

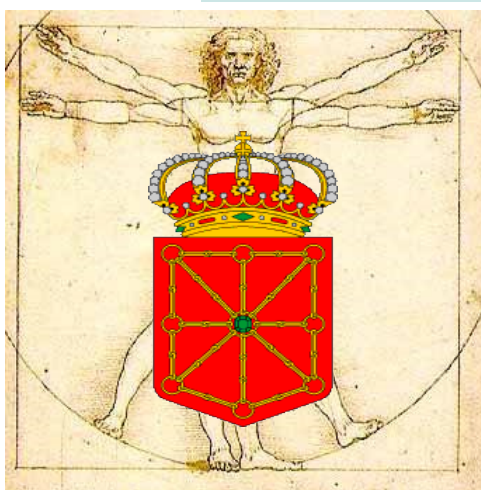


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 14 Número 2

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

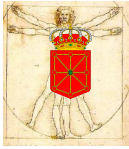
Sólo hay un bien: el conocimiento. Sólo hay un mal: la ignorancia

Sócrates (470 a.C. - id., 399 a.C)



SUMARIO DEL NUMERO

Título	Página
Sócrates	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	4
Declaración de Avilés	7
ESTUDIO DESCRIPTIVO Y DAFO DE LOS PRINCIPALES MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES Idoate García VM, Ruiz García E	9
Revista de Ergonomía . Ergonoma	23
Publicaciones de ergonomía	24
Noticias y Congresos	41



SOCRATES

Nacido en Atenas (470 a.C. - id., 399 a.C) Hijo de una comadrona (partera) llamada Faenarete y de un escultor Sofronisco. En la juventud siguió el oficio del padre, pero también conoció la filosofía de los eleáticos (Parmenides, Zenon) y de los pitagóricos.

Sirvió como militar en varias batallas de la guerra del Peloponeso. Maestro y amigo de Alcibíades, político que sustituyó a Pericles al morir este de Peste.

Se casó con Xantipa y tuvo dos hijas y un hijo. Se le atribuye un aspecto desaliñado y se le dibuja como rechoncho.

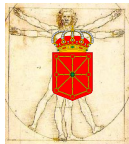
Lo que se sabe de Sócrates es por medio de sus contemporáneos: Jenofonte (que describió a Sócrates como un sabio preocupado por el conocimiento y que lo deja claro en su Apología sobre el juicio y posterior condena a muerte), Aristófanes que lo caricaturizó en la comedia Las Nubes y lo incluye entre los sofistas y la fuente más importante es la de Platón que lo hace protagonista de los diálogos, aunque posiblemente lo idealiza.

Utilizaba el dialogo como método de adquirir conocimiento llamado mayéutica (porque adquirir conocimiento lo asemejaba a un parto).

Establecía dos principios: Uno que corresponde al hombre sabio al que identificaba como virtuoso, y el otro, que correspondía al ignorante y que era el vicioso.

No deja nada escrito, pero su conducta es vista en la época como peligrosa. Acusado de impiedad fue obligado a beber cicuta (sistema de ejecución)

Según Platón pudo eludir la pena de muerte, pero no lo hizo, y sus últimos momentos están recogidos tanto en la Apología de Sócrates como en el dialogo Fedon (Ambos de Platón)



EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructu-

rado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

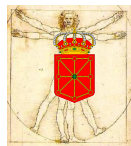
Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...) Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el sufi-



cientemente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones, atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayús-

cula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "*et al.*"). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original.

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL



Revista Navarra de Ergonomía



Editorial | Volumen 14

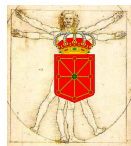
Poco a poco, paso a paso, número a número se ha llegado al volumen 14, y esto significa 14 años de publicación.... Ni en los mejores augurios podía esperar que la revista llegara hasta aquí.... Pero.....¡Aquí estamos!

El otro asunto que como prevencionistas nos tiene que preocupar es la evolución del Covid 19. Se ha modificado la forma de valorarla intentando minimizar sus efectos.... Y me pregunto.... ¿No estaremos haciendo como el avestruz, metiendo la cabeza en la tierra par no ver la enfermedad y sus consecuencias?... El tiempo nos lo dirá....

Mientras tanto, la economía del país está muy afectada....Por una parte la guerra de Ucrania, y por otro la propia evolución de los precios y consumo pueden afectar a la evaluación de los riesgos y a la capacidad del país para generar empleo.... También el tiempo nos lo dirá.

Victor idoate

Director de la revista de ANER



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

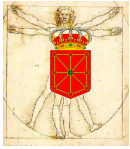
Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



Revista Navarra de Ergonomía



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

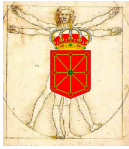
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborales y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía

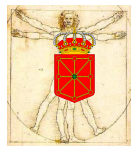


Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



ESTUDIO DESCRIPTIVO Y DAFO DE LOS PRINCIPALES MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES

Idoate Garcia VM, Ruiz Garcia E

ANER-

vidoateg@gmail.com

Resumen

Se realiza un estudio DAFO de los principales métodos de evaluación de factores psicosociales, utilizando las publicaciones de su validación. Los principales métodos estudiados son ISTAS21, FPSICO, Decore, NASA TLX, MPF, INERMAP, y la Bateria PREVACC de Valencia.

Entre los datos descriptivos estudiados se encuentra el año de validación, estimación de género y validación separada por sexo. Del análisis descriptivo se halla que aunque existe una muestra mixta en la mayoría de los métodos estudiados, únicamente hay validación separada en el MPF (Validación para hombres, mujeres y conjunta). Igualmente, solo el MPF tiene valoración transcultural (Estudio SMOG). En el análisis DAFO se encuentra que todos los métodos se pueden utilizar, aunque es necesario atender a los colectivos específicos para la elección del método más adecuado, así como atender la eficacia, eficiencia y efectividad, en la que esta última será menor cuanto más largo sea el cuestionario (sobre todo aplicado a empresas de gran tamaño).

La evaluación no termina con la aplicación del método o cuestionario sino que se alarga en el tiempo

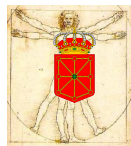
debido a que es preciso evaluar continuamente, y los factores psicosociales son cambiantes en el tiempo.

Keywords. Factores Psicosociales. Evaluación. Análisis DAFO

Introducción

Desde los principios de la evaluación ergonómica de Elton Mayo (Hawthorne en la Western Electric Company), el medio ambiente, el contenido de trabajo y los factores psicosociales han tenido importancia en la práctica de las actividades laborales. Unas veces se describía académicamente mediante estudios científicos, en otras prácticamente como ocurría en las normas ISO o UNE, y en otras ocasiones realizando una sátira como hizo Charles Chaplin en Tiempos Modernos.

Una vez que se asumía la importancia de los factores psicosociales era necesario medirlos, y se hallaba que la mayoría de ellos eran de carácter cualitativo, lo que dificultaba su medición, pero se podían cuantificar mediante el diferencial semántico de Osgood o mediante Likert.



A partir de 1980 diferentes métodos han intentado medir los factores psicosociales como un todo (ya existían algunos que estudiaban algunos aspectos del trabajo como el clima laboral, el contenido de trabajo, las relaciones entre los trabajadores como el job Content Questionnaire o Leymann..)

Una vez publicada la ley de prevención de riesgos laborales de 1995 se diseñaron y se prepararon nuevos métodos globales como el ISTAS 21, FPSICO, Decore y la gran mayoría de ellos tenían muchos ítems lo que provocaba una necesidad de medios y recursos. Tomando como ejemplo el Mini Mental de Folstein se diseña un cuestionario de corta extensión y que permita un despistaje de los casos sin problemas psicosociales (MPF).

En este estudio se realiza una evaluación siguiendo

el análisis DAFO de los principales métodos globales de estudio de factores psicosociales.

Objetivo. Exponer las debilidades, fortalezas, amenazas y oportunidades (DAFO) de los principales métodos de evaluación global de los factores psicosociales.

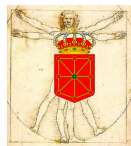
Metodología

Para componer los principales cuadros que constituyen el análisis DAFO se utilizarán las publicaciones de la descripción y validación de los principales métodos. Se incluirán también algunas observaciones obtenidas de la utilización de algunos métodos como el NASA TLX, o el FPSICO. En el estudio no se incluye el método de factores psicosociales del INSL ya que aunque fue creado en 2012, se retiró de uso en el 2015.

Resultados y discusión

Tabla 1. Relación entre el género y la validación

Método	Año validación	Estimación del género	Validación separada
ISTAS 21	2004 2014 2021	Si en la confección de la muestra.	No validación separada
Decore	2005	No	No
Nasa TLX	1988	No	No
FPSICO	2011	Si en la configuración de la muestra	No en la validación separada
MPF	2005	Si en la confección de la muestra	Si. Da la validez fiabilidad para ambos sexos. Validez y fiabilidad conjunta.
MPF Salud	2007 (Utilización)		
MPF Agricultura	2010 (Utilización)		



En la tabla 1 se expone el método, el año de validación y la posibilidad de estimación de género tanto como en la descripción del método como en la validación. Todos los métodos son anteriores a 2007 que es el año en que se emite la ley orgánica de igualdad de género, y por tanto, ninguno de ellos tiene obligación de tenerlo en cuenta. El FPSICO es posterior pero tampoco incluye tablas para hombres y mujeres. El MPF se adelanta a la publicación de la ley orgánica y mantiene tanto la elección de muestra como la validación por separado y conjunta, aconsejando esta última porque las empresas son siempre mixtas. En la versión de 2014 del método ISTAS21 se hace referencia a la mujer en el medio de trabajo pero no incluye validación específica para este colectivo. En la versión de validación del istas 21 publicada en 2021 tampoco introduce una validación para hombre y para mujer (tabla conjunta)

Tabla 2. Características esenciales de los métodos de evaluación de factores psicosociales

Método	Modelo usado	Estudio	Estudio transcultural	Validación
ISTAS 21	Karasek Theorell Johnsson Siegrist	Alrededor de 859	Doble traducción. No hay estudio comprensibilidad	α 0,66 a 0,92
DECORE	Karasek Theorell Johnsson Siegrist	Valoración por jueces Muestra no indicada forma selección	No hay estudio comprensibilidad	No se ha indicado
INERMAP (MAPFRE)	Diferentes modelos y teoría (No se especifican)		no	No hay especificaciones ni de validez ni de fiabilidad
Batería PRE-VACC Valencia	Modelo psicosocial relacionado con accidentes	Cualitativo, cuantitativo diferentes fuentes	No	Fiabilidad Mayor 0,7 No hay datos validez
NASA TLX	Lógica de Sugeno		Adaptación transculturales	Fiabilidad 0.80 Validez en Español 3 dimensiones
FPSICO		1717	No	Validez Fiabilidad Correlación Satisfacción Salud Total
MPF	Karasek Theorell Johnsson		Si. SMOG	Validez Fiabilidad Tablas conjuntas Tablas hombres y tablas mujeres

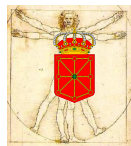
En esta tabla se exponen los resultados obtenidos de los manuales en relación a los métodos de evaluación y que incluyen desde el modelo en el que se basan a la obtención de validez y fiabilidad. En algunos métodos se incluyen correlaciones con otros como el FPSICO o el MPF.

En relación a la fiabilidad (Idoate García 2015), que muchos consideran como una variable para comparar métodos estableciendo de esta forma una regla de comparación, hay varias cuestiones a tener en cuenta

El comparar fiabilidades supone atribuir algo a la alfa de Crombach que no tiene sentido

No es un valor homogéneo

En realidad habla de la proporción de que un cuestionario repita los valores alcanzados si se repite la utilización del cuestionario.



En la tabla 2 se exponen los resultados obtenidos de los manuales en relación a los métodos de evaluación y que incluyen desde el modelo en el que se basan a la obtención de validez y fiabilidad. En algunos métodos se incluyen correlaciones con otros como el FPSICO o el MPF.

En relación a la fiabilidad (Idoate García 2015), que muchos consideran como una variable para comparar métodos estableciendo de esta forma una regla de comparación, hay varias cuestiones a tener en cuenta

El comparar fiabilidades supone atribuir algo a la alfa de Crombach que no tiene sentido

No es un valor homogéneo

En realidad habla de la proporción de que un cuestionario repita los valores alcanzados si se repite la utilización del cuestionario.

Existe una validación del MBI en la población argentina pero existe un problema transcultural incluso cuando se habla el mismo idioma debido a la comprensibilidad de los conceptos. Este principio es muy evidente cuando consideramos un cuestionario como el de burnout (MBI) en diferentes países

Tabla 3 Estudio transcultural del alfa de Crombach en un cuestionario

MBI	Alfa de Crombach		
	Despersonalización	Agotamiento	autoeficacia
Europa	0,76	0,88	0,76
Español latino	0,64	0,81	0,73
Español (España)	0,75	0,86	0,81

Hay diferencias entre las fiabilidades pero no es posible comparar entre ellas, y lo más que se puede afirmar es que cada uno de los cuestionarios se valorará de acuerdo al lugar donde se realiza el estudio, sin pretender hacer una generalización con los datos obtenidos en otra región o país.

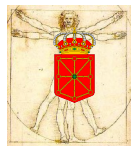


Tabla 4A. Fortalezas y debilidades de los principales métodos de evaluación.

Método	Fortalezas	Debilidades
ISTAS 21	Utilización del Cuestionario Copenhagen . Traducción y uso en España	Para el estudio cultural no basta la doble traducción Elección muestral no aleatoria. Solo Navarra La generalización no es posible con un sesgo en la elección de la muestra (No representa a todo el Estado) y utiliza los datos de Navarra como patrón Si se suprimen o adaptan preguntas es necesario volverlo a validar (Fiabilidad y Validez) El Valor del Alfa de Crombach entre 0,66 y 0,92 inhabilita su utilización Alfa versión media 0,63 Dificultades para el empleo en agricultura y ganadería por no haber utilizado estos colectivos en la validación
DECORE	Buena batería de test. Facilidad para corrección	Limitaciones en cuanto a su uso La validación cualitativa (Valoración por jueces) no es la más adecuada en un cuestionario Dificultades para el empleo en agricultura y ganadería por no haber utilizado estos colectivos en la validación
NASA TLX	Fácil de utilizar Puntuación directa Se puede aplicar a gran variedad de tareas Se adapta fácil culturalmente Es la forma en método de UNE EN 10075-2 Aplicación para Iphone o Ipad	Fundamentalmente test de carga mental El nivel de Frustración no se corresponde en español y debe sustituirse por el nivel de conflicto. La lógica de Sugeno es difícil de explicar en clases prácticas
FPSICO	Validación adecuada Fiabilidad Facilidad de uso. (Informático con 4 actualizaciones) Programa informático fácil de usar	La muestra está diseñada para incluir principalmente Servicios, Industria y Construcción La muestra incluye Cataluña y Madrid principalmente, y poca representación del resto de la península. Existen traducciones del método Catalán, euskera, gallego e inglés pero sin hacer análisis transcultural. No hay datos de validación en los diferentes idiomas
MPF	Validez Fiabilidad Tablas conjuntas Tablas hombres y tablas mujeres Comparación dimensiones NASA TLX Se aconseja utilizar tablas conjuntas por ser las empresas mixtas Se encuentra traducido al árabe Facilidad y operatividad de aplicación, gestión de la información facilitadora (corrección en tabla Excel), Tiempo de cumplimentación bajo 10' 15' Sistema de "alertas" en caso de riesgo elevado detectado.. Gestión documental mínima 1 folio 1 prueba Gestión informática sencilla y datos exportables a informes en Word, y presentaciones P. Point Excelente funcionalidad para una primera detección de alteraciones y problemas, así como para evaluar inicialmente y revisión de colectivos	Se debe usar como despistaje inicial para determinar trabajadores sin riesgo de los que presentan alteraciones, así como la revisión de colectivos laborales. Limitación del número de preguntas, lo que obliga a que el rellenado se realice por todas las personas a las que se va a evaluar al mismo tiempo. Limitación de la capacidad de evaluación global, de acuerdo a la tendencia central de respuestas colectivas en grupos demasiado grandes.

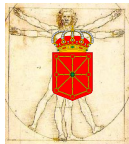


Tabla 4B. Fortalezas y debilidades de los principales métodos de evaluación.

Método	Fortalezas	Debilidades
INERMAP (Mapfre)	Identificación de riesgos psicosociales en diferentes colectivos. Dirigido a Educación, industria, servicios...	Se basa en diferentes teorías y modelos, sin especificar en cuales. No incluye el apoyo social, vitalidad, coherencia No hay datos de fiabilidad y validez No hay estudio de comprensibilidad o de adaptación transcultural
Batería PREVACC Valencia	Evaluación de factores psicosociales relacionados con accidentes laborales y enfermedades Modelo propio de factores psicosociales sin respaldo	Recoge información cualitativa y cuantitativa de diferentes fuentes pero no especifica como la usa. No tiene datos de análisis comprensibilidad o estudios transculturales. No hay datos verificables de fiabilidad o de validez (afirma que hay numerosas escalas con alfa de Crombach superior a 0,70 pero no especifica cuáles y que miden)

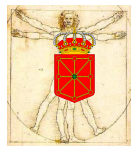


Tabla 5A. Amenazas y oportunidades de los principales métodos de evaluación

Método	Amenazas	Oportunidades
ISTAS 21	<p>Tiempo de rellenado elevado, incluso la versión corta de 38 ítems</p> <p>Gasto económico para utilizarlo: Copias, material informático</p> <p>Presión de tiempo en la cumplimentación de los cuestionarios</p> <p>Carencia de recursos</p> <p>Imposibilidad de valorar el mal clima laboral (ambiente hostil, mala relación entre los trabajadores y la dirección)</p> <p>No obtención de valores reales por los déficits estructurales del método.</p>	<p>Apoyo de la estructura de mando</p> <p>Interés sindical en utilizarlo (interés creado)</p> <p>Expansión de uso</p> <p>Necesidad de formar a los tutores y personal necesario para su uso.</p> <p>Necesidad de destinar gran número de recursos para la cumplimentación de los cuestionarios a todos los empleados de la empresa</p>
DECORE	<p>Tiempo de rellenado elevado</p> <p>Gasto económico para utilizarlo: Copias, material informático</p> <p>Presión de tiempo en la cumplimentación de los cuestionarios</p> <p>Carencia de recursos</p> <p>Necesidad de preparar a las personas que realizan el control del método</p>	<p>Apoyo de la estructura de mando</p> <p>Necesidad de formar a los tutores y personal necesario para su uso.</p> <p>Necesidad de destinar gran número de recursos para la cumplimentación de los cuestionarios a todos los empleados de la empresa</p>
NASA TLX	<p>Tiempo de rellenado corto pero con explicación de cada paso largo.</p> <p>Se puede informatizar y se logra velocidad tanto en la evaluación como en la comparación de resultados</p> <p>La carga mental no es el resultado de sumar los elementos del cuestionario NASA</p> <p>Se necesita pocos recursos para el desarrollo de la evaluación</p> <p>Necesario preparar a las personas que realizan la explicación del cuestionario</p>	<p>Necesidad de apoyo jerárquico y capacidad para asumir los resultados de carga mental</p> <p>Necesidad de formar a los tutores y personal necesario para su uso.</p>
FPSICO	<p>Tiempo de rellenado elevado</p> <p>Gasto económico para utilizarlo: Copias, material informático</p> <p>Presión de tiempo en la cumplimentación de los cuestionarios</p> <p>Carencia de recursos</p> <p>Limitación de las actividades a evaluar</p> <p>Limitación de la ámbito de estudio y de comunidad en la que se realiza la evaluación</p>	<p>Apoyo de la estructura de mando</p> <p>Necesidad de formar a los tutores y personal necesario para su uso.</p> <p>Necesidad de destinar gran número de recursos para la cumplimentación de los cuestionarios a todos los empleados de la empresa</p>
MPF	<p>Tiempo de rellenado del cuestionario muy corto (Alrededor de 9 minutos)</p> <p>Poco gasto económico debido a que todo el cuestionario está impreso en un folio</p> <p>Limitación de tiempo entre dos evaluaciones (se debe ampliar el intervalo para evitar el aprendizaje de las respuestas)</p> <p>Limitación de la capacidad de evaluación (Se debe considerar como un despistaje)</p>	<p>Apoyo de la estructura de mando</p> <p>Apoyo para aceptar y asumir los resultados</p> <p>El aumento de la digitalización favorece su uso</p> <p>Acepta evaluación de sectores no habituales como la agricultura y la ganadería</p>

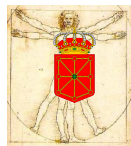


Tabla 5B. Amenazas y oportunidades de los principales métodos de evaluación

Método	Amenazas	Oportunidades
INERMAP (Mapfre)	Tiempo de rellenado elevado Existencia de módulos para educación... lo que imposibilita la valoración global y comparativa Aparición de tecnologías más sencillas que compiten con el método Elevado coste	Apoyo de la estructura de mando Apoyo para aceptar y asumir los resultados Necesidad de formar a los tutores y personal necesario para su uso. Necesidad de destinar gran número de recursos para la cumplimentación de los cuestionarios a todos los empleados de la empresa
Batería PRE-VACC Valencia	Tiempo de rellenado elevado Elevado coste Basado en la relación con accidentes lo que limita la utilización en personas sanas. Aparición de tecnología más sencillas que compiten con el método	Apoyo de la estructura de mando Apoyo para aceptar y asumir los resultados Necesidad de formar a los tutores y personal necesario para su uso. Mayor flexibilidad de plazos. Necesidad de destinar gran número de recursos para la cumplimentación de los cuestionarios a todos los empleados de la empresa

Tabla 6. Estudio de eficacia, efectividad y eficiencia en los principales cuestionarios largos.

Para poder juzgar estas variables se tendrá en cuenta únicamente el tiempo de rellenado, y sobre una plantilla de trabajadores con número elevado (jornadas perdidas en forma de horas a utilizar en la cumplimentación del cuestionario a TODOS los trabajadores que van contra el espíritu empresarial). No se incluyen en la tabla los de corta extensión.

Cuestionario	Eficacia	Eficiencia	Efectividad
FPSICO	Eficaz	No eficiente debido al tiempo rellenado	No efectividad
ISTAS 21	Eficaz	No eficiente debido al tiempo rellenado	No efectividad
INERMAP	Eficaz	Poco eficiente debido al tiempo rellenado	Poco efectividad

A nivel práctico deben realizarse a todos los trabajadores porque una muestra no es lo más adecuado salvo en la validación (plano teórico). En un primer paso lo deseable es disminuir el número de casos patológicos, por lo que un método rápido y de despistaje es lo más adecuado. Posteriormente, en la evaluación continua puede utilizarse el que se considere más eficaz para el problema a analizar (a lo mejor no es ninguno de los analizados y debemos centrarnos en un estudio del contenido del trabajo, del clima laboral o de las relaciones de los trabajadores).

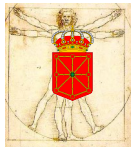


Gráfico 1. Pauta de evaluación de los factores psicosociales en la empresa

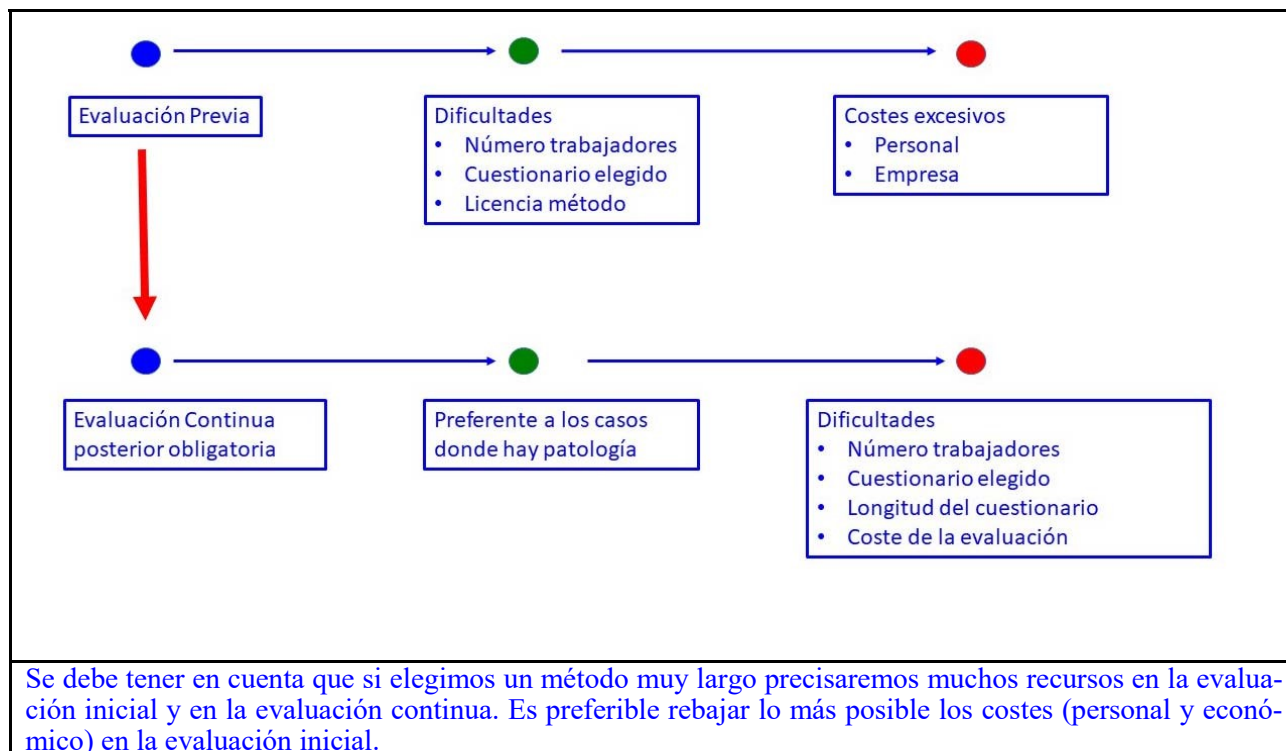
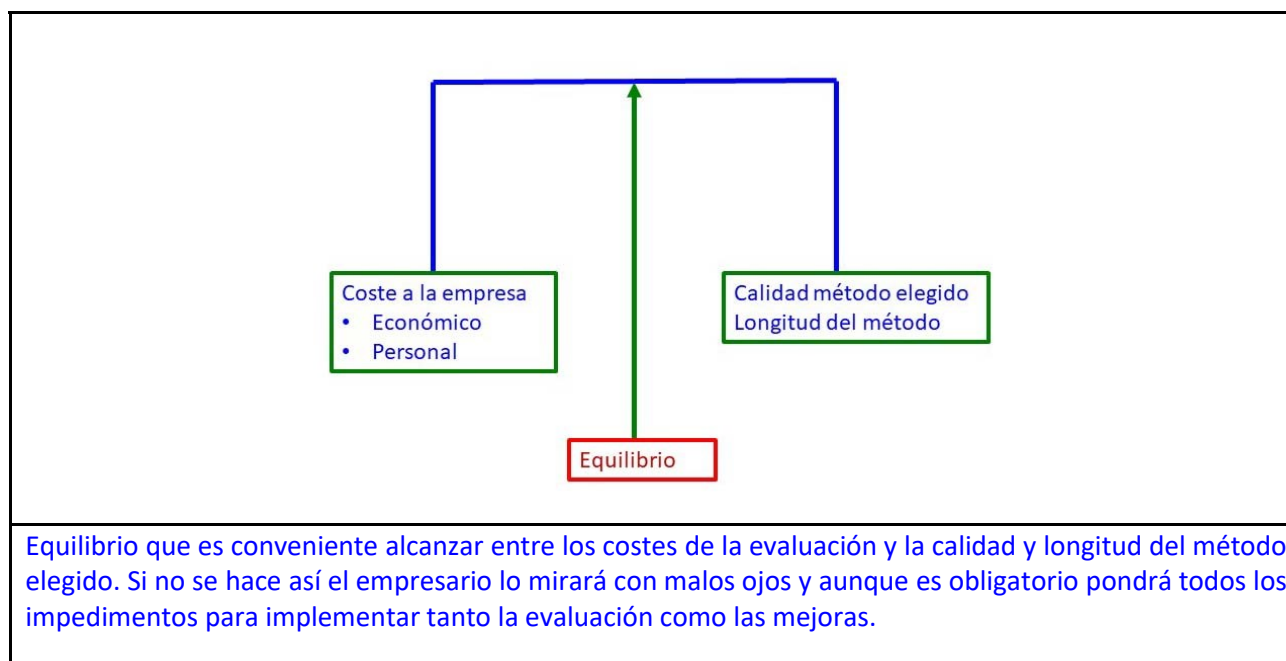
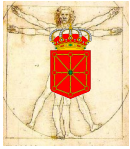


Gráfico 2. Equilibrio entre los costes y la calidad del método elegido para evaluar



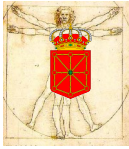


Conclusiones

- Todos los métodos analizados son correctos en la evaluación , pero se deben tener en cuenta otros factores: Aplicabilidad, generalización, objetivos, colectivos
- Todos los métodos presentan una buena validación con fiabilidad y validez, pero no pueden ser comparados utilizando la validez o la fiabilidad como regla.
- La generalización del método no es posible a todos los idiomas salvo que se realice un estudio de comprensibilidad o transcultural (Incluso en la misma lengua hay problemas de comprensión debido a los regionalismos)
- La estructura de la muestra elegida es la que marca su adecuada indicación para los colectivos.
- Todos los métodos de evaluación no terminan su labor con la evaluación propia. Es necesario prorrogar la evaluación en el tiempo porque los factores psicosociales son cambiantes.
- Se debe elegir un método de evaluación que aproxime y facilite la realización del protocolo elegido (si se elige un método largo para un protocolo largo, es muy posible que no pueda realizarse este).

Bibliografía

- Aguiar Coelho JMC (2009) Gestao De Riscos Psicossociais no trabalho em Hospitalis no Quadro de Uniao Europeia. Tesis doctoral. U. Fernando Pessoa. Portugal
- Arquer I, Nogareda CL () NTP 544- Estimación de la carga mental de trabajo. El método NASA TLX INSHT. Madrid.
- Armstrong MA (2006) A handbook of Human Research Management Practice. 10 Ed. Kogan
- Capdevilla JP (2011) Obito y resurrección del análisis DAFO. Aranzadi Cientifica 14 (2) pp 1-11
- Callejón Ferre, A.J. (2009). Índices Ergonómicos Psicosociales en Invernaderos Tipo Almería. Tesis Doctoral. Universidad de Almería. 273pp
- Ferrer Puig R, Guilera Ferre G Però Cebollero M, (2011) Propiedades psicométricas del instrumento de valoración de riesgos psicosociales del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo (FPSICO). Universidad de Barcelona
- Gonzalez Rodriguez P (2007). Estimación de la relación entre los factores psicosociales del trabajo y salud mental en el personal de Atención primaria. Tesis doctoral Universidad de La Serena. Chile.
- Grundner JN. Two formulas for determining the readability of subject consent forms. Am Psychologist 1978; 33: 773-775
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. In *Advances in psychology* (Vol. 52, pp. 139-183). North-Holland



Hart, S. G. & Staveland, L. E. (1988) Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. In P. A. Hancock and N. Meshkati (Eds.) *Human Mental Workload*. Amsterdam: North Holland Press.

Hart, S. G. & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. In: *Human Mental Workload* (P. A. Hancock and N. Meshkati (Eds.)), 139-183. North-Holland: Elsevier Science.

Hart, S. G. (2006, October). NASA-task load index (NASA-TLX); 20 years later. In *Proceedings of the human factors and ergonomics society annual meeting* (Vol. 50, No. 9, pp. 904-908). Sage CA: Los Angeles, CA: Sage Publications.

Hawke P, Degeling D, Hall J. Evaluación en promoción de la salud. EG. Masson. Barcelona. 1994

Idoate Garcia VM. La comprensibilidad del consentimiento informado. Anales. 2001

Idoate García VM (2006) Estudio de los factores psicosociales en el Servicio Navarro de Salud Osasunbidea. Instituto Navarro de Salud Laboral.

Idoate García VM Aproximaciones a la evaluación del riesgo de carga mental en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea. 7 jornadas Nacionales de Ergonomía. Aviles. El trabajo: Valores y victimas 2010

Idoate García VM. (2011) Eficacia, eficiencia y efectividad. Un Análisis diferente de los cuestionarios y de su utilidad Revista Navarra de Ergonomia. Pamplona. Vol. 3 N2.

Idoate García VM. (2011) Directrices para la traducción de un test. Revista Navarra de Ergonomia. Pamplona. Vol. 3 N4

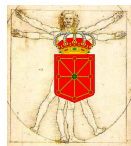
Idoate Garcia VM, Ruiz Garcia E (2012)Cuestionario MPF. Comprensibilidad, Validez y Fiabilidad. Revista Navarra de Ergonomia. Pamplona. Vol. 4 N4

Idoate García VM (2015) Agotamiento psíquico o burnout. De *Nuevas herramientas ergonómicas*. Pamplona.

Idoate García VM (2015) El problema de la fiabilidad de los cuestionarios Interpretación de los resultados. De *Nuevas herramientas ergonómicas*. Pamplona.

KARASEK, R. (1979) Job demands, job decision latitude, and mental strain: Implications for job redesign administrative Science Quarterly, 1979; 24: 285-309.

KARASEK, R., THEORELL, T. Healthy work. Stress, productivity, and the reconstruction of working life. New York: Basic Books, 1990



Lahera M. Nogareda C (2012) NTP 840 El método del INSL para la identificación y evaluación de factores psicosociales INSHT.

Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres BOE. Madrid.

Llaneza Álvarez, F. J. (2009). Ergonomía y Psicosociología aplicada. Manual para la Formación del Especialista. Ed. Lex Nova. Ed. 15

Luceño, L. (2005). Evaluación de factores psicosociales en el entorno laboral. *Construcción y validación del Cuestionario Multidimensional DECORE*. Tesis doctoral. Madrid: Editorial Complutense.

Luceño, L., Martín, J., Miguel Tobal, J. J., y Jaén, M. (2005). El Cuestionario Multidimensional DECORE: Un instrumento para la evaluación de factores psicosociales en el entorno laboral. *Ansiedad y Estrés*. 11 (2-3). 189-202.

Meliá Navarro, J. L. (2008). Orientaciones para la evaluación de los riesgos psicosociales en la empresa: trabajo desarrollado en el marco del proyecto bia-616802007 con financiación del MEC y FEDER. *Prevention world magazine: prevención de riesgos, seguridad y salud laboral* 21: 44-53.

Ministerio de fomento Elaboración de los análisis DAFO en organizaciones de Transportes. La gestión por procesos.. Medios para implantar la mejora continua de la gestión. 2005

Moncada S, Llorens C, Kristensen TS (2004) Metodo ISTAS 21. Manual para la evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo. CCOO

Moncada, S. C. Llorens C, Navarro A, Kristensen TS (2005) ISTAS21: versión en lengua castellana del cuestionario psicosocial de Copenhague (COPSOQ) Arch Prev Riesgos Laborales 8(1) 19-29

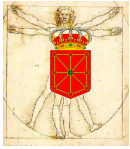
Moncada S, Llorens C, Andres R y cols (2014) Metodo ISTAS 21. Ver 2- Manual para la evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo. CCOO

Moncada S, Llorens C, Salas S y cols (2021) La tercera versión de COPSOQ-ISTAS21. Un instrumento internacional actualizado para la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo Rev Esp Salud Pública. 2021; Vol. 95:1 -16.

Moreno Jimenez B() Análisis comparado de los métodos de evaluación de riesgos psicosociales. U Madrid,

Muñiz J. (2000) Teoría clásica de los tests. Ed Pirámide. Madrid.

Muñiz J. (1997)Introducción a la teoría de respuesta a los ítems. Pirámide. Madrid,



NASA Task Load Index. (NASA TLX). (2006) Human Performance Research group. California

NASA Task Load Index (Nasa-tlx, 1990). iac.dtic.mil/hsiac/products/tlx/tlx.html

Osgood C, Suci G, Teannembaun P (1976) El diferencial Semántico como instrumento de medida. En Wainermann (ED) Escalas de medición sociales. Buenos Aires. Nueva Vision

Ruiz Garcia E, Idoate Garcia VM (2005) MPF Cuestionario de Factores Psicosociales (Mini Psychosocial Factors). Ruiz García E. Idoate Gacía VM. Pamplona

Ruiz Garcia E, Idoate Garcia VM (2012) Cuestionario MPF. Revista Navarra de Ergonomía. Pamplona. Vol. 4 N4

Simón Lorda P. Consentimiento informado. Teoría y Práctica (II). Med Clin. 1993, 101 (5), 24-32

Soriano Tarin G, Guillen Robles P, Carbonell Vaya E (2014) Guía de recomendación para la vigilancia específica de la salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo psicosocial.

Torres R CGPSST (2015) Retirada del Método del INSL "Factores Psicosociales. Identificación de Situaciones de riesgo" <http://www.cgpsst.net/retirada-del-metodo-del-insl-factores-psicosociales-identificacion-de-situaciones-de-riesgo/>

UNE EN ISO 10075.1 (2001) Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Términos y definiciones generales. AENOR. Madrid.

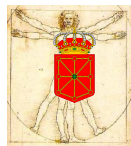
UNE EN ISO 10075.2 (2001) Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Principios de diseño. AENOR. Madrid.

UNE EN ISO 10075.3 (2005) Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Principios y requisitos referentes a los métodos para la medida y evaluación de la carga de trabajo mental. AENOR. Madrid.

UNE EN ISO 9921 (2004) Ergonomía. Evaluación de la comunicación verbal AENOR. Madrid.

Andy Verkeyn, Dick Botteldooren, Bernard De Baets and Guy De Tré Sugeno Integrals for the Modelling of Noise Annoyance Aggregation www.springerlink.com/index/tqu2lyyt0a6rqfug.pdf. 2003

Vila Abad E, Holado Tello FP (2015) Psicometría: Teoría y formulario Sanz y Torres. Madrid
Zelaschi MC, Cornelio C, Reif C, Amable M (2021) Validación de un cuestionario de riesgos psicosociales en el trabajo en población trabajadora argentina (COPSOQII-ISTAS21 Revista de Psicología. Argentina



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2021-2022



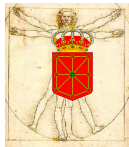
Revista Ergonoma. Número 65



Revista Ergonoma. Número 66

Título del artículo	Página
Edito . Reflecting on the day after	3
Innovative products	8
Workspace4 preview. The trend space	16
Office Furniture	28
Foccus screen arms	47
Ergonomic Village	52
Products index	62
Calender	68

Título del artículo	Página
Edito Office spaces are going trans-gender	3
Innovative products	7
Healthy workplaces	17
Office furniture	29
Look back entire. Office furniture	31
Foccus mouses	33
White paper. Hybrid work	38
Products index	48
Calender	654



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñoz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía forense
Editorial Lex

Autores:

varez J

Edición 2ª Marzo de 2007

ISBN: 9788485012947

Autores:

Nova

Llaneza Al-

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

Productos patógenos:

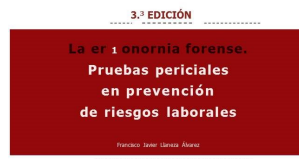
Bibliografía.



Revista Navarra de Ergonomía

ANER 
Asociación Navarra de Ergonomía

EE  Asociación
Española de
Ergonomía

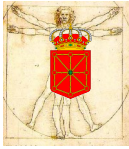


LEX NOVA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

ABUS DE
FAIBLESSE
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JC Lattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

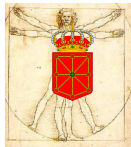
Séduction

Vampirisation

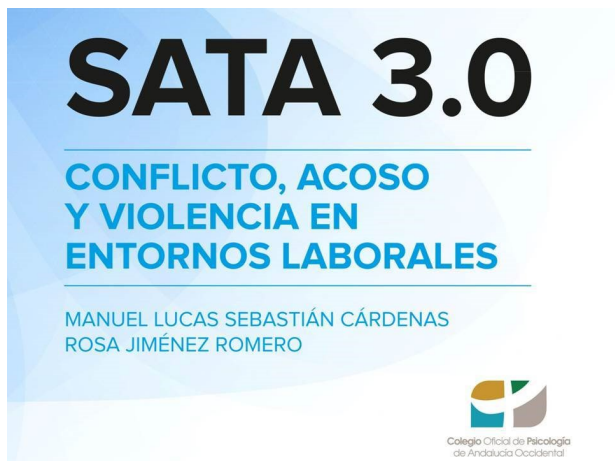
Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



Revista Navarra de Ergonomía



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA	
Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (ABC DE CONFLICTOS)	
CAP. 2: ACOSO LABORAL	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (SATA)	
CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA	
• PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES	
• PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (META-V)	

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

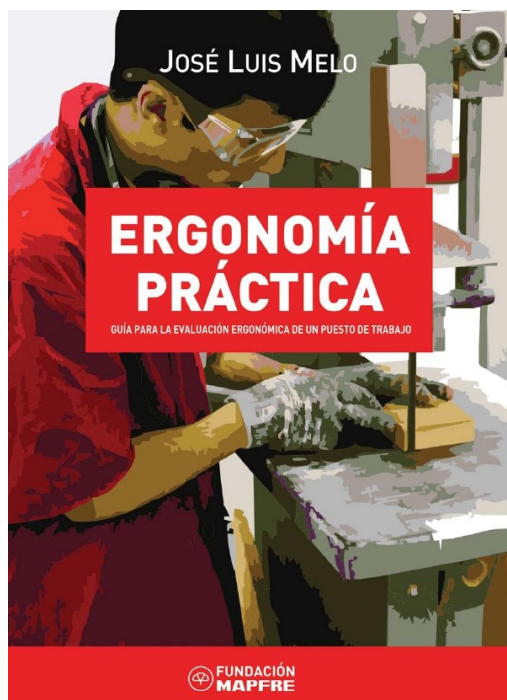
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

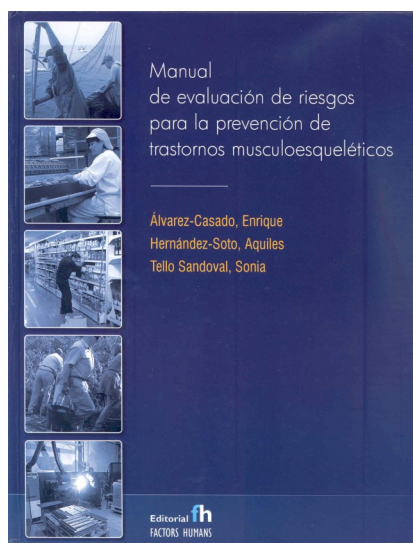
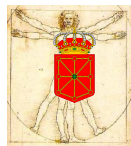
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190



Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada
Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza Álvarez J
Edición 10 Marzo de 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicosociología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.
A) ergoacústica.
B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:
A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
B) el síndrome del "quemado" (burnout).
C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



AUTOR; Victor M. Idoate
García
ISBN 978-84-609-3008-2
DL NA-2397-2004

Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario
Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades
Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias
Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario
Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.
Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA
Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA

Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)

Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía

Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía

Capítulo 11. El cuerpo humano

Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria

Capítulo 13. Evaluación de las rampas.

Capítulo 14. Evaluación multitarea

Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía

Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)

Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios

Capítulo 18 Los mostradores de atención al público

Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort

Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida

Capítulo 21 La organización y los hospitales

Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud

Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica

Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos

Capítulo 25 Los casos difíciles



Revista Navarra de Ergonomía



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

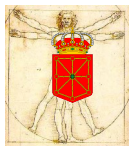
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Página
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la prospectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191

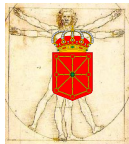


**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2
DL NA 2303-2018
©Víctor Idoate**

Autor Víctor M. Idoate García

	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos "imposibles"	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261



CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA



ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

	Pagina
Introducción	1
Capítulo 1 Objeto estético	2
Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico	25
Capítulo 3 Lo sagrado	38
Capítulo 4. Lo tradicional	67
Capítulo 5 orígenes	119
Capítulo 6 Grecia	126
Capítulo 7 Roma	140
Capítulo 8 América	156
Capítulo 9 África	170
Capítulo 10 Oriente medio y Asia	190
Capítulo 11 La Numismática	204
Referencias bibliográficas	217



Shrawan Kumar

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R. Wells

Tissue Biomechanics

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olender, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

Upper Extremity

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

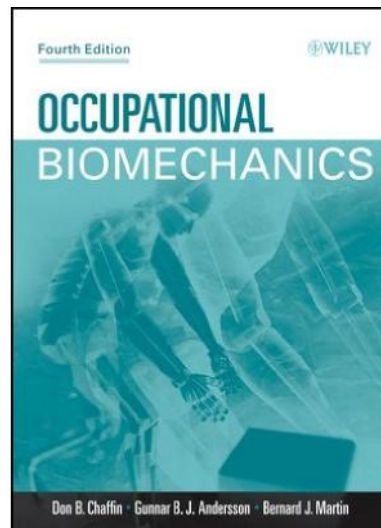
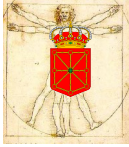
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



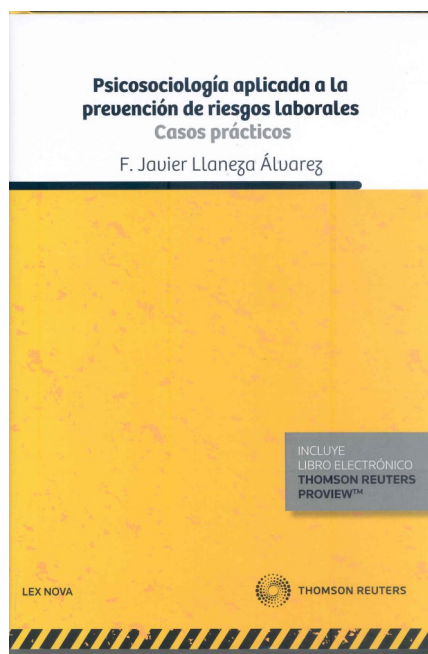
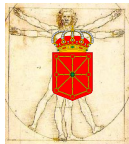
Occupational Biomechanics, 4th Edition

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

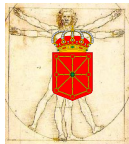
Retains the basic structure of the first three very successful editions
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers
Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed
Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

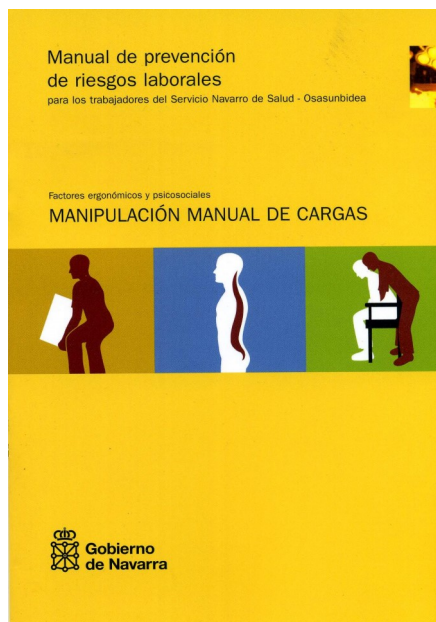
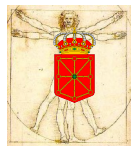
AÑO 2016

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



Título:Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Fernández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación Introducción Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

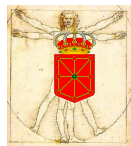
Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

Legislación y bibliografía



Revista Navarra de Ergonomía



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

Presentación
Objetivo del manual
Justificación
Agresividad: generalidades y definiciones
Factores de riesgo

Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
 2. Factores dependientes del sistema
 3. Factores asociados a la relación asistencial
- 3.1 Perfil del usuario
 - 3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción

Etapa de alarma
Etapa de resistencia
Etapa de agotamiento
Medidas preventivas
Medidas desde la Organización
Modo de actuación
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo
Estrategias estructurales y organizativas
Cómo proceder ante una agresión externa
Protocolo de actuación en el SNS-O 35
Aspectos legales
Marco jurídico de referencia
Bibliografía utilizada
Anexo
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



Revista Navarra de Ergonomía



NOTICIAS Y CONGRESOS

Congreso Nacional de Ergonomía. Tendrá lugar en Gijón 14. No hay programa de avance

EXPERIÊNCIAS EM ERGONOMIE E PSICOSOCIOLOGIA DALLA LA LATINITÀTE

12º Congreso Internacional y 16º Nacional de Ergonomía y Psicosociología

Experiencias en
Ergonomía y
Psicosociología
desde la
latinidad

Laboral.
Ciudad de la Cultura.
Gijón 13 y 14 de octubre
de 2022

