de sus predicciones teóricas fueron demostradas posteriormente. Amigo y compañero de Albert Eistein en la Universidad.

Se nombró con su nombre, y como homenaje un cráter de la luna.

Es probablemente uno de los mejores físicos del siglo XX.



EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).
2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.
3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto

(Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud. Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras con-

sideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados



Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya

menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL

Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto.

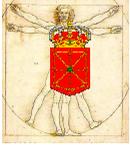
Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.

Explique al pie de pagina todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes

Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.

Ilustraciones (Figuras)



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOVCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

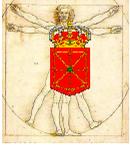
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y disecionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía

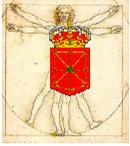


Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.





La silla de laboratorio

Dr. Victor Manuel Idoate García
Presidente de la ANER (Asociación Navarra de Ergonomía)

Ap 93. 31080
Pamplona.
vidoateg@gmail.com

Resumen

Se presenta en este estudio una descripción de las principales características que deben exigirse en una silla de laboratorio.

La mayoría de las veces no existe una legislación específica que mantenga las características de la silla que se utiliza en el laboratorio. Se debe mantener las características descritas en la norma DIN 68877 y la norma UNE 1335-1 de la silla de oficina.

En algunos puestos de trabajo, el plano de trabajo se sitúa a los 90 cm de altura y se supone que es para trabajo en pie. En algunos casos, se simultanea la actividad tendente y la de posición erguido. En esos casos, las medidas publicadas por Grandjean en 1980, Danero y Zalnick, Difrient en 1980 o las recogidas en las diferentes normas como BS 3079, UNE EN 1335-1 no permiten la adecuación a las condiciones de trabajo. Los mayores problemas y diferencias se encuentran en las características de los asientos.



	BS 3079	Grandjean	Diffrient y cols
Asiento			
Altura	48-51	38-53	35-52
Anchura	41	40-45	41
Profundidad	38-47	38-42	33-41

En una evaluación más completa de una silla de trabajo en relación con las pantallas de visualización de datos, nos encontramos con las siguientes distancias recogidas mediante la norma UNE EN 1335-1. Cuando nos referimos a las normas de las sillas de laboratorio generalmente atendemos la norma DIN

CARACTERISTICAS DEL ASIENTO (DIN 68877)	Norma DIN
Altura del asiento regulable (máximo)	800-910

La norma DIN establece que asientos, respaldos..sean anatómicos. Se aplicará la norma UNE EN 1335

CARACTERISTICAS DEL ASIENTO (Norma UNE EN 1335-1)	Norma EN
Profundidad de asiento y/o inclinación del mismo regulable	38-47 cm
Anchura del asiento	Mínimo 40
El asiento tiene el borde anterior adecuadamente redondeado.	De 0 a 5°

CARACT. DEL RESPALDO	Norma EN
Apoyo en zona lumbar.	17 a 26 cm
Altura del respaldo	Mínimo 10 cm
Anchura del respaldo	36-40 cm
Respaldo ajustable en inclinación	De 95 a 105 (BS)
Respaldo ajustable en altura	

La otra norma UNE que afecta a los laboratorios es la norma UNE 14056 pero hace referencia a las características de los dispositivos presentes en el laboratorio o a las distancias entre los elementos de trabajo. No incluye las características de la silla



Ejemplo 1

Laboratorio de Bioquímica

Ejemplo 2

Laboratorio de pieza macroscópicas. Anatomía Patológica

Las medidas de la silla son las mismas (aproximadamente) a las que corresponderían a la silla de trabajo con pantallas (UNE EN 1335) desde la altura del borde superior del aro para apoyo de los pies.



En la siguiente tabla se incluyen algunas de las principales sillas de laboratorio

Denominación de la silla	Altura min	Altura max	Prof Asiento	Anch Asiento	Resp Anc	Resp Alt	Altura apoyapies
Silla W-up	63	76	46	46	43	40	23-32
Budget	60	86	41	44		34	
Silla alta	60	88	42	46	40	30	
Vitra Pivot Counter Stool	65,5	84,5	44	47		33,5	25-40,5
Vitra Pivot Hight Stool	65	84	44	47		33,5	26-41,5
VWR línea economy	61	91					
VWR All-in-one	58	85					
VWR Mr. Lab	62	89					
VWR Mr. Lab ESD	60	87					
VWR Mr. Lab Salas limpias	60	87					
Serie 2001 HID	54	700					

El apoyapies en el arco está formado por un aro de metal que rodea el pie de la silla.

Mediciones efectuadas con flexometro de la silla del ejemplo 2. Laboratorio de Anatomía patológica.

CARACTERISTICAS DEL ASIEN TO	Mediciones
Altura del asiento ajustable según las características antropométricas de la población general	50-69 cm
Profundidad de asiento y/o inclinación del mismo regulable	46 cm
Anchura del asiento	44cm
El asiento tiene el borde anterior adecuadamente redondeado.	Si

CARACTERISTICAS DEL RESPALDO	Mediciones
Apoyo en zona lumbar.	No
Altura del respaldo	35 cm

CARACTERISTICAS DEL RESPALDO	Mediciones
Apoyo en zona lumbar.	No
Altura del respaldo	35 cm



Referencias bibliográficas

Grandjean (1980) Fitting to the task to the man. IPS
New York

Danero y Zainick Citado por Chafin DB, Andersson
GBJ, Martin BJ (1999) Occupational Biomechanics.
Third Edit. Wiley and Son. New York USA.

Diffrient N, Tilley AR, Bardagiy JC (1974) Human
scale 1/2/3. MIT Press. Cambridge

DIN 68877.(1981) Swivelling work chair; safety
requirements, testing standard by Deutsches Institut
Für Normung E.V. (German National Standard

UNE-EN 14056:2004 Mobiliario de laboratorio.
Recomendaciones para el diseño y la instalación
Estado: Vigente CTN: AEN/CTN 11 - MOBILIA-
RIO AENOR. Madrid

UNE-EN 1335-1/AC:2003 Mobiliario de oficina.
Sillas de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determina-
ción de las dimensiones. Estado: Vigente
CTN: AEN/CTN 89 - MOBILIARIO DE OFICINA.
AENOR MADRID

Sillas de DELABO. [www.delabo.es/.../Catalogo%
20de%20Mobiliario%20-%20M-09%20%20](http://www.delabo.es/.../Catalogo%20de%20Mobiliario%20-%20M-09%20%20). Acceso
el 19/09/2014

Sillas de Archiexpo. Antonio Citerio.
www.archiexpo.es › [Oficina](#) › [Silla Antonio Citterio](http://www.archiexpo.es/prod/vitra-usa/sillas-operativas-antonio-citterio-119079-1144047.html)
[http://www.archiexpo.es/prod/vitra-usa/sillas-
operativas-antonio-citterio-119079-1144047.html](http://www.archiexpo.es/prod/vitra-usa/sillas-operativas-antonio-citterio-119079-1144047.html).
Acceso el 19/09/2014

Sillas VWR. [https://es.vwr.com/app/Header?tmpl=/
furniture/furniture_chairs_hgp.htm](https://es.vwr.com/app/Header?tmpl=/furniture/furniture_chairs_hgp.htm). Acceso el
19/09/2014

Silla serie HD 2001. [ww.hortonautomatics.com.mx/
images/Serie_2001_HDSlide_1_.pd](http://ww.hortonautomatics.com.mx/images/Serie_2001_HDSlide_1_.pd). Acceso el
19/09/2014



El heurístico de subir la cuesta (hill climbing) y la resolución de problemas en ergonomía

Dr. Victor Manuel Idoate García
Presidente de la ANER (Asociación Navarra de Ergonomía)

Ap 93. 31080
Pamplona.
vidoateg@gmail.com

Resumen

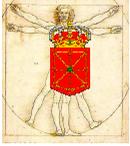
Se presenta en este estudio una descripción de las principales características que deben exigirse en el heurístico de subir la cuesta como método automático de resolución de problemas.

Se analiza las implicaciones entre las opciones, los recursos y su valoración haciéndose hincapié en la elección de posibilidades teniendo en cuenta las probabilidades y el objetivo final

evitar un bloqueo en la solución del problema). Cuando se tiene múltiples puntos de inicio, continuación o de dirección a la meta se valora las posibilidades de mejora en cada iteración (La Inteligencia Artificial utiliza el mismo concepto), y se elige la mejor atendiendo tanto a la continuación como a la posibilidad de llegar a la meta (un jugador de ajedrez sabe el inicio de la apertura: española, siciliana, escocesa, italiana, gambitos de rey, de dama...sabe también la continuación y es capaz prever las jugadas del contrario sin quedarse bloqueado)

Introducción

En estudio de un heurístico como solución de un problema planteado es necesario partir de lo establecido en la teoría de los juegos (Von Neumann–Morgenstern, Nash) o en la definición de un problema. Cuando se tiene puntos limitados de inicio y comparación se elige la solución mínimamente satisfactoria (satisfactoria en el sentido de cumplir las reglas del enunciado del problema y sin relación con la satisfacción y su lógica, ya que lo que se busca es



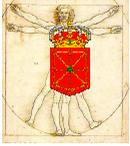
El hill climbing o el heurístico de subir la cuesta lo que intenta es ejecutar una función objetivo ($f(x)$) en la que x puede ser cualquier valor (desde la valoración de la idoneidad a la del porcentaje), y donde se busca el acercar el intento de solución a la meta final, En el caso de que se buscase el máximo local siempre es posible iniciar en otro punto. Además, las funciones matemáticas tienen un límite al cual se tiende, pero no quiere decir que pueda alcanzarse (representación asintótica de la función)

Este intento se basa en la valoración del nodo cercano (Proxy o al lado), y aceptaría al mejor valor obtenido de la comparación (máximo local). También puede efectuar la comparación con cualquier punto no del nodo cercano (estocástico). Existe también otra forma no reglada de hill climbing conocida como shotgun (siempre la elección de los puntos de inicio aleatoria).

El punto considerado como mejor se convierte en el punto inicial de una nueva iteración, y se continúa con la sustitución de los puntos en el espacio del problema hasta alcanzar una solución o hasta encontrar un bloqueo no solucionable con la elección de otro punto de inicio. (Se termina el juego)



Apertura de los cuatro caballos.... Múltiples variantes.. Con alfil, con caballos, con peones... Nunca se obtiene una ventaja decisiva. La continuación es la mejor opción posible, de acuerdo con los resultados finales y la posibilidad de continuación.



En ergonomía es necesario tener en cuenta la eficacia, la efectividad y la eficiencias. Se valorarán todas las posibilidades y los recursos. Tiene gran importancia el grado de cumplimiento de objetivos.

Referencias bibliográficas

Von Neumann J, Morgenstern O (1955). Theory of games and economic behaviour. Princeton Univ Press. Sixth Edit 1955.

Poundstone W(1992) El dilema del prisionero. Alianza Editorial. Madrid.

Steward I (2007) Ingeniosos encuentros entre juegos y matemática. Ed Gedisa.

Deulofeu J(2012) Prisioneros con dilemas y estrategias dominantes. EDITEC. Villatuerta (Navarra)

Gonzalez Labra MJ (2012). Psicología del pensamiento. Ed. Sanz y Torres. Madrid. Pp 366

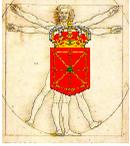
Nash JF(1951) Non cooperative games Ann Mathematics Vol 54 pp 286-295

Kuhn HW, Nasar S (2001) The Essentials John Nash Princeton Univ Press

Nash JF (Equilibrium points in n-person games PNAS Vol 36. 1950

Pachman L (1972) Aperturas abiertas. Ed Martinez Roca

Idoate García VM (2011) Eficacia, Eficiencia y efectividad. Un análisis diferente de los cuestionarios y su utilidad. Rev Navarra de Ergonomía. Vol 3 N 2



Revista Navarra de Ergonomía



Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2014



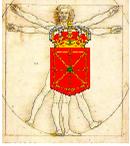
**Revista Ergonoma. Número 35
April-May-June**



**Revista Ergonoma. Número 36
July-august –September**

Título del artículo	Pági- na
Healthy Workplaces	8
Focus Adjustable Worktops	10
Products News	24
Products index	29
Wellness	36
Agenda	38

Título del artículo	Pági- na
Healthy Workplaces	8
Foccus light at work	17
Products news	24
Products index	30
Wellness	37
Agenda	39



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova
Autores: Fernandez Muñiz, B
Fernandez Zapico F

Iglesias Pastрана D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006
ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales:
análisis y consideraciones previas.

Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de ges-

ción de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.

Ergonomía forense

Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza Alvarez J
Edición 2ª Marzo de 2007
ISBN: 9788485012947

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

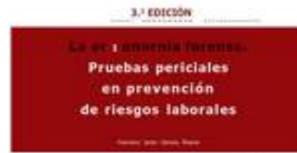
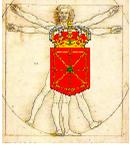
Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

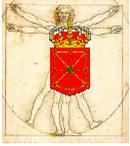
Productos patógenos:

Bibliografía.



	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



Klartès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence á la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle
L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi á la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perversi

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour
l'entourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

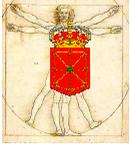
Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



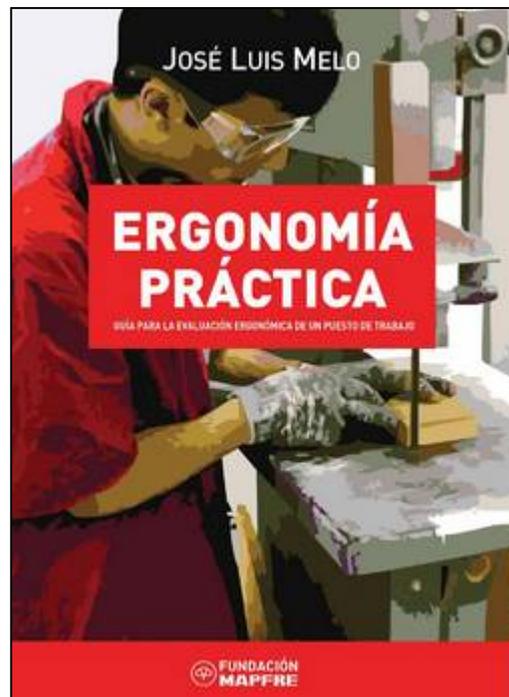
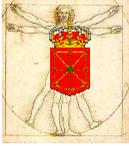
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 2.0

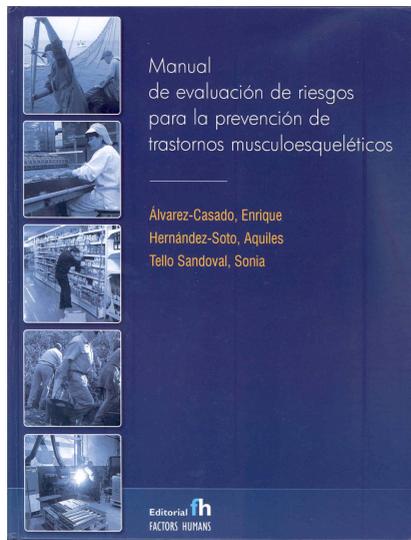
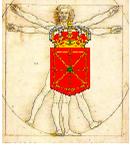
Año de publicación: 2010

Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



ÍNDICE

Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190

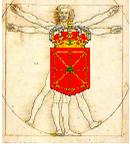


Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Alvarez J

Edición 10 Marzo de 2008

ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente

físico: ergoacústica y ambiente climático.

A) ergoacústica.

B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente

físico: iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y

espacios de trabajo.

Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:

A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.

B) el síndrome del "quemado" (burnout).

C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.

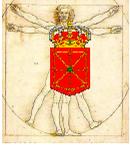


AUTOR; Victor M. Idoate García
ISBN 978-84-609-3008-2
DL NA-2397-2004

- Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario
- Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades
- Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias
- Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario
- Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.
- Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA
- Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA
- Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para

movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)

- Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía
- Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía
- Capítulo 11. El cuerpo humano
- Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria
- Capítulo 13. Evaluación de las rampas.
- Capítulo 14. Evaluación multitarea
- Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía
- Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)
- Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios
- Capítulo 18. Los mostradores de atención al público
- Capítulo 19. Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort
- Capítulo 20. Internet, informática y herramientas de medida
- Capítulo 21. La organización y los hospitales
- Capítulo 22. La carga mental en los hospitales y centros de salud
- Capítulo 23. Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica
- Capítulo 24. Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos
- Capítulo 25. Los casos difíciles



Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Fernández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendaza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación Introducción Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

- 1 Manejo Manual de Cargas
- 2 Empuje y tracción
- 3 Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

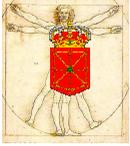
- 1 Lesiones en las zonas de agarre
- 2 Lesiones producidas a nivel dorso-lumbar
- 3 Lesiones a nivel de la pared abdominal
- 4 Otras patologías

Situaciones especiales

- 1 Embarazo
- 2 Trabajadores especialmente sensibles

Medidas Preventivas

- 1 Manejo manual de cargas
- 2 Empuje y tracción
- 3 Movilización de enfermos
- 4 Elementos de ayuda y protección
- 5 Tabla de ejercicios



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

Presentación
Objetivo del manual
Justificación
Agresividad: generalidades y definiciones
Factores de riesgo

Introducción

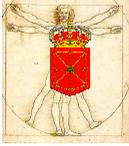
1 Factores relacionados con el contexto
2 Factores dependientes del sistema
3 Factores asociados a la relación asistencial

3.1 Perfil del usuario

3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción
Etapa de alarma
Etapa de resistencia
Etapa de agotamiento
Medidas preventivas
Medidas desde la Organización
Modo de actuación
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo
Estrategias estructurales y organizativas
Cómo proceder ante una agresión externa
Protocolo de actuación en el SNS-O 35
Aspectos legales
Marco jurídico de referencia
Bibliografía utilizada
Anexo
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



9^{as} JORNADAS NACIONALES
de ERGONOMÍA y PSICOSOCIOLOGÍA

GÉNERO, ENVEJECIMIENTO Y ERGONOMÍA

AVILÉS
14 y 15 de Noviembre del 2014
Hotel NH Palacio de Ferrera *****

Declarado de INTERÉS SANITARIO por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias

Organizan

 **PREVERAS**
ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ERGONOMÍA

 **Asociación Española de Ergonomía**



**XX CONGRESO
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE SALUD LABORAL
EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**



13 y 14 de noviembre de 2014
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo de Barcelona