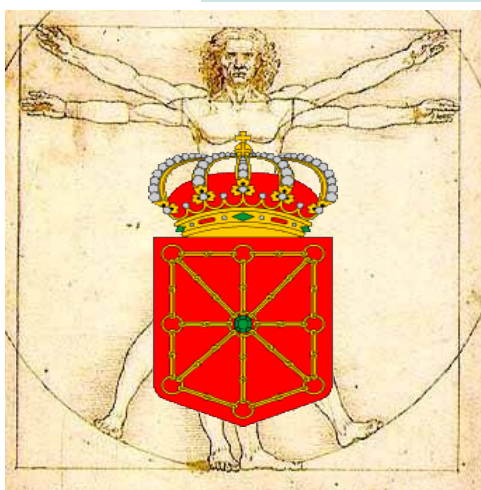


Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**AE**  
Asociación  
Española de  
Ergonomía

# *Revista Navarra de Ergonomía*



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

**Volumen 7 Número 4**

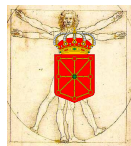
**ISSN 1989-2047**

**D Legal NA-3410/2008**

**Editada en Pamplona**

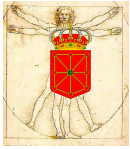
Los sucesos turbulentos se describen mediante ecuaciones no lineales. Son difíciles de resolver...De hecho, habitualmente es imposible resolverlos. Así que la física nunca entendió toda esta clase de sucesos. Hasta hace unos diez años. La teoría que los describe se denomina teoría del caos.

(Michael Crichton 1942-2008)



## SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
<b>Michael Crichton</b>	3
<b>Exigencias para los autores de trabajos para la revista</b>	4
<b>Declaración de Avilés</b>	6
<b>Cuestionarios y su creación para evaluar las actividades Dr. Victor Idoate García</b>	9
<b>Revista de Ergonomía . Ergonoma</b>	13
<b>Publicaciones de ergonomía</b>	14
<b>Información Congresos</b>	25



## **Michael Crichton**

Michael Crichton nació en Illinois el 23 de octubre de 1942. Se formó en antropología en la Universidad de Harvard. Viajero incansable en Europa.

Se pagó la carrera de medicina que cursó en Harvard con las novelas que escribió bajo seudónimos (John Lange, Jeffery Hudson y Michael Douglas) y en 1969 terminó la carrera. El postgrado lo realizó en el Instituto Salk de estudios biológicos en San Diego.

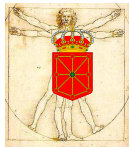
Totalmente escéptico con el ecologismo, el calentamiento global y el cambio climático que refleja en su novela “El estado del miedo”.

Novelista, guionista, médico y escritor de éxito. Sus novelas y sus adaptaciones al cine son muy conocidas.

Entre sus novelas a destaca4r: Acoso (describe el acoso moral y puede utilizarse como patrón para evaluar las características y consecuencias), Jurassic Park y su secuela El mundo perdido. Otras novelas suyas son Congo, Esfera, Sol naciente, Rescate en el tiempo, Next... y la mencionada el estado del miedo. También con sus seudónimos tiene novelas conocidas como Un caso de urgencia (Escrita como Jeffery Hudson), aunque el seudónimo más utilizado fue el de John Lange con obras como Binary, The Venon Bussiness o Zero Cool. También es suya la novela La amenaza de Andrómeda (llevada al cine en dos ocasiones, la primera en 1971 por Robert Wise y en 2008). Algunas de las adaptaciones de sus novelas fueron dirigidas por Spielberg.

También dirigió películas como Westworld en 1973, Coma en 1978, el primer gran asalto al tren en 1979, Runaway en 1984. Fue también guionista de la película Twister (por la que recibió un premio Razzie al peor guión) y de la serie Urgencias.

El 4 de noviembre de 2008 falleció en Los Angeles debido a un cáncer de laringe, pero su legado tanto como novelista como director de cine o guionista, lo convierten en un precursor al estilo de HG Wells.



## EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

### Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

### Escritura del manuscrito

#### Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto

(Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

#### Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras con-

sideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

### Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

### Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

#### a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

#### b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

#### c. Métodos Estadísticos

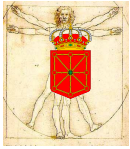
Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

### Resultados



Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

### Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

### Referencias

#### Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada “et al.”). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

#### Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya

menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada “et al.”). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura “vol.”, seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

*Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL*

### Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto.

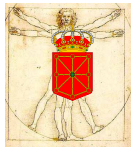
Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.

Explique al pie de pagina todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes

Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.

### Ilustraciones (Figuras)



## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

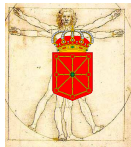
### Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

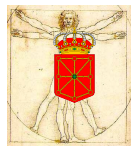
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicosociología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y disecionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía

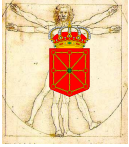


Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

### Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



# Cuestionarios y su creación para evaluar las actividades

**Autor: Victor Idoate García**

**Presidente de la ANER (Asociación Navarra de Ergonomía)**

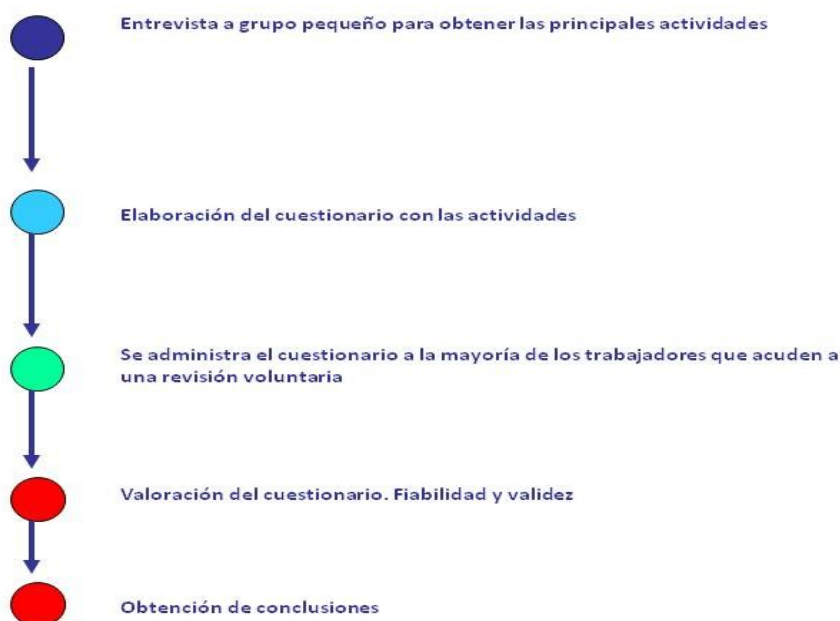
**vidoateg@gmail.com**

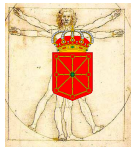
Este artículo no pretende ser un estudio pormenorizado de los sistemas de información sino una llamada a la introducción a la investigación

por jueces o expertos. Sin embargo, este no es el camino que se utiliza en salud laboral o en ergonomía.

Un cuestionario se puede crear desde unas bases de actividades o de cuestiones, con la valoración

En la siguiente imagen se presenta el flujograma que se sigue para la utilización de cuestionarios





Cuando se va a utilizar un cuestionario junto con la evaluación de la entrevista, se comienza con un grupo pequeño al que se le pide que describa las tareas que realiza. La mayoría de las veces, se le pide que haga un relato cronológico

El número de personas con las que se tiene una entrevista es pequeño, y se preguntan hasta que se logra un listado de actividad en el que coinciden todos los trabajadores encuestados. Una vez que se obtiene el listado se realiza ya la entrevista y el relleno de los cuestionarios de recogida de información sistematizada.

### La entrevista

**Entrevista clínica- Anamnesis.** (Antecedentes personales)

#### Entrevista semiestructurada

- Cronología. Antigüedad de realización actividad
- Turnos.
- Características de la actividad y relleno de encuestas- Borg (Carga física), NASA-TLX Carga mental

La observación directa puede permitir la grabación de la actividad para su análisis posterior, la medición de la actividad y la observación participante la evaluación de las variables cualitativas. A veces es complejo ya que se debe contar con la compañía de los jefes o de los representantes sindicales.

Para la evaluación de un listado de actividades en la cocina se prepara un cuestionario que incluye todas las actividades, y se solicita que se evalúen de 1 al 5, que van desde muy cómodo (Valor 1) a muy in-

cómodo (valor 5). Existe un valor de 3 como indiferente.

### La observación

**Observación directa.** Actividades. Grabación en vídeo

**Observación participante.**

Para variables cualitativas.

#### Observación Medición Evaluación de la actividad

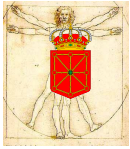
La observación directa puede permitir la grabación de la actividad para su análisis posterior, la medición de la actividad y la observación participante la evaluación de las variables cualitativas. A veces es complejo ya que se debe contar con la compañía de los jefes o de los representantes sindicales.

Para la evaluación de un listado de actividades y se prepara un cuestionario que incluye todas las actividades, y se solicita que se evalúen de 1 al 5, que van desde muy cómodo (Valor 1) a muy incómodo (valor 5). Existe un valor de 3 como indiferente.

Este sistema de evaluación fue validado en el ORP de Gran Canaria en 2002. Tiene unos valores de validez de 0,79 y una fiabilidad de 0,86. Estos valores lo convierten en un buen sistema de investigación de las actividades.

Valoración estadística de los resultados. Utilización preferente de la mediana para evitar los errores. La evaluación ergonómica de la carga comienza con la percepción de la misma, utilizando una escala de Borg más una triangulación de resultados.

1	2	3	4	5
Muy confortable	Confortable	Indiferente	Incómodo	Muy incómodo
Muy poco esfuerzo	Poco esfuerzo	Indiferente	Esfuerzo	Mucho esfuerzo



## Triangulación

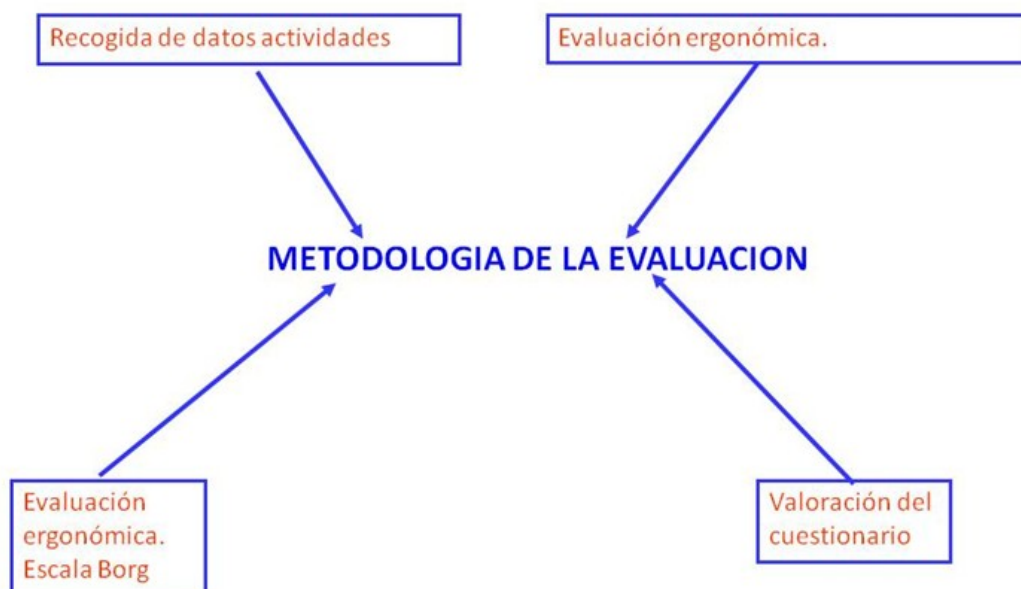
Modos de triangulación. Aunque pueden utilizarse algunos de ellos con variables cuantitativas están dirigidos a variables cualitativas

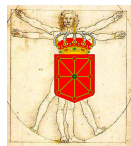
- Triangulación de datos. Es la más habitual. Diferentes tiempos, espacios o investigadores.
- Triangulación de teorías. Varias perspectivas
- Triangulación de técnicas. Comparación de varios

métodos de valoración o de investigación.

En un inicio triangulación de teorías o de paradigmas. También posible la triangulación de técnicas y datos. También la triangulación de los participantes

Los pasos para la evaluación se resumen en el siguiente cuadro

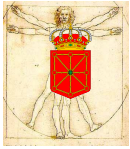




El cuestionario es necesario validarlo y hallar su fiabilidad. Eso no es necesario cuando sólo se recogen los datos de actividad, pero en este caso, hemos procurado una interpretación subjetiva de la carga física. Lo habitual es la validez factorial y la fiabilidad mediante la alfa de Crombach.

### **Referencias bibliográficas**

- Anglosino M (2007) Etnografía y observación participante en Investigación cualitativa. Morata.
- Cvale S (2011) Las entrevistas en investigación cualitativa. Morata. Madrid.
- Gibbs G (2013) El análisis de datos cualitativos en investigación cualitativa. Morata. Madrid.
- Escobar M. (1999). Cuadernos de Estadística. N 2. Análisis Gráfico Exploratorio. Ed Muralla.. Madrid.
- Fernandez-Rios Manuel (1995) Analisis y descripción de los puestos de trabajo. Diaz de Santos. Madrid
- Fernandez-Rios Manuel (1997) Valoración de puestos de trabajo: fundamentos, métodos y ejercicios. Diaz de Santos. Madrid
- Flick U. (2007) Diseño de la investigación cualitativa. Morata. Madrid.
- Flick U. (2007) Gestión de la calidad en la investigación cualitativa. Morata. Madrid.
- Idoate Garcia VM, Alvarez Erviti S, Frances Mellado I y cols (2002) Diseño y evaluación de un cuestionario para evaluar la carga física percibida. Gran Canaria. ORP 2002
- Kvale S (2008) Las entrevistas en la investigación cualitativa. Morata.
- Mays N, Pope C. (2000) Qualitative research in health care: assessing quality in qualitative research. BMJ.320:50-2.
- Roig Ibañez J (2014) El estudio de los puestos de trabajo. Diaz de Santos. Madrid.
- Spearman C (1904) The proof and measurement of associations between two things. Am J Psychol. 15 72-100
- Spearman C (1907) Demonstration of formulae for true measurements of correlation. Am J. Psychol. 18 161-169



Revista Navarra de Ergonomía



## Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2015



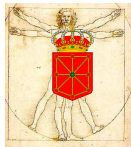
**Revista Ergonoma. Número 41**  
**October-November-December**



**Revista Ergonoma. Número 40**  
**July-August-September**

Título del artículo	Página
Editorial	5
Products inews	7
Associations forum	12
Ergonomics	13
Foccus screen arms	16
Products index	40
Calender	48

Título del artículo	Página
Editorial	5
Products news	8
Foccus Light at work	16
Ergonomics	26
Already 10 years	20
Healthy workplaces	23
Wellness	31
Products index	33
Calender	40



## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



### **Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.**

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñiz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastрана D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700- 9

**Tema 1.** Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

**Tema 2.** Estudios de la auditoría del sistema de ges-

tión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



### **Ergonomía forense**

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Alvarez J

Edición 2ª Marzo de 2007

ISBN: 9788485012947

**El marco legal. El ergónomo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las incapacidades laborales:**

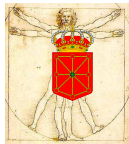
**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

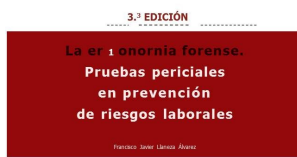
**Bibliografía.**



Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**AE**  
Asociación  
Española de  
Ergonomía

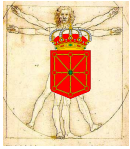


LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

**ABUS DE  
FAIBLESSE**  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS



JCLattès

Introduction

## CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement

et de la liberté Le  
consentement

Le don

La confiance

De l'influence á la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

## CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou  
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-  
se sur mineurs

L'aliénation pa-  
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion  
psychologique

Meurtre par pro-  
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle  
L'emprise des sectes

## CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi á la méga-  
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour  
l'entourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

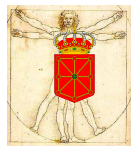
Séduction

Vampirisation

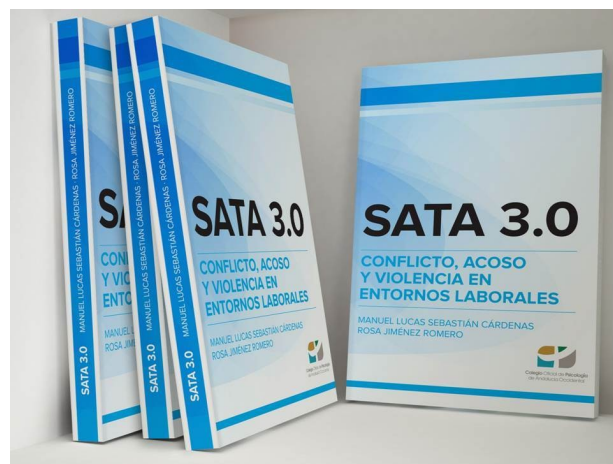
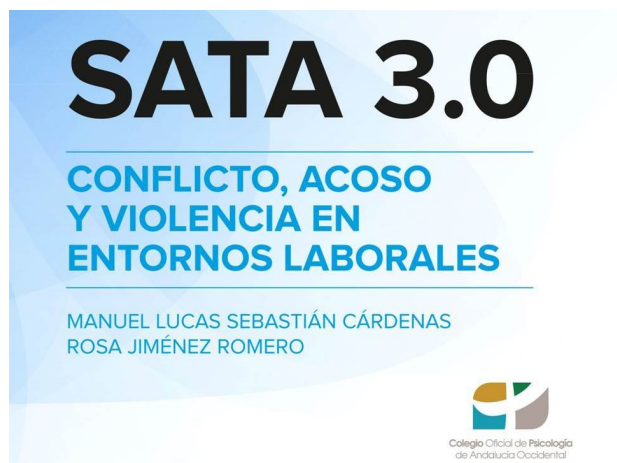
Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud  
Khan



Revista Navarra de Ergonomía



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA	
<b>Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES</b>	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (ABC DE CONFLICTOS)	
<b>CAP. 2: ACOSO LABORAL</b>	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (SATA)	
<b>CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA</b>	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (META-V)	

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

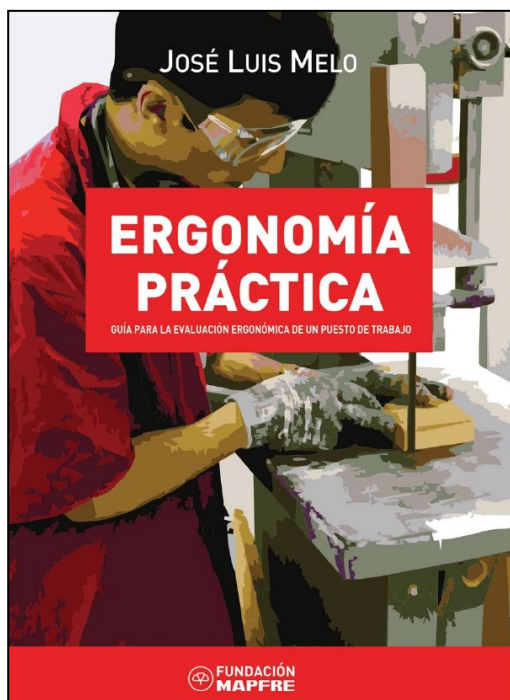
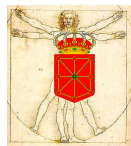
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

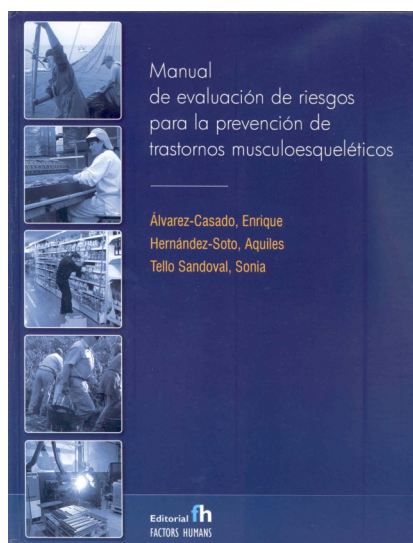
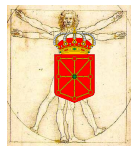
Año de publicación: 2010

Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



## ÍNDICE

Capítulo 1 / <b>Introducción a la ergonomía</b>	11
Capítulo 2 / <b>Carga y sollicitación</b>	17
Capítulo 3 / <b>Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
Capítulo 4 / <b>Cansancio y descanso</b>	53
Capítulo 5 / <b>Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
Capítulo 6 / <b>Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
Capítulo 7 / <b>Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
Capítulo 8 / <b>Chequeo bipolar</b>	163
Capítulo 9 / <b>Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
10/ <b>Bibliografía</b>	190

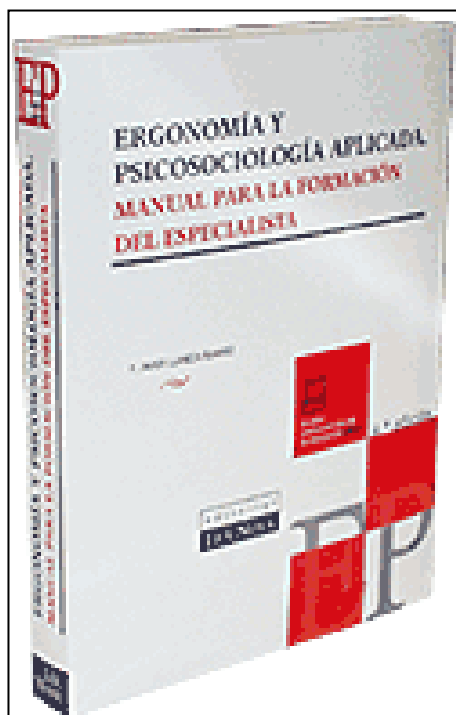
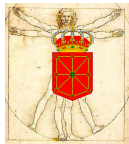


## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S**

**Editorial Factors Humans**

	Página
<b>Colaboradores de la edición</b>	<b>9</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>12</b>
<b>Nota de los autores</b>	<b>13</b>
<b>Prólogo</b>	<b>15</b>
<b>Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos</b>	<b>17</b>
<b>Capítulo 2. Manipulación manual de cargas</b>	<b>29</b>
<b>Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas</b>	<b>95</b>
<b>Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores</b>	<b>121</b>
<b>Capítulo 5. Posturas y movimientos</b>	<b>167</b>
<b>Glosario</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>219</b>



Ergonomía y Psicosociología aplicada

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Alvarez J

Edición 10 Marzo de 2008

ISBN: 9788484068747

**Tema 1.** Ergonomía y psicología aplicada.

**Tema 2.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

A) ergoacústica.

B) ambiente climático.

**Tema 3.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

**Tema 4.** Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

**Tema 5.** Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

**Tema 6.** La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

**Tema 7.** Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

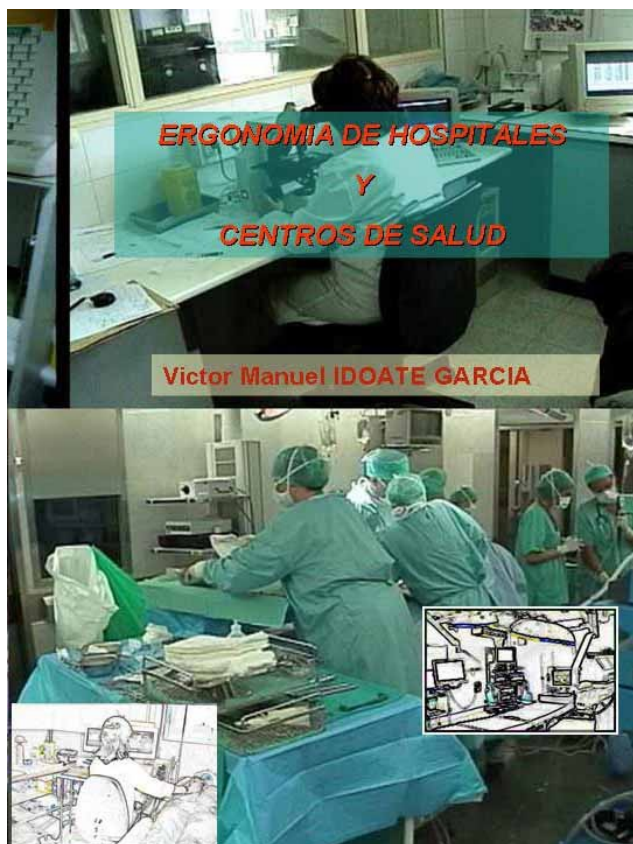
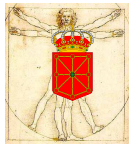
**Tema 8.** El estrés.

**Tema 9.** Tipos específicos de estrés:

A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.

B) el síndrome del "quemado" (burnout).

C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



**AUTOR; Victor M. Idoate García**

**ISBN 978-84-609-3008-2**

**DL NA-2397-2004**

**Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario**

**Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades**

**Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias**

**Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario**

**Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.**

**Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA**

**Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos:**

**Método REBA**

**Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para**

**movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)**

**Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía**

**Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía**

**Capítulo 11. El cuerpo humano**

**Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria**

**Capítulo 13. Evaluación de las rampas.**

**Capítulo 14. Evaluación multitarea**

**Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía**

**Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)**

**Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios**

**Capítulo 18 Los mostradores de atención al público**

**Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort**

**Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida**

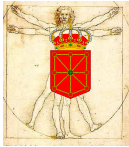
**Capítulo 21 La organización y los hospitales**

**Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud**

**Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica**

**Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos**

**Capítulo 25 Los casos difíciles**



## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

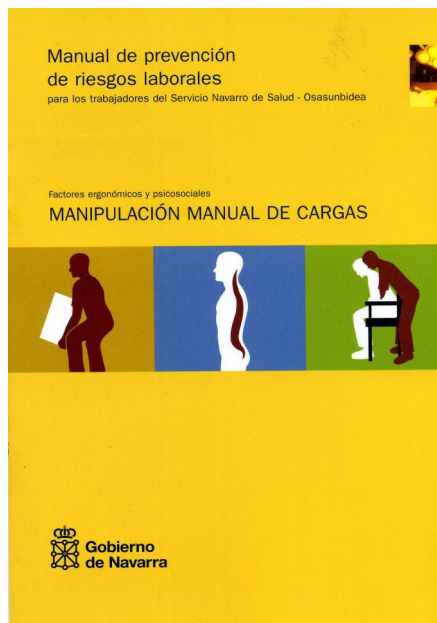
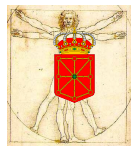
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capitulos	Página
Capitulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capitulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capitulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capitulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capitulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capitulo 7 Empuje de rampas	50
Capitulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capitulo 9 El Mobbing	64
Capitulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capitulo 11 Fiabilidad	88
Capitulo 12 Validez	94
Capitulo 13 Efectividad	100
Capitulo 14 Directrices para la traduccion de un test	107
Capitulo 15 Evaluación del estudio de la perspectiva	112
Capitulo 16 pantallas de visualizacion de datos	120
Capitulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capitulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capitulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomia	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191



**Título: Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

### **Manipulación Manual de Cargas**

#### **Autores (Por orden Alfabético)**

Asenjo Redín B  
Bravo Vallejo, B  
Erdozain Fernández MN  
Francés Mellado, I  
Idoate García, VM  
Mendaza Hernández I

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008  
ISBN: :978-84-235-3086-1

## **INDICE**

### **Presentación Introducción Definiciones**

### **Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario**

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

### **Efectos sobre la salud**

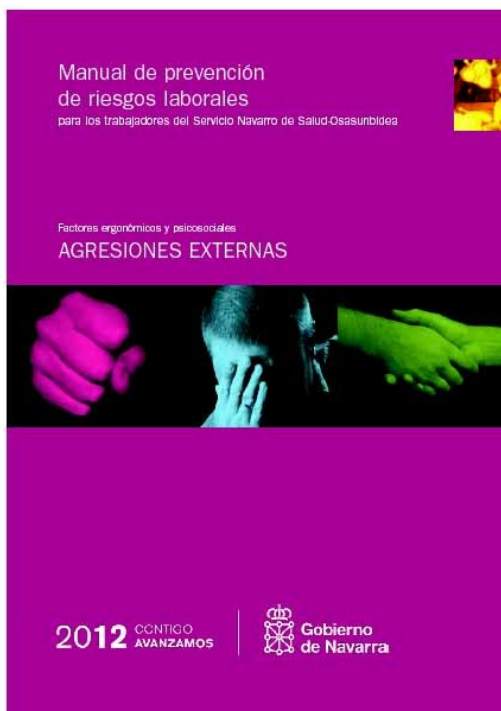
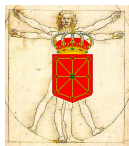
1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorso-lumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patologías

### **Situaciones especiales**

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

### **Medidas Preventivas**

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

## AGRESIONES EXTERNAS

### **Autores (por orden alfabético):**

Asenjo Redín, Belén  
Bravo Vallejo, Begoña  
Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña  
Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel  
Lahera Martín, Matilde  
Miji Viagem, Laurindo Carlos  
Sagüés Sarasa, Nieves  
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

## INDICE

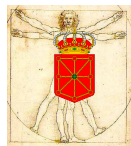
Presentación  
Objetivo del manual  
Justificación  
Agresividad: generalidades y definiciones  
Factores de riesgo

### Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
- 3.1 Perfil del usuario
- 3.2 Actuación/relación asistencial

### Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción  
Etapa de alarma  
Etapa de resistencia  
Etapa de agotamiento  
Medidas preventivas  
Medidas desde la Organización  
Modo de actuación  
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo  
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo  
Estrategias estructurales y organizativas  
Cómo proceder ante una agresión externa  
Protocolo de actuación en el SNS-O 35  
Aspectos legales  
Marco jurídico de referencia  
Bibliografía utilizada  
Anexo  
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



Revista Navarra de Ergonomía



## Información congresos

# Congreso Internacional Ergonomía & psicosociología aplicada

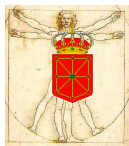
Hotel NH Palacio de Avilés \*\*\*\*\*  
Avilés, Asturias (España)  
22, 23 y 24 de Octubre 2015

## DISEÑO, PRODUCTIVIDAD Y BIENESTAR

Declarado de INTERÉS SANITARIO por la Consejería de Sanidad  
del Principado de Asturias

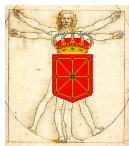
Organizan





Angel Callejón y Emilio Ruiz

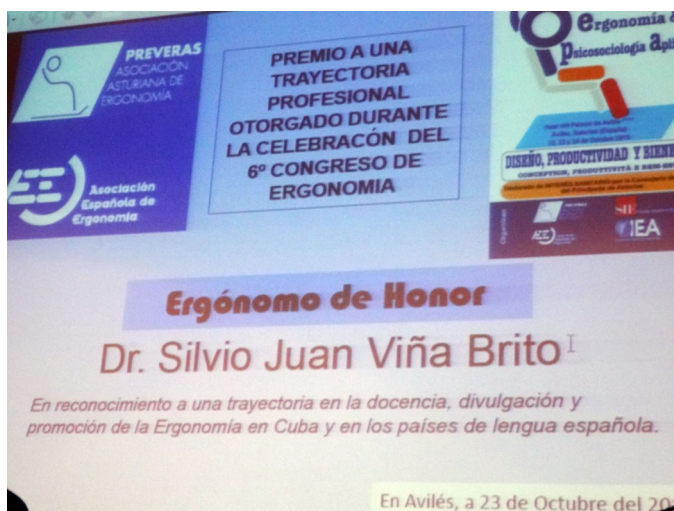
Conferencia sobre la evaluación de Factores Psicosociales en una población de trabajadores de Agricultura en Marruecos.



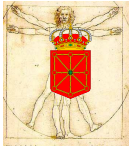
Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**AE**  
Asociación Española de Ergonomía



Nombramiento de Ergónomo de Honor a Silvio Juan Viña Brito de La Habana. El letrero remarca “En reconocimiento a una trayectoria en la docencia, divulgación y promoción de la ergonomía en Cuba y en los países de lengua española”. Merecidísimo galardón para el compañero cubano.



*Revista Navarra de Ergonomía*



ORP 2016 .... Próxima parada.... Cartagena de Indias....

