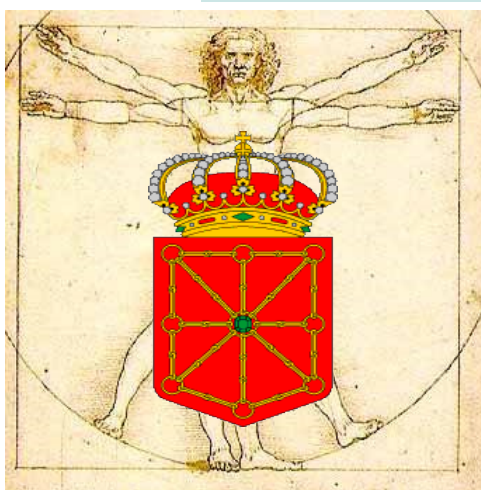


*Revista Navarra de Ergonomía*

**ANER**  
Asociación Navarra de Ergonomía

**AE**  
Asociación  
Española de  
Ergonomía

# *Revista Navarra de Ergonomía*



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

Volumen 15 Número 2

Año 2023

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

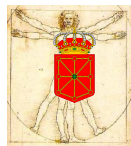
Poco importa quien llega primero a una idea, lo que es significativo es hasta donde puede llegar esa idea

Sophie Germain (Mr. Le Blanc (1776-1831)



## SUMARIO DEL NUMERO

Título	Página
Sophie Germain (Mr. Le Blanc)	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	4
Declaración de Avilés	7
EVALUACIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES Y CAOS Idoate Garcia VM, Ruiz Garcia E	9
Revista de Ergonomía . Ergonoma	16
Publicaciones de ergonomía	17



## SOPHIE GERMAIN (MR. LE BLANC)

Sophie Germain era la tercera hija de una familia burguesa establecida en París, hija de un comerciante y posteriormente director de un banco. Nació en abril de 1776.

Los padres no deseaban que su hija leyera textos matemáticos, aunque ella los leía a escondidas y a la luz de una vela. Estaba obsesionada por descubrir que tenía la matemática para ensimismar a una persona (Famosa historia de un soldado romano y Arquímedes que acabó trágicamente para el ensimismado filósofo).

Al leer a escondidas cayó enferma y con 14 años sus padres decidieron transigir y permitirle la lectura. En 1794 se creó la Ecole Polytechnique en París con la idea de entrenar y enseñar matemáticas pero las mujeres estaban excluidas. Sophie sigue estudiando de forma autodidacta y comienza a utilizar un seudónimo Mr. LeBlanc. Comienza a cartearse con Lagrange que termina conociéndola personalmente y apoyándola. Le permite abrirse paso y contactar con el mejor matemático de la época Gauss. En 1804 conoce la verdadera identidad de M-LeBlanc.

Gauss abandona la teoría de los números pero Sophie sigue investigando. Edita un estudio revolucionario relacionado con el teorema de Fermat (que fue demostrado en el siglo XX). Al final abandona también la teoría de los números y comienza a investigar en Física y la elasticidad. Publica Memoir on the Vibrations of elastic plates, trabajo que se considera hoy en día como un gran avance.

Gauss consiguió que la universidad le concediera un doctorado honorífico en matemáticas en 1830. Se interesó también en filosofía, química, historia y geografía. Toda una gran personalidad de la Ilustración Europea y que se abrió camino por sus ideas revolucionarias. El ensayo filosófico "Considérations générales aux l'Etats des Sciences et des lettres aux differantes epoques de leur culture" fue publicado en 1833 después de su muerte.

Murió en 1831 de un cáncer de mama. No fue reconocida en vida, pero póstumamente tampoco hasta el siglo XX.

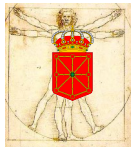


Imagen de Sophie Germain. De la publicación de sus obras



Medalla de Sophie Germain

El Instituto de Francia concede el Prix Sophie Germain al mejor trabajo de investigación científica en matemáticas



## EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

### *Publicaciones electrónicas*

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

### *Escritura del manuscrito*

#### *Página del título*

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

#### *Abstract and Key Words*

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructu-

rado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

### *Introducción*

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

### *Metodología*

Debe incluir solo información disponible en relación a:

#### *a. Selección y descripción de los participantes en el estudio*

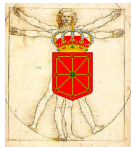
Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...) Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

#### *b. Información técnica*

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

#### *c. Métodos Estadísticos*

Se describirán los métodos estadísticos con el sufi-



ciente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

## Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

## Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

## Referencias

### Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayús-

cula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

### Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

*Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL*





## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

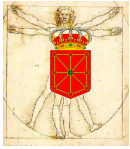
### Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

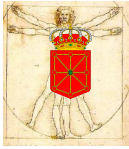
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborales y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



*Revista Navarra de Ergonomía*



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

**Acordamos**

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*Louis J. Farri*



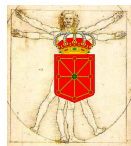
*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*





## EVALUACIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES Y CAOS

Idoate Garcia VM (1), Ruiz Garcia E (2)

(1) Médico, Antropólogo, Ergónomo

(2) Psicólogo. Ergónomo

ANER

vidoateg@gmail.com

### Resumen

La evaluación de riesgos psicosociales presenta múltiples factores que interactúan entre sí y que pueden provocar una influencia sobre la salud. La evaluación no puede ser ni de una muestra ni de un método concreto.

La influencia entre los factores sugiere que no se trata de una evaluación de tipo determinista sino de tipo probabilística y de un sistema caótico, donde los atractores serían los valores límite de cada uno de los métodos de cuestionario utilizados.

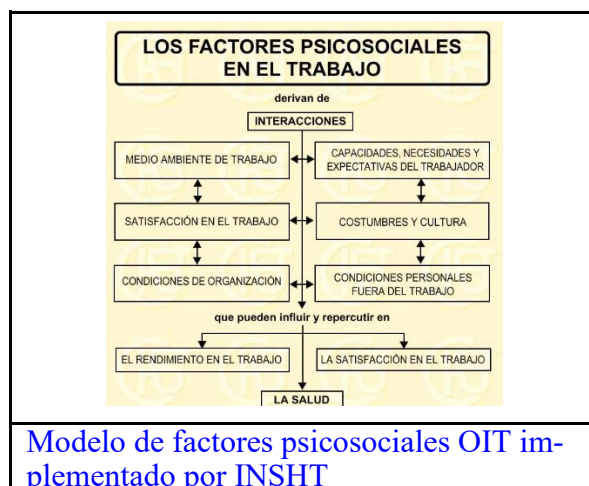
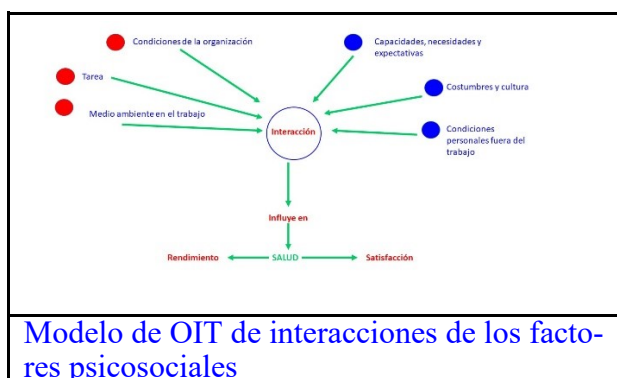
**Keywords.** Factores psicosociales. Prevención. Sistema caótico

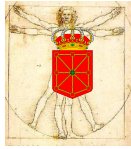
### Introducción y método

La evaluación de los riesgos por factores psicosociales es una actividad necesaria en la prevención de riesgos laborales, y se encuentra incluida dentro de las actividades propias de la especialidad preventiva Ergonomía (Real Decreto 39/1997).

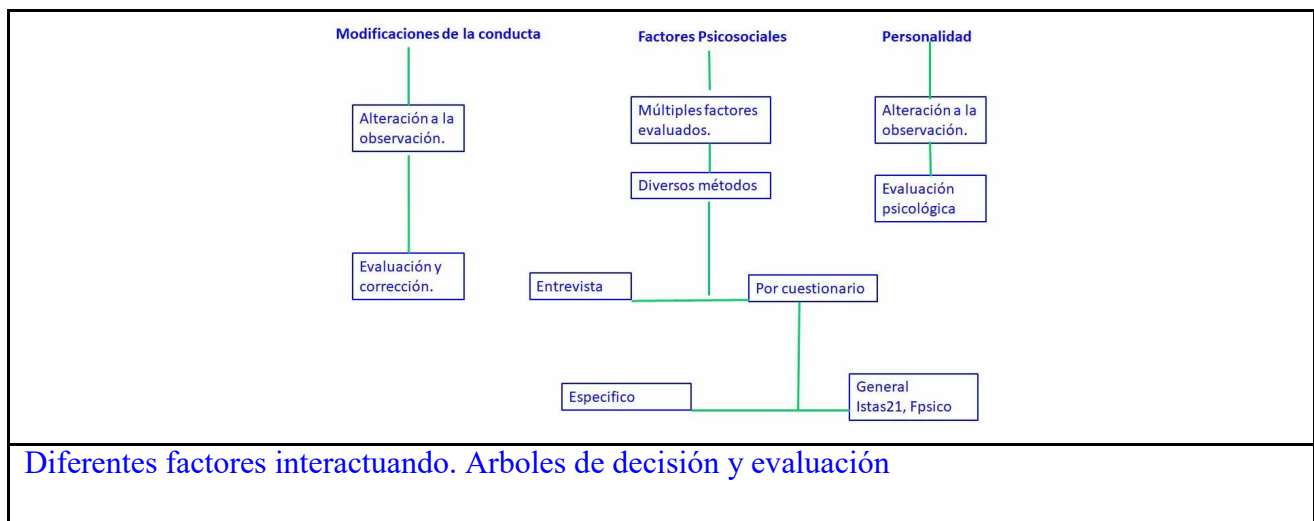
Existían muchas formas de realización de la evaluación desde la entrevista hasta la aplicación de cuestionarios desde generales (Istas21, Fpsico...) hasta

específicos (JCG, NASA..) dependiendo de lo que se pretendía evaluar.



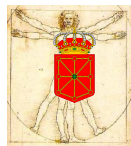


Una vez realizada la evaluación, existen múltiples factores a considerar que modifican los resultados, desde la personalidad del trabajador, las relaciones sociales (existencia de apoyo social...) y las tareas a realizar (demandas, contenido, rutina...). Demasiados factores interrelacionados entre sí para determinar la existencia de alteraciones en los factores. Son muchos factores y además, determinantes en la modificación de los mismos.



Así como sucede en las diferentes evaluaciones de carga física en las que es posible crear protocolos tanto en la evaluación como en el pronóstico, se ha intentado realizar la misma tarea de crear protocolos en los factores psicosociales y en la carga mental. Sucede que desde el punto de vista teórico es posible hacerlo si se tratan desde los puntos de vista deterministas o siguiendo una matemática más o menos determinista (Karasek, Siegrist, Sugeno...) pero ocurre que lo teórico no tiene que ser real.

En este campo, es posible observar lo que aparentemente es una patología (por los resultados del cuestionario), pero la personalidad, el apoyo social modifica los hallazgos y los convierte en absolutamente "normales" (aunque no sigan criterios estadísticos de normalidad).



Si se tuviera que definir como son esos resultados, y la matemática probabilística subsiguiente, nos encontraríamos en un campo nuevo, en algo fluctuante, en algo imposible o muy difícil de determinar o predecir pautas. Estos casos se aproximan a lo que Nelson y Prigogine llamaron estados caóticos.

Lo más que se puede decir es la probabilidad de que se hallen valores alterados, pero no la existencia de una patología de los factores psicosociales. Las aproximaciones estadísticas serían los llamados atractores.

Existe otro problema añadido y es que la inspección de trabajo o el tribunal de la Seguridad Social esta tan acostumbrada a utilizar protocolos de tipo determinista, que esta posibilidad caótica se les escapa a la comprensión.

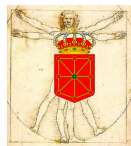
## Resultados

Después de la valoración de un cuestionario o entrevista en la evaluación no es suficiente que los valores obtenidos se encuentren elevados porque puede ser tenido en cuenta desde criterios

**Deterministas.** En la creencia de que una elevación de los valores límite tienen siempre una correspondencia con un estado patológico. Esta valoración de tipo determinista es la que puede considerarse cuando se intenta realizar un protocolo de evaluación o de pronóstico.

**No determinista.** Es debido a la consideración de múltiples factores actuando al unísono e interactuando entre ellos. Corresponde a una evaluación totalmente probabilística y por tanto, caótica en la que existen unos atractores que corresponden a los valores límites. Hay tal cantidad de factores compensatorios que es imposible realizar un protocolo coherente con la realidad.

**Personalidad resiliente.** Cualquier valor que se obtenga ya sea en el cuestionario aplicado o en la entrevista puede ser completamente anulada por la existencia de una personalidad de este tipo.



*Por último hay que considerar el factor tiempo en la evaluación de riesgos psicosociales (RPS) es determinante, y es uno de los elementos que proporcionan mayores fallos en un correcto análisis de la evaluación, ya que la precariedad de tiempo dedicado para evaluar afecta tanto a la toma de datos, participación del trabajador, así como determina una gran dedicación del técnico experto en el análisis periódico de los RPS en plantillas superiores a 100 trabajadores, comprometiendo la calidad del diagnóstico psicosocial del grupo y de cada individuo evaluado.*

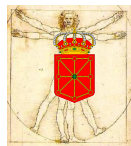
*El tiempo de exposición es otra visión, ya que también se relativo y de influencia variable, por lo que se convierte en uno de los factores más aleatorios encontrados en los factores de riesgo psicosocial*

## Conclusiones

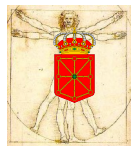
- Riesgo Psicosocial con múltiples factores que interactúan.
- Funcionamiento probabilístico de un sistema caótico difícil de prevenir y valorar
- Sistema caótico con existencia de probables atractores que consisten en los valores límites de los cuestionarios.
- Variable tiempo que es relativa tanto para la realización de la evaluación como para la exposición al Riesgo Psicosocial
- Dudosa posibilidad de realizar un protocolo dirigido a la prevención, evaluación o actividad médica (demasiadas excepciones). Las excepciones invalidan el protocolo.

## Bibliografía

- Aguiar Coelho JMC (2009) Gestao De Riscos Psicossociais no trabalho em Hospitalis no Quadro de Uniao Europeia. Tesis doctoral. U. Fernando Pessoa. Portugal
- Arquer I, Nogareda CL ( ) NTP 544- Estimación de la carga mental de trabajo. El método NASA TLX INSHT. Madrid.
- Armstrong MA (2006) A handbook of Human Research Management Practice. 10 Ed. Kogan
- Bland J, Altman D. Measurement error and correlation coefficients. Br Med J 1996; 313: 41-42.
- Capdevilla JP (2011) Obito y resurrección del análisis DAFO. Aranzadi Científica 14 (2) pp 1-11
- Callejón Ferre, A.J. (2009). Índices Ergonómicos Psicosociales en Invernaderos Tipo Almería. Tesis Doctoral. Universidad de Almería. 273pp
- Delaunois, M.; Malchaire, J. Piette, A. Classification des méthodes d'évaluation du stress en entreprise *Medecine du Travail Arbeitsgezondheidszorg & Ergonomie*, 2002, 39, 1: 13-28
- Escriba-Aguir V, Mas Pons R, Flores Reus E (2001) Validación del Job Content Questionnaire en personal de Enfermería hospitalario. Gac Sanit 15(2), 142-149
- Ferrer Puig R, Guilera Ferre G, Però Cebollero M, (2011) Propiedades psicométricas del instrumento de valoración de riesgos psicosociales del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo (FPSICO). Universidad de Barcelona
- Gonzalez Rodriguez P (2007). Estimación de la relación entre los factores psicosociales del trabajo y salud mental en el personal de Atención primaria. Tesis doctoral Universidad de La Serena. Chile.
- Grundner JN. Two formulas for determining the readability of subject consent forms. Am Psychologist 1978; 33: 773-775

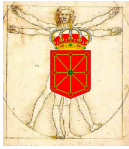


- Guillemin F, Bombardier C, Beaton D. Cross-cultural adaptation of health-related quality of life measures: literature review and proposed guidelines. *J Clin Epidemiol* 1993; 46: 1417-1432.
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. In *Advances in psychology* (Vol. 52, pp. 139-183). North-Holland
- Hart, S. G. & Staveland, L. E. (1988) Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. In P. A. Hancock and N. Meshkati (Eds.) *Human Mental Workload*. Amsterdam: North Holland Press.
- Hart, S. G. & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. In: *Human Mental Workload* (P. A. Hancock and N. Meshkati (Eds.)), 139-183. North-Holland: Elsevier Science.
- Hart, S. G. (2006, October). NASA-task load index (NASA-TLX); 20 years later. In *Proceedings of the human factors and ergonomics society annual meeting* (Vol. 50, No. 9, pp. 904-908). Sage CA: Los Angeles, CA: Sage Publications.
- Hawke P, Degeling D, Hall J. Evaluación en promoción de la salud. EG. Masson. Barcelona. 1994
- Idoate García VM. La comprensibilidad del consentimiento informado. *Anales*. 2001
- Idoate García VM (2006) Estudio de los factores psicosociales en el Servicio Navarro de Salud Osasunbidea. Instituto Navarro de Salud Laboral.
- Idoate García VM Aproximaciones a la evaluación del riesgo de carga mental en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea. 7 jornadas Nacionales de Ergonomía. Avilés. El trabajo: Valores y víctimas 2010
- Idoate García VM. (2011) Eficacia, eficiencia y efectividad. Un Análisis diferente de los cuestionarios y de su utilidad *Revista Navarra de Ergonomía*. Pamplona. Vol. 3 N2.
- Idoate García VM. (2011) Directrices para la traducción de un test. *Revista Navarra de Ergonomía*. Pamplona. Vol. 3 N4
- Idoate García VM, Ruiz García E (2012) Cuestionario MPF. Comprensibilidad, Validez y Fiabilidad. *Revista Navarra de Ergonomía*. Pamplona. Vol. 4 N4
- Idoate García VM (2015) Agotamiento psíquico o burnout. De *Nuevas herramientas ergonómicas*. Pamplona.
- Idoate García VM (2015) El problema de la fiabilidad de los cuestionarios Interpretación de los resultados. De *Nuevas herramientas ergonómicas*. Pamplona.
- Idoate García VM, Ruiz García E (2022) ESTUDIO DESCRIPTIVO Y DAFO DE LOS PRINCIPALES MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES *Revista Navarra de Ergonomía*. Vol 14. N 2
- Johnson J, Hall E. Job strain, work place social support, and cardiovascular disease: a cross-sectional study of a random sample of the Swedish Working Population. *Am J Public Health* 1988; 78: 1336-1342.
- KARASEK, R. (1979) Job demands, job decision latitude, and mental strain: Implications for job redesign *Administrative Science Quarterly*, 1979; 24: 285-309.
- Karasek R, Baker D, Marxer F, Ahlbom A, Theorell T. (1981) Job decision latitude, job demands, and cardiovascular disease: a prospective study of Swedish men. *Am J Public Health* 1981; 71: 694-705
- KARASEK, R., THEORELL, T. *Healthy work. Stress, productivity, and the reconstruction of working life*. New York: Basic Books, 1990
- Lahera M. Nogareda C (2012) NTP 840 El método del INSL para la identificación y evaluación de factores psicosociales INSHT.
- Larroque B, Brisson C, Blanchette C. Cohérence interne, validité factorielle et validité discriminante de la traduction franç des échelles de demande psychologique et de latitude décisionnelle du «Job Content Questionnaire» de Karasek. *Rev Epidemiol Santé Publique* 1998; 46: 371-381.

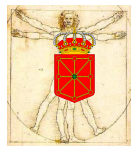


- Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres BOE. Madrid.
- Llaneza Álvarez, F. J. (2009). Ergonomía y Psicosociología aplicada. Manual para la Formación del Especialista. Ed. Lex Nova. Ed. 15
- Lorenz E (2000) Esencia del Caos. Ed Debate-
- Luceño, L. (2005). Evaluación de factores psicosociales en el entorno laboral. *Construcción y validación del Cuestionario Multidimensional DECORE*. Tesis doctoral. Madrid: Editorial Complutense.
- Luceño, L., Martín, J., Miguel Tobal, J. J., y Jaén, M. (2005). El Cuestionario Multidimensional DECORE: Un instrumento para la evaluación de factores psicosociales en el entorno laboral. *Ansiedad y Estrés*. 11 (2-3). 189-202
- Meliá Navarro, J. L. (2008). Orientaciones para la evaluación de los riesgos psicosociales en la empresa: trabajo desarrollado en el marco del proyecto bia-616802007 con financiación del MEC y FEDER. *Prevention world magazine: prevención de riesgos, seguridad y salud laboral* 21: 44-53.
- Ministerio de fomento Elaboración de los análisis DAFO en organizaciones de Transportes. La gestión por procesos.. Medios para implantar la mejora continua de la gestión. 2005
- Moncada Lluís S, Llorens Serrano CI, Kristensen TS, Vega Martínez S. NTP 703: El método COPSQ (ISTAS21, PSQCAT21) de evaluación de riesgos psicosociales(2002). INSHT. Madrid
- Moncada S, Llorens C, Kristensen TS (2004) Metodo ISTAS 21. Manual para la evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo. CCOO
- Moncada, S. C. Llorens C, Navarro A, Kristensen TS (2005) ISTAS21: versión en lengua castellana del cuestionario psicosocial de Copenhagen (COPSQ) Arch Prev Riesgos Laborales 8(1) 19-29
- Moncada, S. C. Llorens C, Navarro A, Kristensen TS (2005) ISTAS21: versión en lengua castellana del cuestionario psicosocial de Copenhagen (COPSQ) Arch Prev Riesgos Laborales 8(1) 19-29
- Moncada S, Llorens C, Andres R y cols (2014) Metodo ISTAS 21. Ver 2- Manual para la evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo. CCOO
- Moncada S, Llorens C, Salas S y cols (2021) La tercera versión de COPSQ-ISTAS21. Un instrumento internacional actualizado para la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo Rev Esp Salud Pública. 2021; Vol. 95:1 -16.
- Moreno Jimenez B() Análisis comparado de los métodos de evaluación de riesgos psicosociales. U Madrid,
- Muñiz J. Teoría clásica de los tests. Ed Pirámide. Madrid. 2000
- Muñiz J. Introducción a la teoría de respuesta a los ítems. Pirámide. Madrid,1997
- Nogareda CI NTP 702: El proceso de evaluación de los factores psicosociales (2002). INSHT. Madrid
- Osgood C, Suci G, Teannembaun P (1976) El diferencial Semántico como instrumento de medida. En Wainermann (ED) Escalas de medición sociales. Buenos Aires. Nueva Vision
- Prigogine I, Nicolis G (1977). Self organization in non equilibrium systems. From Dissipative structures to order through fluctuations . Wiley. New York
- Prigogine I, Stengers I. (1984) Order out of Chaos. Man's new dialogue with nature. Flamingo.
- Prigogine I () Non Equilibrium statistical Mechanics. Dover Publications. New York
- Ruiz García E, Idoate García VM (2005) MPF Cuestionario de Factores Psicosociales (Mini Psycosocial Factors). Ruiz García E. Idoate García VM. Pamplona
- Ruiz García E, Idoate García VM (2012) Cuestionario MPF. Revista Navarra de Ergonomía. Pamplona. Vol. 4 N4
- SAUTER, S.L. et al. (ed.) Factores psicosociales y de organización OIT, *Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo*, 1998.
- Simón Lorda P. Consentimiento informado. Teoría y Práctica (II). Med Clin. 1993, 101 (5), 24-32
- Soriano Tarin G, Guillen Robles P, Carbonell Vaya E (2014) Guia de recomendación para la vigilancia específica de la salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo psicosocial.





- Soriano Tarin G, Guillen Robles P, Carbonell Vaya E (2014) Guia de recomendación para la vigilancia específica de la salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo psicosocial.
- Torres R CGPSST (2015) Retirada del Método del INSL “Factores Psicosociales. Identificación de Situaciones de riesgo <http://www.cgpsst.net/retirada-del-metodo-del-insl-factores-psicosociales-identificacion-de-situaciones-de-riesgo/>
- UNE EN ISO 10075.1 (2001) Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Términos y definiciones generales. AENOR. Madrid.
- UNE EN ISO 10075.2 (2001) Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Principios de diseño. AENOR. Madrid.
- UNE EN ISO 10075.3 (2005) Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Principios y requisitos referentes a los métodos para la medida y evaluación de la carga de trabajo mental. AENOR. Madrid.
- UNE EN ISO 9921 (2004) Ergonomía. Evaluación de la comunicación verbal AENOR. Madrid.
- Vega Martínez S NTP 603: Riesgo psicosocial: el modelo demanda-control-apoyo social (I) (2001). INSHT. Madrid
- Vila Abad E, Holado Tello FP (2015) Psicometría: Teoría y formulario Sanz y Torres. Madrid
- Zelaschi MC, Cornelio C, Reif C, Amable M (2021) Validación de un cuestionario de riesgos psicosociales en el trabajo en población trabajadora argentina (COPSOQII-ISTAS21 Revista de Psicología. Argentina



*Revista Navarra de Ergonomía*



## Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2023



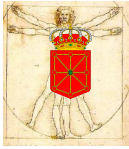
*Revista Ergonoma. Número 71*



*Revista Ergonoma. Número 70*

Título del artículo	Página
Edito . Behind the machines, women and men	3
Innovative products	7
Plants are making a Strong comeback in workspace and desks	10
Preview Worksapece. Expo Paris. Its 10th anniversary	16
White paper Living Leisure	31
Products index	37
Calender	43

Título del artículo	Página
Edito Back to the futur	3
Focus Mouses	6
Back to Orgatec 2022	15
Office furniture	26
Work at Home	29
French Furniture	31
Healthy Workplaces. SNCF	36
Products index	46
Calender	54



## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



**Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.**

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñoz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

**Tema 1.** Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

**Tema 2.** Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



**Ergonomía fo-**

Editorial Lex

Autores:

varez J

Edición 2ª Marzo de 2007

ISBN: 9788485012947

rense

Nova

Llaneza Al-

**El marco legal. El ergónomo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las incapacidades laborales:**

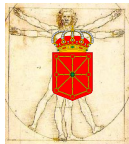
**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

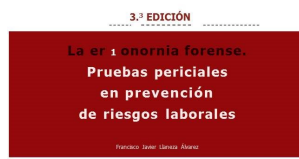
**Bibliografía.**



*Revista Navarra de Ergonomía*

**ANER**   
Asociación Navarra de Ergonomía

**EE**  Asociación  
Española de  
Ergonomía



LEX NOVA



THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

ABUS DE  
FAIBLESSE  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS



JC Lattès

Introduction

## CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement  
et de la liberté Le  
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

## CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou  
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-  
se sur mineurs

L'aliénation pa-  
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion  
psychologique

Meurtre par pro-  
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

## L'emprise des sectes

### CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-  
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-  
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

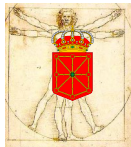
Séduction

Vampirisation

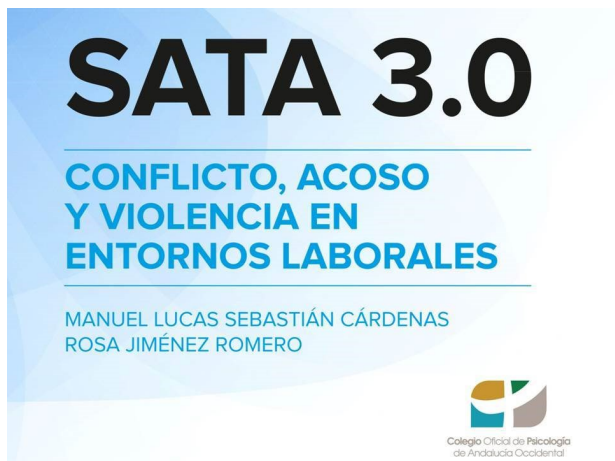
Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud  
Khan



Revista Navarra de Ergonomía



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA	
<b>Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES</b>	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (ABC DE CONFLICTOS)	
<b>CAP. 2: ACOSO LABORAL</b>	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (SATA)	
<b>CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA</b>	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (META-V)	

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

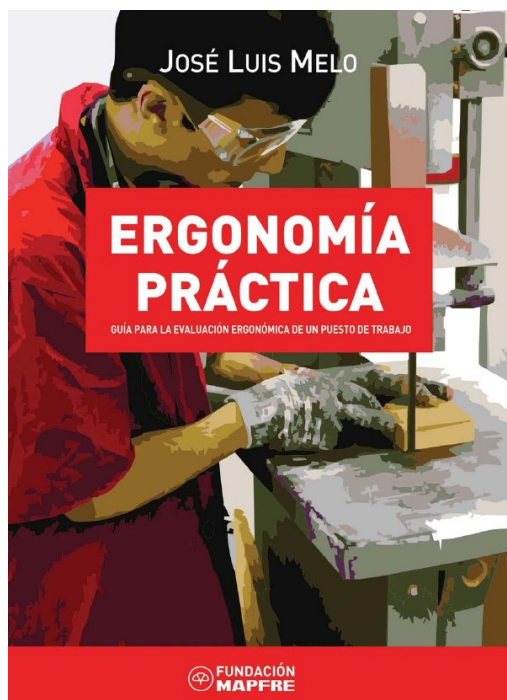
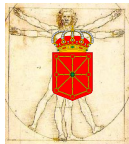
Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

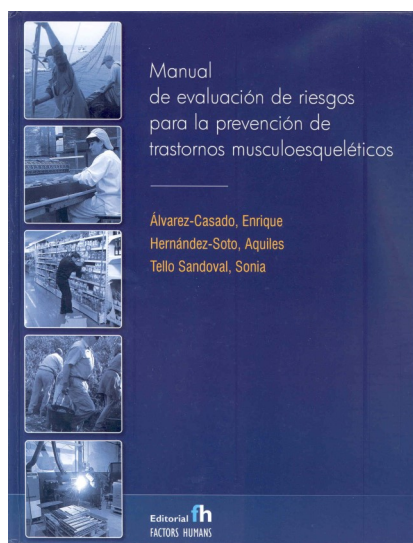
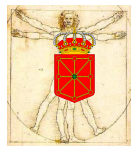




*Ergonomía Práctica*

## ÍNDICE

Capítulo 1 / <b>Introducción a la ergonomía</b>	11
Capítulo 2 / <b>Carga y sollicitación</b>	17
Capítulo 3 / <b>Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
Capítulo 4 / <b>Cansancio y descanso</b>	53
Capítulo 5 / <b>Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
Capítulo 6 / <b>Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
Capítulo 7 / <b>Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
Capítulo 8 / <b>Chequeo bipolar</b>	163
Capítulo 9 / <b>Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
10/ <b>Bibliografía</b>	190

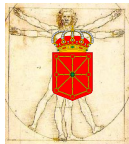


## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autores: Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S**

**Editorial Factors Humans**

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Álvarez J

Edición 10 Marzo de 2008

ISBN: 9788484068747

**Tema 1.** Ergonomía y psicosociología aplicada.

**Tema 2.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

A) ergoacústica.

B) ambiente climático.

**Tema 3.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

**Tema 4.** Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

**Tema 5.** Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

**Tema 6.** La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

**Tema 7.** Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

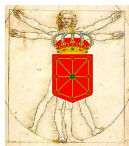
**Tema 8.** El estrés.

**Tema 9.** Tipos específicos de estrés:

A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.

B) el síndrome del "quemado" (burnout).

C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



AUTOR; Victor M. Idoate  
García  
ISBN 978-84-609-3008-2  
DL NA-2397-2004

Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario  
Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades  
Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias  
Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario  
Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.  
Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA  
Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA

Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)

Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía

Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía

Capítulo 11. El cuerpo humano

Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria

Capítulo 13. Evaluación de las rampas.

Capítulo 14. Evaluación multitarea

Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía

Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)

Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios

Capítulo 18 Los mostradores de atención al público

Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort

Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida

Capítulo 21 La organización y los hospitales

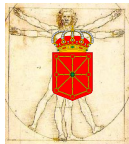
Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud

Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica

Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos

Capítulo 25 Los casos difíciles





*Revista Navarra de Ergonomía*



## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Página
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la prospectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191



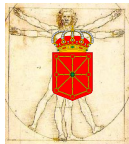
**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y  
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA  
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2  
DL NA 2303-2018  
©Víctor Idoate**

**Autor Víctor M. Idoate García**

	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos “imposibles”	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261





## CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA

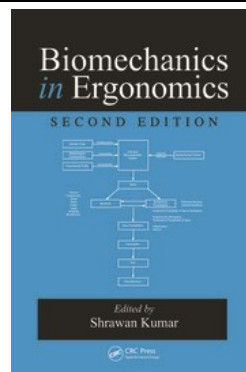


ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

	Pagina
Introducción	1
Capítulo 1 Objeto estético	2
Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico	25
Capítulo 3 Lo sagrado	38
Capítulo 4. Lo tradicional	67
Capítulo 5 orígenes	119
Capítulo 6 Grecia	126
Capítulo 7 Roma	140
Capítulo 8 América	156
Capítulo 9 África	170
Capítulo 10 Oriente medio y Asia	190
Capítulo 11 La Numismática	204
Referencias bibliográficas	217



**Shrawan Kumar**

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R. Wells

**Tissue Biomechanics**

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olender, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

**Upper Extremity**

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

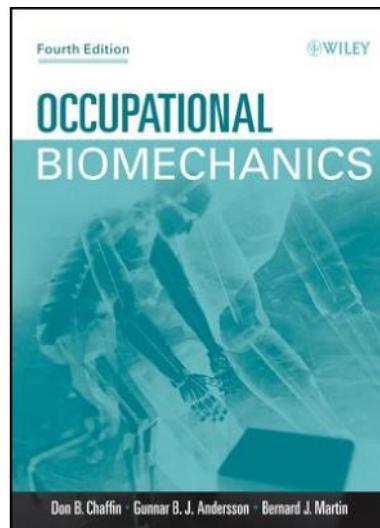
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



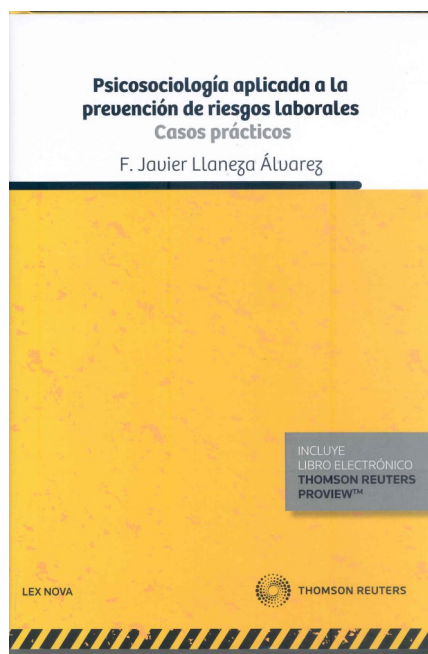
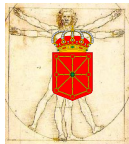
### Occupational Biomechanics, 4th Edition

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

Retains the basic structure of the first three very successful editions  
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers  
Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed  
Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces



**Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ**

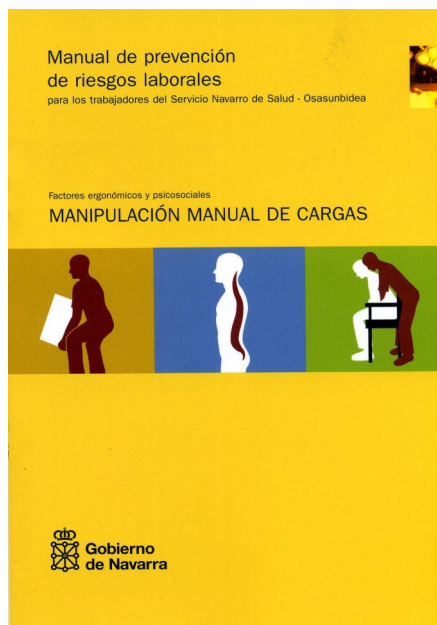
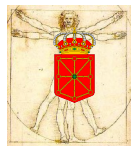
**AÑO 2016**

	<b>Página</b>
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



## Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



**Título:Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

### **Manipulación Manual de Cargas**

#### **Autores (Por orden Alfabético)**

Asenjo Redín B  
Bravo Vallejo, B  
Erdozain Fernández MN  
Francés Mellado, I  
Idoate García, VM  
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008  
ISBN: :978-84-235-3086-1

## **INDICE**

### **Presentación Introducción Definiciones**

### **Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario**

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

### **Efectos sobre la salud**

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

### **Situaciones especiales**

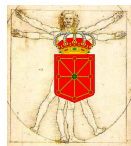
1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

### **Medidas Preventivas**

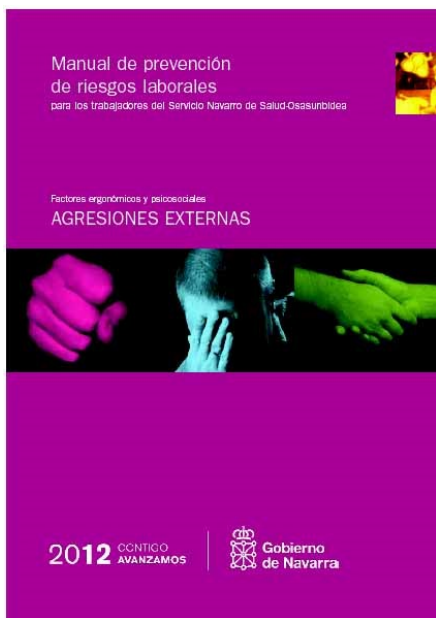
1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

### **Legislación y bibliografía**





*Revista Navarra de Ergonomía*



Manual de prevención de riesgos laborales  
para los trabajadores del Servicio Navarro de  
Salud-Osasunbidea.

## AGRESIONES EXTERNAS

### **Autores (por orden alfabético):**

Asenjo Redín, Belén  
Bravo Vallejo, Begoña  
Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña  
Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel  
Lahera Martín, Matilde  
Miji Viagem, Laurindo Carlos  
Sagüés Sarasa, Nieves  
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

## INDICE

Presentación

Objetivo del manual

Justificación

Agresividad: generalidades y definiciones

Factores de riesgo

Introducción

1. Factores relacionados con el contexto

2. Factores dependientes del sistema

3. Factores asociados a la relación asistencial

3.1 Perfil del usuario

3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de  
Adaptación

Introducción

Etapa de alarma

Etapa de resistencia

Etapa de agotamiento

Medidas preventivas

Medidas desde la Organización

Modo de actuación

Habilidades del profesional para identificar  
las situaciones de riesgo

Habilidades del profesional para manejar las  
situaciones de riesgo

Estrategias estructurales y organizativas

Cómo proceder ante una agresión externa

Protocolo de actuación en el SNS-O 35

Aspectos legales

Marco jurídico de referencia

Bibliografía utilizada

Anexo

I. Protocolo de actuación ante agresiones ex-  
ternas. Servicio Navarro de Salud-  
Osasunbidea



## ANTROPOLOGIA, ERGONOMIA Y PATOLOGIA DEL PIE.



ISBN 978-84-09-47194-2

DL NA-2813-2022

© Victor M. Idoate Garcia

Titulo	Página
Introducción	
Evolución de la marcha bípeda	1
Tipos de pie	9
El apoyo plantar	16
Antropometría del pie	53
Fetichismo del pie	63
Otros aspectos del pie	82
El calzado como adorno	92
Las tallas de los zapatos	104
Elección del calzado	119
Tipos de calzado	125
Construcción del calzado	128
Legislación del calzado	145
Calzado de seguridad	148
La patología del calzado	157
Calzado ortopédico	170
Raquetas de nieve	184
Bibliografía general	187