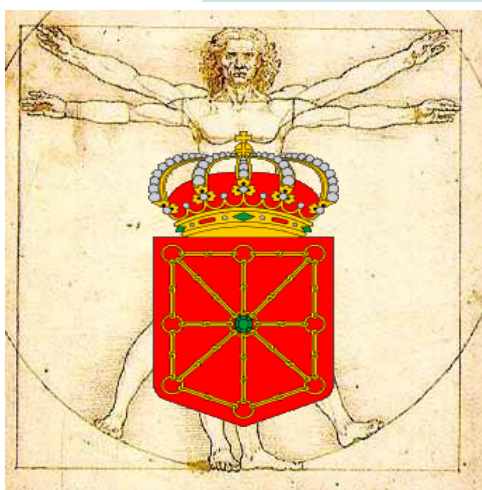


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 12 Número 2

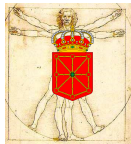
ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

La mecánica cuántica describe a la naturaleza como algo absurdo al sentido común.
Pero concuerda plenamente con las pruebas experimentales. Por lo tanto, espero
que ustedes puedan aceptar a la naturaleza tal y como es: Absurda.

Richard Phillips Feynman (1918-1988)



SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
Richard Phillips Feynman	3
Exigencias para los autores de trabajos para la revista	5
Declaración de Avilés	7
Resiliencia, vida social y salud Laboral Victor Idoate	9
Revista de Ergonomía . Ergonoma	19
Publicaciones de ergonomía	21
Noticias y congresos	35



RICHARD PHILLIPS FEYNMAN

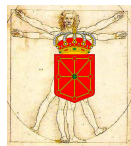
Richard Phillips Feynman nacido en Queens en 1918 y muerto en Los Ángeles en 1988. Es uno de los mejores físicos teóricos del siglo XX. Sus campos de investigación fue la mecánica cuántica, la electrodinámica cuántica y el campo de la superfluidez del helio líquido. Desarrolló esquemas de representación pictórica empleados para la representación matemática y conocidos como los esquemas Feynman. Participó en el desarrollo de la bomba atómica y fue conocido para el publico general gracias a su participación en la investigación Rodgers sobre la tragedia del Challenger.

Su familia procedía de Rusia y eran judíos Ashkenazi aunque el no era creyente, tardó en empezar a hablar (no lo hizo hasta los tres años) y conservaba un fuerte acento del Bronx por lo que sus compañeros le llamaban el vagabundo. A los quince años ya tenía un conocimiento elevado sobre trigonometría, análisis matemático y había desarrollado sus propias notaciones para resolver problemas matemáticos. Le gustaba jugar con las matemáticas. Se licenció en el Instituto Tecnológico de Massachusetts en 1939 y fue admitido en Princeton donde inició seminarios a los que asistían Albert Einstein, Von Neumann y Wolfrang Pauli. Se doctoró en 1942 con la tesis titulada *The Principle of Least Action in Quantum Mechanics*.

Estando en Princeton le animaron a participar en el proyecto Manhattan y participó en el equipo de Oppenheimer en el desarrollo del proyecto Trinity. Posteriormente, participa en la vida académica de la universidad de Washington. Posteriormente Caltech donde estudio la electrodinámica cuántica que le valió el premio Nobel de Física .

Se casó tres veces aunque no consiguió estabilidad con los matrimonios. Después del desastre del Challenger fue llamado por la comisión presidencia Rogers para investigarla. Feynman padecía dos cánceres diferentes un liposarcoma y una macroglobulinemia de Waldestrom , muriendo en febrero de 1988. Dejó un legado importante de libros, comunicaciones, conversaciones conferencias.

En el programa de Big Bang Theory se le hizo aparecer, y como físico fue recordado en una emisión de sellos de 2005.



EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el

tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

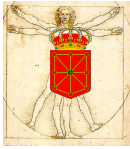
No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto
Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con



otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada “*et al.*”). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos
- Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.
- Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.
- Año de publicación, seguido de punto y coma.
- Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.
- Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

Libros

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada “*et al.*”). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos
- Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.
- Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.
- Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..
- Nombre de la editorial, seguido de coma.
- Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.
- Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura “vol.”, seguido de dos puntos.
- Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL

Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto.

Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.

Explique al pie de página todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes

Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.

Ilustraciones (Figuras)

Numere las figuras en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

Utilice un programa estándar para su realización.

En el caso de fotografías, además de numerarlas y colocar una identificación, debe incluirlas en el texto.

Enviarlo a la dirección en Internet en formato Word.

revista@ergonomos.org



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



Revista Navarra de Ergonomía



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborales y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía

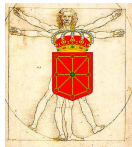


Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



RESILIENCIA VIDA SOCIAL Y SALUD LABORAL

Victor Idoate (ANER)
vidoateg@gmail.com

Resumen

Se realiza una revisión sobre el concepto de resiliencia en diferentes aspectos de la vida cotidiana, incluyendo la literatura, la cultura, la antropología, el cine y una caracterización de los aspectos humanos mas importantes en la resiliencia.

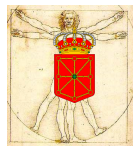
Key Words. Resiliencia. Características en la cultura.

Introducción

Ser resiliente. Esta expresión ha tenido relevancia desde los años 90 para expresar toda una serie de características personales que permiten a la persona superar con éxito una situación en la que existen factores agresivos que en la mayoría de los casos producen un fracaso y un daño psicológico.

Ser resiliente: Significado





Se han dado muchas definiciones de resiliencia y se propuesto numerosas técnicas de evaluación para resaltar esas características personales que incluyen entre otras: sentido de autoestima fuerte y flexible, independencia de pensamiento, habilidades para dar y recibir en las relaciones, alto grado de disciplina y sentido de la responsabilidad, reconocimiento y desarrollo de habilidades y capacidades, mente abierta y receptiva...

Características personales

1. Sentido de autoestima fuerte y flexible
2. Independencia de pensamiento
3. Habilidades para dar y recibir en las relaciones
4. Alto grado de disciplina
5. Sentido de la responsabilidad
6. Reconocimiento y desarrollo de habilidades y capacidades
7. Mente abierta y receptiva

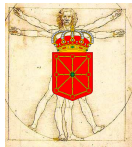
(Listado no exhaustivo)

Métodos de evaluación de la resiliencia no basados en cuestionarios

- Estudio de la adversidad. Diferentes opciones como el estudio de múltiples factores y medición de riesgo, o situaciones de la vida específica (sociedad, individuos o vida estresante) o múltiples riesgos.
 - Adaptación positiva. Factores de acuerdo, desarrollo de la persona, ausencia de desajuste.
- Procesos de la resiliencia, Basados en las variables (relación de las variables con los riesgos o basados en los individuos (estudio de los individuos a lo largo del tiempo).

Métodos de evaluación de la resiliencia basados en instrumentos psicológicos.

- Search Institute. Cuestionario de perfil de vida de estudiantes. Son 156 cuestiones que se clasifican en 8 características como el apoyo, fortalecimiento, límites y expectativas, uso constructivo, compromiso, valores positivos, capacidad social e identidad positiva.
- Jear 1992. Escala de resiliencia de tres factores que incluye 17 items y que identifica el optimismo, adquisición de habilidades, riesgo asumido.
- Wagnild y Young que es una escala de resiliencia de 25 realidades. Identifica 2 factores. El primero con 17 realidades y que se trata de aceptación de uno mismo con factores como la adaptabilidad. El segundo con 8 y que corresponde con competencia personal. Cada una de las escalas tiene 7 puntos.
- Baruth y Carroll inventario de factores protectores. Son factores como personalidad adaptable, ambiente de apoyo, estresores menores, y compensación exógena.
- Ewart Se trata de una entrevista de competencias. Estudia habilidades, metas, impacto social.

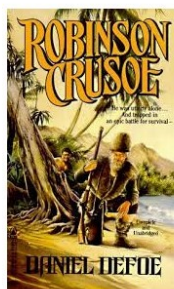


Escala de resiliencia de Connor Davidson. Es la más conocida. Hay dos pruebas de 25 y de 10 ítems. Los ítems siguen escala lickert de 4.

Variable	Alfa de Crombach
Autoeficacia	0,822
Control bajo presión	0,684
Adaptabilidad	0,670
Control y propósito	0,669
Espiritualidad	0,344
Resiliencia total	0,905

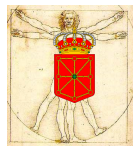
La literatura ha llenado aspectos importantes, figuras que representan a la persona resiliente, como en el caso de Robinson Crusoe, o Eneas sobreponiéndose a la destrucción de Troya y relacionada con la fundación de Roma (Eneida).

Resiliencia en la literatura



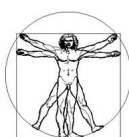




Supervivencia a situaciones extremas

- Naufragio
- Destrucción de Troya y origen de Roma



La antropología nos ha permitido conocer como unos primates evolucionaron en un medio hostil y sobrevivieron hasta llegar al homo sapiens, o como diferentes culturas se enfrentan a lo que llamamos civilización (Trobriand y Malinowski, Nuer y Evans-Pritchard, Sistema Mundo de Wallenstein..).

Algunas descripciones son sobrecogedoras como ocurrió al enfrentarse a la adversidad de una muerte casi segura en los campos de exterminio de Auschwitz-Birkenau y la existencia de un gran almacén que denominaban Canadá (Supervivencia de los más fuertes o los más hábiles).

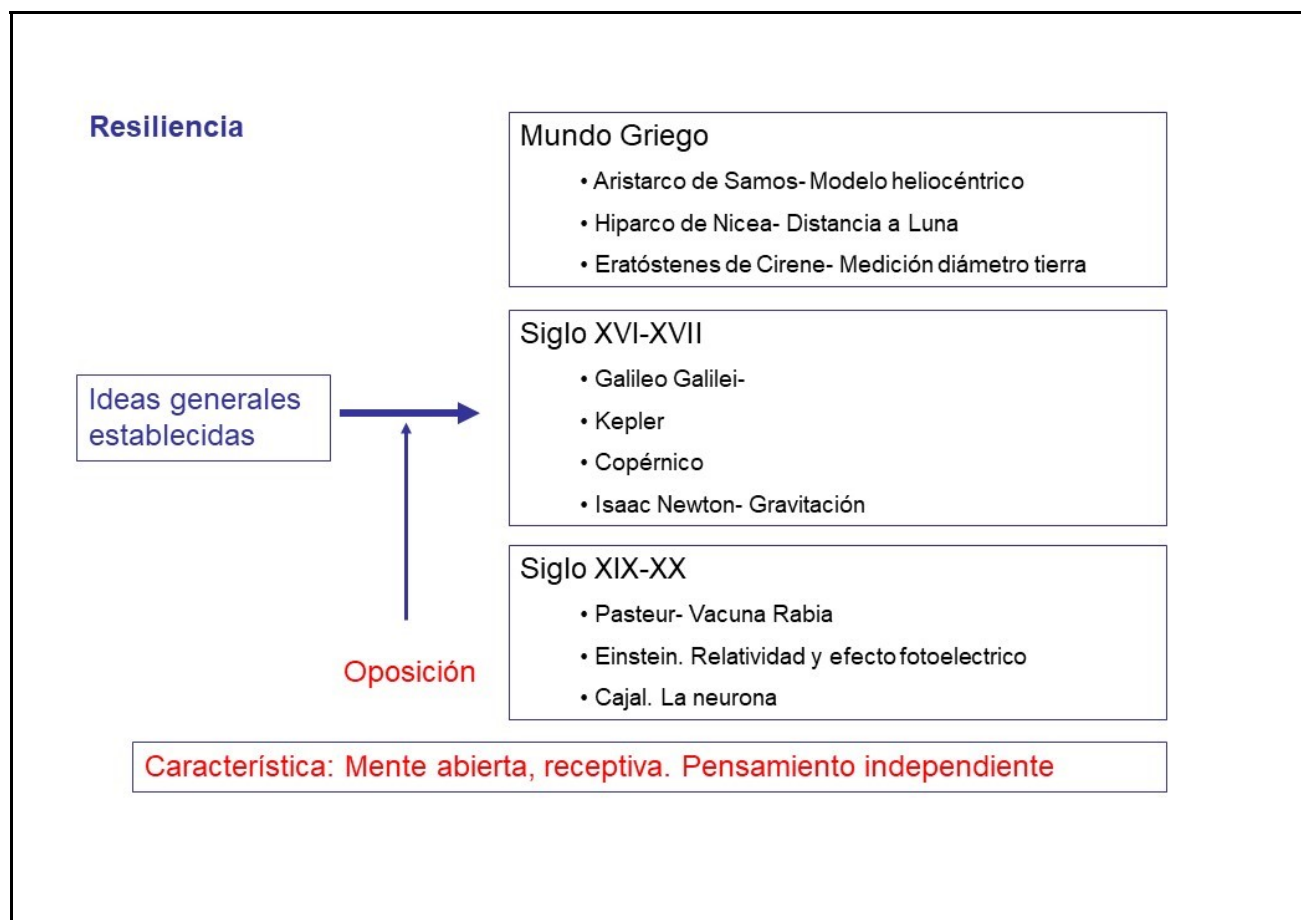
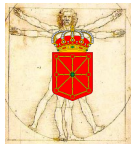
<p>Resiliencia en la Antropología</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>Evolución humana</p> </div> <div> <p>Malinowski y las islas Trobriand</p>  <p>Estudios de la vida de los habitantes de las islas. Resistencia a la civilización</p> </div> </div>	<p>Resiliencia en la Antropología</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>Evans-Pritchard y los nuer</p>  <p>Supervivencia entre nuer y los dinka (En guerra constante)</p>  </div> <div> <p>Wallenstein y el Sistema Mundo</p>   <p>Auschwitz-Birkenau- "Canadá" Supervivencia de los más fuertes y hábiles</p> </div> </div>
--	--

La cinematografía ha dejado algunas muestras importantes de lo que es una persona resiliente: El cliente, la Tapadera, La Red o los Falsificadores Lo que el viento se llevó, Ben-Hur muestran una reacción y supervivencia o éxito ante una situación muy traumática.

Resiliencia en la Cinematografía (Ejemplos)



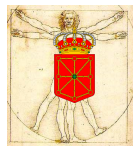
1. El Naufrago. Supervivencia situación extrema
2. La red. Supervivencia situación agresiva a nivel social
3. Los falsificadores. Supervivencia campo de Auschwitz. Falsificadores de moneda
4. El cliente. Supervivencia
5. La tapadera. Supervivencia



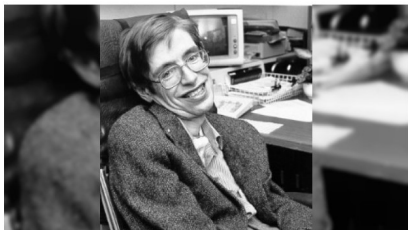


Esta reacción frente a una situación traumática permite describir las dos principales tendencias dentro de la resiliencia: la francesa en la que predomina la situación de estrés y la americana marcada por el afrontamiento al estrés.

En esencia se trata de sobrevivir al estrés frente a una situación traumática. En el mundo laboral esta supervivencia viene marcada por unas características especiales que en ocasiones tienen que ver con las ideas dominantes como sucedía con personajes como Aristarco, Hiparco, Eratóstenes que ponían a prueba el concepto heliocéntrico frente al geocéntrico y cuyo relevo fue tomado por Galileo, Kepler o Copérnico. Personajes que se oponían a las ideas generales de la época como Isaac Newton, Pasteur, Einstein o Cajal. Esto pone de manifiesto una característica de la personalidad resiliente: mente abierta, receptiva y pensamiento independiente.

La situación traumática puede encontrarse en el propio individuo como ocurre con la superación de enfermedades generales graves o a limitaciones funcionales importantes y cuyo ejemplo más característico es Stephen Hawking que a pesar de que casi no puede hablar, su mente es una de las más importantes del pensamiento cosmológico actual... ¡Y sigue trabajando!



En otras ocasiones, la situación traumática está en la propia concepción de la empresa, por su estructura lesiva para la persona y su individualidad y que fue caricaturizada por Charles Chaplin en “Tiempos Modernos” (Situación extrema de un sistema de trabajo denominado Taylorismo-Fordismo), y que atendiendo algunas características se mejora las condiciones de trabajo (E. Mayo en 1920).

<p>Resiliencia</p> <p>Situación traumática en el propio individuo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Graves enfermedades a superar • Graves limitaciones. Accidente o enf. Degenerativa 	<p>Resiliencia</p> <p>Situación traumática en la empresa</p> <p>Estructura de la empresa</p>   <p>Características de las actividades laborales</p> <ul style="list-style-type: none"> Gran mortalidad. Gran responsabilidad <p>Alteraciones en las relaciones. Posibilidad de Mobbing</p>
--	--

En otras circunstancias son las características de las actividades desarrolladas en el trabajo las que son lesivas y traumáticas, como ocurre en la gran mortalidad de algunas epidemias (Gripe 1918, Peste de 1348), actividades bélicas como la guerra de Crimea, desembarco de Normandía, bombardeos de Hiroshima y Nagasaki...o el enfrentamiento a una gran responsabilidad que caracteriza a actividades como las quirúrgicas (situación de estrés en la que no es posible realizar la actividad sin él).

Las relaciones personales también caracterizan a la empresa, y que favorece en algunas formas jerarquizadas de actividad laboral la presencia de personas que se hallan sometidas a lo que se conoce como mobbing. Sin embargo, no todas las personas desarrollan síntomas y algunos son capaces de sobrevivir a las condiciones lesivas del abuso.

La crisis económica ha obligado a algunas empresas a emprender un camino marcado por lo que se denomina ERE, y caracterizado por la reestructuración dura de las condiciones de trabajo. Algunas de estas reestructuraciones son los despidos colectivos (Downsizing), cambios en las condiciones de empleo, en las funciones de trabajo, prejubilaciones más o menos forzadas, reubicaciones, cambios en la movilidad geográfica (deslocalizaciones).

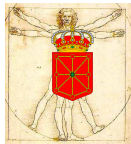
La capacidad de control (que se considera como situación preventiva) de los trabajadores ante esta nueva situación es escaso en el downsizing, en los cambios de función o actividad promovidos por la empresa o la deslocalización.



La supervivencia al ERE no es inocua y deja una serie de secuelas en la que es posible definir a aquellas patologías relacionadas con el estrés (estrés, ansiedad, depresión, insomnio), la incertidumbre, inseguridad o sentimiento de culpa en el trabajo, síntomas orgánicos como las alteraciones gástricas o infartos, las consecuencias sobre el trabajo como el absentismo, accidentes laborales... Esta gran variabilidad de sintomatología se conoce con el nombre de Síndrome de Supervivencia al ERE. Algunas personas logran superar el ERE con menos alteraciones que otros y minimizan sus consecuencias.

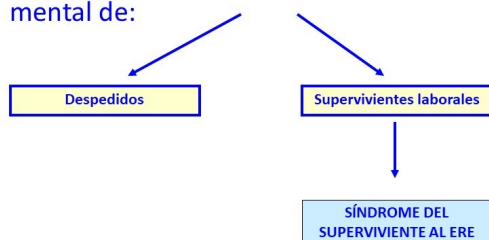
Modificaciones estructurales. Supervivencia al ERE

- Causa Crisis Económica (la más importante)
- Reestructuraciones
 - Despidos colectivos como fuente de patología
 - Cambios en las condiciones y funciones de trabajo
 - Prejubilaciones más o menos forzadas
 - Deslocalizaciones (Movilidad geográfica)
 - Aparición de numerosos síntomas clínicos: Ansiedad, depresión, inseguridad, aumento de accidentes.
- Falta de conciencia por parte de las empresas



Despidos (Redownsizing)

- Despidos colectivos afectan a la salud física y mental de:



Identificar los síntomas

Síntomas propios del estrés agudo y crónico: Agotamiento.

Síntomas psicosociales: ira, culpabilidad, ansiedad, depresión, baja motivación

Síntomas derivados de la relación grupal: Sentimiento de culpa, incertidumbre..

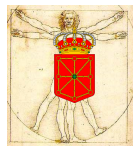
Síntomas de la organización. Aumento de la carga de trabajo, disminución de los trabajadores. Aumento del nivel de paro, aumento del número de trabajadores sometidos a la situación de ERE

Síntomas derivados de las consecuencias: Aumento de periodos de IL, alteraciones mentales, aumento de afecciones cardíacas

Downsizing, Factores Psicosociales y trabajadores



(Jimenez C, Sanchez JL, 2005)



Como conclusión puede afirmarse que lo que caracteriza a la resiliencia en la actividad laboral está marcada por el enfrentamiento a la situación traumática (afrontamiento), la cual puede ser por las condiciones lesivas (mortalidad), por la estructura de la empresa, por el tipo de actividades (responsabilidad elevada), por las relaciones entre los trabajadores (mobbing) o por las consecuencias de la reestructuración de las empresas (Supervivencia al ERE).

Bibliografía

Broche Perez Y, Rodriguez Martin BC Perez Santaella S, y cols Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC) . <https://www.researchgate.net/publication/277139516>

Campa, B. (2010). Critical Resilience, Schooling Processes, and the Academic Success of Mexican Americans in a Community College. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 32(3), 429-455. doi: 10.1177/0739986310369322

Campbell-Sills, L., & Stein, M. B. (2007). *Psychometric Analysis and Refinement of the*

Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): Validation of a 10-Item Measure of Resilience. Journal of Traumatic Stress, 20(6), 1019-1028.

Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. (2010). Optimism. *Clinical Psychology Review*, 30(7), 879-889.

Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18, 71-82.

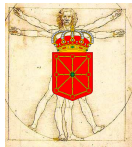
Evans Pritchard E. (1940)"The Nuer of the Southern Sudan". en *African Political Systems*. M. Fortes y E.E. Evans-Pritchard, eds., Londres: Oxford University Press.,

García Menéndez, M., & Sánchez Escobar, E. (2011). Supervivientes (I): Recortes, despidos, ERE's,...¿ qué pasa con los que se quedan?. *Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención*, (82), 26-27.

Grotberg, E. (2003). *Resiliencia, descubriendo las propias fortalezas: Paidós*.

Henley, R. (2010). Resilience enhancing psychosocial programmes for youth in different cultural contexts: *Evaluation and research Progress in Development Studies*, 10(4), 295-307. doi: 10.1177/146499340901000403

Ishibashi, A., Ueda, R., Kawano, Y., Nakayama, H., Matsuzaki, A., & Matsumura, T. (2010). How to Improve Resilience in Adolescents With Cancer in Japan. *Journal of Pediatric Oncology Nursing*, 27(2), 73-93. doi: 10.1177/1043454209356786.-



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación
Española de
Ergonomía

Jiménez, C. J., & Laguna, J. L. S. (2005). Análisis del downsizing (reducción de plantilla) como fenómeno psicosocial1 Analysing downsizing as a psycho-social phenomenon. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 21(3), 181-206.

Malinowski B. *Argonauts of the Western Pacific* (1922) *Los argonautas del pacífico Occidental*, Península, Barcelona.

Merino, J. (2009). LAS EMPRESAS QUE NO AMABAN AL@ S TRABAJADOR@ S: LOS DESPIDOS MASIVOS O "DOWNSIZING". *ICEV. Revista d'Estudis de la Violencia*, (9), 6.

Osborn, A. F. (1990). Resilient children: a longitudinal study of high achieving socially disadvantaged children. *Early Child Development and Care*, 62, 23-47. -

Poseck, V., Baquero, B. C., & Jiménez, M. L. V. (2006). La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático. *Papeles del psicólogo*, 27(1), 40-49.

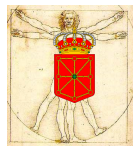
Serrano Martinez (2010) **CONSTRUCCIÓN Y ANÁLISIS PSICÓMETRICO DE UN CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE LA RESILIENCIA** *Universidad de Zaragoza*

Stein, D. J. (2009). The Psychobiology of Resilience. *CNS Spectrum*, 14(2), 41-47. -Ungar, M. (2008). Resilience across Cultures. *British Journal of Social Work*, 38, 218-235. doi: 10.1093/bjsw/bcl343

Otros

Virgilio. Eneida. Ed. Gredos. Madrid. 1992

Defoe D. *La vida y sorprendentes aventuras de Robinson Crusoe, marinero de York* Viau. Buenos Aires; (1945)



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación Española de Ergonomía

Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2019



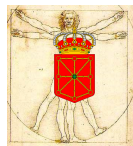
***Revista Ergonoma. Número 57
July August September***



***Revista Ergonoma. Número 56 April May
June***

Título del artículo	Página
Edito Let Nature enter the office	3
Innovative products	8
Focus on screen arms	12
Office Furnitures	26
Healthy workspaces	27
Preview Ergonomics Village 2019	29
White paper	36
Products index	43
Calender	49

Título del artículo	Página
Edito	3
Innovative products	8
Focus on Acoustic Furniture	12
Focus on light at work	23
Healthy work spaces	27
White paper	36
Products index	44
Calender	50



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación Española de Ergonomía

Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2019-2020



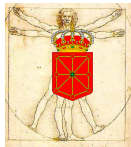
Revista Ergonoma. Número 58



***Revista Ergonoma. Número 59
(2020)***

Título del artículo	Página
Edito Integration of nature in the office	3
Innovative products	8
Preview Stockholm Furniture and light Fair	12
Office Furniture	25
Focus mouses	61
Healthy Workplaces OSHA 2019	82
White paper	74
Products index	82
Calender	88

Título del artículo	Página
Edito	3
Innovative products	8
Preview Workspace Paris 2020	16
One of the best offices in the world	32
Focus Adjustable work planes	60
Healthy work spaces	68
Offices Furnitures	74
Products index	82
Calender	88



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñiz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía fo-
Editorial Lex
Autores: Llana-
Edición 2ª Marzo
ISBN:

rense
Nova
za Alvarez J
de 2007
9788485012947

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

Productos patógenos:

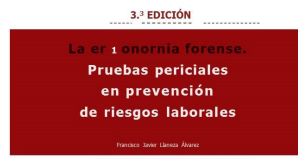
Bibliografía.



Revista Navarra de Ergonomía

ANER 
Asociación Navarra de Ergonomía

EE  Asociación
Española de
Ergonomía



LEX MORA

THOMSON

REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergónomo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Útilogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JC Lattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación Española de Ergonomía

SATA 3.0

CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

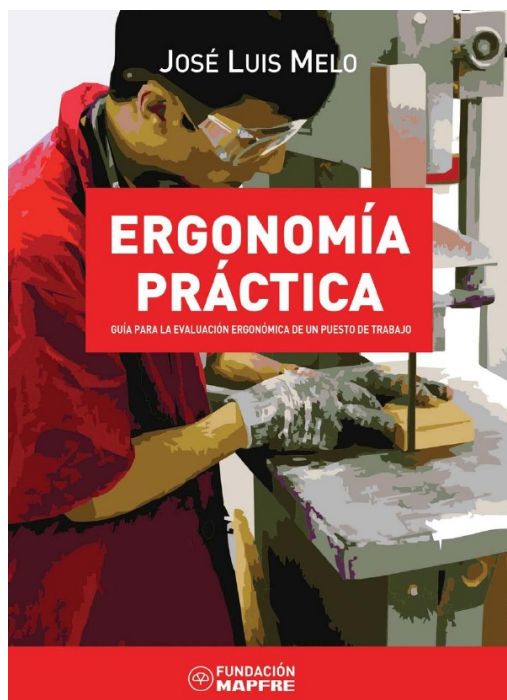
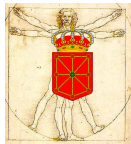
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

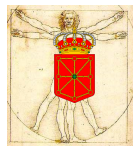
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

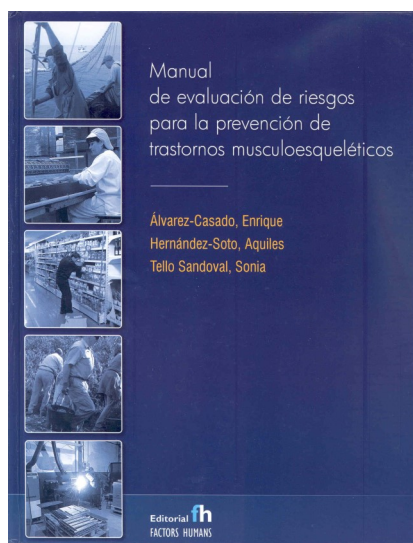
Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía	11
Capítulo 2 / Carga y sollicitación	17
Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo	27
Capítulo 4 / Cansancio y descanso	53
Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)	73
Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos	107
Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos	117
Capítulo 8 / Chequeo bipolar	163
Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo	169
10/ Bibliografía	190



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación
Española de
Ergonomía

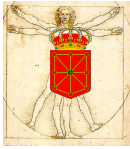


Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

	Página
Colaboradores de la edición	9
Agradecimientos	12
Nota de los autores	13
Prólogo	15
Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos	17
Capítulo 2. Manipulación manual de cargas	29
Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas	95
Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores	121
Capítulo 5. Posturas y movimientos	167
Glosario	213
Bibliografía	219



Ergonomía y Psicosociología aplicada
Editorial Lex Nova
Autores: Llana J. Llana
Edición 10 Marzo de 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicosociología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico:
ergoacústica y ambiente climático.
A) ergoacústica.
B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico:
iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:
A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
B) el síndrome del "quemado" (burnout).
C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



AUTOR; Victor M. Idoate García
ISBN 978-84-609-3008-2
DL NA-2397-2004

Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía

Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía

Capítulo 11. El cuerpo humano

Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria

Capítulo 13. Evaluación de las rampas.

Capítulo 14. Evaluación multitarea

Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía

Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)

Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios

Capítulo 18 Los mostradores de atención al público

Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort

Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida

Capítulo 21 La organización y los hospitales

Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud

Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica

Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos

Capítulo 25 Los casos difíciles

Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario

Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades

Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias

Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario

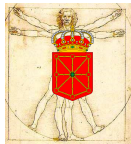
Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.

Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA

Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos:

Método REBA

Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)



Revista Navarra de Ergonomía



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

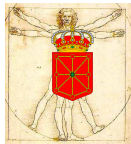
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Página
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Método_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un test	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la prospectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191

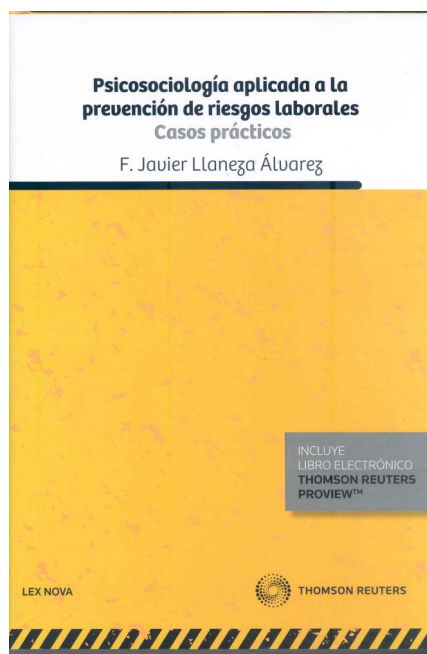
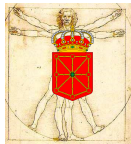


**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2
DL NA 2303-2018
©Víctor Idoate**

Autor Víctor M. Idoate García

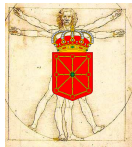
	Página
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos "imposibles"	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capitulo 16 Resumen	261



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

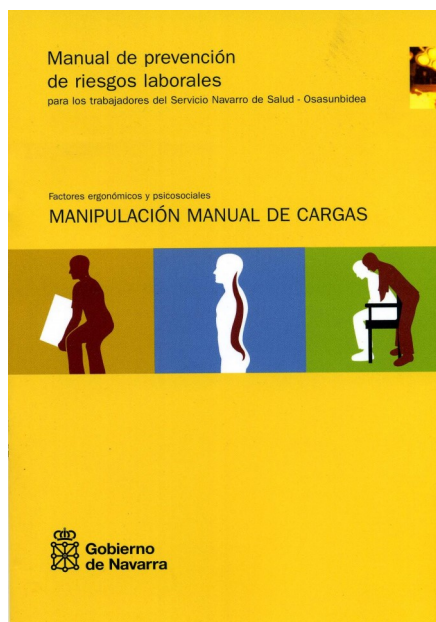
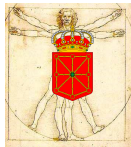
AÑO 2016

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



Título:Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Fernández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación Introducción Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patologías

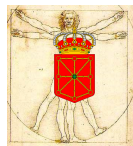
Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

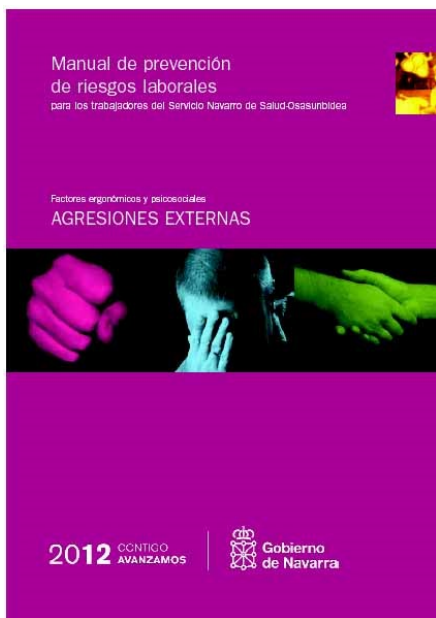
Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

Legislación y bibliografía



Revista Navarra de Ergonomía



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

Presentación
Objetivo del manual

Justificación

Agresividad: generalidades y definiciones

Factores de riesgo

Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
- 3.1 Perfil del usuario
- 3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción

Etapa de alarma

Etapa de resistencia

Etapa de agotamiento

Medidas preventivas

Medidas desde la Organización

Modo de actuación

Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo

Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo

Estrategias estructurales y organizativas

Cómo proceder ante una agresión externa

Protocolo de actuación en el SNS-O 35

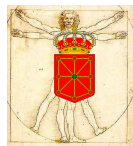
Aspectos legales

Marco jurídico de referencia

Bibliografía utilizada

Anexo

I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



NOTICIAS

El covid 19 ha hecho mucho daño y se ha llevado a muchos compañeros por delante. Aquí rendimos homenaje al Doctor Solar como representación de todos los sanitarios muertos.



Otro sanitario victima de la Covid 19.
Ex-presidente de la Comisión Ergonómica Nacional de Chile, el Dr. Guillermo Solar Oyanedel trabajo hasta el ultimo momento atendiendo a pacientes con patologías broncopulmonares. Le encantaba venir a Asturias y disfrutar de la buena comida en Casa Tataguyo.
Descansa en paz, amigo Guillermo.

En la imagen junto al Dr. Llaneza (Presidente de la AEE). Mensaje del Dr. Llaneza dando la triste noticia del fallecimiento de Guillermo Solar.

Segunda muerte de un médico en Chile: Destacado broncopulmonar Guillermo Solar Oyanedel fallece por COVID-19

Por: El Desconcierto / Publicado: 05.06.2020





Revista Navarra de Ergonomía



PROXIMOS EVENTOS

CONGRESO NACIONAL E INTERNACIONAL DE ERGONOMIA

GIJON. 24-26 Septiembre 2020

Lo dejo como probable aunque creo que no se celebrará