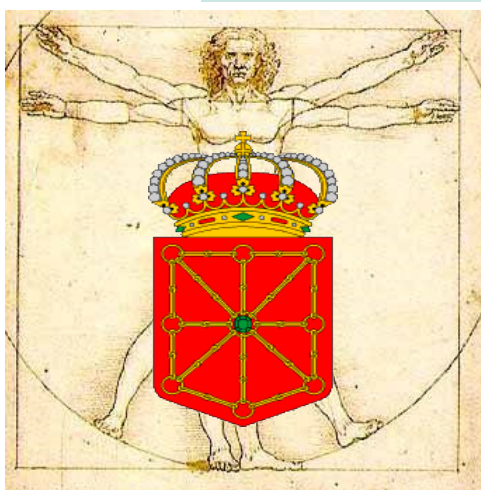


*Revista Navarra de Ergonomía*

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**EE**  
Asociación  
Española de  
Ergonomía

# *Revista Navarra de Ergonomía*



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

**Volumen 6 Número 1**

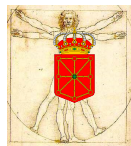
**ISSN 1989-2047**

**D Legal NA-3410/2008**

**Editada en Pamplona**

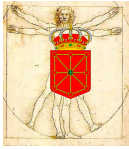
La única verdad absoluta es que no hay verdades absolutas

(Paul Feyerabend 1924-1994)



## SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Paul Feyerabend	3
Editorial. Sexto Año	4
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	6
Declaración de Avilés	6
Empujes no evaluaables	11
Sumario del volumen 5	15
Sumario de la Revista Ergonoma. Año 2013-2014	16
Publicaciones en ergonomía	17
Noticias	27

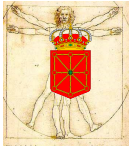


## Paul Feyerabend

Paul Karl Feyerabend fue un filósofo de la ciencia que a lo largo de su vida experimentó una evolución constante en su pensamiento, siempre con un alto grado de anarquismo y sentido crítico que lo llevaron a postular el anarquismo epistemológico.

Es uno de los dos autores de la Tesis de la Inconmensurabilidad. En sus ensayos, utilizó una comunicación clara y expresiva. Distante del lenguaje frío y aséptico, que es según Feyerabend, una de las características que generalmente adolece la redacción académica.

Emplea con frecuencia citas de filósofos marxistas seleccionadas, quizá, por su lenguaje directo. Escribió con una pasión difícil de encontrar en ningún otro filósofo de la ciencia. Las críticas negativas iniciales que recibió su libro *Contra el método* le ocasionaron, como consta en su autobiografía, una profunda depresión.



## Editorial. Sexto Año

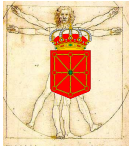
Poco a poco, paso a paso hemos llegado hasta el volumen sexto que corresponde al sexto año de existencia de la revista. Parece que fue ayer cuando escribí un editorial para anunciar que habíamos pasado el quinto año....Se fue como comenzó....

Desgraciadamente, la crisis sigue y afecta no sólo a lo económico con la disminución de los puestos de trabajo sino que también a otros niveles: Existe una crisis de valores, una crisis de conocimientos, una crisis educativa en el modelo de Educación y en los estudios Universitarios...

Crisis, crisis, crisis.... Es la palabra de moda.... Habrá que preguntarse si crisis supone cambio como sociológicamente se estima o supone una verdadera excusa para producir y justificar una serie de medidas en contra de los trabajadores, de las personas o de la sociedad (A eso me refería cuando nombraba un cambio en los valores). La empresa ha dejado de comportarse como paloma (si alguna vez lo hizo) y se comporta más como halcón (dilema del halcón de la paloma), sin darse cuenta que, al final, la solución tiene un coste empresarial.

Crisis en el modelo educativo en el que sigue la contienda parlamentaria sobre la ley en la calle con el perjuicio de todos... Crisis también en el modelo de estudios universitarios, que la reforma Bolonia ha modificado pero que no ha logrado mejorar los resultados y donde se han hecho patente algunos inconvenientes no deseados de los planes de Bolonia (Se suponía que iba a realizarse una mejora pero no ha ocurrido). Los estudios siguen estancados y nuestros estudiantes terminan no bien preparados. ¿Será que se prima la falta de esfuerzo y conlleva la mala preparación de los estudiantes? El tiempo dará su inapelable veredicto.

En cuanto a la ergonomía, las cosas no marchan bien... la crisis se extiende también a esta disciplina.... Ya no hay técnicos superiores ya que el plan de formación pasa a ser un post-grado y no puede realizarse como se hacía con anterioridad.... Hay pocos y mal pagados, aunque hayan realizado un master de formación en Prevención de Riesgos Laborales (como pomposamente se llaman ahora). Veremos si el tiempo también nos da la razón con el cambio....



*Revista Navarra de Ergonomía*

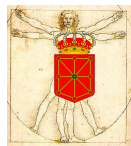


En cualquiera de los casos, mejor no ser pesimista (cosa que me ocurre con frecuencia ya que no puedo dejar de pensar en “El sentimiento trágico de la vida” como diría Unamuno) y hagamos todo lo posible por mejorar nuestra sociedad en aquellos aspectos en los que podemos influir...

¡Bienvenido el sexto año de la revista!... ¡y una vez más ruego la participación masiva de los lectores para incluir artículos en la misma...!

Gracias

Fdo. Victor M. Idoate García  
Director de la Revista Navarra de Ergonomía



## EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

### *Publicaciones electrónicas*

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

### *Escritura del manuscrito*

#### *Página del título*

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).
2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.
3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto  
(Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

#### *Abstract and Key Words*

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología,

resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

### *Introducción*

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

### *Metodología*

Debe incluir solo información disponible en relación a:

#### *a. Selección y descripción de los participantes en el estudio*

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

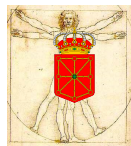
Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

#### *b. Información técnica*

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

#### *c. Métodos Estadísticos*

Se describirán los métodos estadísticos con el sufi-



ciente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

### Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

### Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

### Referencias

#### Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apelli-

dos

b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

#### Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

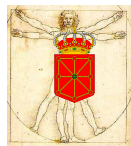
e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "*vol.*", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

*Si los artículos o los libros están disponibles en Inter-*



## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

### Exponemos que:

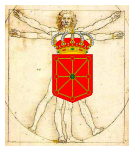
1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.





4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

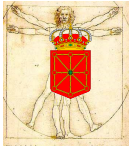
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicosociología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



*Revista Navarra de Ergonomía*



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

**Acordamos**

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*Louis J. Farri*

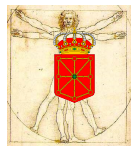


*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



## Empujes no evaluables.

Dr. Victor Manuel Idoate García

Presidente de la ANER (Asociación Navarra de Ergonomía)

Ap 93. 31080

Pamplona.

vidoateg@gmail.com

### Resumen

Se presenta una recopilación de los de la evaluación en los empujes asimétricos. Aunque el título es de “Empujes no evaluables”, hace referencia a la dificultad de valuación. Se expone metodología de evaluación.

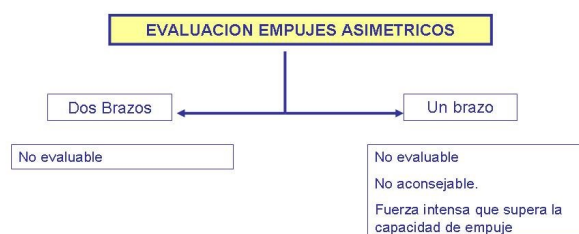
### Introducción

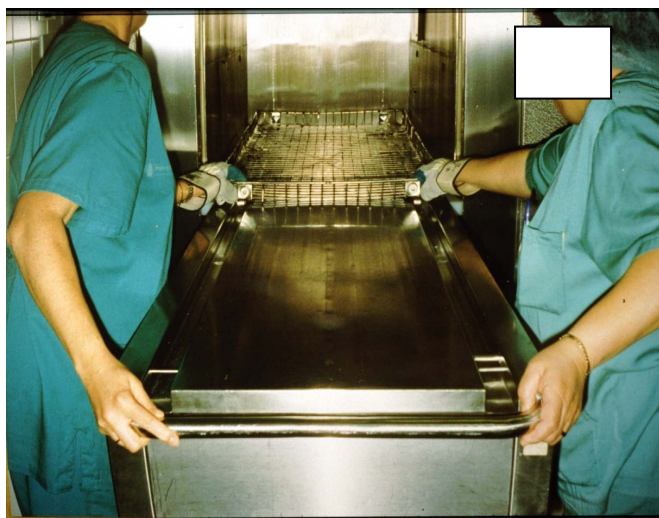
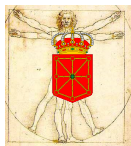
La legislación y las publicaciones de las evaluaciones ergonómicas permiten evaluar la mayoría de las actividades donde se realizan manipulación manual de cargas. Si las revisamos nos encontramos primeramente con una directiva que es la 90/269/CEE, posteriormente la transposición de la directiva como un Real Decreto (RD 487/1997), y apoyado posteriormente con una guía técnica desde INSHT y un protocolo de vigilancia de la salud en la manipulación manual de cargas.

En relación a los empujes de carros, camillas, camas, carretillas, la legislación no los incluye, pero en la evaluación se ha tenido en cuenta las publicaciones de Snook SH, Ciriello VM (1974, 1991), y las correspondientes tablas de Liberty Mutual. En la guía de Mital A, Nicholson AS, Ayoub MM de 1993 se establecía los criterios para la evaluación de los empujes simétricos y con las dos manos e incluía los

empujes asimétricos y con una sola mano. En la posterior de los mismos autores de 1997 sólo se indicaba la existencia de la evidencia científica en el caso de la asimétrica. Algo más pertinente al tema es la existencia de una norma ISO 11228-3 que refleja las principales características del empuje.

Se podría argumentar que dentro de los empujes, no son habituales los realizados asimétricamente pero no es del todo cierto... Se ven y con relativa frecuencia, y siempre producen una insatisfacción con los resultados de la evaluación. Además, al no existir un referente legal al que acogerse crea inseguridad tanto en el técnico que realiza la evaluación como en el trabajador evaluado.



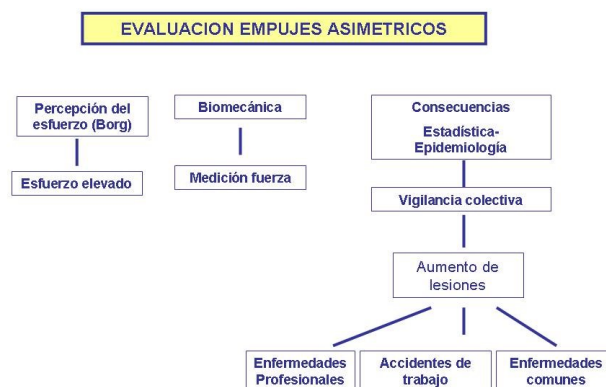


Empuje asimétrico con una sola mano. Fuerza elevada. Consecuencias a nivel del hombro y de la columna.



Un carro excesivamente lleno obliga a un empuje con las dos manos e inclinando el cuerpo para visualizar la dirección de empuje. Consecuencias a nivel de la columna cervical y lumbar.

## Metodología



Para conseguir evaluar los empujes asimétricos y con un solo brazo se procede con la siguiente metodología de evaluación

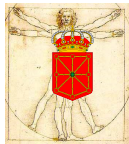
Evaluación del esfuerzo y/o confort mediante un cuestionario de Borg (original o modificado) y cumplimentado por los trabajadores

. Determinar la fuerza de empuje: Medición con dinamómetro.

. Toma de fotografías para evaluar la peor postura subjetiva. (Podrá ser evaluada de acuerdo a los métodos clásicos (RULA, REBA..)

. Sistema de evaluación. Tablas de valores de fuerza aconsejados para el empuje asimétrico (Mital y cols).

Evaluar las consecuencias. Vigilancia epidemiológica y colectiva



## Método: Tablas de Valores de referencia para el empuje asimétrico

$$F[\text{Kg}] = K_1 * F_{\text{max}}$$

MANO UTILIZADA (K1)	
Dominante	No Dominante
1.0	0.9

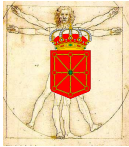
MOVIMIENTO	FRECUENCIA	
	< 1 Vez/Minuto	> 1 Vez/Minuto
Empuje (Fmax)	11	7.5
Tracción (Fmax)	10	6.8

Los valores establecidos por Mital y cols son extremadamente bajos. Es fácil de alcanzar y superar estos valores.

- . El empuje con los valores obtenidos por Snook y Ciriello no son aplicables (Empuje simétrico y con los dos brazos)
- . Obtención de carga física subjetiva elevada)
- . Carga física elevada por superar los valores establecidos por Mital, Nicholson y Ayoub
- . . Aconsejar el rediseño de la tarea:
  - Modernizar instalaciones para realizar la tarea de forma mecanizada

Aumentar el número de personas que realizan la actividad (Disminuir la exposición)

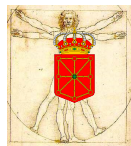
Evaluar y tratar las consecuencias no deseadas de la manipulación constante



## Referencias Bibliográficas

- Snook SH, Ciriello VM. Maximum weights and work loads acceptable to female workers. JOM. 1974; 16: 527-534
- Snook SH, Ciriello VM. The design of manual handling tasks: revised tables of maximum acceptable weights and forces. Ergonomics 1991; 34: 1197-1213
- García Molina C, Chirivella C, Page A y cols. ERGO-IBV: Evaluación de riesgos laborales asociados a la carga física. Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV). Paterna. Valencia, 1997
- Mital A, Nicholson AS, Ayoub MM. A guide to manual material handling. Taylor and Francis. London. 1993
- Sagues Sarasa N, Guergue Gomez MC, Perez de Albeniz Andueza MM, Erdozain Fernandez MN, Alvarez Erviti S, Idoate Garcia VM Evaluacion ergonómica de la carga asimétrica en el rellenado de autoclaves en el servicio de esterilizacion Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Larorales- ORP'2002. Gran Canaria.





## SUMARIO DEL VOLUMEN 5

### Volumen 5 Número 1

Artículo	Página
<b>Imre Lakatos</b>	3
<b>Autonomía Temporal según el método NASA TLX en dos colectivos con presión temporal.</b> Idoate García VM, Aristu Bueno I, Álvarez Erviti S, Bravo Vallejo B, Asenjo Redín B, Erdozáin Fernández N	11

### Volumen 5 Número 2

Artículo	Página
<b>René Descartes</b>	3
<b>Las autopsias psicológicas.</b> Fco Javier Llaneza Alvarez	9
<b>Evaluación de la carga física laboral utilizando la escala de ejercicio percibido de Borg.</b> VM Idoate García	17

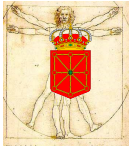
### Volumen 5 Número 3

Artículo	Página
<b>Albert Einsterin</b>	3
<b>Estudio y diseño ergonómico de una silla de ruedas: criterios de usabilidad para su selección y adquisición.</b> Almanzor Elhadad FI, Carreño Segura A, Luque Moreno C, Sebastian Cárdenas ML	9
<b>Movimientos repetitivos. Descripción de la evaluación.</b> VM Idoate García	25

--

### Volumen 5 Número 4

Artículo	Página
<b>Lynn Margulis</b>	3
<b>Ergonomía y enfermedades laborales. Algo más que la incidencia o un nuevo acróstico para su evaluación</b> Llaneza Alvarez J, Idoate García VM	9
<b>Investigación en ergonomía. Problemas con las variables.</b> VM Idoate García	33



*Revista Navarra de Ergonomía*

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**AE**  
Asociación Española de Ergonomía

## Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2013-2014



***Revista Ergonoma. Número 33  
October-November-December***

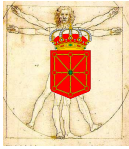


***Revista Ergonoma. Número 34  
January-February-March***

Título del artículo	Página
Products news	8
Focus Screen Arms	15
Healthy Workplaces	26
Associations Forum	29
Products index	35
Agenda	38

Título del artículo	Página
Preview Stockholm furniture fair	8
Healthy Workplaces	13
Foccus mouses	15
Healthy workplaces. Work together for risk	26
Agenda	40





## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



### **Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.**

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñiz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

**Tema 1.** Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

**Tema 2.** Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



### **Ergonomía forense**

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Alvarez J

Edición 2ª Marzo de 2007

ISBN: 9788485012947

**El marco legal. El ergónomo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las incapacidades laborales:**

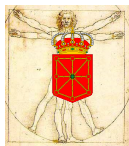
**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

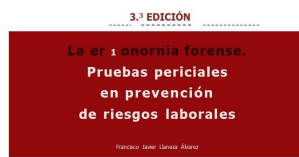
**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

**Bibliografía.**



*Revista Navarra de Ergonomía*

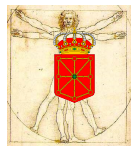


LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

**ABUS DE  
FAIBLESSE**  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS



JCLattès

Introduction

## CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement  
et de la liberté Le  
consentement

Le don

La confiance

De l'influence á la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

## CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou  
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-  
se sur mineurs

L'aliénation pa-  
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion  
psychologique

Meurtre par pro-  
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle  
L'emprise des sectes

## CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi á la méga-  
lomanie

Des séducteurs et fins stratégies

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-  
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

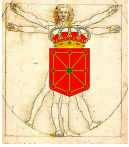
Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud  
Khan



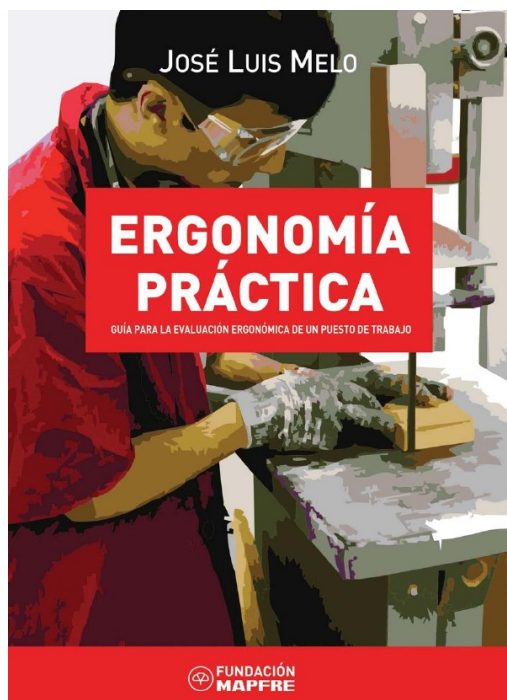
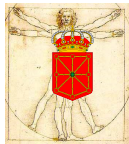
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 2.0

Año de publicación: 2010

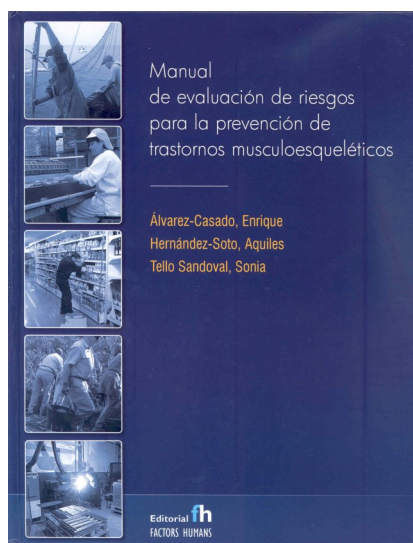
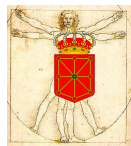
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



*Ergonomía Práctica*

## ÍNDICE

Capítulo 1 / <b>Introducción a la ergonomía</b>	11
Capítulo 2 / <b>Carga y sollicitación</b>	17
Capítulo 3 / <b>Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
Capítulo 4 / <b>Cansancio y descanso</b>	53
Capítulo 5 / <b>Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
Capítulo 6 / <b>Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
Capítulo 7 / <b>Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
Capítulo 8 / <b>Chequeo bipolar</b>	163
Capítulo 9 / <b>Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
10/ <b>Bibliografía</b>	190

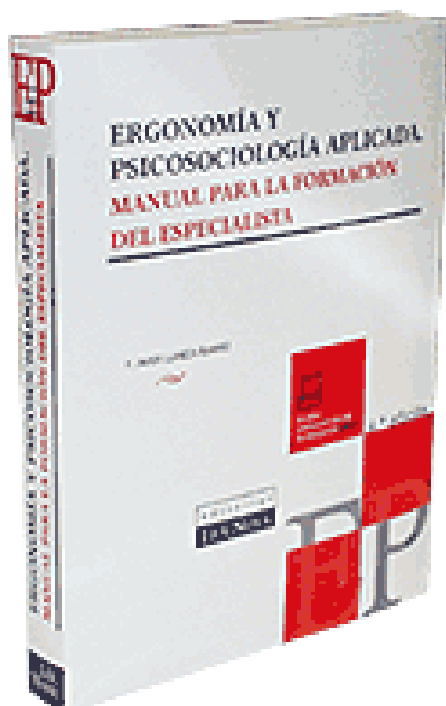
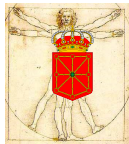


## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S**

**Editorial Factors Humans**

	Página
<b>Colaboradores de la edición</b>	<b>9</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>12</b>
<b>Nota de los autores</b>	<b>13</b>
<b>Prólogo</b>	<b>15</b>
<b>Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos</b>	<b>17</b>
<b>Capítulo 2. Manipulación manual de cargas</b>	<b>29</b>
<b>Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas</b>	<b>95</b>
<b>Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores</b>	<b>121</b>
<b>Capítulo 5. Posturas y movimientos</b>	<b>167</b>
<b>Glosario</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>219</b>



Ergonomía y Psicosociología aplicada

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Alvarez J

Edición 10 Marzo de 2008

ISBN: 9788484068747

**Tema 1.** Ergonomía y psicosociología aplicada.

**Tema 2.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

A) ergoacústica.

B) ambiente climático.

**Tema 3.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

**Tema 4.** Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

**Tema 5.** Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

**Tema 6.** La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

**Tema 7.** Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

**Tema 8.** El estrés.

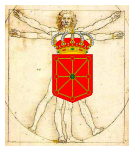
**Tema 9.** Tipos específicos de estrés:

A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.

B) el síndrome del "quemado" (burnout).

C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.





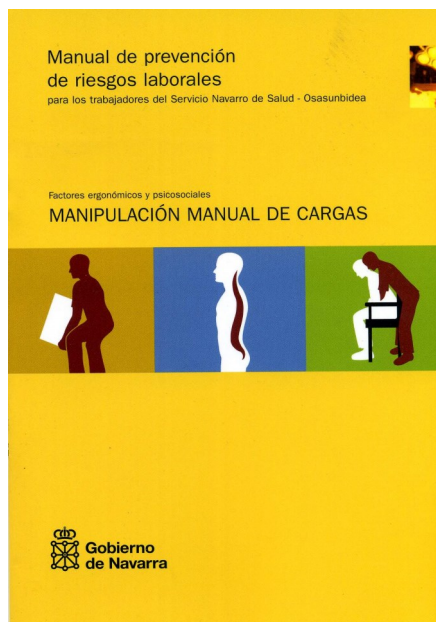
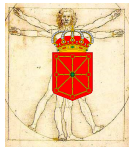
AUTOR; Victor M. Idoate García  
ISBN 978-84-609-3008-2  
DL NA-2397-2004

**Capítulo 1.** Diseño general de un cuestionario  
**Capítulo 2.** Diseño de un cuestionario de actividades  
**Capítulo 3.** Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias  
**Capítulo 4.** La carga física en los puestos de trabajo hospitalario  
**Capítulo 5.** Evaluación ergonómica con el método OWAS.  
**Capítulo 6.** Evaluación ergonómica mediante el método RULA  
**Capítulo 7.** Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA

**Capítulo 8.** Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)

**Capítulo 9.** Electromiografía y ergonomía  
**Capítulo 10.** Isocinéticos y ergonomía  
**Capítulo 11.** El cuerpo humano  
**Capítulo 12.** Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria  
**Capítulo 13.** Evaluación de las rampas.  
**Capítulo 14.** Evaluación multitarea  
**Capítulo 15.** Evaluación del puesto de ecografía  
**Capítulo 16.** Pantallas de visualización de datos (PVD)  
**Capítulo 17.** Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios  
**Capítulo 18.** Los mostradores de atención al público  
**Capítulo 19.** Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort  
**Capítulo 20.** Internet, informática y herramientas de medida  
**Capítulo 21.** La organización y los hospitales  
**Capítulo 22.** La carga mental en los hospitales y centros de salud  
**Capítulo 23.** Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica  
**Capítulo 24.** Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos  
**Capítulo 25.** Los casos difíciles





**Título:Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

### **Manipulación Manual de Cargas**

#### **Autores (Por orden Alfabético)**

Asenjo Redín B  
Bravo Vallejo, B  
Erdozain Fernández MN  
Francés Mellado, I  
Idoate García, VM  
Mendaza Hernández I

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008  
ISBN: :978-84-235-3086-1

## **INDICE**

### **Presentación Introducción Definiciones**

### **Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario**

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

### **Efectos sobre la salud**

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorso-lumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

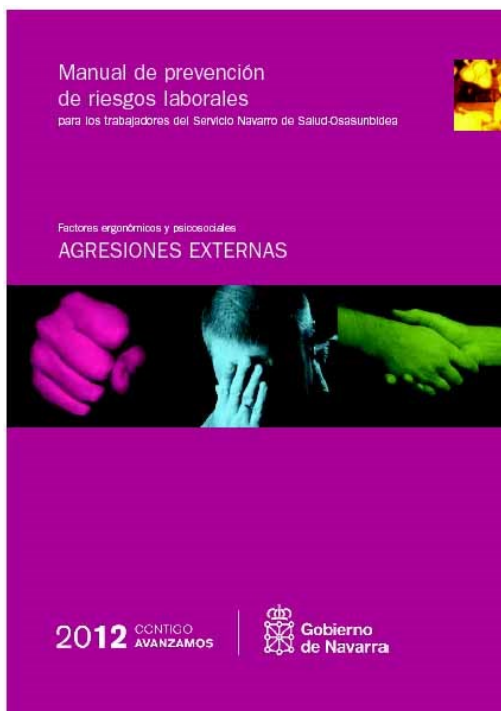
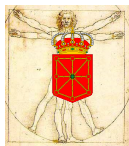
### **Situaciones especiales**

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

### **Medidas Preventivas**

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

### **Legislación y bibliografía**



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

## AGRESIONES EXTERNAS

### **Autores (por orden alfabético):**

Asenjo Redín, Belén  
Bravo Vallejo, Begoña  
Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña  
Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel  
Lahera Martín, Matilde  
Miji Viagem, Laurindo Carlos  
Sagüés Sarasa, Nieves  
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

### INDICE

Presentación  
Objetivo del manual  
Justificación  
Agresividad: generalidades y definiciones  
Factores de riesgo

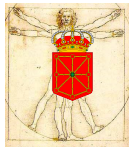
### Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
- 3.1 Perfil del usuario
- 3.2 Actuación/relación asistencial

### Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

#### Introducción

Etapas de alarma  
Etapas de resistencia  
Etapas de agotamiento  
Medidas preventivas  
Medidas desde la Organización  
Modo de actuación  
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo  
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo  
Estrategias estructurales y organizativas  
Cómo proceder ante una agresión externa  
Protocolo de actuación en el SNS-O 35  
Aspectos legales  
Marco jurídico de referencia  
Bibliografía utilizada  
Anexo  
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**AE**  
Asociación Española de Ergonomía

El portal de referencia en la innovación y mejora de la empresa desde 1.999 | Somos 71881 miembros

[INICIAR SESIÓN](#) [AYUDA](#)

prevención **integral**

[INICIO](#)

[ACTUALIDAD](#)

[DOCUMENTACIÓN](#)

[COMUNIDAD](#)

[CANAL ORP](#)

**ORP 2014**

Buscar

**ZARAGOZA ORP2014**

## XII Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales

**ORP**

Palacio de Congresos de Zaragoza (sede EXPO), 21, 22 y 23 Mayo 2014

*La prevención en la empresa del siglo XXI: un factor clave de competitividad.*

Español

English

[Inicio](#) » [Congresos](#) » [Orn-2014](#)

**ZARAGOZA ORP2014**

- Inicio**
- Presentación
- Invitación
- Sede
- Premio
- Organización
- Comité Institucional
- Sponsors
- Prensa
- Viajes y hotel
- Preguntas frecuentes

### Noticias ORP 2014

10 Febrero 2014

**Sebastiano Bagnara, de la Politecnico de Milano (Italia), nos presenta su conferencia**



*Sebastiano Bagnara impartirá la conferencia Lean manufacturing: are there risks for workers and final users?, en el XII Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales (ORP2014)*

4 Febrero 2014

**Óscar Martos, de la Universitat Politècnica de Catalunya (España), nos presenta su conferencia**

### Soporte Institucional y Comité Asesor Empresarial

**GOBIERNO DE ARAGON**  
Departamento de Economía y Empleo

**UNIÓN EUROPEA**  
Fondo Social Europeo  
"Construyendo Europa desde Aragón"

**UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA**  
BARCELONATECH

**ACHS**

**COLMENA**  
vida y riesgos laborales

**full audit**

**AQUALOGY**  
Water water risk

**Fraternidad**  
Muprespa  
PREVENCIÓN

**AENOR**

**acciona**

**accenture**

Inscripción al congreso

**ORP 2014**

Fecha límite:  
**08 de Marzo de 2014**

**Envía tu paper**