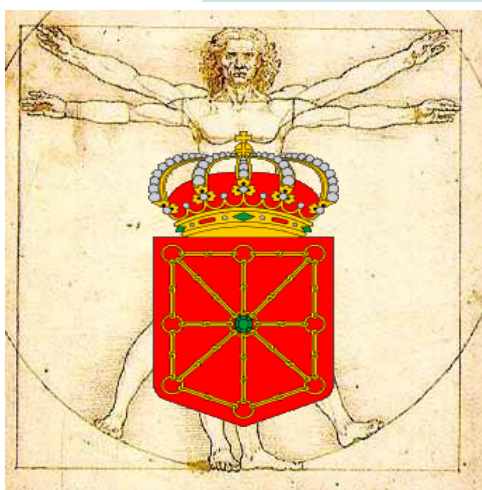


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 12 Número 3

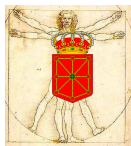
ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

La ciencia natural no se limita a describir y explicar la naturaleza, sino que es una parte de la interacción entre la naturaleza y nosotros mismos.

W. Heisenberg (1901-1976)



SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Werner Heisenberg	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	5
Declaración de Avilés	7
La epidemia de SARS Coronavirus en Navarra Victor Idoate	9
Revista de Ergonomía . Ergonoma	14
Publicaciones de ergonomía	15
Congreso de ergonomia	30



WERNER KARL HEISENBERG

Nacido en Wurzburg (Alemania) en 1901, fue un físico teórico alemán. Estudió en la universidad de Munich, ayudante de Max Born y posteriormente alumno de Nils Bohr en Copenhagen. Doctorado bajo la dirección de Sommerfeld. Profesor de física en 1927 en Leipzig y posteriormente en Berlín. Pasó por Gotinga y por Munich.

Estuvo a cargo del programa nuclear de Hitler e intentó construir un reactor nuclear en Alemania. En 1925 empieza a generar las ecuaciones que darían origen a la mecánica cuántica y formula el principio de incertidumbre que le haría muy popular. Premio Nobel

Preso en Inglaterra con Von Weizsäcker, Von Lue y Otto Hann y al final fue liberado ya que si intentaron construir un reactor pero no una bomba atómica.

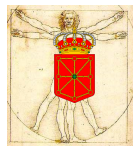
Dirigió el Instituto de Física de Gotinga que posteriormente se trasladó a Munich y se centró en el estudio de las partículas elementales.

Su vida fue popularizada en muchas películas. Numerosos premios, y eminentes alumnos como Edward Teller (padre de la bomba de hidrógeno americana). Miembro de numerosas academias de las ciencias tanto antes como después de la Segunda guerra mundial.

Murió en 1976 víctima de un cáncer de riñón



Werner K Heisenberg en 1933



EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).
2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.
3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

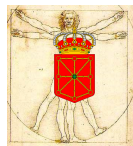
Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica



tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto
Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos

b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.

c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.

d) Año de publicación, seguido de punto y coma.

e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.

f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

Libros

a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse

los dos apellidos

b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.

c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.

d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..

e) Nombre de la editorial, seguido de coma.

f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.

g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.

h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL

Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto.

Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.

Explique al pie de página todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes

Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.

Ilustraciones (Figuras)

Numere las figuras en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

Utilice un programa estándar para su realización.

En el caso de fotografías, además de numerarlas y colocar una identificación, debe incluirlas en el texto.

Enviarlo a la dirección en Internet en formato Word.



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborales y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía

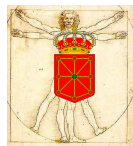


Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



LA EPIDEMIA DE SARS CORONAVIRUS EN NAVARRA

Victor Idoate (ANER)
vidoateg@gmail.com

Resumen

Debido a su actualidad, se realiza un estudio descriptivo de la evolución de la infección y contagio del coronavirus causante de la enfermedad covid 19 en la población de Navarra. Se describe las dos oleadas de marzo-abril y de septiembre noviembre 2020. Se realiza un ajuste matemático de la tendencia logrando un coeficiente de determinación de 0,84 con una fórmula de la línea de tendencia de sexto grado.

Key Words. Coronavirus. Pandemia

Introducción

Desde finales de 2019 se ha producido una epidemia causada por un coronavirus que apareció en Wuhan (China). La enfermedad pasó, desde un reservorio en un animal (probablemente el murciélago de la fruta) al ser humano.

Las enfermedades causadas por coronavirus son muy frecuentes en animales (felina) y también en humanos como el resfriado común y el SARS. La epidemia afectó a todos los países y fue declarada como pandemia en marzo 2020.

Esta enfermedad provocó un confinamiento que es

un medio utilizado desde la antigüedad para epidemias cuando no se tiene ni tratamiento ni vacuna, y que se hizo en la peste de 1348, 1564, y desde 1596 a 1602 (incluyendo Pamplona), y en la gripe de 1918.

Método

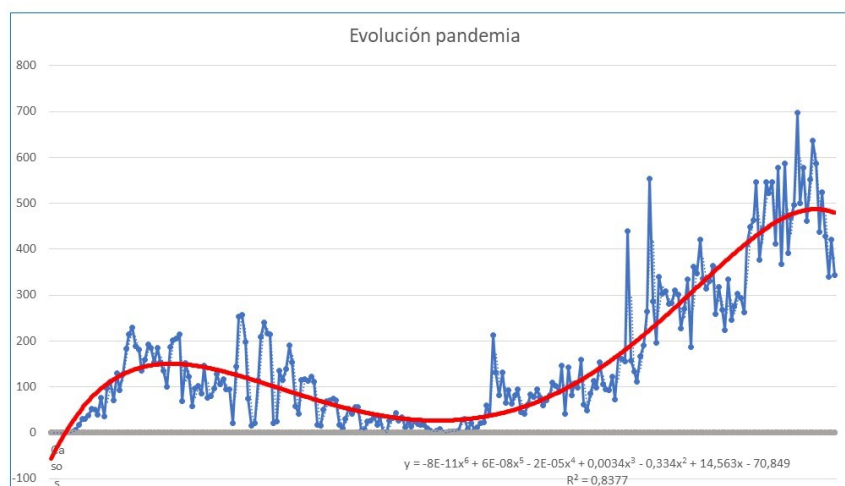
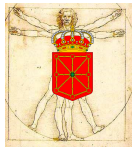
Se ha recogido el número de afectados desde el 1 de marzo hasta el 4 de noviembre de 2020, y además, se estudia la curva de tendencia para pronosticar la posible evolución. Se ajusta el coeficiente de determinación.

Se intentó realizar el mismo estudio a nivel nacional y número de muertos por la epidemia y se encontró que no podían utilizarse debido al cambio constante de la mecánica de recogida de datos, lo que impide cualquier análisis de los datos.

Resultados

La curva de la enfermedad tiene dos claros picos correspondientes a marzo-abril (el primero) y a septiembre noviembre el segundo. La mortalidad en uno y en otro son diferentes, aunque no se analizan.

El ajuste es bueno con un $R=0,84$, aunque para lograrlo es necesario establecer una línea de tendencia de 6 grado.



Discusión.

Se trata de un estudio descriptivo, y claramente se observa dos picos, el primero que termina rápidamente debido al confinamiento realizado desde el 15 de marzo. El segundo, parece corresponderse a una mutación y que presenta una mayor incidencia aunque la mortalidad es menor.

Conclusiones

Dos picos claros

Diferencia de infectividad entre uno y otro.

Consecuencias de la pandemia

Si se analiza lo que ocurrió después de las peste y de la gripe de 1918 se puede extrapolar las siguientes consecuencias.

Aumento del valor de la mano de obra

Modificación de la economía que dura décadas

La recuperación puede costar muchos años y con un gran coste económico

Problemas psicológicos y neurológicos debido a los largos confinamientos

Modificación de la pirámide de edad

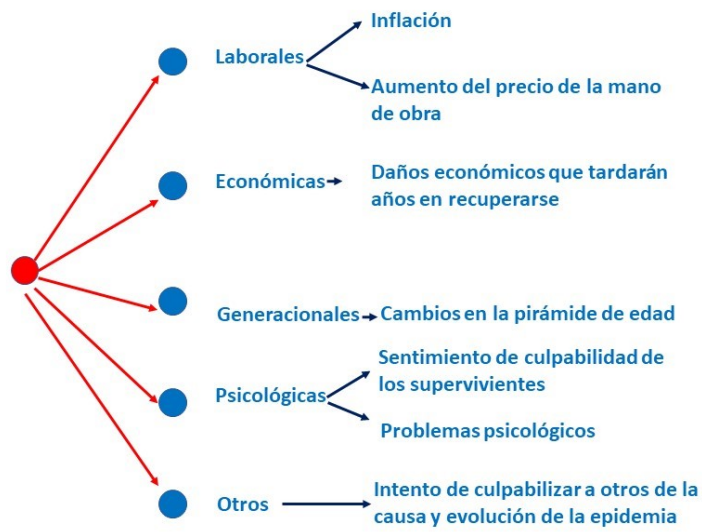
Sentimiento de culpabilidad de los supervivientes

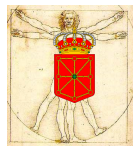
Intento de culpar a los extranjeros.

Y habría que añadir la destrucción de la paz social, y la aparición de populismos.



Consecuencias

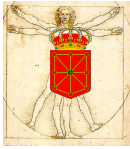




Principales epidemias

Año	Enfermedad	Población
1348	Peste	Toda Europa
1525	Peste	Milanesado
1549	Peste	Sevilla
1554	Peste	Trnasilvania
1564	Peste	Zaragoza
1565	Peste	Burgos
1577	Peste	Milán
1582	Peste	La Laguna
1591	Peste	Francia
1596 a 1602	Peste	Peste Norte de España
1598	Peste	Marsella
1607	Peste	Francia
1619	Peste	Paris
1621	Peste	Polonia
1625	Peste	Palermo
1629	Peste	Italia Milán
1636	Peste	Londres
1649	Peste	Sevilla
1650	Peste	Nápoles
1656	Peste	Italia
1665	Peste	Londres
1679	Peste	Viena
1720	Peste	Marsella

Año	Enfermedad	Población
1918	Gripe H1N1	Pandemia. Gripe Española
1957-1958	Gripe H2n2	
1968	Gripe H3N2	Hong Kong
2009	Gripe H1N1	



Revista Navarra de Ergonomía



Referencias bibliográficas

Andosilla Salazar V(1601). Libro en que se prueba con claridad el mal que corre por España ser nueva y nunca vista; su naturaleza, causas, pronósticos, curación las providencias que se deben tener con el, como muchas dificultades y cosas nuevas. Pamplona. Mathias Mares

Benassar B(1969) Recherches sur les grandes epidemies dans le nord de l'Espagne à la fin du XVI siècle. Problems de documentation et de Methode. Paris. SEVPEN

Carpentier -E(1962) Orvieto. Une ville devant la peste. De Boeck Un. Paris.

Carreras Pachón A (1976) La peste y los médicos en la España del Renacimiento. Salamanca Univ.

D'Agramont (1348) Rwgiment de preservacio en la pestilencia. Valencia.

Hatcher J (1977). Plague populations and the english economy 1348 a 1530

Martin de Senosiain Crónica de la peste Pamplona 1596

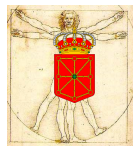
Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.. Madrid.

Tautenberger JK, Morens DM (2006). La influenza 1918. La madre de todas las pandemias. Emerg Infect Dis. 12

Viñes Ibarrola J. (1947) Una epidemia de peste bubónica en el siglo XVI. Variaciones sobre la epidemiologia y profilaxis de la peste, según testimonios de los médicos españoles de la época. Ed Aramburu. Pamplona

Workshop Proceedings (2006) Pandemic influence. Past, present and Future. Communications today based a lessons from the 1918-1919 influenza pandemia. Dept. Health and Human Services. Washington CDC.

Diario de Navarra De marzo a noviembre 2020



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2020



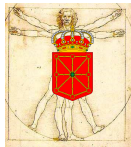
Revista Ergonoma. Número 61



Revista Ergonoma. Número 560

Título del artículo	Página
Edito	3
Innovative products	8
Foccus on Screen Arms	16
Office Furniture	26
Healthcare workplaces	60
Products index	82
Calender	88

Título del artículo	Página
Edito	3
Innovative products	8
Foccus Acoustic	16
Offices furniture	26
Healthy work spaces	60
Proctectie participants	70
Products index	82
Calender	88



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova
Autores: Fernandez Muñiz, B
Fernandez Zapico F
Iglesias Pastrana D
Llaneza Alvarez J
Edición 1. en Octubre 2006
ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía forense
Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza Alvarez J
Edición 2ª
2007
ISBN: 9788485012947

Ergonomía forense
Lex Nova
Llaneza Alvarez J
Marzo de 2007

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

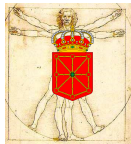
Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

Productos patógenos:

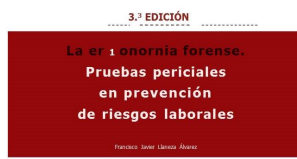
Bibliografía.



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía



LEX MORA

THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JC Lattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

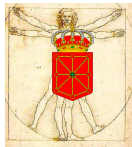
Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación Española de Ergonomía

SATA 3.0

CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

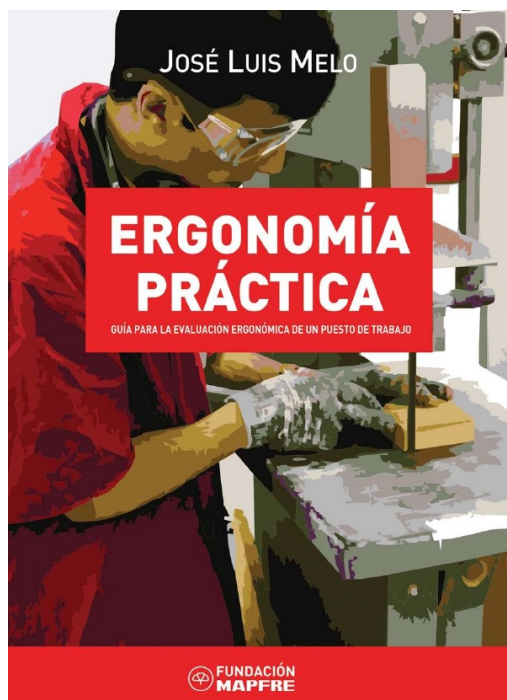
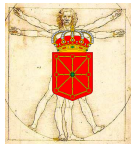
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

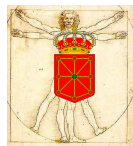
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190

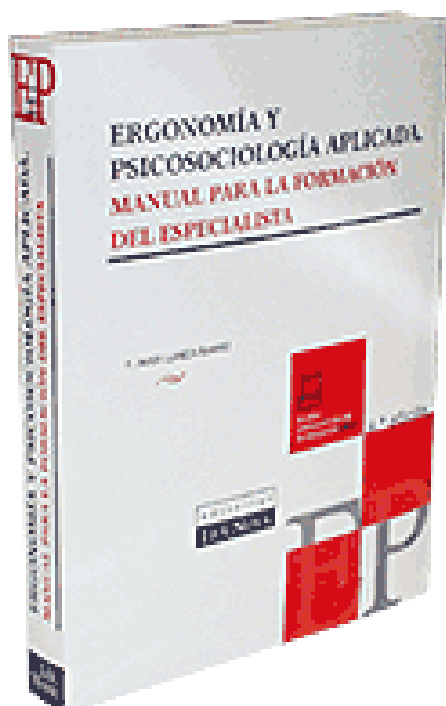
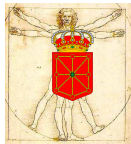


Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada
Editorial Lex Nova
Autores: Llana Alvarez J
Edición 10 Marzo de 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicosociología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.
A) ergoacústica.
B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

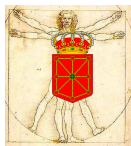
Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:
A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
B) el síndrome del "quemado" (burnout).
C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



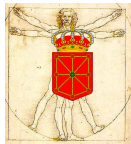
Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía
Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía
Capítulo 11. El cuerpo humano
Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria
Capítulo 13. Evaluación de las rampas.
Capítulo 14. Evaluación multitarea
Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía
Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)
Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios
Capítulo 18 Los mostradores de atención al público
Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort
Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida
Capítulo 21 La organización y los hospitales
Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud
Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica
Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos
Capítulo 25 Los casos difíciles

AUTOR; Victor M. Idoate García

ISBN 978-84-609-3008-2

DL NA-2397-2004

Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario
Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades
Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias
Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario
Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.
Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA
Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método REBA
Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)



Revista Navarra de Ergonomía



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

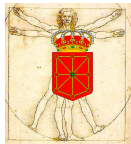
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Página
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la prospectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191

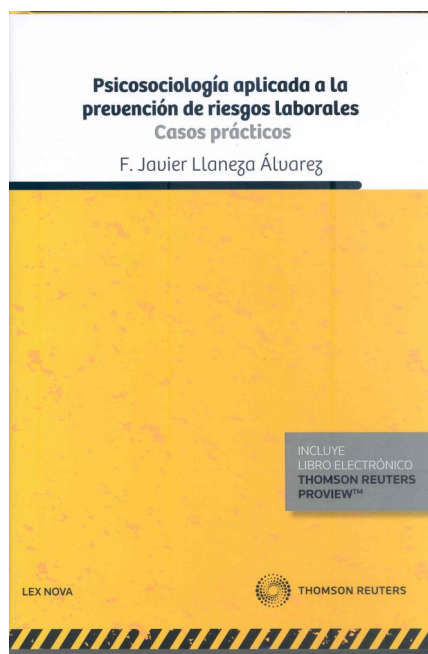
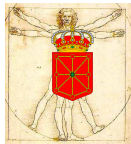


**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2
DL NA 2303-2018
©Víctor Idoate**

Autor Víctor M. Idoate García

	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos “imposibles”	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

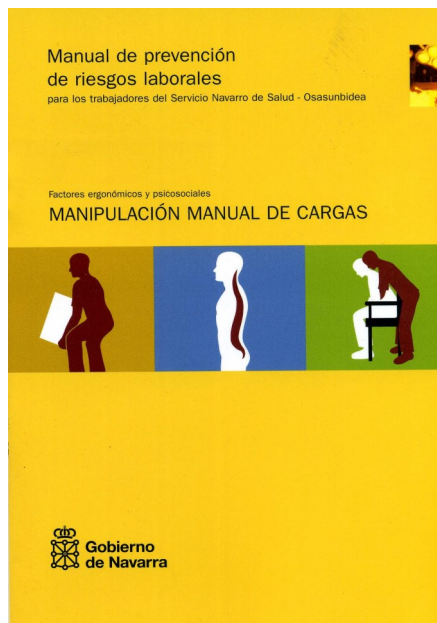
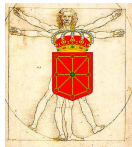
AÑO 2016

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



Título:Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Ferández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendaza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación
Introducción
Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

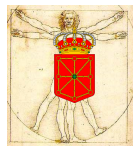
Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

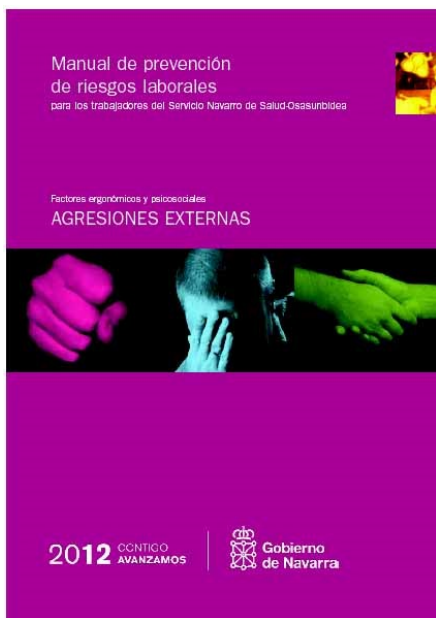
Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

Legislación y bibliografía



Revista Navarra de Ergonomía



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

Presentación

Objetivo del manual

Justificación

Agresividad: generalidades y definiciones

Factores de riesgo

Introducción

1. Factores relacionados con el contexto

2. Factores dependientes del sistema

3. Factores asociados a la relación asistencial

3.1 Perfil del usuario

3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de

Adaptación

Introducción

Etapa de alarma

Etapa de resistencia

Etapa de agotamiento

Medidas preventivas

Medidas desde la Organización

Modo de actuación

Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo

Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo

Estrategias estructurales y organizativas

Cómo proceder ante una agresión externa

Protocolo de actuación en el SNS-O 35

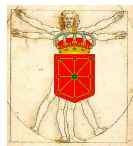
Aspectos legales

Marco jurídico de referencia

Bibliografía utilizada

Anexo

I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



NOTICIAS

El covid 19 ha hecho mucho daño y se ha llevado a muchos compañeros por delante. Aquí rendimos homenaje al Doctor Solar como representación de todos los sanitarios muertos.



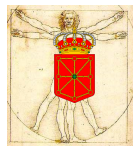
Otro sanitario victima de la Covid 19.
Ex-presidente de la Comisión Ergonómica Nacional de Chile, el Dr. Guillermo Solar Oyanedel trabajo hasta el ultimo momento atendiendo a pacientes con patologías broncopulmonares. Le encantaba venir a Asturias y disfrutar de la buena comida en Casa Tataguyo.
Descansa en paz, amigo Guillermo.

En la imagen junto al Dr. Llaneza (Presidente de la AEE). Mensaje del Dr. Llaneza dando la triste noticia del fallecimiento de Guillermo Solar.

Segunda muerte de un médico en Chile: Destacado broncopulmonar Guillermo Solar Oyanedel fallece por COVID-19

Por: El Desconcierto / Publicado: 05.06.2020




Día 1 | 24-09-20

15:30 - 16:00 h

Inauguración Jornadas

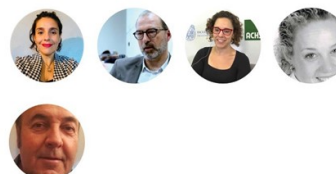
- Miryam Hernandez, *Directora del IAPRL*
- Javier Pinilla, *Director del INSST*
- Javier Llana, *Presidente PREVERAS/AEE*



16:00 - 17:30 h

Mesa redonda: Los miedos y los riesgos psicosociales tras el Covid-19

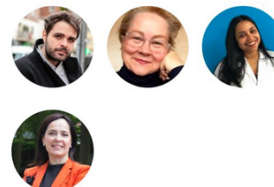
- María del Carmen Rodríguez, *Directora del Área de Intervención Psicológica de AFFOR*
- Juan Carlos Fernandez, *QUIRON PREVENCIÓN*
- Daniela Campos, *Jefa Técnica Riesgos Psicosociales en ACHS*
- Natalia Lorenzo, *Secretaria de ASINPEC*


 Modera: Ramon Ferrer, *Universidad Barcelona*

17:30 - 18:30 h

Mesa cuadrilateral: Felicidad, entre el negocio y la realidad

- Edgar Cabanas, *Investigador de la Universidad Camilo José Cela*
- Paloma Fuentes, *Mahou San Miguel*
- Ambar Deschamps, *Servicio de Prevención Hospital Valdemoro*


 Modera: María Villaplana, *Coordinadora de Desarrollo Científico. Dirección Tec. I+D+i Área Prevención Mutua UNIVERSAL*

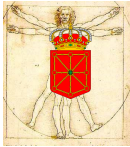
18:30 - 19:30 h

Mesa redonda: Experiencias y avances en teletrabajo, innovaciones

- Ángel Lara, *INSST*
- M^a Teresa Moreno, *IRSST*
- Marcelo Scavone, *Presidente AUDERGO (Uruguay)*




Modera:



Revista Navarra de Ergonomía

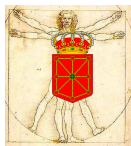


 19:30 – 20:00 h

**Conferencia: Placer y sufrimiento en el trabajo.
La perspectiva de la psicodinámica del trabajo**



• Patricio Nusschold, *Universidad Paul Válerio Montpellier 3 (Francia)*



Día 2 | 25-09-20



15:30 – 16:00 h

Conferencia. Dormir en tiempos de incertidumbre.

- Silvia Gismera, *Dra. en Psicología de la Salud*



16:00 – 17:00 h

Mesa redonda: ¿Que puede ofrecer la ingeniería del factor humano en esta pandemia?

- Yaniel Torres, *École de Technologie Supérieure (Canada)*
- Miguel Ángel Gómez, *Industrial Safety Manager de ANAV*
- Mercedes Sanchís, *Directora de Innovación del IBV*

Modera: Paula Sánchez, *Directora Académica UPCplus*



17:00 – 18:30 h

Mesa redonda: Ergonomía y Psicosociología. Prevención frente a la COVID 19

- Ignacio González, *Responsable de Servicio de Prevención de CAPSA*
- Dolores Rico, *Directora de Prevención SGS Zona Norte*
- Mónica Varas, *Responsable de Seguridad y Salud de Arcelor Mittal*
- Gloria Ortiz, *Jefa de Prevención de Riesgos Laborales en MAPFRE*

Modera: Dimas Garcia, *Gerente de Flexiplan ETT. Grupo Eulen*



18:30 – 19:00 h

Clausura Jornadas y Presentación del X Congreso, 17 y 18 de junio 2021, La Laboral (Gijón)

- Enrique Fernández, *Consejero de Industria, Empleo y Promoción Turística*
- Gustavo Rosal, *Director de la Jornada on-line*

